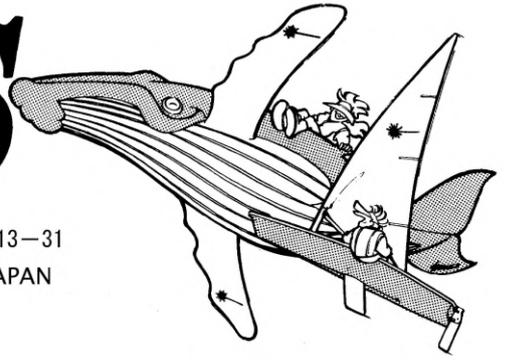


Japan Laser Class Association JUL. / 2025 No.261

News

一般社団法人
日本レーザークラス協会 事務局：〒252-1114 神奈川県綾瀬市上土棚南3丁目13-31
Head Office: 3-13-31 Kamitsuchitana-Minami, Ayase, Kanagawa 252-1114 JAPAN
Tel&Fax : 0467-76-1103 Email : info@laserjapan.org
Website: http://www.laserjapan.org/



それぞれの世界挑戦・協会は新体制がスタート・熱中症にご注意🔥
お待ちかね♪CapeHouse40周年と🔥マスターズ情報



Laser-Beam

泳ぐのは好きですが全く縁の無かったヨット。そんな私がなぜ協会に関わることに？そのきっかけはあの大谷さんです。大谷さんが夫に「レーザーを続けたかったら奥さんを乗せるようにするといひよ！」とアドバイス。それから夫は私に艦装したフネを準備して風の無い日に海へ送り出し続けました。

30年以上経った今、私は全国のフリートの皆様に会ってたくさんおしゃべりしながらレースのお手伝いに参加させていただいています。今までいろいろなこととお世話になってきたお返しをさせていただけるチャンスがありありがとうございます。レースを開催するのにもう少し手があると良いなあ、と思ったらどうぞお誘いください。飛んでいきます！

レーザーがILCAになって戸惑っている方もいらっしゃいますが大丈夫。国鉄がJRになったみたいにそのうち慣れます。名前が変わっても面白いことをもっと面白くすることに情熱を燃やす人たちの集まりに変わりありません。その精神はオリンピックの種目になったことでレーザーらしさが少し変化しましたがメンバーは全員、同じILCAの会員です。会長はじめ役員も役職名はついていますが普通のメンバーです。一緒に楽しむことが大好きなんです。私も国内セクレタリーを任命されたのでILCAがもっと面白くなるように、そして安全に楽しめるように精一杯お手伝いさせていただきます。船酔いしますが…。

(国内セクレタリー 永岡明美)

🥵 熱中症にご注意🔥

レースだし、海に出たら水の上だから大丈夫、って思ったら危ない!!! いつの間にか熱中症になってます。マスターズで直近2年連続、先日の関東選手権でも数名の選手が危ない状況でした。気をつければ防げる熱中症。しっかり対策しましょう。

頭が痛くなってきた、今日はお手洗い(海の上には無いけど)に行きたくなかった、小じわが増えた!(これは年齢を重ねると顕著)。

予防法はシンプルです。

・身体の水分量を保つ

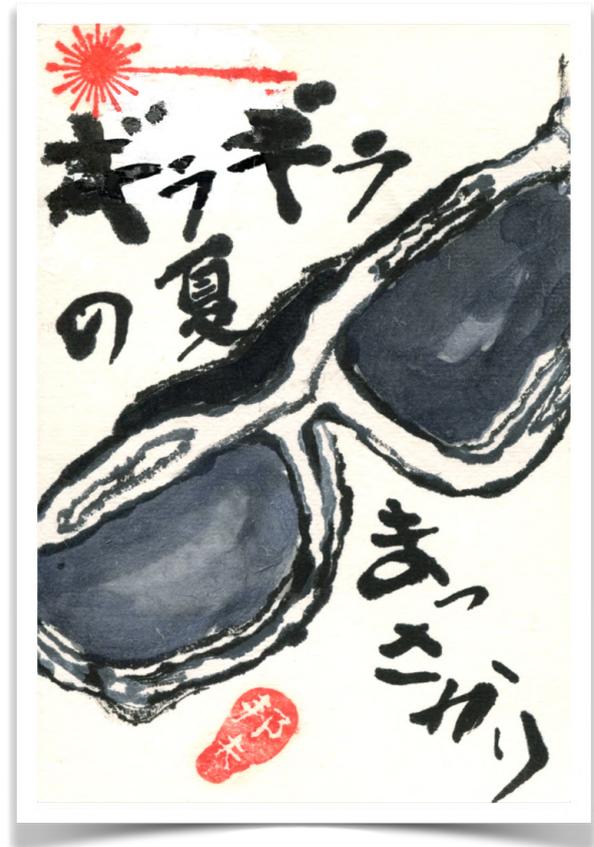
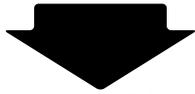
トイレに行きたくなるまで飲む。喉が渴いたと思ったら500ml一気飲み!
最低2Lは持って行く。水だけでなく塩分補給できるスポーツドリンクも。
前の晩にお酒を飲み過ぎたオヤジは要注意。

・体温を下げる

水を浴びながら臍装する。出艇前に頭から水をたっぷり浴びる。
沖に出たら水に入って身体を冷やす。(きれいな水じゃないと勇気がいるけど、、、)

着艇して地面に立った時に大丈夫? ってセルフチェック。怪しいと思ったらしゃがんで助けを呼びましょう。

協会HPで熱中症対策について紹介しています。暑い夏も楽しいセーリングを!



スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。



一般社団法人日本レーザークラス協会 理事会 社員総会

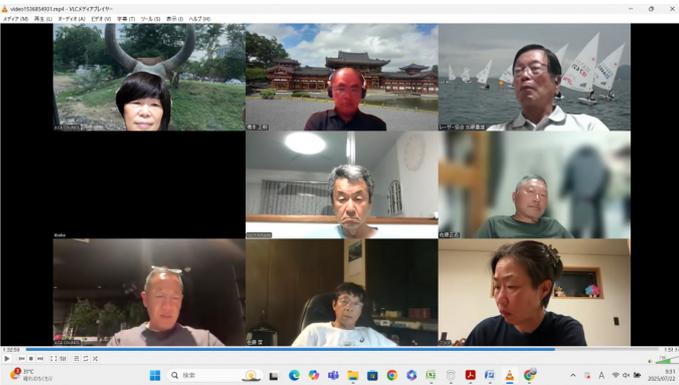
一般社団法人日本レーザークラス協会の理事会を6/30に行いました。

一般社団法人日本レーザークラス協会の社員総会を7/15に開催しました。

皆様のご協力のおかげで無事10期の決算を済ませ、11期の予算案も決議されました。

また、4/4に行われた選挙にて選出された新理事監事・社員の承認を行いました。

今後の協会運営は新体制で行われます。



🚢 キャプテンズミーティング開催中! 🚢

今年度から毎月第2火曜20時～オンラインでキャプテンズミーティングを始めてみました。面白いことをもっと面白くするためにどうすれば良い?って大人が毎月、のんびり&真剣におしゃべりしています。レースのレセプションの後半みたいな感じで気軽に、と思って。

これまでのテーマは

第1回 5月13日 フリートメンバーの年齢構成は?

第2回 6月10日 地方選手権を開催できますか?

第3回 7月 8日 新フリート設立できる?協会役員って何してる?全日本の運営スタッフ募集中! etc.

フリート活動で何を、どうすれば良い?どういうこと?いろいろ皆様のお知恵をいただきながらすすめています。逆に協会として皆さんに相談したいことがある場合も。毎回、参加人数は20人前後ですので1時間の中で全員にお話ししていただくチャンスがあります。話が長くなりそうときには年齢の若い方優先でお話ししていただけたらと独断と偏見で進行しています。気になる方は是非、ご参加ください。参加URLはフリートキャプテンへ届けています。

ちなみにChatGPTにレーザーを面白くするには?って聞いたら「**「新しい挑戦」や「遊び心」**を持ち込むと、何倍にも楽しさが広がります!」だって!



■ベースプラグ (ILCA6 コンポジットロアマスト用)



リベット止めができないコンポジットロアマストは、エポキシもしくはシーカフレックス接着になります。接着強度を上げるためのくぼみと外径を合わせるための削り出し加工が施されています。

※ILCA6アルミ製ロアマスト用のベースプラグは、内径が異なるためILCA6コンポジットロアマストには適合しません。

税込価格¥5,236 (税抜¥4,760)

【ILCA6(ラジアル)コンポジットロアマストについて】

マストに巻かれているステンレス製のプロテクターが剥がれてきたら早目に交換するようにしてください。エポキシでの接着につき温度管理と施工作業が高難度なため、当社への交換依頼をお勧めします。

1か所につき 税込価格¥9,900 (税抜¥9,000)

(エポキシシート付ステンレスプロテクターの部品代として 税抜¥5,220/1枚含む)

STAFF募集



Performance Sailcraft Japan
SINCE 1974

社内の世代交代により、セーリングに情熱のある人材を求めています

【勤務先】 パフォーマンスセイルクラフトジャパン株式会社 (本社)

【職種】 事務職 (軽作業含む)

ヨットパーツやMUSTOブランドの販売/管理、総務、会計など

応募方法や詳しい内容は、こちらの当社ホームページのサイトよりご確認ください



Performance Sailcraft Japan



MUSTO



Performance Sailcraft Japan

パフォーマンスセイルクラフトジャパン株式会社

〒252-1114 神奈川県綾瀬市上土棚南3-13-31

E-mail : shop@psjpn.co.jp

Tel 0467-76-1051

Fax 0467-76-1052

レース結果 Regatta Results

●協会認定公式記録●

ーザーはやっぱり車中泊？

2025ILCA東京湾選手権 (4/12~13)
@稲毛ヨットハーバー



TOPを快走する加原選手 (江ノ島F)

神奈川県ユース所属の加原弦季です。はじめてのレースレポートに緊張しています。

今回初めて東京湾選手権に参加させていただきました。この大会は楽しいと聞いていたので、エントリーしてから大会までがとても楽しみでした。

レースは、風は強いのにとてもフラットな海面と、短い周期で大きく振れる風に驚きましたが、しっかりヒールを起こして前に出ることができました。たくさんのILCAの先輩方、ナショナルチームの富部さん、ILCA 4ワールドチャンピオンのWeka君や、ユースセラーとレースが出来るのが楽しくて幸せでした！

