

レーザーは ILCA へ名称変更!! 今年はたくさんのレース&おしゃべり楽しめるネ!! ILCA 6/7 All Japan Championships@江ノ島 結果、ミッドウィンター公示



大谷さんが ILCA から殿堂入りキューブを贈呈されました!! 詳細報告は P.2 Photo By S.KURODA

Laser Beam

2023 年 年頭のごあいさつ

明けましておめでとうございます。

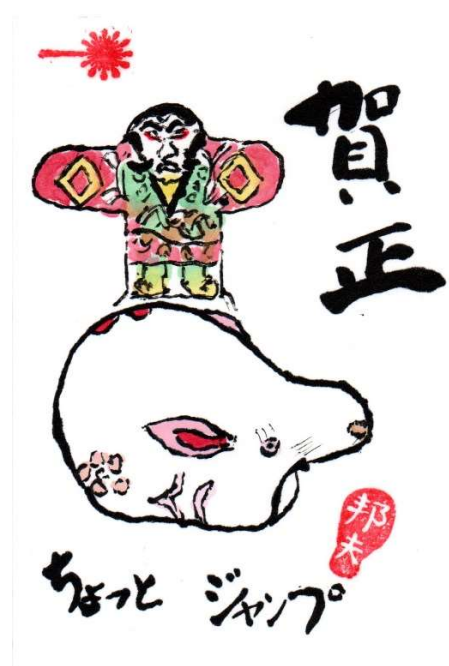
昨年は多くのイベントが開催されました。開催地で運営やご準備頂きました関係者様には大変お世話になり、各イベントが成功裏に無事終了できました事、協会より御礼申し上げます。

新年を迎えられました会員の皆様におかれましては、本年のイベントへの参加を計画されて居られる事と思います。これらイベントはレースだけでなく会員間の交流の場でもあります。それぞれのフリートによる運営やレセプションの方法等レーザークラス協会らしいところでもあり、長老から若者までが交流できる素晴らしい場所でもあります。今年も多くのイベントが計画されていますので会員の皆様の多くの参加が有ります様期待しております。

未だコロナ禍ではありますが、どうぞ、安全で楽しく素晴らしいレーザークラスを今年も楽しめます様お願いいたします。

2023 年 1 月 1 日

(一社) 日本レーザークラス協会 会長 加藤重雄
役員一同



ILCA World Council 会議 — 江の島で開催

(報告：齋藤愛子)

大谷さんから江の島セーリングセンターで国際会議ができるかと問われたのが9月。3年ぶりの対面会議を大谷さんが息子介護で藤沢から出られないなら、みんなが日本に行こうという ILCA 国際協会の配慮があり、江の島でやろうということになりました。まだ日本の入国が解禁になる前だったので、出来る出来ないに関係なく、とにかく場所の確保だけすることになりました。10月になると、来日の規制が緩和され始めたので、11月の全日本江の島開催に合わせて、ILCA ワールドカOUNシル会議の準備が始まりました。

11月18日、最初に行われたテクニカル委員会の会議では、大谷さんが「絶対目標！」とする、Off the Shelf Equal Performance One-Design Sail-boat (OSEPODS: 店の棚から買えるような既製/均一性能のワンデザイン セイルボート) を目指して可能な限り均一な艇が世界中で建造されるための建造に関する詳細を検討しました。導入した最新技術のポータブル 3D スキャナーを使って前日に PSJ で製造型と製品をスキャンした模様も報告されました。今後、世界中のビルダーで全ての生産型と製品をスキャンして「既製/均一性能」の正確度アップを図っていきます。



18日午後からは会長 (USA)、副会長 (AUS) をはじめ、オンライン参加のアフリカ代表以外、ヨーロッパ、北米、南米、オセアニア、アジアからの地域代表メンバーが加わりカOUNシル年次会議がスタートし、20日の夕方まで、びっしり話し合いが行われました。クラス協会の活動、運営方針、オリンピッククラスとして対応すべきフォーマットやルール、主要レガッタのスケジューリング、運営メンバーの育成 (女性を増やし、欧州に偏らず世界各地で選出していく)、会計報告ほか、議事にそっての会議でした。毎年開催されてきた会議がコロナ禍で年4回のオンライン会議しかできず、連絡に終始してしまうケースが多かったのですが、今回は久々の対面会議ということで激論が交わされました。

19日の和食ディナーには加藤会長もご招待いただきました。会議だけの参加で帰国していくメンバーの皆さんに、日本食を堪能していただけたと思います。カOUNシルメンバーには全日本の表彰式もプレゼンターを務めていただきましたが、第1回全日本でカナダ大使館から寄贈されたマホガニー材のセンターボードのトロフィーに感動していたのはむしろ彼らのほうで、日本だけで100艇を超えるエントリーがあること、若い選手が大勢いることに驚きを隠せませんでした。「日本がんばってます!!」アピールができました。

今回のハイライトは19日夕方、Hall of Fame 授賞式でした。国際協会会長のトレーシー氏から、「絶対に情報を漏らすな」とくぎを刺されていたこともありましたが、佐々木さんの協力を得て、受賞する本人にまったく知られることなく、サプライズの表彰ができました。日本にレーザーが上陸したのが1974年、カナダから、いきなり24艇のレーザーが日本に送られてきました。当時20代後半の大谷さんは、日本各地、水があるところにはレーザーを浮かべようと、トレーラーに山ほどレーザーを積んで「艇差のない楽しいレース」の普及に駆けずり回りました。その時のうたい文句はレーザーのレースは他人よりも速いハル、良いセイル/マスト/フォイルというお金が勝負の分かれ目ではなく、パンツいっちょの水泳競技のように実力が勝負!! そしてセイルボートレース独特の「風の変化によるチョットしたラッキーさ」をエンジョイしましょう!! でした。

日本だけでなく、世界中でレーザー/ILCA の活動を推進し、特に建造に関するテクニカル面で中心となりました。大会運営ではジャッジとして世界各地での大会を支え、42条の理解を深め

るためにロバート・シェイドにも協力してもらい、ビデオのプロトタイプも作りました。そして、ILCA の更なる発展のために、大谷さんの活動はまだ続きます。大谷さん、殿堂入り、おめでとうございます。嬉しいです!

1974年にバミューダで開催された最初のレーザー世界選手権から国際レーザー協会を牽引してきたジェフ・マーチン氏は2019年に亡くなりましたが、富士山が見える晴れた朝、11月19日の9時に Send Off (散骨) をセーリングセンター沖で行いました。日本の歴代レーザーオリンピックアンが揃い、代表で土居愛実さんが花びらの献花、ジェフとずっと共に歩んできた大谷さんが散骨をしました。周囲をサークルする運営艇、コーチボートとレーザーレース艇は笛やホーンを鳴らし、陸からはカOUNシルメンバーと一緒にジェフを見送りました。ビール片手にカントリーフォークソングを歌うのが好きだったジェフでしたが、これから先も日本のレーザーを見守ってくださることでしょう。

Bon Voyage, Jeff.

佐々木さんの段取りで、毎日、和菓子の差し入れをいただきました。また、開催にあたり、JSAF 国際大会準備委員会から篠遠さんにもサポートにきていただきました。全日本と同時開催で、加藤会長ほか日本レーザー協会の皆様にもお世話になりました。世界の理事達との接点ができ、世界に日本の現状をアピールできたという素晴らしい機会にできたと思います。皆さん、ありがとうございました。

協会広報

評議会報告

年も明けて早々、1月21日に理事および各委員会役員が画面越しに集まり、評議会が開催されました。

議題は会計制度への対応方針といったものから、次年度以降に向けた ILCA 各カテゴリーの普及拡大および強化の計画について、熱く議論が交わされました。

コロナ禍も5類化への道筋が見えてきており、All Japan Championships へのクオリファイ制度も元に戻していくことになりそうですし、各地方選手権も3年前と同様に活発に開催される見込みです。

引き続き「普及」「育成」「強化」の柱を軸にするものの、もっと楽しい ILCA セーリングを企てていきたいと思いますので、どうぞ協力をお願いいたします。

国内セクレタリー 大工昌也



レーザークラス協会 主催大会開催予定

大会名	スプリングレガッタ	全日本	ミッドウィンター
開催月	5月	11月	2月
開催拠点	唐津	境港	光
	江の島	浜名湖	江の島
	浜名湖	津	唐津
	境港	光	浜名湖
	津	江の島	高松
2023年度	佐賀県唐津 2023/5/4-6	鳥取県 境港 2023/11/23-26	山口県 光 2024/2/
2024年度	神奈川県 江の島 5/	静岡県 浜名湖 11/	神奈川県 江の島 2/
2025年度	静岡県 浜名湖 5/	三重県 津 11/	佐賀県 唐津 2/
2026年度	鳥取県 境港 5/	山口県 光 11/	静岡県 浜名湖 2/
2027年度	三重県 津 5/	神奈川県 江の島 11/	香川県 高松 2/

平成 27 年 11 月 24 日 発行
令和 5 年 1 月 22 日 改定

ILCA(Laser) All Japan Championships
参加資格(クオリファイ)について

日本レーザークラス協会 イベント委員会
強化委員会

過去、全日本選手権参加においては、フリートキャプテン推薦、水域マネージャー推薦制度を導入し、「選手のセーリング技術・安全の確認」を行なっていました。しかし近年の活動状況からフリートに属せない選手への対応、国体艇種採用により今後加入される各都道府県連活動選手への対応が求められる事を受け、推薦制度の見直しと併せて地域選手権におけるクオリファイ制度の採用を行います。
「セーリングレベルを確保し、安全なレース運営」を実施していくために、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

ILCA7、ILCA6 All Japan Championships クオリファイ大会については、前年度全日本選手権以降の大会から開催年 10 月までのレーザークラス協会各地域選手権、シーズンレガッタ、インターフリートレガッタ及び世界選手権選考大会の中から指定し、同指定大会にて資格取得可能な制度としております。これにより従来のフリートキャプテン推薦、水域マネージャー推薦制度に変わるものとなります。