レセプションで美味しい中華をたくさん食べて喋って、先輩セラーの漫才あり！ハイクアウト大会あり、噂どおりの楽しい大会でした。

閉会式では、優勝の景品でハンモックとソーラーパネルをいただきました！これで、車中泊の先輩セラーに近づけたかな？機会があれば僕も車中泊キャンプしたいと思います。とても楽しいレースを運営してくださり、ありがとうございました。また次年度も参加させていただきたいと思っています。

(江ノ島フリート 加原弦季)



楽しいレセプションの風景

ILCA 7

順位	氏名	Fleet	セールNo	JLCA	1R	2R	3R	4R	5R	6R
1	大塚 邦弘	逗葉	216252	4943	2	2	1	1	1	1
2	大川 晃弘	江ノ島	109377	6280	1	1	2	8	3	2
3	岡田 佳悟	江ノ島	219178	6999	3	4	6	2	2	3
4	佐藤 正志	猪苗代	215099	4593	8	5	3	3	7	8
5	渡邊 全	江ノ島	217047	7248	5	3	9	10	8	4
6	都 茂樹	福岡	213161	3867	6	6	12	5	4	9
7	武井 竜一郎	TokyoBay	177440	4420	9	9	4	6	5	7
8	田淵 靖浩	TokyoBay	211907	6410	4	UFD	10	7	6	5
9	大工 昌也	TokyoBay	225900	4636	7	UFD	7	4	DNC	DNC
10	大和 正幸	TokyoBay	168192	4466	11	7	5	11	10	11
11	平尾 英治	TokyoBay	217068	4674	UFD	UFD	8	9	9	6
12	横山 和彦	TokyoBay	220193	4309	10	8	11	12	11	10

ILCA 6

順位	氏名	Fleet	セールNo	JLCA	1R	2R	3R	4R	5R	6R
1	加原 弦季	江ノ島	223687	7279	3	1	2	1	3	4
2	富部 柚三子	江ノ島	218631	5563	2	4	3	2	2	2
3	Weka Banubanda	津	222277	7390	1	3	1	3	4	5
4	岩波 将吾	江ノ島	217327	7296	7	2	5	4	1	3
5	若鍋 雄大	江ノ島	217028	7207	5	5	21	5	9	1
6	高橋 香	いわき	219173	5323	8	8	4	13	6	9
7	諸橋 春雄	逗葉	217016	3196	4	7	12	10	11	16
8	宮田 權澄	TokyoBay	207996	7273	6	17	10	18	5	6
9	佐藤 凜	TokyoBay	214979	3384	11	9	13	6	25	7
10	松田 誠太	江ノ島	225263	3393	13	13	7	12	10	22
11	千葉 陽真	TokyoBay	196482		12	15	6	15	14	10
12	坪田 真由香	福岡	217021		17	6	8	14	18	28
13	高嶋 由紀雄	TokyoBay	208226	5807	23	14	16	23	8	8
14	齋藤 吉彦	浜名湖	207434	6820	10	24	20	7	21	12
15	加藤 重雄	津	217025	826	9	25	18	11	17	18
16	米林 豊	TokyoBay	195680	2881	15	32	9	20	7	24
17	武井 太陽	清水	217001	7072	27	16	19	8	20	13
18	橋本 正毅	芦屋	208220	6093	19	12	11	27	15	20
19	山内 俊夫	材木座	167322	3530	21	20	23	16	12	15
20	近重 幸士朗	若洲	208015	7301	18	11	22	21	16	33
21	石田 清久	江ノ島	194920	963	16	21	15	24	24	14
22	見目 なお子	TokyoBay	173421	6101	14	27	28	29	13	19
23	芳野 紀良	TokyoBay	114649	3081	28	28	17	9	26	27
24	村木 風斗	清水	209501	7373	31	18	30	31	19	11
25	楠本 達也	広島	172273	4718	20	32	31	25	31	17
26	小笠原 規安	青森台浦	208956	1585	DNC	31	14	19	28	25
27	神谷 博昭	浜名湖	223471	6005	24	23	24	17	32	34
28	島中 紗英	江ノ島	184018	7400	25	30	26	22	23	26
29	和田 悠希	若洲	209508	7278	26	19	25	26	29	29
30	阿部 幸司	TokyoBay	217072	6268	RET	10	27	30	33	32
31	山本 英二	TokyoBay	214968	3114	22	26	RET	RET	30	23
32	阿蘇谷 利光	TokyoBay	177437	6395	29	29	29	28	27	31
33	中田航誠	江ノ島	133167	7401	DNC	DNC	DNC	DNC	22	21
34	加藤 正明	若洲	212789	687	30	33	32	32	34	30
35	堀 亜由美	福岡	187422		DNC	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC

意 外なことに吹かなかった・・・ 2025ILCA中部選手権 (4/19~20) @豊田自動織機海陽ヨットハーバー

4月19、20日に豊田自動織機海陽ヨットハーバー(蒲郡)で5年ぶりに中部選手権が開催されました！

今回の大会には、ILCA 7が9艇、ILCA 6が48艇、ILCA 4が9艇が集結、春の心地よい天気の中で行われました。軽風のコンディションとなり、風を巧みに捉えた選手がレースで優位に立つ印象を受けました。軽風では、プロウを逃すと大きく後れを取るため、スタートをしっかり決め切りたかったのですが、2レース目のスタートを失敗してしまい、順位を崩してしまいました。反省しています。初日では3レースが消化され、多くの選手がカットを作る結果となりましたがそれでも安定した成績を残した黒田選手(ILCA 7)、柿元選手(ILCA 6)、大工選手(ILCA 4)が初日のトップに立ちました。二日目はレースがスタートするものの、上マークで無風となり、結果的にレースは成立しませんでした。そのため、初日の成績が最終成績として確定しました。



可愛いデザインの賞状

入賞された皆様おめでとうございます！私自身、ホームポートで優勝することが出来てすごく嬉しいです。これからも全日本に向けて練習に励んでいきたいと思えます。

5年前の強風シリーズとは打って変わったレースとなりましたが、皆様楽しんで頂けましたでしょうか？また、大会運営に携わっていただいた皆様に心より感謝申し上げます。

2日間ありがとうございました。

(蒲郡フリート 柿元麻衣)



2日目のスタート前 風がかなり落ちてきました

ILCA 7

順位	名前	セーラー番号	所属	1 R	2 R	3 R
1	黒田 浩渡	217704	津	1	2	1
2	岡田 佳悟	219178	江ノ島	5	3	2
3	永井 久規	216247	知多	2	4	4
4	竹内 修祐	217058	芦屋	3	5	3
5	豊澄 成光	220184	広島	4	1	7
6	神谷 空弥	219175	蒲郡	6	7	5
7	加藤 文弥	215141	津	7	6	6
8	田代 和史	217002	江ノ島	8	8	8
9	己斐 健太郎	204996	芦屋	DNC	DNC	DNC

ILCA 4

順位	名前	セーラー番号	所属	1 R	2 R	3 R
1	大工 昌也	225900	TokyoBay	1	1	2
2	林田 大和	225895	芦屋	2	2	1
3	佐藤 潔	214979	TokyoBay	6	3	3
4	納富 希志夫	198079	福岡	3	7	4
5	浜田 勇一	182307	境港	4	4	7
6	徳丸 元彦	213160	福岡	5	5	8
7	櫻井 真也	196488	知多	7	6	5
8	平田 和繁	217017	福岡	9	9	6
9	井上 航希	217022	諏訪湖	8	8	9

ILCA 6

順位	名前	セーラー番号	所属	1 R	2 R	3 R	
1	柿元 麻衣	221066	蒲郡		2	11	2
2	Weka Banubanda	222277	津	13	2	3	
3	河原 由佳	196300	津	5	8	5	
4	豊澄 麻希	225264	広島	12	5	4	
5	須田 英実子	220192	柳が崎	3	14	8	
6	川戸 洋平	195975	津	9	12	6	
7	諸橋 春雄	217016	逗葉	16	4	13	
8	川戸 仁	220202	津	4	18	12	
9	豊澄 隆成	217701	広島	19	6	10	
10	水野 本	206513	清水	14	10	11	
11	加藤 重雄	217025	津	10	16	15	
12	秋山 紀夫	162556	柳が崎	6	9	33	
13	杉浦 智香	207994	申請手続き中	11	17	20	
14	富部 柚三子	218631	江ノ島	1	1	RET	
15	山内 俊夫	167322	材木座	17	21	16	
16	笠見 彰	222261	津	26	24	7	
17	松永 至央	218633	浜名湖	18	20	19	
18	森岡 数明	218060	岡山	15	13	30	
19	藤野 隼	222433	江ノ島	7	3	UFD	
20	南原 健一	208958	知多	8	26	27	
21	矢崎 洋司	154074	諏訪湖	38	7	18	
22	松田 誠太	225263	江ノ島	24	22	17	
23	高梨 匠海	143040	清水	23	33	9	
24	金田 裕孝	219179	清水	29	15	23	
25	藤本 拳	215038	江ノ島	20	DSQ	1	
26	齋藤 吉彦	207434	浜名湖	21	28	29	
27	杉山 武靖	211029	清水	27	19	35	
28	國井 瑛太	212797	スポット	34	35	14	
29	野々口 康介	164162	柳が崎	31	38	21	
30	長谷川 勝啓	211155	浜名湖	22	34	36	
31	内藤 駿太	215042	スポット	25	42	25	
32	鈴木 万三	209502	知多	32	29	31	
33	久保 雅敬	206773	芦屋	45	23	26	
34	樫山 和花奈	208016	スポット	28	25	41	
35	石塚 恒志	221064	浜名湖	36	27	32	
36	石田 清久	194920	江ノ島	40	39	22	
37	小林 祥訓	190949	大阪北港	33	32	39	
38	佐野 元美	111531	スポット	35	31	(PRP)	
39	小松原 賢治	206776	柳が崎	39	30	40	
40	太田 晶久	166784	芦屋	41	37	34	
41	平山 勝己	225551	大阪北港	30	43	44	
42	野沢 博	182309	諏訪湖	42	(PRP)	28	
43	村木 風斗	209501	清水	37	45	38	
44	三島 功一	221073	知多	44	41	37	
45	石黒 剛	217703	浜名湖	43	40	UFD	
46	高橋 潤	212802	スポット	DNF	44	42	
47	上田 岳	216129	蒲郡	46	UFD	43	
48	鈴木 優太	212804	知多	47	46	DNF	

まずはエントリーが熾烈な争い
第34回THE I CUP(ジアイ・カップ)(5/17~18)
@兵庫県立海洋体育館



これを使って来年も来てくださいね、島根フリートの大国さん！
メルカリに出しちゃダメだよー(笑)

5月17日、18日、兵庫県立海洋体育館（芦屋マリンセンター）で「第34回 THE I CUP」（ジアイ・カップ）が開催されました。日本全国からILCAセーラーが73艇集まりました。5月17日（土）は大雨の強風予報でノーレースとなりました。レーザーフリートの醍醐味であるレセプションを早めて盛大に盛り上がりました。

18(日)はスタート時間を30分早めて、各クラス4レースを行いました。風向210度あたりから徐々に右に振れていく展開でした。風が振動しながら片方に振れていく展開に合わせるのが難しく、面白いレースでした。風速は3mくらいで安定しており、誰しもが同じようなスピードでヨットレースができたので良いレースとなりました。

ILCA 7は柳ヶ崎の安田さんが優勝。49艇が参加のILCA 6は浜名湖の出口さんが安定した走りで優勝した。ILCA 4は佐藤さんが優勝した。

芦屋フリートさんはアットホームな雰囲気を持ち、レーザー乗りを存分に楽しませてくれました。

また来年もたくさんのエントリーを期待しています。

エントリーはお早めに。

(柳が崎フリート 安田真之助)



若い選手は初めてお会いするジアイさんの前で少し緊張？

ILCA 7

順位	Sail No.	所属	選手	1R	2R	3R	4R
1	224985	柳が崎	安田 真之助	7	2	1	1
2	164997	浜名湖	小林 正季	4	1	4	4
3	215141	津	加藤 文弥	6	5	14	2
4	208080	大阪北港	長 義晴	16	3	3	9
5	166990	芦屋	福田 育弘	1	9	16	7
6	182307	境港	浜田 勇一	9	6	2	13
7	161285	淡輪	中尾 周史	5	14	11	3
8	217068	TokyoBay	平尾 英治	2	11	7	14
9	207993	唐津	堀田 学	14	4	6	10
10	207433	島根	大国 明太郎	3	12	13	8
11	220186	鹿児島	池永 誇太郎	13	7	12	5
12	206898	和歌浦	中村 悠耶	12	8	15	6
13	147464	諏訪湖	井上 瑤	8	10	10	12
14	215099	猪苗代	佐藤 正志	15	13	5	DNC
15	204996	芦屋	太田 誠	18	16	8	11
16	208223	柳が崎	金森 健次	10	17	9	16
17	217002	江ノ島	田代 和史	11	15	17	17
18	215351	諏訪湖	徳永 輝	17	18	18	15

ILCA 6

順位	Sail No.	所属	選手	1R	2R	3R	4R
1	210515	浜名湖	出口 大輔	1	7	2	1
2	221071	大阪北港	丸田 杏	5	1	1	12
3	187429	TokyoBay	大工 昌也	9	2	3	2
4	220192	柳が崎	須田 英実子	2	3	4	6
5	162556	柳が崎	秋山 紀夫	10	6	8	7
6	224739	広島	白土 久雄	12	4	10	9
7	175460	芦屋	福原 賢二	22	8	12	5
8	172273	広島	楠本 達也	3	18	6	22
9	196488	知多	櫻井 真也	7	32	17	4
10	221192	江ノ島	小見山 三知男	16	10	9	10
11	169667	芦屋	大木 孝仁	18	9	22	3
12	154074	諏訪湖	矢崎 洋司	4	11	16	20
13	204483	岡山	大西 裕	6	33	11	16
14	225263	江ノ島	松田 誠太	27	15	7	13
15	207434	浜名湖	齋藤 吉彦	8	41	14	14
16	185356	芦屋	柏木 南帆	11	39	18	8
17	217016	返葉	諸橋 春雄	14	12	15	21
18	225895	芦屋	林田 大和	13	25	5	30
19	170980	芦屋	古水 次郎	26	5	26	24
20	205100	材木座	田島 憲一郎	38	31	13	15
21	223689	和歌浦	越智 章夫	20	16	30	23
22	214383	和歌浦	山中 暹海	40	21	20	19
23	218060	岡山	森岡 数明	33	17	36	11
24	208226	TokyoBay	高嶋 由紀雄	37	13	23	25
25	217703	浜名湖	石黒 剛	29	26	19	18
26	164162	柳が崎	野々口 康介	23	27	25	17
27	226770	大阪二色	岡本 莉津斗	24	22	21	31
28	166986	大阪二色	亀松 空湊	15	30	27	29
29	204486	江ノ島	奥山 高志	30	19	31	26
30	204993	水城マナー	山中 琢雅	17	24	35	35
31	111535	岡山	従野 孝明	31	23	24	40
32	206251	高松	酒井 隆旗	32	14	34	33
33	165806	TokyoBay	佐々木 健	21	35	29	38
34	201547	芦屋	荒川 徹	34	20	38	41
35	156085	芦屋	播島 忍	36	29	28	39
36	208015	若洲	近重 幸士朗	25	42	41	28
37	220203	大阪北港	岩田 誠也	28	34	40	34
38	211046	津屋崎	安部 博	UFD	28	42	27
39	208224	芦屋	佐々木 友彦	35	37	39	36
40	166016	津屋崎	榎谷 竜也	19	46	UFD	45
41	225551	大阪北港	平山 勝己	39	36	37	44
42	208220	芦屋	橋本 正毅	42	47	43	32
43	190949	大阪北港	小林 祥訓	41	45	32	DNF
44	22434	大阪北港	林 修弘	44	43	33	43
45	177064	高知	大平 翔	46	40	45	37
46	211910	新潟	酒井 秀晴	43	38	44	46
47	162151	高松	松下 諒也	45	44	46	42
48	72722	小樽	工藤 匠海	47	48	47	47
49	217024	津	三田村 徹	DNC	DNC	DNC	DNC

ILCA 4

順位	Sail No.	所属	選手	1R	2R	3R	4R
1	214979	TokyoBay	佐藤 潔	1	2	1	1
2	204482	芦屋	松浦 裕子	2	1	4	3
3	154080	諏訪湖	矢崎 明子	5	4	2	2
4	143011	高松	佐々木 杏	6	3	3	4
5	217022	諏訪湖	井上 航希	4	5	5	5
6	152688	境港	角 佳典	3	DNC	DNC	DNC



祝

！新フリートで初開催
2025ILCA関西選手権(5/31~6/1)
 @大阪二色ヨットハーバー



第5レースILCA6フリー

5月31日~6月1日、2025 ILCA関西選手権が二色ハーバー(大阪府貝塚市)で開催されました。梅雨入り目前、雨の強風シリーズが予想されましたが、両日ともお天気に恵まれ全国から総勢52名のセーラーが二色浜に集まりました。

初日朝、風速7~8m。出艇とともに風が落ちはじめ風速3~4mの中なんとか1レースを消化。その後、スタートするも無風となりノーレースに。長い風待ちのあと、ようやく北寄りの風が入りはじめ、テンポ良く3レースを行いました。

2日目。朝から白波の良い風が吹いています。しかし、出艇するとまた徐々に風が落ちはじめ海上待機…。そよそよと入りはじめた西風の中、潮の影響でゼネラルリコールを繰り返し、リミットの5分前ギリギリにスタートしました。潮が強く独特の波がある海面にスタート、コース、船酔い!?!に大変苦戦しました。

印象に残っていることベスト3。

- ① 出着艇の際、腰まで水に浸かって船台の準備をしてくださったスタッフの皆様へ感謝。UFDで落ち込んで帰ってきた私に「おかえり！」と優しく声を掛けていただきとても救われました。ありがとうございました！
- ② エネルギー溢れるユースの参加。陸で話しかけると恥ずかしそうにしているユース達もひとたび海に出ると立派なセーラー。礼儀正しく見習う所がたくさんあり、同じセーラーとして刺激をもらいました。一緒にセーリングできたことを嬉しく思います。
- ③ レセプションで振る舞われた焼き立てのたこ焼き。大阪ならではの粋なおもてなしに感動しました。美味しくておかわりが止まりませんでした。ごちそうさまでした！

振り返ると終始風が弱くカットレースできるか心配でしたが、テンポ良い運営の皆様のおかげで計5レースを行うことができました。綺麗な海で思い切りセーリングを楽しむことができ大満足でした。

最後になりましたが、運営の皆様をはじめ、心のこもったレセプションをご準備いただいた大会関係者の皆様、保護者の皆様、素敵な参加賞や手作りの船台札など暖かいおもてなしをありがとうございました。

また二色の海でセーリングできることを楽しみにしています。

(大阪北港フリート 丸田杏)



各クラス入賞者

順位	セールNo.	フリート	氏名	協会No.	1R	2R	3R	4R	5R
1	217704	津	黒田 浩渡	6228	1	1	(2)	1	1
2	215141	津	加藤 文弥	7321	(5)	2	1	4	3
3	217058	芦屋	竹内 修祐	6771	2	3	(6)	2	4
4	219175	蒲郡	神谷 空弥	6480	4	4	5	3	(8)
5	211030	大阪北港	荒岡 晃彦	6272	3	6	4	(9)	6
6	166990	芦屋	福田 育弘	4969	(8)	7	3	5	5
7	208958	知多	南原 健一	6208	10	(11)	8	10	2
8	206898	和歌浦	中村 悠耶	5651	7	(9)	7	8	9
9	208223	柳が崎	金森 健次	4601	9	5	(11)	11	7
10	215033	芦屋	太田 晶久	6115	6	10	10	7	(11)
11	147464	諏訪湖	井上 瑤	5104	(11)	8	9	6	10