ただし、ILCA4 については普及育成クラスであること、OP クラス卒業から All Japan Championship までの実施大会が少ないことから、従来のフリートキャプテン推薦、水域マネージャー推薦制度を継続いたします。

① ILCA7(Standard)、ILCA6(Radial)

参加資格：以下 1、2 のいずれかを満たしていること

1. 指定大会において、各艇種の参加総数に対し 70%以内の成績を収めている。
2. 日本レーザークラス協会強化委員会が承認している者。

*強化委員会承認 過去事例

- ①日本レーザークラス協会メンバー、かつ海外留学・勤務等により全日本クオリファイ対象期間の多くを国外に居住しクオリファイ大会に参加が困難である
- ②日本レーザークラス協会メンバー、かつ他クラスにおいてオリンピック挑戦(活動)をされており、海外遠征・ナショナルチーム活動等で全日本クオリファイ対象大会への参加が困難である
(ただし、国内活動期間中に全日本クオリファイ対象大会に参加ができる選手は除く)

指定大会：前年度 All Japan Championships 以降の開催大会から、開催年 10 月までに開催される指定された地域選手権、シーズンレガッタ、インターフリートレガッタ及び世界選手権選考大会
*指定大会についてはイベントスケジュールを参照

令和 5 年 1 月 22 日

レーザークラス協会メンバーの皆様

日本レーザークラス協会 イベント委員会
強化委員会

2023 年度以降の ILCA All Japan Championships
参加資格(クオリファイ)方針について

ILCA All Japan Championships への参加には 2016 年よりクオリファイ制度を設けておりますが、2020 年～2022 年については新型コロナウイルス感染拡大の影響でクオリファイ対象大会のほとんどが開催できない状況が続いたため、「所属するレーザーフリートキャプテンもしくは水域マネージャーの推薦」としておりました。

しかしながら、2022 年は 15 を超えるレガッタが成立したことから、2023 年度以降についてはクオリファイ制度に基づき参加資格を付与するものいたします。

なお、ILCA4 については普及育成クラスであること、OP クラス卒業から All Japan Championship までの実施大会が少ない事に加え、OP 卒業生のほとんどが受験生であることから、従来のフリートキャプテン推薦、水域マネージャー推薦制度を採用する事いたします。

以 上

全国レーザーフリートキャプテン一覧

活動水域	フリート	キャプテン氏名	津	三田村 徹
【北海道】	小樽	黒山 英明	蒲郡	井村 孝
	函館	能代 仁	沼津	今野 京太郎
	道東	田原 修	清水	杉山 武靖
	札幌	鈴木 康夫		
	屈斜路湖	三宅 建吾		
【東北】	青森合浦	小笠原 規安	【関西】	柳が崎 小松原 賢治
	岩手	佐藤 裕典	彦根	吉屋 正
	秋田	高橋 基	淡輪	中尾 周史
	仙台	志録 裕之	芦屋	福田 育弘
	伊達	小野寺正一郎	宮津	細野 英
【北信越】	猪苗代	岩淵 太一	高橋 航	弘中 健史
	いわき	高橋 哲司	【中国】	広島 小菅 正幸
			光	智一 好政
			下関	長本 耕三
			島根	菊池 昭文
【関東】	寺泊	野崎 喜一郎	境港	谷口 昭文
	野尻湖	宮崎 祐希	山口	中田 浩司
	柏崎	重田 湧	岡山	森岡 数明
	三国	藤井 章一郎	鳥取湖山池	加藤 匠
	新潟	市村 杜夫		
【中部】	諏訪湖	野沢 博	【四国】	高知 晴喜
			松山	片岡 裕行
			高松	山田 佳明
			【九州・沖縄】	福岡 納富 希志夫
			津屋崎	高 修治
【九州・沖縄】			北九州	古水 次郎
			唐津	渡辺 真吾
			熊本	本田 達
			別府	河野 義樹
			宮崎	樋口 宗司
【中部】	浜名湖	植田 順大	鹿児島	榮 洋光
	河和	久松 克典		
	知多	深谷 芳邦		

各クラス共通事項：

- (1) 参加艇数について
- ① クラス毎に大会に参加した艇数を使用する。
 - ② 参加申込みをしたもののレース会場に来なかった艇はカウントしない。
 - ③ 参加艇数3艇未満の場合、当該クラスについて全日本参加資格は付与しない。
- (2) 各地方大会等で取得する参加資格の考え方について
- ① 小数点以下については、四捨五入で算定する。
 - ② 参加艇数の上位70%以内の成績を獲得した選手に全日本参加資格を付与するが、辞退しても下位選手への繰り下げはない。また、複数の大会において参加資格を獲得した場合についても同様に下位の選手への繰り下げは行わない。

② 対象クラス：ILCA4(4.7)

- 参加資格：以下1、2を満たしていること
- 1. エントリー時点において、開催年度レーザークラス協会会員である(※1)
 - 2. 所属するレーザーフリースタイルキャプテンもしくは水域マネージャーの推薦がある(※2)
- (※1) 大会エントリー締切日までに申請手続きがなされていなければ、参加承認されません。
- (※2) 推薦を受ける形式は問いません(口頭、メール、文書等)が、大会へのエントリー時に推薦を受けたフリースタイルキャプテンもしくは水域マネージャー名を入力していただきます。エントリー後に大会事務局にて該当するフリースタイルキャプテンもしくは水域マネージャーに確認し、問題なければ参加承認を行い、エントリーサイトに掲示します。

その他：

- (1) 本方針等の更新情報は、日本レーザークラス協会のWebサイトに随時掲載される。
日本レーザークラス協会：http://www.laserjapan.org/
- (2) 質疑等については、日本レーザークラス協会イベント委員会あてメールもしくはFAXにて問い合わせ願います。
日本レーザークラス協会イベント委員会
電子メールアドレス：ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp
FAX：0467-766-1052

以上

(参考1) 参加艇数別基準表

All Japan Championship へのエントリーにむけて自己チェック可能となるよう、早見表を作成しました。基準を満たしているかどうかを各自で確認するようお願いします。

参加艇数	70%順位	参加艇数	70%順位	参加艇数	70%順位
1艇	—	31艇	22位	61艇	43位
2艇	—	32艇	22位	62艇	43位
3艇	2位	33艇	23位	63艇	44位
4艇	3位	34艇	24位	64艇	45位
5艇	4位	35艇	25位	65艇	46位
6艇	4位	36艇	25位	66艇	46位
7艇	5位	37艇	26位	67艇	47位
8艇	6位	38艇	27位	68艇	48位
9艇	6位	39艇	27位	69艇	48位
10艇	7位	40艇	28位	70艇	49位
11艇	8位	41艇	29位	71艇	50位
12艇	8位	42艇	29位	72艇	50位
13艇	9位	43艇	30位	73艇	51位
14艇	10位	44艇	31位	74艇	52位
15艇	11位	45艇	32位	75艇	53位
16艇	11位	46艇	32位	76艇	53位
17艇	12位	47艇	33位	77艇	54位
18艇	13位	48艇	34位	78艇	55位
19艇	13位	49艇	34位	79艇	55位
20艇	14位	50艇	35位	80艇	56位
21艇	15位	51艇	36位	81艇	57位
22艇	15位	52艇	36位	82艇	57位
23艇	16位	53艇	37位	83艇	58位
24艇	17位	54艇	38位	84艇	59位
25艇	18位	55艇	39位	85艇	60位
26艇	18位	56艇	39位	86艇	60位
27艇	19位	57艇	40位	87艇	61位
28艇	20位	58艇	41位	88艇	62位
29艇	20位	59艇	41位	89艇	62位
30艇	21位	60艇	42位	90艇	63位

- (参考2) フリースタイルキャプテン、水域マネージャーリスト一覧
http://www.laserjapan.org/jlcaprofile
- (参考3) フリースタイルキャプテンもしくは水域マネージャーによる推薦の目安
- (1) 直近2年以内において ILCA クラスもしくは他の艇種にてレース活動の実績があること
 - (2) ウェットスーツ等、コンディションに合わせた適切なウェアを持っていること
 - (3) 強風時(平均風速15ノット以上)に一人で沈起こしができること(黒球ありでも可)
 - (4) コンディション悪化時に自分自身の力量や残存体力を見極め、レースへの参加・不参加もしくはリタイアを判断できる能力があること
 - (5) サバイバルもしくは艇トラブル時に安全にハーバーに帰る方法や救助を受ける方法について知っていること
 - (6) 安全に関わる装備を正しくセットできること
 - (7) 帆走前の機装チェックができること(ロープの擦れ、セールの亀裂、金具の緩み等)
 - (8) センターボードの抜け止めが適切にセットされているか(完沈時にセンターボードが抜け落ちてしまわないか)
 - (9) マスト抜け止めが適切にセットされているか
 - (10) 曳航用バウロープが適切にセットされているか
 - (11) ラダー抜け止めが適切にセットされているか
 - (12) ティラーエクステンションのジョイントに亀裂はないか
 - (13) メインシートが過度に出過ぎないように途中で結び目が作られているか
 - (14) 出艇前にドレンブラグが締まっているか確認しているか
 - (15) その他