ILCA 6

順位	セールNo.	フリート	氏名	協会No.	1R	2R	3R	4R	5R
1	215038	江ノ島	藤本 拳	5954	(5)	3	1	4	1
2	221066	蒲郡	柿元 麻衣	6398	4	1	3	3	(6)
3	221071	大阪北港	丸田 杏	6257	1	4	10	2	(42) BFD
4	206181	三国	藤井 あゆ美	申請手続き中	3	5	7	(11)	3
5	207870	和歌浦	高橋 航	4878	7	6	12	1	(15)
6	218060	岡山	森岡 敦明	4470	8	(24)	5	5	8
7	202622	和歌浦	矢野 某菜	申請手続き中	10	(21)	15	8	5
8	207877	和歌浦	安井 迅悟	申請手続き中	2	10	9	19	(42) DNS
9	224739	広島	白土 久雄	5264	9	16	2	(18)	14
10	226771	大阪二色	亀松 空津	7342	14	8	4	17	(42) BFD
11	185356	芦屋	柏木 南帆	7236	(25)	2	16	6	22
12	217016	逗葉	諸橋 春雄	3196	(20)	12	20	7	7
13	167322	材木座	山内 俊夫	3530	18	14	13	(27)	2
14	206772	芦屋	越田 吉政	4786	12	17	6	13	(42) DNF
15	214383	和歌浦	山中 遼海	7246	6	(27)	14	9	21
16	215101	和歌浦	瀧本 偉史	7328	(35)	7	26	14	4
17	154074	諏訪湖	矢崎 洋司	2954	17	13	11	(42)	UFD 10
18	225263	江ノ島	松田 誠太	3393	13	11	23	10	(42) BFD
19	226770	大阪二色	岡本 莉津斗	7407	11	15	(34)	23	9
20	206773	芦屋	久保 雅歌	4614	16	(25)	18	15	12
21	196488	知多	櫻井 真也	3327	26	9	17	12	(32) SCP
22	204483	岡山	大西 裕	5986	19	(22)	8	22	17
23	201547	芦屋	荒川 徹	4050	15	(32)	27	16	18
24	111535	岡山	從野 孝明	5882	(29)	23	22	21	13
25	222430	大阪二色	木下 明砂	7163	21	26	28	(31)	20
26	213157	柳が崎	荒井 風花	申請手続き中	24	19	24	30	(42) DNF
27	204482	芦屋	松浦 裕子	5941	23	28	32	20	(42) DNF
28	217258	和歌浦	辻 俊輔	申請手続き中	30	18	29	29	(42) DNF
29	207873	和歌浦	津本 虎太郎	申請手続き中	22	29	31	24	(42) BFD
30	211909	蒲郡	井村 孝	申請手続き中	33	34	25	(35)	16
31	225551	大阪北港	平山 勝己	7365	(42) DNF	35	38	25	11
32	216236	芦屋	龍田 安司	6635	(42) DNF	39	19	32	19
33	208220	芦屋	橋本 正毅	6093	27	33	21	33	(42) DNF
34	221073	知多	三島 功一	6812	34	30	30	(37)	23
35	209502	知多	鈴木 万三	6212	(42) DNF	20	33	26	42 BFD
36	122700	大阪二色	宮田 英夫	7298	32	37	35	(38)	25
37	117857	大阪二色	木ノ本 龍夢	7375	31	31	40	34	(42) DNF
38	167318	大阪二色	窪田 龍平	7348	(42) DNF	38	37	28	(42) BFD
39	190949	大阪北港	小林 祥訓	6196	28	40	36	(42) DNF	(42) DNF
40	211029	諏訪湖	井上 航希	7289	(42) DNF	36	39	36	42 DNF
41	207422	大阪二色	岩崎 美咲	7233	(42) DNS	42	DNS	42	DNS 42 BFD

腹

ペコセーラー集まれ?
2025 ILCA東北選手権大会(6/7-8)
 @猪苗代湖・翁島港マリーナ

こんにちは。「Laser News」記事を担当させていただき
 ます、霞ヶ浦フリートの岩田です。今回は福島・猪苗代湖で開
 催されたレガッタに参加してきました！

猪苗代といえば、透明度の高い湖面と、磐梯山の壮大な景観
 が魅力。そんなロケーションでレースができるなんて、まさに
 贅沢そのもの。風に翻弄されながらも、美しい景色に癒され
 る、最高の週末となりました。

さて、今回のレースをひとことで表すなら「とにかくシフ
 ティー！」スタートでうまく飛び出せたとしても、次の瞬間に
 は風向が大きく変わり、アドバンテージが一気に失われる展開

も少なくありませんでした。特に印象的だったのは、タクティクス以上に、しっかりとブローを見極め、コース全体を大きくとらえた選手が着実に前を走っていたこと。逆に、焦って早めにタックを切ったり、風のないエリアに入ってしまった選手は、ズルズルと順位を落とす場面が多かったように思います。

とはいえ、こうした難しい風にどう対応するかを現場で学べるのも、レースの醍醐味のひとつ。うまいかなかった悔しさを糧に、次こそはブローを掴んで、上位フィニッシュを目指したいと思います！

レース後のレセプションでは、選手同士で健闘を称え合いながら、和やかに歓談。会場となったレストランでは、地元の味覚を活かした温かい料理に加え、たっぷりのサラダや生ハムなどの洋風メニューも並ぶ、豪華なバイキングが用意されており、どの料理も本当に美味しかったです。



レセプションは豪華バイキング

そして何より、猪苗代フリートの皆さんの丁寧な運営と温かいホスピタリティに、心から感謝いたします。選手としてだけでなく、一人の“レーザー乗り”として、心地よい時間を過ごさせていただきました。来年の春の東北選手権も、今から楽しみにしています！またぜひ、猪苗代の風と再戦させてください！



猪苗代といえば・・・

追伸：本年、茨城県初となるレーザーフリート「霞ヶ浦フリート」を立ち上げました。社会人セーラーを中心に活動を広げていますので、レーザー乗りの皆さん、ぜひ霞ヶ浦にも遊びに来てください！湖上でお会いできるのを楽しみにしています！

(霞ヶ浦フリート 岩田慧吾)

ILCA 7

順位	セイルNo.	選手名	フリート	協会No.	1R	2R	3R	4R	5R	6R
1	216252	大塚 邦弘	逗葉	4943	1	1	1	1	2	1
2	213161	都 茂樹	福岡	3867	4	2	9	2	1	4
3	208615	岩田慧吾	千葉	申請中	3	8	2	4	4	5
4	211037	山下 力蔵	材木座	5208	5	4	5	5	5	8
5	220198	佐々木 健	TokyoBay	4545	6	9	6	3	7	3
6	215099	佐藤 正志	猪苗代	4593	2	SCP	4	6	8	6
7	177440	武井 竜一郎	TokyoBay	4420	9	5	10	7	12	2
8	208956	小笠原 規安	青森合浦	1585	8	7	8	10	3	12
9	217068	平尾 英治	TokyoBay	4674	11	6	3	11	13	7
10	217002	田代 和史	江ノ島	3142	7	10	14	8	6	11
11	151793	佐藤 浩行	寺泊	3255	10	12	11	9	9	14
12	167321	濱中 達也	猪苗代	6547	12	14	7	15	10	13
13	168192	大和 正幸	TokyoBay	4466	13	11	13	13	15	9
14	145359	成山 義人	新潟	6414	15	13	12	12	14	10
15	145705	飯井 昌弘	猪苗代	6217	14	15	15	14	11	15
16	156079	岩淵 太一	猪苗代	6455	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC

ILCA 6

順位	セイルNo.	選手名	フリート	協会No.	1R	2R	3R	4R	5R	6R
1	215038	藤本 拳	江ノ島	5954	1	4	1	2	1	8
2	219173	高橋 香	いわき	5323	4	5	5	3	9	6
3	219524	清水 克彦	逗葉	5005	13	1	2	21	3	11
4	167322	山内 俊夫	材木座	3530	16	14	7	4	6	1
5	225263	松田 誠太	江ノ島	3393	7	19	18	5	2	2
6	205100	田島 憲一郎	材木座	4279	3	27	9	13	5	4
7	221192	小見山 三知男	江ノ島	1192	6	9	22	9	10	5
8	218633	松永 至央	浜名湖	6540	2	24	4	1	13	24
9	208226	高嶋 由紀雄	TokyoBay	5807	8	7	8	12	11	12
10	217016	諸橋 春雄	逗葉	3196	10	15	12	17	12	3
11	136132	佐藤 秀樹	宮城	7449	12	8	14	10	8	20
12	204486	奥山 高志	江ノ島	7300	18	3	3	18	26	18
13	195680	米林 豊	TokyoBay	2881	14	12	24	24	4	9
14	181193	笹谷 優	江ノ島	3866	20	18	6	8	17	14
15	207434	齋藤 吉彦	浜名湖	6820	5	2	21	14	25	26
16	161276	飯野 耕司	福岡	5791	15	6	17	7	22	23
17	214967	大隈 健石	江ノ島	5024	11	13	23	NSC	7	13
18	156028	宮島 千晶	新潟	7454	25	10	15	16	24	7
19	208220	橋本 正毅	芦屋	6093	17	26	10	6	14	27
20	182309	野沢 博	諏訪湖	1268	9	28	16	19	18	16
21	226774	石田 清久	江ノ島	963	23	16	13	25	16	19
22	207439	目黒 たみを	TokyoBay	5306	21	23	20	26	20	10
23	214396	堀 亜由美	福岡	7253	24	11	25	23	19	17
24	209501	村木 風斗	清水	7373	22	17	19	22	15	25
25	215355	望月 哲	浜名湖	7114	29	21	11	15	28	21
26	217703	石黒 剛	浜名湖	6846	26	20	26	11	21	30
27	177437	阿蘇谷 利光	TokyoBay	6395	27	22	30	27	23	15
28	190949	小林 祥訓	大阪北港	6196	19	29	28	20	30	29
29	109381	進藤 洋一	仙台	7333	28	NSC	29	28	27	22
30	212789	加藤 正明	若洲	687	30	25	27	RET	29	28

ILCA 4

順位	セイルNo.	選手名	フリート	協会No.	1R	2R	3R	4R	5R	6R
1	214979	佐藤 潔	TokyoBay	3384	4	NSC	1	2	1	1
2	178194	上森 幸雄	道東	5132	3	2	2	1	2	3
3	204482	松浦 裕子	芦屋	5941	2	1	4	3	3	2
4	196467	松橋 日出男	青森合浦	4356	1	3	3	4	4	4

波

と風と笑顔が交差した、小樽祝津の熱い2日間
2025春のILCA北海道選手権(6/21~22)
@小樽市祝津ヨット競技場

2025年6月21日から22日にかけて、北海道小樽市祝津にて「ILCA春の北海道ヨットレース大会」が華やかに開催されました。全国から集まった老・老若男女24艇の勇者たちが、初夏の海原で風と知略のぶつかり合いを繰り広げました。

●祝津の海の気まぐれと戦う選手たち

北海道の気候と冷たい海水温に戸惑いを見せる選手もスーツ選別に苦戦を強いられました。

大会中は平均5~10ノットと比較的穏やかな風が吹いていたものの、風軸の頻繁な変化が選手たちを試す展開に。誰もが集中力と技術を駆使しながら水上のチェスを展開しました。2日間で全4レースが成立し、波乱と興奮の連続。

初日レース、天候は曇り。潮が右から左へ強めに流れ、下マーク回航後、多くの艇がマークへ寄せられる場面も見られました。

「ILCA 6」では、道内から出場した作田洋二選手が混戦する下側から驚異的なスタートを見せ独走。クローズでは波にたたかれなようにトリムしながらの帆走は見事で、うねりと風波でプレーニングしながらのフィニッシュ。しかし、ゴールのフォーンが鳴らず、まさかの「UFD」に涙を呑む結果に。一方「ILCA 4」では、今年から4.7に鞍替えした室蘭の井上選手が早々と1着ゴールを決めていました。

●陸でも海でも熱戦は続く

初日レース終了後は祝津マリナーにて、名物となりつつある「ちょこっとカフェ」スタイルのレセプションを開催。選手たちはホッと一息つきながら、情報交換や交流を楽しむひとときに。各地からの差し入れには、獲れたてのホタテや選び抜かれた名産、地酒が並び、全国の魅力を五感で味わえる時間となりました。

その後、小樽の夜の街へと繰り出す選手たちの姿もちらほら。ガス灯の灯る小樽運河やネオン輝く花園街が、ちょい悪おやじたちをやさしく包みました。



新鮮なホタテや各地からの名産品が並びも写真はあとの祭り

●レース二日目は静寂との戦い

二日目は、天候は薄曇り、風待ちも1レースは安定した風域でクリアスタート。初日のUFDが効いたのか紳士的にそろったラインは控えめでした。

最終レースは「ILCA 4」では、風速3~4ノットという超軽風コンディションに苦戦。トップ艇団のフィニッシュまでは何とか風が持ちこたえましたが、急速に風が落ち、さらに南風も入込み終盤はアビームフィニッシュとなりました。潮の流れもきつく、特に上マークでのアプローチが大変でした。その影響か、小樽を代表する村形選手は応援むなく遠くかなたで潔くリタイア宣言。笑顔の中に次回マスターズへの闘志をのぞかせました。

そして優勝を飾ったのは「ILCA 6」では、材木座フリートの山内俊夫選手。全レースを通じて抜群の安定感を発揮し、冷静な判断力とセーリング技術で見事トップに輝きました。また、道内組トップは室蘭フリートの高校生、中村遥人君は加藤会長を抜いて見事三位に。同じく高校生の美紗樹さん、最年長の目黒選手には及ばなかったものの、オイルの香りが漂うレジェンドたちを横目に安定した走りで見事フィニッシュ。今後は楽しみです。

「ILCA 4」では、TokyoBayの佐藤潔選手が軽風という難しいコンディションを巧みに読み切り、卓越した艇のコントロールで堂々の優勝を果たしました。2位には道内トップで上森選手が続きました。道内では最近4.7クラスへ鞍替えする選手が多く盛り上がりを見せております。そんな中、今回ただ一人「ILCA 7」にチャレンジした村田竜志選手は、セーリング歴こ

そ浅いものの、もともとバイクオフロード界では有名な選手で「バリ・ダカール」への出場経験を持つ異色セーラーです。今回堂々1位ではありますが、トロフィーのリボンのみをゲットしました。

風のいたずらに翻弄されながらも、選手たちは絆を深め、記憶に残る2日間をともに駆け抜けました。次なる大会ではどんなドラマが生まれるのか、すでに期待が高まります。マリンプルーの小樽祝津の海へ また会う日まで――。

最後に、今回選手として参加された皆様、運営にご協力をいただいた道内セーリング関係の皆様、レポート写真の提供をいただいた加藤会長ほか皆様へ心から感謝を申し上げます。

(小樽フリート 黒山英明)



陸上待機中の艦装に関する情報交換

ILCA 7								
順位	セールNo.	選手氏名	フリート	JLCA	1R	2R	3R	4R
1	218632	村田 竜志	札幌	6851	1	1	1	1

ILCA 6								
順位	セールNo.	選手氏名	フリート	JLCA	1R	2R	3R	4R
1	167322	山内 俊夫	材木座	3530	1	1	1	1
2	217016	諸橋 春雄	逗葉	3196	2	3	6	4
3	212800	中村 遥人	室蘭	7090	5	6	2	3
4	187421	加藤 重雄	津	826	4	2	4	5
5	219592	北川 邦弘	江ノ島	5519	6	5	7	6
6	207434	齋藤 吉彦	浜名湖	6820	3	8	10	8
7	207435	作田 洋二	函館	6140	UFD	UFD	3	2
8	190951	能代 弘	函館	2978	7	7	12	9
9	167321	佐藤 正志	猪苗代	4593	UFD	4	5	15
10	207439	目黒 たみを	TokyoBay	5306	8	UFD	13	7
11	207440	平尾 美紗樹	室蘭	7098	9	10	9	13
12	207436	阿部 佳苗	室蘭	5757	10	11	8	12
13	154575	西川 順一	道東	4426	11	9	17	14
14	211910	酒井 秀晴	新潟	1460	UFD	14	11	10
15	16343	鮫島 伸雄	小樽	1041	13	12	14	11
16	214965	三原 隆彰	室蘭	4868	12	15	15	16
17	109381	進藤 洋一	仙台	7333	UFD	13	16	17

ILCA 4								
順位	セールNo.	選手氏名	フリート	JLCA	1R	2R	3R	4R
1	214979	佐藤 潔	TokyoBay	3384	2	1	1	3
2	178194	上森 幸雄	道東	5132	3	2	3	1
3	147482	榎原 宏洋	道東	5751	4	4	2	2
4	214975	井上 慶俊	室蘭	5577	1	3	6	5
5	148528	木村 盛友	札幌	7212	5	6	4	4
6	177441	村形 幸一	小樽	5128	6	5	5	RET



おもてなし隊の面々です いつもおいしい料理ありがとうございます

77倍の難関を突破してレポートを書くこととなった江ノ島フリートの大隈です。スタート時以外はトップ集団から離れた位置にいてレース展開が書けないため、主にレース本体以外について書きます。では、いつてみよー。

◆大会概要

初夏の江ノ島に各クラス計77艇がエントリー。両日とも6~10ノットの南風。適度に波・振れ・潮があり、上級者にとっては技術を発揮できる面白いコンディション。そうでない選手(わたし)にとっては、思ったように走れない、もどかしいコンディションだった。

運営は陸上、海上とも盤石で、順調に3レース×2日で6レースが実施された。ありがとうございました。

◆ルール講習会

1日目のレース終了後、レセプション開始までのスキマ時間に、渡辺プロテスト委員長によるルール講習会があった。レセプション開始時刻になっても質疑が絶えず、熱心なやりとりが続いた。

<講義のポイント>

- 躊躇せずにプロテストの声を上げること
- ジュリーは真実を追求するものではない。双方の証言を聞いて、確からしい方を認める。
- 証言の信頼性を上げるには具体的な数字を使うとよい
- 例えば1艇身は4.23メートル、1ノットは1秒で50センチ、このような数字を踏まえて証言する。

◆レセプション

今回も、江ノ島おもてなし隊お手製の西洋料理が並んだ。ジャガイモの冷製スープ、サラダパスタ、ローストポーク?など、白磁のディナープレートに載せればレストラン並の品々。アルコールの提供はなかったが、近くのおじさんテーブルには大きめの黒い牛乳パックが…。

ジャンケン大会は、豪華景品多数で盛り上がった。ジャンケン係として、江ノ島ヨットハーバーの職員でレーザー乗りのO村さんが登壇。レーザーも速いがジャンケンも強く、歯が立たなかった。しかし、回数を重ねるごとにパターンが見えてきて、最後に景品のトマトをゲットすることができた。この調子で風の振れパターンも掴めるようにしたい。

ちなみに、仕事の都合でレースを欠場した我が江ノ島フリートの笹谷キャプテン、28時間寝ていないのに高速を運転して栃木?から駆け付けたが、あまりの疲れに「やっぱダメだわ〜」と去っていった。気づいた人、いるかなー?

◆表彰式

成績発表はレーザーの習わしに従って最下位から順に氏名が読み上げられた。いつもの速い人が上位(当たり前)だが、今回の注目はILCA4のニューフェイスでニコニコフェイスの江ノ島・馬 於野さん。最近常勝のTokyoBay佐藤さんを抑えてのトップ。まだU16、LG入り目指して末永く頑張ってもらいたい。また、7月にロスアンゼルスで開かれるILCA6/4のユース世界選手権に参加予定の若者たちの紹介があった。健闘を祈る。レーザー協会からお揃いのカッコいいシャツが渡された。あれ、欲しいな〜。

◆「関東選手権10箇条」

個人的には、前回出場時の成績(ILCA6で48艇中32位)以上を目標とした。目標達成のため、留意事項を「関東選手権10箇条」にまとめ、パウチっこしてデッキに貼り付けた。しかしながら、結果は50艇中40位。原因はわかっている。それは、貼っただけで見ていないからだ。他に書くこともないので、特別に公開する。

<関東選手権10箇条>

- 出艇着艇申告必ずするな!
- 艀装チェック徹底
- スタート前にマーク位置、風を見る
- 空いているところから出る、クリアエア優先
- 1分前に微速前進、ライン上げない
- 姿勢よく乗る、ロス無くす、視野を広く
- 風に対して真っ直ぐ走る
- 内側テルテル流す、上りすぎない
- 衝突厳禁! タック前確認、ミートしたら後ろ
- タック後シート整理
- タック後コンパス音読、10度で振れタック
- オーバーセール厳禁
- マークタッチ厳禁
- 下りはブーム90度、ジャイブ直前までラフ
- フラット!!!!