2023年1月22日 公示
日本レーザークラス協会 強化委員会

2022-2023 年 ILCA ランキング対象大会一覧

開催時期	大会番号	対象大会	開催地	クラス別日本ランキング対象 (*1)(*3)			ユース選手対象 (*2)	
				ILCA7	ILCA6	ILCA4	ILCA6	ILCA4
2022/04	2022-07	スプリングレガッタ 兼 4.7 クラス全日本選手権	津			1		
2022/06	2022-13	春の北海道選手権	狭野			2		
2022/07	2022-14	関東選手権	江ノ島			2		
2022/08	2022-06	四国選手権	高松			2		
2022/09	2022-19	秋の北海道選手権	釧路			3		
2022/09	2022-20	全日本マスターズ選手権	宮古			3		
2022/09	2022-21	北海道ラジアル選手権	旭川市			3		
2022/10	2022-25	オートムレガッタ	江ノ島			3		
2022/11	2023-01	2022 Laser All Japan Championships	江ノ島	1	1		1	
2022/12	2023-02	クリスマスレガッタ	江ノ島		3	3	2	2
2023/02	2023-03	2023 ミッドウィンターレガッタ	高松	1	1	1	2	2
2023/03	2023-04	YMFS セーリングチャレンジカップ	浜名湖		3	3	2	2
2023/03	2023-05	第1回九州バンドカップ	和歌山	3	3			
2023/04	2023-06	東京湾選手権	横浜	3	3	3		
2023/05	2023-07	スプリングレガッタ 兼 ILCA4 All Japan Championship	唐津		3	1		1
2023/05	2023-08	JOC ジュニアオリンピックカップ 兼 JSAF ジュニアユースセーリングチャンピオンシップ	和歌山		3		2	
2023/05	2023-09	アジアカップ	芦屋	3	3	3		
2023/06	2023-10	九州選手権	小戸	2	2	2		
2023/06	2023-11	春の東北選手権	磐田	2	2	2		
2023/06	2023-12	関東選手権	江ノ島	2	2	2		
2023/06	2023-13	JSAF Enoshima Olympic Week 2023	江ノ島	3	3	3		
2023/06	2023-14	中部選手権	浜名湖	2	2	2		
2023/07	2023-15	春の北海道選手権	小樽	2	2	2		
2023/08	2023-16	四国選手権	松山	2	2	2		
2023/08	2023-17	北信越選手権	諏訪湖	2	2	2		
2023/09	2023-18	オートムレガッタ	江ノ島	3	3			
2023/09	2023-19	秋の北海道選手権	網走	3	3	3		
2023/09	2023-20	中国選手権	牛窓	2	2	2		
2023/09	2023-21	全日本マスターズ選手権	津	3	3	3		
2023/09	2023-22	北海道ラジアル選手権	旭川市		3	3		
2023/10	2023-23	関西選手権	柳井崎	2	2	2		
調整中	2023-24	秋の東北選手権	仙台	3	3	3		

2023年1月現在

- (*1) 枠内の数字はクラス別日本ランキング対象大会 JLCA グレードを示す
- (*2) 枠内の数字はユース選考ランキング対象大会グレードを示す
- (*3) ILCA4(4.7)クラスについては 2022 年度より全日本選手権が ILCA7(Standard)・ILCA6(Radial)と別開催のため、以下のとおりとする。
2022-07～2023-06：2022-2023 年レーザー・ランキング対象
2022-07 以降：2023-2024 年レーザー・ランキング対象
- (*4) グレード別の配点については、ILCA4(4.7)に対しても 2022-07 以降新基準を適用する。

(注 1) ランキング対象大会及びグレード等に変更となる可能性がある

【参考】日本ランキング対象大会 JLCA グレードの考え方

- ・グレード1：全日本選手権、ミッドウィンターレガッタ
- ・グレード2：各地方選手権
- ・グレード3：上記に該当しない大会（※マスターズも含む）

2023 年 12 月 20 日
日本レーザークラス協会 強化委員会

2023 年 ILCA6、ILCA4 トレーニングキャンプ (兼)身体能力測定会

開催公示

ILCA6/ILCA4 トレーニングキャンプ、および「2023 年 ILCA 6 ユース/ILCA 4 ユース世界選手権等代表選手選考方針」、「2023 年度身体能力測定 実施要領」に基づき下記の要項で身体能力測定会を開催します。記載事項確認の上、参加申し込みをお願いします。

- 主催：一般社団法人 日本レーザークラス協会
- 協力：レーザー江の島フリート
- 対象クラス：ILCA6、ILCA4
- 開催時期：2023 年 4 月 15 日(土)～ 4 月 16 日(日)
- 開催地：江ノ島ヨットハーバー
〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島 1-12-2
Tel 0466-22-2128
- 参加資格：(1)2022 年度(公財)日本セーリング連盟会員
(2)2022 年度(一社)日本レーザークラス協会会員
- 申込先/締切：「2022 年トレーニングキャンプ参加申込書」(データ)にて下記宛に Email にて参加申し込みを行う。
日本レーザークラス協会強化委員会 奥津
メールアドレス
ilcajpn-kyouka[at]cityfujisawa.ne.jp
* [at]は@に変更してください。
* 親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。
締切日 2023 年 3 月 31 日(金)
- 持参品：1) 健康保険証
2) 筆記用具
3) トレーニングウェア及びジョギングシューズ
4) ストレッチ用マットまたは大きめのバスタオル
5) 2023 年身体能力測定会参加申込書
(親権者の署名・捺印済み原本) ※参加者のみ

9. 参加料：選手 1 名 5,000 円 (当日受付にて徴収)

10. 責任：参加者は自己の責任において、この身体能力測定に参加するものとする。
主催・共催団体、またはこの測定会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の参加前、参加中、参加後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。
11. 保険：参加者は、有効な傷害保険と第三者責任賠償保険に加入していなければならない

12. 日程：

日程	時間	内容	備考
4 月 15 日 (土)	8:30～ 9:00～ 9:15 9:30～11:30 13:00 13:15～16:00 17:00～17:30	受付 (注 1)(注 2) 集合、身体能力測定説明 身体能力測定 終了後、順次昼食 ミーティング 海上練習 身体能力測定結果発表、 ミーティング	セーリングセンター 2F (予定)
4 月 16 日 (日)	9:00 9:30～15:00 16:15～17:00 17:00	集合、ミーティング 海上練習(昼食は海上) ミーティング 解散	

(注 1) トレーニングウェアに着替えた上で集合すること。セーリングギアでの測定参加は認めない。
また、スケジュール及び測定項目は当日の天候等の理由により変更することがある。

(注 2) トレーニングキャンプのみ参加の選手は、受付を 4 月 15 日(土)12:30～13:00 の間に行う。

13. 問合わせ先：

E-mail：ilcajpn-kyouka[at]cityfujisawa.ne.jp 奥津
* [at]を@に変更し送信願います。

14. 参加費補助：ユース選手については、申込締切日時点での各クラス男女別ユースランキング 3 位以内の選手に対し、レーザークラス協会から参加費の補助を行う。

(参考)

2023 年レーザー・ラジアルユース/4.7 ユース世界選手権等代表選手選考方針

<https://www.laserjapan.org/wp-content/uploads/2022/11/2023ILCA6RadialILCA4-4.7-ユース選考方針-ver1.5.pdf>

2023 年度身体能力測定 実施要領

https://www.laserjapan.org/wp-content/uploads/2022/12/2023年度身体能力測定_実施要領ver1.0.pdf

以上



2022 年レーザークリニック

＠兵庫県芦屋市 芦屋フリート（11／5-6）



参加者は中学生からマスターズまで

レーザークリニックが11/5、6の2日間、芦屋で開催されました。永井コーチ、廣瀬コーチの指導の下、「ロスのないセーリング」をテーマに、1日目は①セールトリム、②ポートバランス、③ステアリング、2日目は④スタートと⑤タクティクスに重点を置いて、座学と海上練習を実施していただきました。1日目は南の風 2～4m/s で、ブローごとにインデッキからフルハイクまでの強弱と 10～20 度のシフトのある不安定なコンディション、2日目はさらに風が落ちて南の風 2m/s 程度となりました。2日間通して主に軽風の中で、丁寧に確認しながらのセーリングと混戦のタクティクスを学べる良い機会となりました。

（セールトリムについて）

効果的なセールシェイプについて、バング、カニンガム、トラベラー等をどのように使えばそれを実現できるのか、キャットリグであるレーザーの特性を踏まえた説明がありました。

特に印象に残ったのは、初日のような強弱とシフトの激しい時のクローズホールドにおいて効果的な、バングシーティングという走らせ方の解説です。メインを出した時にブームが横に動くイメージで、バングを BtoB より更に（ブームがトラベラーアイの上に来るまで）引き込むことによって、マストの前後の揺れを減らし、セールシェイプを安定させ、幅広い変化に対応しやすくなるとのことでした。これまで、微軽風で失速した時に、メインを出してもスピードが変わっていかない感覚があったので、これから試していこうと思います。

また、普段はセールカーブを意識せずに漫然と BtoB バングにしていたり、クリングルだけを見てカニンガムを引いたり、マーキングだけを見てアウトホールを引いたりするところがあるので、もっとセールカーブそのものを覗き込んで、良い感覚とセールシェイプを結びつけ、苦手なコンディションでもポートスピードを向上させられるようにしていきたいと思いました。

（ポートバランスとステアリングについて）

舵を使わずに、ヒールとセールでヘルムを作って操船することを強調して指導していただきました。

マーク回航を撮影していただいた動画のフィードバックにより、ヒール、ロール、セールトリムの3つのタイミングと量が適切な時にはラダーから引き波が立たず加速していき、それらが噛み合っていない場合はラダーが引きずられるように波が立ち、加速しないということが目に見えて分かりました。また、ロールタックでも舵を使わずゆっくりラフイングさせること、ダウンウィンドではロールをかける際にセンターボードを上げすぎると煽れないというアドバイスなどもありました。

上マークアプローチではメインを少し緩めて予めバングを抜いておくことや、回航前にハイクアウトしたまま大きく2回手を振り上げてメインシートを緩めるようにすることで、アンヒールを入れながらベアさせられることなど、知っているだけでロスが少なくなる動作のコツも学ぶことができました。

レスキューボートに後ろから見ていただいた際には、クローズホールドでテルテルを見すぎであること、ヒールが一定でないこと、乗艇位置が後ろすぎることを指摘していただきました。自分で

もポートスピードが悪い時ほどテルテルばかり見てしまう癖があると感じていたので、もっとテルテルだけに頼らず、良いポートスピードの感覚を養えるようにしていきたいと思いました。

（スタートについて）

実戦に近い形で、長いスタートラインを設定していただき、全リグ合同でスタート練習を行いました。

理想的なスタートを、①トップスピード、②ジャストタイミング、③ベストポジションの3つの要素に分け、①ゼロからの加速ではなく微速前進から始めること、②ラインまでの高さで実際に帆走する距離（ピンエンド狙いならレイライン）の両方を把握すること、③艇のコントロールはバングを使って行うこと、などをポイントとして説明していただきました。