(江ノ島フリート 大隈健五)



ILCA6 エントリー50艇

ILCA 7

順位	Sailor	Fleet	Sail No	R1	R2	R3	R4	R5	R6
1	鈴木 義弘	光	204996	2	2	1	4	1	1
2	岡田 佳悟	江ノ島	219178	1	1	5	5	6	2
3	竹内 修祐	芦屋	217058	4	5	3	1	2	9
4	黒田 浩渡	津	217704	8	6	2	2	3	4
5	加藤 文弥	津	215141	3	3	7	3	5	3
6	大塚 邦弘	逗葉	216252	6	8	4	6	4	5
7	都 茂樹	福岡	213161	5	4	10	9	10	11
8	神谷 空弥	蒲郡	219175	7	11	6	7	11	8
9	大川 晃弘	江ノ島	165000	11	10	8	8	8	7
10	岩田 慧吾	霞ヶ浦	226778	12	9	13	12	7	6
11	田淵 靖浩	TokyoBay	211907	9	7	11	10	9	12
12	井上 瑤	諏訪湖	147464	10	12	9	13	14	10
13	中尾 周史	淡輪	161285	15	13	14	11	12	13
14	徳永 輝	諏訪湖	215351	14	14	18	16	13	17
15	小笠原 規安	青森合浦	208956	13	15	16	15	17	16
16	渡邊 全	江ノ島	217047	18	18	12	17	15	14
17	田代 和史	江ノ島	217002	16	16	15	14	16	15
18	成山 義人	新潟	145359	17	17	17	18	18	18
19	山下 力蔵	材木座	211037	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC

ILCA 6

順位	Sailor	Fleet	Sail No	R1	R2	R3	R4	R5	R6
1	加原 弦季	江ノ島	223687	4	1	1	2	1	1
2	富部 柚三子	江ノ島	218631	3	6	2	1	3	10
3	岩波 将吾	江ノ島	217327	2	5	5	7	5	2
4	出口 大輔	浜名湖	210515	5	3	4	3	9	5
5	荒井 かおる	江ノ島	201484	6	2	7	9	4	4
6	若鍋 雄大	江ノ島	217028	17	4	3	13	2	6
7	丸田 杏	大阪北港	221071	1	7	13	5	UFD	3
8	藤本 拳	江ノ島	215038	8	8	6	6	7	17
9	河原 由佳	津	196300	12	14	10	4	8	7
10	飯島 來海	江ノ島	219178	9	9	16	8	11	11
11	高橋 香	いわき	219173	14	11	18	16	10	8
12	岩波 萌夏	江ノ島	217070	11	10	11	20	18	9
13	矢崎 洋司	諏訪湖	154074	30	16	12	12	6	14
14	山内 俊夫	材木座	167322	19	15	9	17	16	19
15	秋田 海斗	江ノ島	180159	10	18	29	11	17	25
16	松田 誠太	江ノ島	225263	15	17	15	21	14	37
17	諸橋 春雄	逗葉	217016	43	25	8	24	12	22
18	畠中 紗英	江ノ島	184018	23	12	14	40	31	12
19	小見山 三知男	江ノ島	221192	7	19	28	22	19	32
20	森岡 数明	岡山	218060	29	22	23	15	28	16
21	清水 克彦	逗葉	219524	22	24	25	23	13	38
22	高嶋 由紀雄	TokyoBay	208226	28	31	24	14	15	35
23	石塚 恒志	浜名湖	221064	26	28	26	19	22	21
24	樫山 和花奈	蒲郡	208016	44	37	19	18	20	26
25	小鮒 朔太郎	蒲郡	151749	27	21	32	41	26	15
26	見目 なお子	TokyoBay	173421	20	26	22	32	38	24
27	水藤 大志	諏訪湖	215351	16	13	46	10	44	45
28	野沢 博	諏訪湖	182309	48	43	17	26	34	13
29	佐藤 真人	逗葉	222259	36	38	20	27	30	20
30	北川 邦弘	江ノ島	219592	32	27	31	UFD	27	18
31	宮島 千晶	新潟	156028	18	23	41	33	33	30
32	石田 清久	江ノ島	226774	25	29	27	39	29	29
33	米林 豊	TokyoBay	195680	13	36	30	UFD	24	40
34	奥山 高志	江ノ島	204486	24	39	37	25	23	36
35	徳武 陽渚	芦屋	156046	21	33	47	28	41	27
36	仲俣 敦司	江ノ島	72713	34	34	21	42	35	33
37	沖 俊宏	逗葉	196484	42	45	33	37	25	28
38	内藤 駿太	申請手続き中	215042	40	32	39	38	21	48
39	西野 利香	芦屋	217707	41	20	38	34	39	42
40	大隈 健五	江ノ島	214967	37	41	34	30	32	43
41	加原 富夫	岡山	160320	33	42	35	36	37	44
42	若林 宏	材木座	182301	39	30	42	35	40	46
43	井村 孝	蒲郡	211909	31	46	36	31	43	47
44	平山 勝己	大阪北港	225551	45	35	43	29	47	39
45	勝木 海斗	スポット	199069	35	40	UFD	45	42	31
46	望月 哲	浜名湖	215355	46	44	40	43	45	23
47	石黒 剛	浜名湖	217703	38	48	44	44	36	34
48	小林 祥訓	大阪北港	190949	49	49	45	46	46	41
49	守屋 咲慧	若洲	212629	47	47	48	47	48	49
50	鈴木 万三	知多	209502	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC

ILCA 4

順位	Sailor	Fleet	Sail No	R1	R2	R3	R4	R5	R6
1	馬 於野	江ノ島	146692	1	4	1	1	1	2
2	佐藤 潔	TokyoBay	214979	3	1	2	2	7	1
3	Ruzgar Saglam	江ノ島	148521	4	2	3	4	2	3
4	芳野 紀良	TokyoBay	114649	6	SCP	4	3	4	4
5	原 幸一	江ノ島	184001	2	6	6	8	8	5
6	砂田 昊ノ輔	諏訪湖	111923	5	5	7	6	5	6
7	市橋 祐人	江ノ島	154075	7	7	5	7	3	7
8	井上 航希	諏訪湖	217022	8	8	8	5	6	8

SPONSER



FLEET information

境 港フリートより

梅雨入り前の6/7(土)~8(日)、境港フリートで初の交流戦を開催しました！

今回のイベントは、お隣の島根フリートさんが2年前から続けられている近隣フリートとの親睦レースに刺激を受け、「境港でもやってみよう！」と企画したものです。

境港にはセーリングに適した海面と、使い勝手の良い施設もあるので、公式戦のようなガチなレースではなく、もっと気軽に楽しく、でもしっかりセーリングを楽しめる。そんな場を目指し、準備にもあまり手間がかからないようにしました。

チャーター艇は5~6艇を用意、チャーター料や参加費も極力抑え、宿泊希望者向けに公共マリナー2階の研修室を確保。そしてもちろん、前夜祭も自分たちで買い出し・準備・片付けというスタイルで参加を募り、その結果、島根・岡山・広島・高松・芦屋・津の各地から計8名のゲストが参加してくださいました！

7日(土)は日中フリーセーリングとし、早めに到着された2名が軽風の中、境港沖でのセーリングを満喫。夕方には全員が揃い、いざ前夜祭の準備へ。季節外れですが手軽さから「鍋」に決定！近所のショッピングセンターへ買い出しに出かけたものの、慣れない男性陣は「あれがいい」「これもいる」と1時間以上も食材選びに夢中に…。ようやく準備が整い、19時頃から宴スタート。総勢は13名ほどで、それぞれのセーリング歴やエピソードを語り合いながら、にぎやかに夜が更けていきました。

翌朝は、車中泊や研修室泊のメンバーで前夜祭の余りも活用した朝食を取り、9時前から艀装開始。ところが…風がない！海は風い

でしまい一同は艇庫前でまったり談笑モードに。「今日はダメかも…」という空気が流れたものの、11時を過ぎたころ、ついにそよそよと風が！「それ急げ！」と全艇が一斉に出艇し、レーザー10艇と運営ゴムボート1艇が沖の海面へ。微軽風ながらレースが出来そうなので、マークを2個投下して艇がスタートラインに集まったら上下2周のコースで即レーススタート！レース間の休憩もなく地元高校生も途中参加してくれて何とか5レース実施できました。

15時を目安に着艇後、全員で艇の片付け。その後、成績発表と閉会式を行いました。

順位は発表したものの、今回はあくまで交流戦。表彰はせず、参加者のコメントとともにささやかな賞品を進呈。トップ賞のビーチサンダル(加藤会長提供)以外は、参加できないメンバーが差し入れてくれた高級和牛肉を目玉として、前夜祭の残りのお酒なども含めてアミダくじで決定しました。

期待された「境港の良い風」には恵まれませんでした。参加者の皆さんはセーリングも前夜祭も大いに楽しんでいただけた様子でした。

加藤会長には、遠く津からお越しいただきながら1レースのみの参加、あとはゴムボートで運営サポートと写真撮影までご協力いただき、感謝申し上げます。

次回以降も企画していきますので、「気軽にセーリングを楽しみたい方」はぜひ境港へ！楽しいひとときを過ごしましょう！

(境港フリート 谷口昭文)



美味しくできたよ〜、たぶん！

逗 葉フリートより

湘南カップのお知らせ

暑い夏を湘南で過ごしましょう！

開催場所 : 鎌倉沖D海面

開催日時 : 8/3(日)

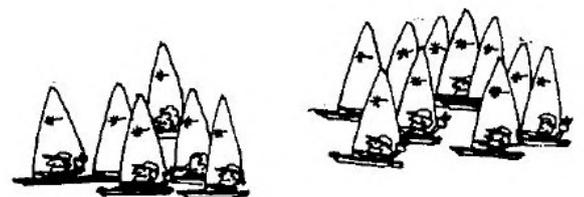
エントリーはこちらから

https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=309

2025JLCA全日本のクオリファイ・ランキング対象外レースとなりますが、皆様の参加をお待ちしています！



交流戦とはいえレースは真剣



World Masters Games 2025 参戦
何の大会？と思う人もいます。WMGは壮年者（Sailingは30歳以上）のための世界規模の総合競技大会で夏季大会はおおよそ4年ごとに開催され、IOCにも承認された国際マスターズゲームス協会が主催しています。今回の大会は台湾で開催されました。ちなみに次回は日本の関西（Sailingは和歌山SC）で2027年5/19-22, 5/26-29に開催されます。



次回は2年後に和歌山で！

今回はILCA7が5/18-20, ILCA6が5/21-23日本からは福岡の黒田さん（7・6M）、宮古の佐藤さん（7）、芦屋の西野さん（6M）、東京Bayの見目さん（6L）、横山（7）の5人の参加です。台湾の参加が多かったですがフランス、スウェーデン、オーストラリア、ハンガリー、カナダ、香港、オランダからもエントリーがありました。海外レース初参加の私はポストタ以外のミートでなんて主張しようかあまり考えていませんでしたが、上ポートアプローチでスターボ集団が近づくなか、下前のポート艇に「ヘイ、ドント・セイムタック!？」スウェーデン選手のティラーを突く手が止まり牽制にはなりました。前の週に中国の青島で開催されたILCA7・6ワールドと比べ風は4m以下と弱かったですが、日本勢は健闘しILCA7は優勝黒田さん、2位私でメダルゲット！佐藤さんも最終レースは2番。ILCA6メイズは黒田さん最終レースで逆転優勝、レディスは見目さんがオールトップで優勝となりました。次の大会は日本ですから皆さんも是非参加しましょう！

(TokyoBayフリート 横山和彦)



会場となった福隆海水浴場

3位フィニッシュは気持ちよかった！ ILCA 7 Men's&ILCA 6 Women's World Championships(5/12-17)@中国・青島

大会終わって2か月ほど経ちました。こわ〜い編集担当の連日の催促でようやく重い腰を上げて書き始めます。ほったらかしてごめんなさい。

今回5月4日-18日の日程で中国青島で開催された世界大会に遠征してきました。大会参加するにあたり10日有給を取得したのですが、大会期間がちょうどGW直後ということで、図らずも24連休になってしまいました。職場に感謝！

開催地は2008のオリンピック会場ということもあり、とつても立派。豪華な聖火台やオリンピックロゴ、近くにそびえたつ高層ビルに見守られながら日々出艇しました。プレチャーター初日から現地入りし、5日ほど練習できましたが、前情報通りの強烈な潮と、こちらは意外な順風で毎日練習することができ準備はばっちり！大会本番は連日20Knots近い予報で、1年ぶりの国際大会、強風レースにわくわくしながら大会当日を迎えました。



Day1: 予定通り出艇も、30分曳航ののち、海面に着くころにはすっかり風が落ち、ハエとあぶの大群がお出迎え。今まで練習期間いなかったのにどこから来たのやら。その後しばらく風待ちののち、そよそよ入ってきた風でスタート試みるも、超絶上げ潮の中、各フリート何度もゼネリコ。ようやくスタートも、結局途中で風が落ちてノーレース。この日はスタート大失敗したので救われました！

Day2: 出艇するもず〜と風待ち。今日もハエとアブの大歓迎。なんだか全身チクチクする気が、、、。ちょっと入った風でクローズ走るも本部船の位置が全く変わらない！潮が強すぎて10knot吹かないとレースできないとのことで、この日も16時半まで待って結局ノーレース。

Day3-4: 今日が何日目か分からなくなってくる今日この頃。毎日うねりの中の片道30分の曳航に耐えて海面に行くも、結局ノーレース。シークエンス開始後に霧でスタートラインが見えず中止になったこともありました。



Day5：今日も朝から風なく、中止か？と思いましたが、海上出てしばらく待ったのちそよそよ吹いてきてようやくレース！1レース目は潮を意識しすぎた余り、スタート/コースともに悪く、さらに途中で藻を引くアクシデント、、、散々なレースでした。気を取り直して第2レース。若干ラインは下有利も、右から流れる潮を意識して空いている右側からジャストスタート。そのまま右海面に伸ばしていくと、あれよあれよとシフトをつかみ気が付くと自分の周りにはいる2艇とともに艇団を抜け出し、上マークを3位回航！そのまま順位をキープして2上の短縮マークまで逃げ切ることができました。この日はここで風がなくなり終了。5日目までに4レース完了しなかったため予選不成立で最終日まで予選シリーズになりました。



Day6：大会期間中唯一の陸風予報も、朝からベタベタ。今日もダメかと思いましたが11時過ぎに風が入ってくると一気に吹き上がり30knotsオーバーに。6日分の風がまとめて吹いてきた様なコンディションで3レース実施。スタート、ダウンウィンドが全く振るわず、昨日の3位が嘘のような成績で身も心もボロボロになり着艇しました。日本チームは冬に座間味で強風を乗り込んできた黒田選手、豊澄選手がしっかりと走っていた印象で、改めて強風コンディションで乗り込める場所で練習積むことの重要性を感じたレガッタでした。



そういえば、大会期間中ボランティアの女子大生が多数来ていたのですが、豊澄選手が大人気で最終日プレゼントまでもらっていたとか、いなかったとか。

そんなこんなで終わった4回目の世界大会。上位陣との差はもうちょっとな気もすれば、まだまだな気も。でももうちょっとな方にかけてまたチャレンジしたくなる、やっぱりヨットレースは最高ですね。

大会にあたり協会からユニフォーム提供いただきました！ありがとうございました！

(芦屋フリート 竹内修祐)

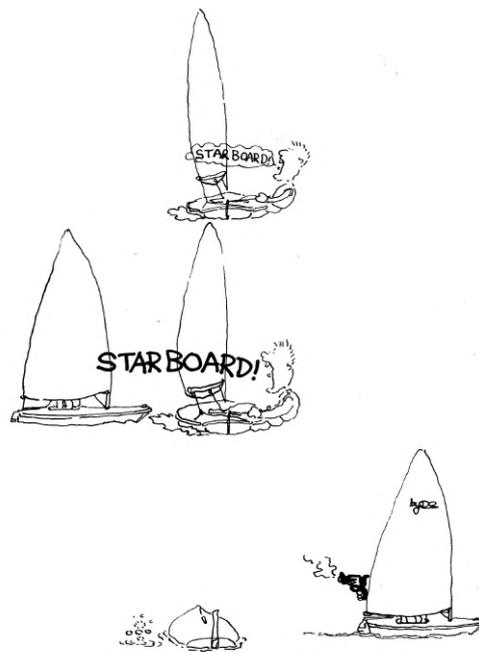
●RESULT●

<ILCA 7 >

- 59位 Haruto Kuroda JPN217704
- 97位 Keigo Okada JPN219178
- 105位 Narimitsu Toyozumi JPN198071
- 110位 Shusuke Takeuchi JPN217058
- 133位 Kuya Kamiya JPN219175
- 135位 Shigeki Miyako JPN213161

<ILCA 6 >

- 72位 Nana Funazawa JPN217111
- 83位 Talia Hamlin JPN169388
- 91位 Nagisa Miura JPN195676
- 92位 Mai Kakimoto JPN221066



北信越選手権 エントリー始まっています

2025 ILCA 北信越選手権

日時：2025年8月23日(土)～24日(日)
場所：長野県 野尻湖 緑・水・風の空間 公園 (ビーチ)
および その沖

大会サイト

<https://sites.google.com/view/ilca-hse2025/>

オンラインエントリー

https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=308

九州選手権 エントリー始まっています

2025 ILCA 九州選手権

日時：2025年8月23日(土)～24日(日)
場所：大堂津ヨット競技場 (宮崎県日南市大堂津2丁目14) 及びその沖の海面

オンラインエントリー

https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=310

2027年の国スポ会場での開催です。

国スポを狙っている方にはいい予行演習？

2025年レーザー級 中国選手権大会 兼CAPEHOUSE40周年記念大会

共同主催 一般社団法人 日本 レーザークラス協会
レーザークラス山口フリート

レース公示

1. 開催場所

CAPEHOUSE(ケイプハウス)
住所：〒754-0893 山口県山口市秋穂二島岩屋

2. 開催期日

2025年10月4日(土)～10月5日(日)

3. 競技種目

ILCA7、ILCA6、ILCA4

4. 適用規則

本大会は、『セーリング競技規則 2025-2028』（以下「競技規則」という）に定義された「規則」を適用する。（帆走指示書で変更されたものを除く）

5. 参加資格

以下の点を満たしていること。

日本セーリング連盟 (JSAF) の 2025 年度メンバーであること。

日本レーザークラス協会の 2025 年度メンバーであること (スポット会員含む)。

レーザークラス協会及び JSAF 会員証を受付時に提示すること。

6. 参加料

選手：8,000円/艇 当日受付時に支払うこと。

同伴者：3,000円

※ 参加料には初日の夕食代、2日目の昼食代を含みます。

※ 2日目朝食は希望者のみに提供 (別途料金) します。
エントリー時にお申し出ください。

7. 参加申し込み及び問合せ先

大会への参加申し込みは、CAPEHOUSEの公式ホームページからオンラインエントリーを行う。

7.1 問合せ先

中田 浩司 (なかた こうじ)

携帯 080-1151-6345

E-mail: king_of_ghibli@yahoo.co.jp

7.2 参加申し込み締め切り

9月24日(水) 18:00まで

※レイトエントリーはありません。

8. 帆走指示書

帆走指示書は、スキッパーズミーティングまでに公式掲示板に掲示する。

9. 艇と装備

艇は直径6mm以上、長さ5m以上のバウラインを搭載し、その一端はバウアイに結びつけること。マスト抜け止めを装備のこと。

選手は出艇から帰着に至る間、適正なライフジャケットを着用のこと。

10. 日程

10月4日(土)

10:00 受付開始

11:15 開会式、スキッパーズミーティング

12:25 第一レース予告信号、引き続きレースを行う

10月5日(日)

09:55 当日最初のレース予告信号 引き続きレースを行う。

14:00 以降のレースは行わない。

16:00 閉会式

11. 得点方法

- 11.1 セーリング競技規則（2025-2028）付則Aの低得点方法を適用する。
- 11.2 本大会は最大5レースを予定し、最小1レースをもって成立する。

12. チャーター艇

- 数艇あります（エントリー時にお申し出ください）
- ※ 使用料として 5,000円いただきます。
 - ※ チャーターはハル、スパーのみ

13. 責任の所在

本大会の申し込みをもって以下の事項に誓約したものとみなす。

- ① 本大会の主権者・関係各団体及びレース委員会は、参加者に対し大会前、大会中、大会後に受けた人的損傷もしくは生命の喪失、または物的損傷に対するいかなる責任も負わない。
- ② 本大会の主権者・関係各団体及びレース委員会は、新型コロナウイルス感染もしくは死亡に対するいかなる責任も負わない。
- ③ スタートするかあるいはレースを継続するかどうかを決める責任は各艇にある。

14. 宿泊

- ① 美濃が浜海浜広場
※CAPEHOUSEから100m
※ 山口市の協力により、本大会関係者用に駐車、キャンプ泊の専用エリアを確保しました。無料、トイレ、温水シャワー（有料コインシャワー）あり
※ 宿泊を希望の方は、エントリー時にお申し出ください。
参考サイト：[【山口市】秋穂二島に海浜広場オープン | 海と日本PROJECT in やまぐち \(uminohi.jp\)](#)

- ② 周辺の宿泊可能な施設は以下のとおりです。各自で手配をお願いします。

- plage-M&Ciel Bleu
※CAPEHOUSEから徒歩10分
〒754-0893 山口県山口市秋穂二島10345-2
TEL:080-2933-5589
アドレス：plagem.yamaguchi@gmail.com
URL：<https://www.plage-m.com/>

- 海眺の宿 あいお荘
※CAPEHOUSEから車で11分
〒754-1101 山口県山口市秋穂東768-13
TEL:083-984-2201 FAX:083-984-2279
URL：<http://www.aioso.com/>