（タクティクスについて）

軽風のショートレグで、艇数の多い密集した中でのレース練習を設定していただきました。撮影していただいた動画の中で、ケースが起きている場面をピックアップして解説していただきました。

上マークのゾーン内でのタック、下マークの3艇身サークル内でのオーバーラップ、障害物に関する権利などの説明を聞いて、普段の練習では曖昧になっている部分が多いと感じました。ルールへの理解を深めて、もっとルールを使ったゲームができるようになっていくと、楽しさも深まっていくのだと思います。

タクティクスの振り返りでは、下マークの3艇身サークルを目指して他艇と競り合う中で、ダウンウィンドのVMGを外さず、ブランクットを避けて、ゲインを無駄にせず勝つためのコース取りの解説もしていただきました。

これからはもっと普段の練習から様々なパターンを経験し、勝ちパターンをインプットして、レース本番でアウトプットできるようにしていきたいと思います。

芦屋では、ハーバーを出てから練習海面に出るまで長い水路を通るため 30 分以上かかるのですが、今回はその移動の際もレース形式の練習を行い、出艇から帰着まで、とても密度の濃い充実した時間を過ごすことができました。これからの普段の練習にも活かしていきたいです。

今回、初めてレーザーに乗る中学生のジュニアセーラーも多く参加したのですが、陸上でセールセッティングの実演やハイクアウトの指導があったり、各自の質問に対して丁寧に分かりやすく応えていただいたりと、年齢も経験も幅広い選手達が参加する中で、みんなが学びを得られたクリニックになったと感じます。

永井コーチ、廣瀬コーチ、クリニックを企画、運営してくださった皆様、ありがとうございます。

（芦屋フリート 己斐健太郎）

11月6日 レーザークリニックレポート

私は今日、初めてレーザークリニックに参加しました。レーザーは中学生の時から始めて、高1の今やっと安定して走れるようになりました。今はレースで勝てるように練習をしているところです。

今日のクリニックでは、レースで勝つために、いかにロスをなくして走ることができるかということをテーマにして練習をしました。今までの私は、とにかく船を走らすといったことだけで、バングのかけ方やカニンガムのかけ方またタックの仕方やジャイブの仕方そういったことは、曖昧なまま走らしていました。

しかし、レースで勝つためには風の強さや向きまたブローに合わせながら船を進めると同時に、自分の今いる位置は有利なのか不利なのか、周りの船との位置関係はどうなのかなど色々考えて走らすことが重要なのだということを学びました。本当に基本的なことですが、まずは今日の課題を克服し、そしてそれを生かしてさらに走らせ方に磨きをかけ、もっと練習を重ねてレースでよい順位がとれるよう頑張ります。

最後になりますが、今日レーザークリニックで指導や運営をしてくださった皆さん本当にありがとうございました。

（芦屋フリート 福原颯太）



11/5～6の二日間、昨年に引き続き、芦屋フリースのホームポートであります、兵庫県立海洋体育館にてレーザークリニックが開催されました。芦屋で最初にレーザークリニックが行われたのはおそらく2000年だったと思いますがその頃はまだ中学生もスタンダードで参加していました。

今回2日間でのべILCA 7 6人、ILCA 6 15人、ILCA 4 4人、計25人の参加がありました。参加年齢層も上は全日本優勝経験もあるレジェンドセイラーから中学生まで幅広く、特に今回、高校ヨット部、ジュニアクラブ等に所属する中高生が多く参加していたのが今までの芦屋で開催されたクリニックとは違う光景でした。

この2日間は当初より軽風が予想され、実際2日間とも5ノット前後の振れも強弱もある不安定な南寄りの風でした。そこでテーマは「ロスのないセーリング」「ロスのない動作」となりました。

朝、練習内容のブリーフィングを行い、夕方ビデオを見て、動作の確認と解説をおこないました。OPからILCA 4、ILCA 6に上がってきた選手もいたので、OPでのフリーはスネーキングしてもあまり効果がなく、抵抗をなくするためセンターボードをかなり上げるが、レーザーでのフリーではスネーキングすることと、OPと違ってボトムが丸いのでセンターをあげすぎると横流れするため、センターボードをあまり上げない、といったOPとレーザーとの違いの説明がありました。

さらにILCA 4、ILCA 6、ILCA 7 MK Iのセイルのパテンはリーチに対して垂直だが、ILCA 7 MK IIのパテンはブームに対して平行。その影響かもしれないがILCA 4、ILCA 6、ILCA 7 MK Iのセイルはクォーターよりバイザリーの方が速いがILCA 7 MK IIのセイルはバイザリーよりクォーターのほうが速い、といったようなリグ間の違いの説明もありました。

初日のスタート練習ではゼネリコが頻発したため、スタート前に風がシフトした時に自分がスタートラインまで走らないといけない距離がどのように変化するかを覚えておかねといけない。左にシフトするとスタートラインまでは距離が延びるし、ふんわり右のシフトが入ったらスタートラインへの距離も短くなり、自然に出る。バウの向きをより風上に向け、更にブームを一回押すなどラインと自分の距離を保つ技術の習得がある、との説明がありました。

2日間通じて、マーク付近で混戦になるようショートのコース練習、レース練習を主に行いました。上マーク付近ではメインシートの出し方と回航時の艇のバランス、他艇との位置関係でどのような対応をするかなど話がありました。下マーク付近では下マーク回航後、横流れしない方法の説明がありました。

芦屋の場合、冬季は17:30までに退館しないといけませんが2日間ともぎりぎりまで熱のこもった振り返りのミーティングがおこなわれました。コーチ側はできるだけ多くの知識を伝えようと、選手側はできるだけ多くのことを吸収しようとする熱気がありました。選手層は幅広くたが話の内容も非常に多岐にわたりましたので選手のレベルに応じて各々吸収されたものと思います。微軽風に終始しましたが国内レースはこのようなコンディションで行われますので非常に実践的な即効性のあるクリニックになったと思います。

(強化委員会 中尾周史)



2022 年レーザークリニック

＠佐賀県唐津市 唐津フリート（12／10-11）



南里選手の艦装を見ながらポイントの解説



練習方法の確認

2022 年 12 月 10、11 日の 2 日間でレーザークリニック唐津を開催しました。地元唐津のユース選手に加え鹿児島・長崎のユース選手も参加しました。4.7 級も 6 人の参加でした（全部で 17 艇）。

最近レーザーに乗り始めた選手も多くいたことから、レーザーの基本となる知識や技術を学んでほしいと思い、陸上でのシミュレーション、海上での実践メニューを組んでみました。コーチは強化委員会の榮楽と、東京五輪出場・2022 全日本優勝の南里選手です。

初日無風で風待ち時には、南里選手の船の艦装・マーキングを参考に、クラスルールの順守、安全に関する事、ミス・ロスを軽減させる工夫を紹介しました。今後は注意点をしっかり理解して、チャーターなどの場合でもミスなくテキパキと艇の準備をしてくれるでしょう。

二日目には 6～8m/s の風に恵まれ、レーザーの楽しさとハイクアウトを存分に体感したようです。OP からステップアップしてくるとスピードも出るし、アビームはニコニコしながらセーリングしています。クローズになるとパワーダウンがうまくいかず少々苦戦しながらの帆走でした。しっかりとカニガム・バングを引いて走れるようになれば乗りこなせてもっと楽しさを感じることができると思います。

県外からの参加選手は普段 1・2 艇の練習がほとんどで、今回のように 15 艇を超える艇団でのラウンディング・コース練習はともて有意義だったようです。仲間が多いと集中が切れずに楽しみながら取り組む様子が印象的でした。

振り返りミーティングでは資料を参考に、覚えてほしい知識を紹介しました。協会ホームページのアーカイブスにも一部資料掲載していますので是非皆さんもご参照ください。

日本レーザークラス協会 各種アーカイブス
<https://www.laserjapan.org/arcv>

冬に乗り込めば春にはきっと強風でも自信が持てるセーリングができるでしょう。体力つけて、ロールタックやバイザリー果敢に攻めるボートハンドリングを目指してみてください。

（強化委員会 榮楽洋光）



ハイクアウトコンディションになりました



リーチを開いてバイザリーを意識



唐津城をバックにスピードチェック

レーザークリニック in 唐津に初めて参加しました。初日は微風、2 日目は強風でいろいろな風域で乗ることでラッキーでした。

陸上では、南里選手の艦装を見せてもらいポイントを指導していただきました。自分ももっと道具を使いやすくこだわりを持った艦装で練習やレースに臨まなければいけないと思いました。

海上では、フォロワーリーダー、バイザリー、ロールタック、レースなど様々な練習をしました。全て基本動作で頭では分かっているつもりでも、実際海に出るとその動きができなかったし、ちょっとした姿勢、重心の位置で走りが変わってしまうので難しかったです。ショートコースのレース練習では少しのミスが順位に響くのでミスやロスを自覚しやすいとわかりました。

普段 1～2 艇で練習しているので 10 艇以上で練習するのは内容や感覚が全て違ってとても刺激になりました。今回の経験を生かして、1つ1つの動作練習、スピード練習をレースにつなげることを意識して今後も頑張っていきたいと思います。

クリニックを開催してレーザークラス協会、榮楽コーチ、関係者の方々本当にありがとうございました。次回もまた参加したいです。

（鹿児島フリート 松浦颯良）

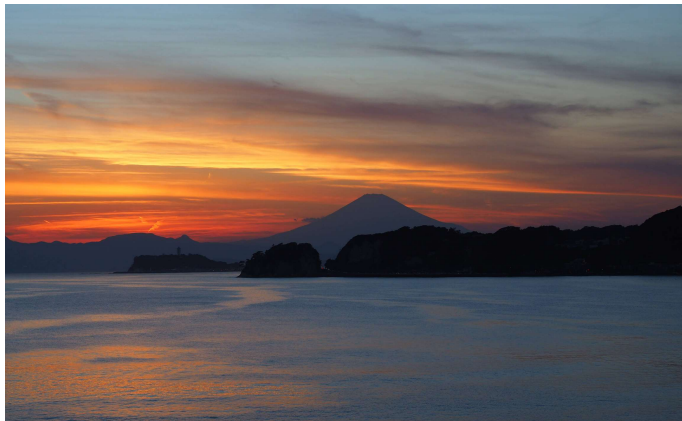


参加者と集合写真

レース結果 Regatta Results

●協会認定公式記録●

湘南カップ（10/2）神奈川県鎌倉市
「W絶の湘南カップ」絶品の料理と材木座フリート
前面に広がる湘南の海・江ノ島・富士山の絶景



材木座フリート屋上からの絶景

10月2日の湘南カップはラジアルで出る初めての大会だったから、セッティングもダウンウィンドの走らせ方もまだ甘く、ギリギリの中での勝負になるだろうと思って参加しました。

正直今回の優勝はまぐれだと思っています。予定では第1レースはスタートから先行して、そのまま安定した走りをして上位を狙っていたかと思っていたけれど、スタートで遅れてしまって他の選手に先行されてしまい、かなり焦ったけれど葉山側からのブローに合わせたコース取りをかなり上手く出来たからトップをとれました。

2レース目からは風が少し上って自分の走りがしやすい環境に変わり、スタートから前を走れて左から右へロング1本のコース取りに変えることで安定した走りが出来ました。アビームやダウンウィンドでは波がでてきたから少しバウを上げパンピングしやすい状態を維持して前の船を抜いたり後ろの船との差を広げた走りをしていきました。

最終レースはかなり風が上がりセッティングが甘かったからかなりセールが深く走りづらかったからダウンウィンドの時に浅く変えて二上で2位まであげられました。形的には優勝となっているけど、まだまだ世界を狙える走りが出来てないし、走りながらセッティングを変えたり出来ない場面がありプロとの差を感じた大会になりました。

自分は2023年ユースワールドで優勝を目標に頑張っていきます。素晴らしい大会をありがとうございました。来年はスタンダードで優勝します。

（江ノ島フリート 中島拓海）



表彰台に上がる未来のワールドセーラー達



CLAY 選手 201543・秋山選手 213157 双方意識してのスタートか？



優勝した CLAY 選手のダイナミックなタック



フリートをリードするラジアル優勝中島選手
セールNo.1は惜しくも準優勝岡田選手



準優勝の秋山選手の集中したフリーの走り



材木座フリート屋上での絶景をバックにしたレセプション(夕暮れ時)

湘南カップは材木座フリート・逗葉フリート各々隔年で主催フリートとして実施しており、今年は材木座フリート主催で、レース運営に当たっては逗葉フリートにもレスキュー等で支援頂きました。湘南カップはレースのみならず、レセプションも手を抜きません。

材木座フリート山形シェフによる**絶品**の洋食・和牛バーベキューに加え、材木座フリートハウスのアパートのオーナーの方のご好意で、富士山・江ノ島付きの相模湾を一望できる屋上を使わせてもらい**絶品**料理に加えて**絶景**も味わえるシチュエーションにしました。材木座フリートのテラスからもこの絶景は味わえますが、屋上から眺めるのもまた違った趣があり、壮観です。

この**W絶**は、激闘のレースの後の**絶好**の癒しになったことでしょう。おかげで宴たけなわが宴たいや延々と続き、夕暮れ時には、正にサンセットに合わせたかのようにオーナーのギター演奏が始まり(ステージの写真がないのは、ちょっと残念)、夏の終わりを惜しむかのような哀愁漂う美声を披露、更に酔いが回り、一部のマスターズセラー達もステージに上がり、大盛り上がりでした。

一方レースの方は、ラジアルは優勝した中島選手の臨場感あふれるレポートの通り、スタンダードは湘南エリアで普段活動している腕自慢のマスターズセラー中心に 19 艇が参加して熱戦が繰り広げられましたが、米国から仕事で日本に滞在し材木座フリートで活動している CLAY 選手がそつのないレース運びで栄冠に輝きました。米国でも国際レースに出ていた強者ですが、普段は心優しいナイスガイですので、遠征で各地にお邪魔した際には仲良くしてあげてください。

最後に、レースもレセプションも雰囲気が伝わる素晴らしい写真を提供して下さったのは逗葉フリートの黒田さん！プロ顔負けの数々の名場面？をありがとうございました。

また、逗葉フリート CAP : 諸橋さん、江ノ島フリート : 石原(学)さん、自フリートの取り纏め等ありがとうございました。

(大会委員長 材木座フリート 田島憲一郎)



談笑するマスターズ



材木座フリートYシェフによる絶品のハンバーグ フランスパン付き



材木座フリート Y シェフによる絶品の牛筋煮込み



盛り上がるレセプション ギターまで



肉焼班(真ん中はレース委員長の山下氏)



和牛のバーベキューも



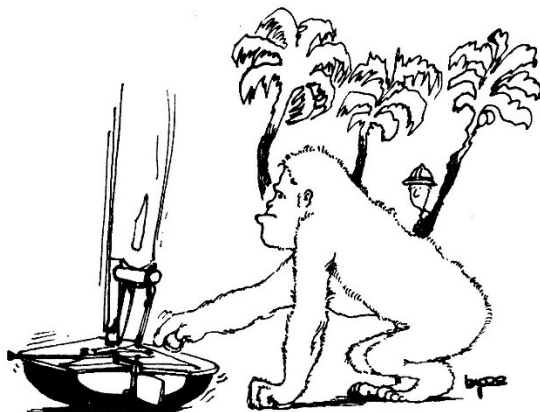
表彰台に上がる、1位:CLAY 選手 2位:秋山選手 3位:笹谷選手

スタンダードクラス

順位	選手氏名	フリート	セールナンバー	1R	2R	3R	4R
1	Clay Bischoff	材木座	201543	3	1	2	1
2	秋山 紀夫	材木座	213157	1	3	1	5
3	笹谷 優	江ノ島	181193	2	4	3	6
4	堀田 学	材木座	207993	5	5	5	2
5	小見山 三知男	江ノ島	133154	6	10	4	4
6	武田 琢磨	江ノ島	204996	15	6	6	3
7	北川 邦弘	江ノ島	184057	16	2	10	9
8	山内 俊夫	材木座	211049	4	8	9	16
9	諸橋 春雄	逗葉	196484	12	9	11	7
10	宮尾 昌士	材木座	208003	9	16	8	10
11	石原 学	江ノ島	180030	10	7	15	13
12	堀 孝之	材木座	98855	17	14	7	8
13	松永 義昭	逗葉	203080	7	12	16	11
14	田代 和史	江ノ島	217002	14	13	13	15
15	川崎 恭輔	材木座	159107	13	11	14	18
16	南雲 達弥	逗葉	17227	11	18	18	17
17	豆田 文夫	材木座	164157	18	15	12 (UFD)	12
18	島崎 宏泰	逗葉	219172	8 (UFD)	17	17	14
19	佐藤 真人	逗葉	222259	19	RET	DNS	19
20	穴見 正雄	材木座	182305	DNC	DNC	DNC	DNC
20	高橋 明	江ノ島	203813	DNC	DNC	DNC	DNC

ラジアルクラス

順位	選手氏名	フリート	セールナンバー	1R	2R	3R	4R
1	中島 拓海	江ノ島	154075	1	1	2	2
2	岡田 佳悟	江ノ島	1	5	2	1	1
3	仲俣 敦司	江ノ島	72713	2	4	4	9
4	大隅 健五	江ノ島	214967	8	3	3	5
5	石田 清久	江ノ島	194920	6	8	6	3
6	堀 秀之	逗葉	206906	9	5	5	6
7	原 幸一	江ノ島	184001	3	7	7	10
8	吉富 望	江ノ島	208948	4	9	8	7
9	大塚 紀芳	江ノ島	127393	10	6	9	4
10	小川 真司	江ノ島	79545	7	10	10	8



中国選手権（10/15-16）山口県秋穂市山口フリース 久しぶりの Cape House でレース開催！



CAPEHOUSE オリジナルトロフィー

10月15、16日、山口県山口市美濃が浜 CAPEHOUSE で「2022 年レーザ級 中国選手権」が開催されました。コロナ禍の中、本大会を開催していただいた多くの関係の皆様様に心より感謝を申し上げます。本大会に 44 選手がエントリー、風に恵まれ 6 レースを実施していただきました。

初日、到着当初は微風の風がそよそよ。微風コンディションが多い広島で練習をしている自分としては、落ち着いていつも通りの試合展開をすれば勝てるかなと期待をしました。ところが 10 時頃になると風が落ち始め、ほぼ無風状態。その様な中、レース委員長から開会宣言、本日の予定などが説明されました。ミーティングが終わったあたりから再び 1～2 メーターの風が、そよそよと入り始めました。

1 レース目、2 m 前後のヒールを入れて乗るような状況。久しぶりのレースに期待を寄せるものの、微風の中、弟の隆成をはじめ軽量級選手にクォーターレグでスピード負けしてしまいました。今になって振り返れば、セールを風に合わせる事ができておらず、多くの反省・改善点があったことは否めません。しかし、その時にはまさか自分が弟（1 レース目 2 位フィニッシュ）に負けるなんてという慢心もあり、自分自身の走りが出来ていなかったと思います。サポートボートからのアドバイスにも反発し、今となっては反省ばかりです。

2 レース目、風が若干上がり、軽量級選手はハイクアウトする状況、ミドル級の自分には、1 レース目よりもはるかにつらいレースでした。完全に冷静さを失っていました。波が少し出てきたので、必死にスネーキングで上位選手に追いつこうとするものの、まさかの沈。順位をさらに落としてしまいます。そして 18 位フィニッシュ。しかし、ここまで順位を落としたことで何かが吹切れました。そして、ようやく頭を冷やすことができました。

初日最後の 3 レース目。怒りに満ちた 1、2 レースの反省を踏まえ、自分自身を取り戻し、海面を冷静に見つめ、風を予測し、これまでの練習を振り返り、第一マークまで真剣に走りました。結果、2 位選手におよそ 20 秒の差をつける走りができていました。その後、詰められることもあったものの、何とか 1 位をキープすることができて、初日最後のレースを終えることができました。