- 新山口駅周辺
※CAPEHOUSEから車で20分

- ③ コンビニは、CAPEHOUSEの5km圏内にございます。

15. その他

支援艇（RIBボート）の出し入れは、山口漁港（CAPEHOUSEから1km手前）のスロープを利用出来ます。

2025全日本マスターズin別府情報！

2025マスターズを楽しみにしているマスターズ世代の皆様！
（昨年から30歳以上に参加資格がありますよ）
お待ちしておりますマスターズ情報です

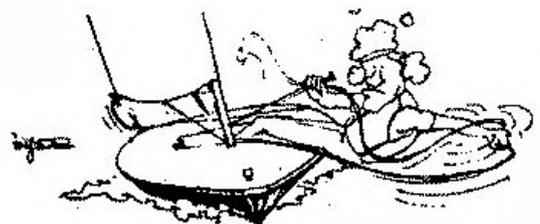
2025 ILCA 全日本マスターズ選手権大会
日時：2025年10月10日（金）～12日（日）
場所：大分県別府北浜ヨットハーバー
2025 ILCA 全日本マスターズ選手権大会（facebook）
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61578182408209>

チャーター申し込みメールアドレス：
2025.ilca.masters.beppu@gmail.com（河野）
チャーター申し込み期間：8月1日～8月14日
チャーター艇抽選日：8月15日
チャーターボートは遠方の方優先ですので、海外からの選手及び北海道が一番遠いので優先順位が高いです。

オンラインエントリーサイト <http://sail.jp.com>にてオンラインエントリーを8月15日より開始予定です。
（70艇の艇数制限あり！お早目のエントリーを）
通常エントリー 1艇 18,000円
レイトエントリー 1艇 21,000円
レセプション開催

※ 重要情報

2025 ILCA 全日本マスターズ選手権大会では、ハーバー内でのイベントが開催されるので、駐車場内での車中泊はできません。
車中泊される方は近隣の有料駐車場をご利用ください。（なお、レーザーセーラーとして節度のある行動をお願いいたします）。
近隣公園でのキャンプ泊も、公共の公園であるので、お控えください。



EVENT & RACE SCHEDULE

イベント&レース スケジュール

★ 以下の各催し物参加にはメンバー資格が必要です★

Date	Notice Of Race / Event Notice
7/19-20	めんたいカップ/津屋崎F 福岡県福津市バナナハウス
	https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=307
7/26-27	四国選手権/高松F 香川県高松ヨットハーバー ★☆
	https://www.racingrulesofsailing.org/documents/11444/event?
8/3	湘南カップ/逗葉F
	https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=309
8/23-24	九州選手権/宮崎F 宮崎県日南市大堂 ★☆
	https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=310
8/23-24	北信越選手権/野尻湖F 長野県野尻湖 ★☆
	https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=308
9/13-14	秋の北海道選手権/道東F 北海道網走市網走湖 ★☆
	漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
10/4-5	中国選手権&CapeHouse40周年記念レース/山口F 山口県秋穂市CapeHouse ★
	漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
10/11-12	全日本マスターズ選手権/別府F 大分県別府市 別府ハーバー ★
	漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
10/25-26	秋の東北選手権/仙台F 宮城県松島町 松島ヨットハーバー ■
	漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
11/21-24	2025ILCA4・6・7Laser All Japan Championships/JLCA 三重県津ヨットハーバー ■ ☆ ※1
	漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
12/20-21	クリスマスカップ (ILCA4・6ジュニアユース選考大会) /JLCA 江ノ島ヨットハーバー ★'26
	漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
2026 2/21-23	ILCAジュニア・ユースチャレンジカップ/JLCA 江ノ島ヨットハーバー ★'26
	漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/

- セーリング競技規則2025-2029・日本セーリング連盟規程・レーザークラス規則・レースの公示、
(以上は帆走指示書による変更を除く)、および、帆走指示書が適用されます。
- ★=クオリファイD枠及びポイントランキング対象 ☆= All Japan Championshipsクオリファイ枠B対象
※1 ☆=2026年ALL JAPANクオリファイ枠A対象大会 ■ ポイントランキングのみ対象
- 内容は編集時のものです。詳細情報は問合せの上、ご確認ください。

その他選考対象レース等

Date	Notice Of Race / Event Notice
8/27-31	2025 Aichi-Gamagori Open Sailing Challenge/ 愛知県蒲郡市 ★
	https://gamagori-open-sailing-challeng.jimdofree.com/

International Laser Class World Championships

Date	Notice Of Race / Event Notice
2025 7/19-26	2025 ILCA 4 Youth World Championships/USA, San Pedro
	https://events.ilcasailing.org/site/event-site/167
2025 7/28- 8/ 4	2025 ILCA 6 Youth World Championships/USA, San Pedro
	https://events.ilcasailing.org/site/event-site/168
2025 8/22-29	2025 ILCA U21 World Championships/IRELAND, Dun Laoghaire
	https://events.ilcasailing.org/site/event-site/161
2025 9/19-28	2025 ILCA 6 & ILCA 7 Masters World Championships/ITALY, Formia
	https://events.ilcasailing.org/site/event-site/169
2026 1/17-24	2026 ILCA Under-21 World Championships/SPAIN, Playa Blanca, Lanzarote
	https://events.ilcasailing.org/site/event-site/180
2026 6/2-10	2026 ILCA 6 Masters World Championships/GREECE, Skiathos
	https://events.ilcasailing.org/site/event-site/171
2026 6/11-19	2026 ILCA 7 Masters World Championships/GREECE, Skiathos
	https://events.ilcasailing.org/site/event-site/172
2026 8/1-9	2026 ILCA 4 Youth World Championships/DENMARK, Aarhus
	https://events.ilcasailing.org/site/event-list
2026 8/11-19	2026 ILCA 6 Youth World Championships/DENMARK, Aarhus
	https://events.ilcasailing.org/site/event-list
2026 9/25-10/2	2026 ILCA 6 Men's World Championship/PORTUGAL, Vilamoura
	https://events.ilcasailing.org/site/event-site/181
2027 1/10-17	2027 ILCA Under-21 World Championships/AUSTRALIA, Sandringham
	https://2027ilcau21.ilca-worlds.org
2027 8/13-20	2027 ILCA 6 Men's World Championship/GREECE, Volos
	https://events.ilcasailing.org/site/event-list
2027 8/21-29	2027 ILCA 6 Youth World Championships/GREECE, Volos
	https://events.ilcasailing.org/site/event-list
2028 8/12-19	2028 ILCA Under-21 World Championships/NORWAY, Oslo
	https://events.ilcasailing.org/site/event-list

CAPSIZING

千葉県柏市在住(実家は茨城です)。霞ヶ浦を拠点に活動し、レーザ歴は2年です。中学時代にヨットを始め、社会人になって2023年の鹿児島国体を機に再びセーリング熱が復活。茨城の社会人セーラーの受け皿をつくりたい、卒業後もヨットを続けられる環境を残したいという思いから、2025年に霞ヶ浦フリートを立ち上げました。

まだ立ち上げたばかりですが、やる気のある仲間とともに、今後は練習やレース機会を増やしていく予定です。レーザの魅力は、シンプルながらも奥が深く、自分の力だけで勝負できることです。

現在は、ジュニアから社会人まで楽しめるフリート主催レースを企画中！レーザ歴は浅いですが、情熱は誰にも負けません。最近新艇も手に入れましたので、それに恥じない走りを目指します！遠征などで見かけたら、ぜひ声をかけてください！

(霞ヶ浦フリート 岩田慧吾)



FINISH LINE

4月下旬、外出先で右肩を脱臼した。受傷直後は、激痛のため真っ直ぐ立つことができず、頭を下げて90度以上お辞儀をした状態でなければ、痛みには耐えられなかった。日曜日の午後であったため、急患を受け入れていた現地のA保健医療センターに向かう。単純X線撮影の後、整復は痛みもなく思った以上に簡単に終了した。整復後のX線写真も見せられたが、うまく整復できたようであった。しかしながら、後にC整形外科で聞いた話では、麻酔もせず簡単に整復できたのでは、その後も簡単に外れやすいとのことであった。私の地元のB病院への紹介状とデータをもって帰宅した。

大型連休中の平日を予約し、紹介状をもらったB病院を受診する。単純X線、CT撮影後、自宅近くのC整形外科への紹介状とデータをもらう。C整形外科では、単純X線、エコー検査を実施し、翌週からリハビリを実施した。3週間経過後、予後が良くないということで、D病院でMRI検査を受診するようにと指示される。そのままD病院に向かう。検査後、データをもらいC整形外科に戻るが、D病院の正式診断結果は、1週間後に届くとのことであった。

1週間後、C整形外科を受診するが、MRIの結果は、肩腱板断裂とのことであった。がんと違って命に係わるわけではないので、必ずしも手術をする必要はないが、手術をしないと、関節の可動域が狭くなり、痛みもずっと残ると言われる。そのため、手術をすることにしたが、私の住んでいる市内では、手術ができる病院がないとのこと、市外のE大学病院への紹介状をもらう。帰宅後すぐにE大学病院の予約を取ろうとすると、肩の専門医のいる外来は、月曜日で、予約をすると受診はかなり先なるとのこと、急ぐ場合は、待ち時間を覚悟して予約なしで来るようにと言われる。

直近の月曜日に、紹介状とこれまで各病院で取ったデータを持ってE大学病院を受診する。E大学病院を数回通院し、再度これまでと同様な検査と大学病院独自の検査を実施した。診断結果は、肩腱板断裂、関節唇損傷、上腕骨頭の一部欠損、とのことであった。

七夕を過ぎたころ、入院・手術の日程等の決定のため通院したところ、完全に痛みを取り、スポーツを継続したいのであれば、人工肩関節置換術も選択肢の一つとして薦められた。それほど重症なのか？と思ったが、最終的には、鏡視下腱板修復術を希望した。手術は、8月末、入院期間は、7日～10日間ほど、その後1か月の安静、それからリハビリと、回復までには、術後約6か月くらいかかるとの事であった。

今年は、3月のフリートレースに運営で海に出ただけである。しばらくは、海には出られないようである。

(ニュース委員長 重松貴)

.....Laser on the INTERNET.....

日本レーザークラス協会ホームページ

<http://www.laserjapan.org>

日本レーザークラス協会ホームページは協会と各委員会からのオフィシャルな広報をはじめ、レガッタの案内からレーザNewsのバックナンバーまでさまざまな情報を見ることが出来ます。

レーザEメールリスト

全国のレーザセーラーが情報や話題を交換するオープンなメイリングリストです。

参加登録は協会HP <http://www.laserjapan.org>

表紙左下「レーザメイリングリストへの参加」からお名前、メールアドレスを入力後、参加ボタンを押して下さい。

国際レーザークラス協会 (ILCA) ホームページ [http://](http://www.laserinternational.org)

www.laserinternational.org

国際レース情報やクラスルール、各国の活動などレーザに関する世界中の最新情報がここに集まります。