けれども、1、2 レース目の成績が悪く総合 9 位。しかも、微風を得意とし、これまで何度も競ってきた最大のライバルである和知健太郎君が暫定 2 位、そしてラジアルクラス初出場の弟（隆生）が暫定 1 位という驚愕の事態、内心とても焦っていました。その夜、応援に駆けつけた妹を交えて、皆でレースのこと、海面のこと、戦略・戦術のことなど、ブレーストリーミングを繰り返し、翌日のレースに備えました。



初日暫定 1 位の豊澄隆成

写真提供は広島フリース平井基博さん！
いつもありがとうございます♡



ラジアルクラス 1レース目のスタート



ラジアルクラス2位 レジェンド加藤会長



ライバルの和知健太郎君



ラジアルクラス優勝者 豊澄成光選手

2日目。予報では昼頃から雨の予報でしたが、CAPEHOUSE オーナー内藤さんはじめ、関係の皆様の神がかり的なパワーのおかげか、終日晴れに変わり、風も5、6メートルの風が入っていました。レース前の海面チェックの時には、ブローのなかではフルハイクの状況も時々ありました。昨日よりもさらに波も入り始め、自分の得意な状況に気持ちは高まりました。

4レース目。スタートも気持ちよく決まり、よし行けると思っていたら、強敵加藤会長の出現です。年齢からは考えられないほどのスーパーハイクアウトで迫られます。クローズではなんとかトップをキープするものの、アビームレグで抜き去られました。2回目の上りでなんとか巻き返します。しかし、加藤会長の走りに圧倒され、気持ちが焦り、ランニングでまさかの沈。加藤会長が見事1位フィニッシュ。早速、加藤会長にアビームレグの波乗せについての教を請いに伺いました。加藤会長は丁寧にそして大変わかりやすくコツを教えてくださいました。ありがとうございました。その教を自分の技術と組み合わせ、次のレースまで何度も繰り返し練習しました。

5レース目、本レガッタで最も強い風が吹き始めました。諸先輩たちの中には安全を考慮してハーバーバックされる方々も現れます。また、体力の限界でレスキューされる方も出始めました。加藤会長の教を秘策にレースに臨みます。最高のスタートも決まり、最も冷静に自分の実力が発揮出来たレースでした。無論、加藤会長はじめ、強風を得意とする先輩たちになんども詰め寄られますが、運も味方してくれ、なんとか1位フィニッシュ。

6レース目。5レース目よりも風は落ちるものの、依然として5m前後の風が吹いていました。現時点で加藤会長10点、自分が12点。つまりは、自分がたとえ1位をとっても、加藤会長が2位をとれば負ける状況です。そのような状況で、加藤会長は今まで以上の最高のスーパーハイクアウトで見事な走りで左海面を支配しています。自分は、左海面を利用しつつ、上マークを目指しました。なんとか上マークまでトップ、しかし、苦手なクォーターレグで首位をキープできるほどの差ではありませんでした。クォーターレグでは加藤会長の教を早速試みます。完全にうまくいったわけではありませんが、これまでとは何か違います。他選手との差が極端に縮まるということは無くなりました。また、ここでも加藤会長の底知れない体力に気持ち負けするほどでした。若干風が落ちたことにより、強風を苦手とする選手もぐいぐいと迫って大混戦となっていました。けれどもこの状況が味方について、加藤会長がまさかの4位フィニッシュ。私はなんとか首位をキープできましたので、初日の成績を盛り返して優勝させていただきました。

閉会式の時に、加藤会長にお礼を兼ねてお話を伺ったところ、76歳と教えていただきました。驚愕でした。まさかまさかの私の祖母と同年でした。日々のトレーニングの大切さを痛感しました。

現在、私はJSAFのHOPE育成プログラムに参加させていただいています。帆走技術だけでなく、フィジカル・ルール・気象・栄養・英会話・インテグリティなど、セーリング競技で勝つための各要素について、和歌山で毎月トレーニングをしています。世界の舞台での活躍という高い志を持つ仲間と共に切磋琢磨しています。まだまだ未熟なところも多々ありますが、これからも引き続き努力を続けていきますので、応援どうぞよろしくお願いします。

最後に、本レースは、美しい海と景色のCAPEHOUSEで実施されました。初めて訪れましたが、又来年も是非参加させていただきたいと思うほど素晴らしい環境でした。レース終了後にいただいた山口名物の瓦そば、などのたくさんのおもてなしを受けました。ありがとうございました。大変良いところですので、皆さんもぜひ行ってみて下さい。

(広島フリース 豊澄成光)





スタンダードクラスのスタート



素晴らしいレース運営をしてくださった皆さん



天気をも操る内藤さん



表彰式の後のじゃんけん大会



スタンダードクラス優勝者 神谷空弥選手

スタンダードクラス

順位	氏名	Sail.No.	協会No.	フリート	1 R	2 R	3 R	4 R	5 R	6 R
1	神谷 空弥	219175	6480	蒲郡	3	7	3	1	1	1
2	加藤 拓海	202613	6943	蒲郡	4	1	7	8	2	2
3	田中 年彦	2191751	5991	蒲郡	1	10	9	2	4	4
4	都 茂樹	213161	3867	Tokyo Bay	5	8	4	3	5	9
5	荒岡 晃彦	211030	6272	大阪北港	2	9	5	6	8	6
6	神谷 俊希	202612	6792	蒲郡	6	6	6	5	6	5
7	徳丸 元彦	213160	1963	福岡	10	4	8	7	7	3
8	谷口 昭文	164194	3188	境港	8	11	2	4	10	8
9	小見山 三知男	217070	1192	江ノ島	7	5	11	10	3	11
10	末永 新	211047	4648	北九州	11	12	1	9	9	10
11	嶋 正和	173733	5818	山口	9	2	12	15	15	13
12	太田 晶久	215033	6115	芦屋	13	3	13	14	14	12
13	宮尾 昌士	208003	6132	山口	14	13	15	11	11	7
14	野上 鉄平	208000	6061	境港	15	14	10	13	13	14
15	木内 隆司	83716	1346	明石	12	16	14	12	12	15
16	山田 孝浩	217009	6695	江ノ島	16	15	16	16	UFD	16

ラジアルクラス

順位	氏名	Sail.No.	協会No.	フリート	1 R	2 R	3 R	4 R	5 R	6 R
1	豊澄 成光	145700	6811	広島	8	18	1	2	1	1
2	加藤 重雄	187421	826	津	5	2	8	1	2	4
3	佐藤 潔	214979	3384	Tokyobay	7	4	3	8	3	2
4	和知 健太郎	184018	6731	江ノ島	3	6	5	4	5	3
5	豊澄 隆成	217701	7092	広島	2	5	4	19	10	8
6	大西 裕	204483	5986	岡山	4	11	7	9	4	6
7	高木 紀寿	219176	3269	福岡	14	3	2	5	9	17
8	富田 里奈	192862	7117	光	1	8	15	11	14	5
9	松永 至央	47802	6540	浜名湖	16	7	19	3	6	11
10	井村 孝之	217139	4286	境港	12	15	18	7	8	12
11	楠本 達也	172273	4718	広島	6	10	9	20	20	13
12	西野 隆文	211648	4585	芦屋	9	14	11	16	18	9
13	三田村 徹	217024	6717	津	13	21	21	6	12	15
14	花牟礼 誠	215097	3990	熊本	22	1	24	10	23	14
15	平田 和繁	217017	5193	福岡	15	12	12	18	15	16
16	西野 利香	217707	6195	芦屋	11	22	17	22	16	10
17	従野 孝明	111535	5882	岡山	10	17	13	21	17	19
18	荒川 徹	201547	4050	芦屋	17	16	20	17	7	23
19	千葉 克彦	199066	SPOT	山口	25	23	22	15	11	7
20	押井 猛	204485	6376	芦屋	19	20	16	12	13	20
21	丸居 邦夫	114638	3773	広島	21	9	6	24	24	21
22	小林 祥訓	190949	6196	大阪北港	26	13	10	13	22	24
23	安部 博	211046	3532	津屋崎	20	25	14	23	19	22
24	岩田 誠也	220203	6732	大阪北港	23	24	25	14	21	18
25	高橋 邦夫	169683	4992	広島	18	19	23	DNC	DNC	DNC
26	川上 幹郎	145712	2750	境港	24	26	26	RET	RET	RET
27	目 光正	158565	6145	山口	27	27	27	DNC	DNC	DNC
28	徳丸 知夏	133160	3339	福岡	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC

オータムレガッタ（10/22-23）神奈川県藤沢市 江の島ヨットハーバー レース&レクチャーでレベルアップ！



軽風の中白熱した戦い

初めに、まだまだコロナウイルスに対する配慮が必要な日常が続いている中、オータムレガッタを開催していただきありがとうございました。

室蘭フリートの中村遥人です。ホームは北海道にある天然の入り江の室蘭港です。富士山に似た蝦夷富士と呼ばれる羊蹄山、港をぐるっと取り囲むようにある夜景が綺麗な工場群と白鳥大橋、港湾の入口に浮かぶ大黒島（別名オルソン島）を眺めながらいつも練習しています。結構景色がいいと思います！ただ湾内なので強風でも波はあまり高くならず潮の影響も受けづらいので、初めての江の島の海はとても厳しかったです。

10月22～23日にオータムレガッタが江の島で開催されました。初日の午前中は風が無く、風待ち中は陸でレクチャーです。4.7特有の船の重心が低くてロールタックが難しいのでその対応方法などなど、艇を傾けて実践しながらです。

お昼前に風が上がってきたので出艇すると、どんどん波は高く間隔も狭くなり最初は少し戸惑って怖かったけど、波に乗って走れたときはとても楽しく感じることができました。2レース目途中でラダーが上がった事に気付かず走って4沈し、普段と違う波で沈おこしに苦労しました。

2日目は出艇したけどやっぱり風がなくてハーバーバック。2度目の出艇までの間またレクチャーしていただきました。そこで曳航してもらった時に良い縛り方や、ラダーが上がってこない様にする方法が分かったのですぐ実践します！

北海道はもうすぐ雪が降るので室蘭では11月からオフシーズンになります。オータムレガッタや今シーズンで学び感じたことを活かして、来年GW頃から始まる翌シーズンは乗ってみたいです。できれば北海道がオフシーズンの間にどこかへ行って乗ってみたいなど、実は密かに思っています。

（室蘭フリート 中村遥人）



遠来賞。はるばる室蘭からお越しいただきました！



マスターズも頑張ってます！トップ回航



参加選手たち



閉会式 トップ3名



閉会式 みなさまお疲れ様でした！

	Sailor	Fleet	Sail No	R1 Rank	R2 Rank	R3 Rank	R4 Rank	R5 Rank	Assoc. ID	Age Group	By Age Rank
1	岩波 萌夏	江ノ島	184818	1	2	1	1	4	7129	U16/18	1/1
2	森居 昂太郎	江ノ島	184018	5	3	7	3	1	7025	U16/18	2/2
3	中島 拓海	江ノ島	154075	4	1	3	5	RET	7038	U18	3
4	永井 達規	蒲郡	173736	3	4	4	2	5	6997	U16/18	3/4
5	上野 僚介	江ノ島	180159	2	5	2	7	7	7126	U16/18	4/5
6	北浦 州陽	若洲	199062	13	6	6	4	2	7049	U16/18	5/6
7	仲俣 敦司	江ノ島	209509	7	8	8	8	3	1327	GGM	1
8	北浦 菜月	若洲	209508	11	9	5	6	9	6956	U18	7
9	松浦 裕子	芦屋	204482	9	10	9	11	6	5941	M	1
10	中村 遥人	室蘭	207440	6	11	DNS	10	11	7090	U16/18	6/8
11	向井 博	江ノ島	112015	8	UFD	11	12	8	5424	L	1
12	石原 明幸	申請手続き中	144183	12	7	10	14	13	7058	U18	9
13	川田 康介	申請手続き中	184690	10	DNS	DNC	9	10	7130	U18	10
14	守屋 咲慈	江ノ島	127398	DNC	DNC	DNC	13	12	7132	U16/18	7/11

関西選手権（10/22-23）和歌山県和歌浦フリート 和歌の浦の海で白熱のレース！



ILCA 6 スタート風景

2022年10月22日から23日にかけて、ここ和歌浦で関西選手権が開催されました。2日間共に終始7ノット前後の絶好のコンディションでレースを行うことができました。昨年のレースの際は強風で苦しみましたが、今年はレーザースーラーの日頃の行いの良さが出たレースとなりました。

ILCA7が18艇、ILCA6が47艇の参加でレースが進行していきました。ILCA7は、今年のワールドにも参加した津フリートの黒田選手を中心に若手の選手がフリートを引っ張ります。しかし、マスターズ選手も負けず劣らずの腕前で、非常に面白いレース展開になりました。運営している私たちも見えて、面白く白熱したレースでした。

ILCA6は、大阪北港フリートの丸田選手と蒲郡フリートの柿元選手と女子選手の熱い戦いが繰り広げられました。ですが、男子勢も負けていません。浜名湖フリートの出口選手（娘さんは420級で国内最強女子選手！父親が速いから子供も速い!!）、三国フリートの瀧川選手（石川県の名門羽咋工業高校の先生!）、そして忘れてはならないレジェンド津フリートの加藤会長と素晴らしいレースを繰り広げます。最終レースは加藤会長の2位フィニッシュと運営側も大いに盛り上がるレースとなりました。

今回私は運営側としてレースを見させて頂きましたが、やはり見ているとレースに出たくなりました。機会があれば出たいと思います！閉会式で加藤会長が言われていましたが、レーザーは老若男女がハンディキャップなく戦うことができる素晴らしい種目であります。今後も多くの方がレーザーに乗り続けてほしいと思います。

和歌山では延期を重ねているワールドマスターズゲームズが2027年5月に開催されることに決まりました。それに向けて今後もレースを毎年開催していく予定です。

皆さん、また和歌浦の海でレースを楽しみましょう！

（和歌山県セーリング連盟 中村悠耶）



ILCA6 優勝の丸田選手



レース風景



ILCA7 トップを走る黒田選手



ILCA6 総合9位、まさにレジェンド 加藤会長



ラジアル表彰 左から2位柿元選手、優勝丸田選手、3位出口選手

スタンダードクラス (ILCA 7)

順位	セーラーNo.	フリート	氏名	JLCA	1R	2R	3R	4R	5R	6R	7R
1	220194	津	黒田 浩渡	6228	1	1	3	2	2	3	1
2	219175	蒲郡	神谷 空弥	6480	5	2	12	3	1	6	4
3	164000	芦屋	己斐 健太郎	6987	6	5	15	1	3	8	3
4	217058	芦屋	竹内 修祐	6771	4	14	4	6	4	1	8
5	213161	TokyoBay	都 茂樹	3867	8	8	1	13	9	2	2
6	166990	芦屋	福田 育弘	4969	3	3	10	7	15	5	7
7	202612	蒲郡	神谷 俊希	6792	13	7	6	4	7	7	9
8	211037	材木座	山下 力蔵	5208	9	4	14	5	11	9	5
9	217254	光	豊島 有壮	6202	2	12	2	11	RET	4	14
10	211030	大阪北港	荒岡 晃彦	6272	7	9	8	16	8	10	6
11	205102	大阪北港	長 義晴	5254	14	6	5	10	5	12	13
12	145363	岡山	岩崎 裕児	6218	11	11	7	9	10	11	11
13	208223	柳が崎	金森 建次	4601	10	10	9	14	16	17	10
14	211047	北九州	末永 真	4648	12	16	11	12	6	13	16
15	161284	芦屋	工藤 海翔	6205	15	13	13	8	12	16	12
16	83716	明石	木内 隆司	1346	18	15	17	15	13	14	15
17	208224	芦屋	佐々木 友彦	5338	16	17	18	17	14	15	17
18	217009	江ノ島	山田 孝浩	6695	17	18	16	18	17	18	18

ラジアルクラス (ILCA 6)

順位	セーラーNo.	フリート	氏名	JLCA	1R	2R	3R	4R	5R	6R	7R
1	221071	大阪北港	丸田 杏	6257	3	1	2	9	2	3	3
2	221066	蒲郡	柿元 麻衣	6398	1	2	1	2	13	5	6
3	210515	浜名湖	出口 大輔	6258	2	7	6	1	1	8	1
4	140807	三国	瀧川 明生	5992	11	9	5	15	3	9	7
5	202613	蒲郡	加藤 拓海	6943	20	3	4	10	8	16	5
6	213153	蒲郡	田中 年彦	5991	16	4	3	16	6	17	10
7	221064	浜名湖	石塚 恒志	6041	4	13	22	3	10	18	11
8	218060	岡山	森岡 数明	4470	18	22	10	21	9	1	4
9	187421	津	加藤 重雄	826	8	18	8	22	18	11	2
10	217070	江ノ島	小見山 三知男	1192	6	6	9	6	22	24	17
11	208226	岡山	高嶋 由紀雄	5807	7	19	25	7	7	26	8
12	214979	TokyoBay	佐藤 潔	3384	19	8	13	18	14	2	29
13	206773	芦屋	久保 雅敬	4614	27	32	17	8	12	7	12
14	196488	知多	櫻井 真也	3327	15	10	15	12	35	22	9
15	211650	芦屋	川瀬 晴久	6329	NSC	5	12	14	30	12	13
16	180025	高知	山村 幸司	3147	12	16	18	5	17	19	23
17	175460	芦屋	福原 賢二	4435	17	17	14	19	25	4	22
18	220185	芦屋	中田 祐輔	6913	22	14	23	20	11	14	18
19	217052	蒲郡	鈴木 順之	6751	5	BFD	11	17	24	25	20
20	170980	芦屋	古水 次郎	4864	32	BFD	21	11	21	6	15
21	173421	TokyoBay	見目 なお子	6101	9	25	7	25	32	35	14
22	217053	和歌浦	森 清司	546	25	20	20	24	40	10	16
23	217707	芦屋	西野 利香	6195	23	15	34	26	4	23	31
24	211648	芦屋	西野 隆文	4585	13	21	28	27	19	37	21
25	156060	芦屋	蔭山 陵	7134	24	12	32	40	5	31	26
26	207432	松山	尾崎 剛輝	7041	10	26	29	13	34	27	30
27	206772	芦屋	越田 吉政	4786	31	11	19	23	31	21	BFD
28	215101	和歌浦	木下 颯一郎		34	23	24	4	RET	15	BFD
29	158587	高知	小林 胡由希	6797	14	24	41	28	27	28	36
30	194920	江ノ島	石田 清久	963	35	34	35	29	20	20	19
31	111535	岡山	從野 孝明	5882	26	27	16	30	29	32	35
32	216123	芦屋	末永 雄一郎	6138	29	30	31	32	23	36	27
33	217703	浜名湖	石黒 剛	6846	36	29	26	41	15	34	33
34	152688	境港	角 佳典	5035	30	28	33	35	37	13	38
35	166784	芦屋	太田 晶久	6115	33	BFD	27	31	39	29	24
36	211909	蒲郡	井村 孝	3658	28	33	37	38	28	33	25
37	156075	和歌浦	藤村 勝		21	BFD	43	UFD	16	30	32
38	206776	柳が崎	小松原 賢治	4041	BFD	35	30	33	26	UFD	37
39	190949	大阪北港	小林 祥訓	6196	39	31	39	34	36	39	39
40	208616	三国	福田 陽	7060	37	36	38	36	38	41	34
41	150192	和歌浦	前 大成		38	40	36	37	41	UFD	28
42	111925	三国	居田 雅哲	7053	40	37	42	42	33	38	41
43	164170	大阪北港	野山 吉和	5041	41	38	40	39	44	DNC	DNC
44	152701	和歌浦	宮田 直武	7128	42	43	44	44	43	40	40
45	206899	和歌浦	古賀 帆乃花	7082	RET	39	46	43	46	42	42
46	156041	和歌浦	川浦 知之		44	41	45	45	45	43	43
47	199070	和歌浦	神崎 耀真	7131	43	42	47	46	42	44	44

Sponsors*.....Laser on the INTERNET.....***日本レーザークラス協会ホームページ**

<http://www.laserjapan.org>

日本レーザークラス協会ホームページは協会と各委員会からのオフィシャルな広報をはじめ、レガッタの案内からレーザーNewsのバックナンバーまでさまざまな情報を見ることが出来ます。

レーザーEメールリスト

全国のレーザーセイラーが情報や話題を交換するオープンなメーリングリストです。

参加登録は協会HP <http://www.laserjapan.org>

表紙左下「レーザーメーリングリストへの参加」からお名前、メールアドレスを入力後、参加ボタンを押して下さい。

国際レーザークラス協会(ILCA)ホームページ

<http://www.laserinternational.org>

国際レース情報やクラスルール、各国の活動などレーザーに関する世界中の最新情報がここに集まります。

2022 ILCA6/7 All Japan Championships
神奈川県藤沢市江ノ島ヨットハーバー（11/17-20）
ワールド＆オリンピックを目指してスタート！



**うわさのオリンピック時にできたセーリングセンター…
今後大会本部はここになります。**

2022年11月17日から20日まで2022 ILCA6/7 All Japan Championshipsが江ノ島にて開催されました。今回は初めてILCA7、ILCA6のみの大会で、ILCA7は31艇、ILCA6は84艇参加で、ILCA6は18、19日はイエロー、ブルーの2フリートに分かれ、20日最終日はゴールド、シルバーの2フリートに分かれて全部で7レースを行いました。

17日の計測後、18日からレースが始まりました。初日は朝から北東風が吹いていて徐々に南に振れていくコンディションでした。終日微風でレースがなかなか繋がらず、2レース消化するのに時間がかかり、ILCA6ブルーフリートのレース終了時にはすっかり日が暮れてしまい曳航で帰着しました。

19日2日目のレースは前日とは変わり、強風で北東風のコンディションで全3レース実施しました。レースの展開が早く進み、14時にはハーバーバックしました。

これでILCA6は予選シリーズを完了させることになり、明日の最終日は決勝シリーズを行うことになりました。

最終日は、昨日までの快晴で暖かい気温から一転、曇天で肌寒い気温の中での行われました。北東16ノットの風と強い潮でとても難しいセーリングになりました。

今回、たくさんの有名選手の皆さんと一緒にセーリングできたのは自分にとってとても勉強になり、またとても楽しいレースでもありました。強風でも前を走れるよう普段からもっと練習していこうと思いました。

最後に難しいコンディションの中、大会運営してくださった皆さん、いつも声をかけてくださり、暖かいご飯を用意してくださったスタッフの皆さんに感謝します。4日間ありがとうございました。

（芦屋フリート 中田祐輔）



**初日は風が安定せず1グループのみ日没ギリギリ…
なんとか成立できました。**



富士山バックにスタート6分前！！



**今大会ひときわ目立ったオールドセイルでの参戦は、懐かしい顔の
諏訪湖F 矢崎選手…若いもんには負けじと大健闘でした。**



レインボーセイル！！！！



おかげで絶景が見られました。



本大会期間中開催の ILCA の総会にて、大谷さんが長年の功績をたたえられて特別表彰されました。おめでとうございます！！
見よ、この超レアなレーザーキューブを…！！



また、先日亡くなられた ILCA 元会長のジェフ・マーチンさんの散骨式もおこなわれました。黙とう…。



本部船は江の島でのレーザーレースでは毎度おなじみの神奈川ユース所有の「やまゆり」…今回も大活躍でした。



ニヒルなレース委員長、高橋昌威氏



最終日はそこそいい風…今回は軽風から順風まで
みなさん楽しまれたかと思います。

レーザー津フリートの黒田浩渡です。ILCA7(スタンダード)で参加させていただきました。まず初めに、今大会開催に当たりご尽力いただきました、全ての皆様に感謝申し上げます。非常にスムーズな大会で、選手としてはとてもありがたかったです。

今大会は、来年のワールド、プレ五輪の代表選考がかかっておりパリ五輪を目指す全選手が出場しており、ILCA6,7ともに非常にレベルの高いレースとなりました。

1日目

江ノ島のいつもの北風予報。しかし、気温も上がる予報。昼からレースだったために強風でのレースは期待できませんでした。予定通りの時間に 6-7kt の中軽風で第 1 レースがスタートしました。気温の上昇とともに、右へシフトしていく傾向でしたが、大きく左に振れ戻ったり、陸に近づくとき読みきれないシフトやガストが入ってきたりと、コース展開が非常に難しいコンディションとなりました。

第 1 レースが終了し、第 2 レースがすぐに始まるかと思いましたが、掴みきれない風に運営の方々も苦労しているようで、なかなか始まらず。徐々に風も落ちていき ILCA7 と 6 のイエローはフィニッシュできたものの、ブルーは 2 上の途中で中止に。その後ブルーだけ残り、日が暮れていく中なんとか成立。初日は全フリート 2 レース成立しました。

2日目

昨日同様、いつもの北風。気温の上昇とともに右にシフトする予報に。しかし、朝からのレースだったので、10-16 kt と良い風でレースをすることができました。

昨日とは、打って変わって、ハイクアウト勝負に。体重、体力のある実力者が上位を占めていました。その中でも、上マーク際はシフトが大きく順位も入れ替わり、楽しいレースとなりました。14 時ごろには全フリート 3 レース成立し、ILCA6 は予選が終了しました。ILCA6,7ともに上位 2、3 艇がポイントで抜け出していました。ILCA6 は決勝レースでカットができないため小さなミスも許されない展開となります。

3日目

最終日も北風強風予報。前日までとは違い、曇りで昼から雨の予報。12-16 kt と記録されていますが、ガストでは 20kt は入っていたと思います。

その中でレースがスタート。昨日同様ハイクアウト勝負となりました。全フリート 2 レース成立し、今大会 Max の 7 レースが成立しました。

3日間通して、リコール、審問、42 条がとても少なく、運営にとってもジャッジの方にとっても優しい大会となりました。色々なコンディション(強風多め)でレースができ、代表選考には良い大会となったと思います。難しい風でしたがスムーズ運営してくださった皆様ありがとうございました。

最後になりましたが、毎日着艇後に温かく美味しい補食を準備してくださったお母様方、いつもありがとうございます。レースで疲れきった心も体も温めてもらっています。

来年の境港全日本がもう既に楽しみです。3日間ありがとうございました。

(津フリート 黒田浩渡)



ILCA6 優勝の富部選手



ILCA 7 優勝の南里選手

二人ともナイスな笑顔です…おめでとうございます！！

ILCA 7 (スタンダードクラス)

	Sailor	Assoc.	Fleet	Sail No	R1 Finish	R1 Rank	R1 Points	R2 Finish	R2 Rank	R2 Points	R3 Finish	R3 Rank	R3 Points	R4 Finish	R4 Rank	R4 Points	R5 Finish	R5 Rank	R5 Points	R6 Finish	R6 Rank	R6 Points	R7 Finish	R7 Rank	R7 Points	Total Points	Net Points	Age Group	By Age Rank							
1	南里 研二	5524	唐津	220186	1	1	1	3	3	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	14	11								
2	錦木 義弘	6099	光	204996	7	7	7	1	1	1	1	1	1	3	3	3	2	2	2	1	1	1	3	3	3	18	11									
3	黒田 浩渡	6228	津	217704	6	6	6	2	2	2	3	3	3	2	2	2	1	1	1	5	5	5	2	2	2	2	21	15	U21	1						
4	瀬川 和正	5931	境港	216245	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	2	2	2	4	4	4	28	23									
5	樋口 碧	5905	江ノ島	208222	4	4	4	5	5	5	8	8	8	6	6	6	5	5	5	4	4	4	6	6	6	38	30									
6	杉山 航一朗	5772	清水	211151	3	3	3	12	12	12	6	6	6	10	10	10	6	6	6	6	6	6	7	7	7	50	38									
7	竹内 修祐	6771	戸屋	217058	17	17	17	11	11	11	5	5	5	4	4	4	8	8	8	9	9	9	8	8	8	62	45									
8	上園田 心太	6356	唐津	200806	13	13	13	7	7	7	7	7	7	12	12	12	9	9	9	7	7	7	5	5	5	60	47	U21	2							
9	大塚 邦弘	4943	逗葉	216252	2	2	2	19	19	19	20	20	20	8	8	8	7	7	7	11	11	11	11	11	11	78	58	MA	1							
10	西尾 智博	6451	境港	216228	9	9	9	15	15	15	9	9	9	13	13	13	11	11	11	8	8	8	9	9	9	74	59	U21	3							
11	小林 正季	3713	浜名湖	164997	10	10	10	9	9	9	15	15	15	28	28	28	10	10	10	10	10	10	16	16	16	98	70	MA	2							
12	長 義晴	5254	大阪北港	205102	19	19	19	14	14	14	14	14	14	7	7	7	12	12	12	12	12	12	14	14	14	92	73	MA	3							
13	栗野 和昭	4588	逗葉	217700	25	24	24	8	8	8	12	12	12	11	11	11	16	16	16	21	21	21	12	12	12	104	80	MA	4							
14	己斐 健太郎	6987	戸屋	156021	15	15	15	6	6	6	22	22	22	9	9	9	13	13	13	18	18	18	RET	RET	RET	32	115	83								
15	神谷 俊希	6792	蒲郡	202612	8	8	8	13	13	13	23	23	23	23	23	23	14	14	14	13	13	13	19	19	19	113	90	U21	4							
16	神谷 空弥	6480	蒲郡	219175	14	14	14	20	20	20	11	11	11	16	16	16	22	22	22	19	19	19	10	10	10	112	90									
17	浜田 勇一	5432	境港	182307	11	11	11	16	16	16	10	10	10	SC	11	25	25	20	20	20	14	14	14	22	22	119	94	MA	5							
18	武田 琢磨	6845	江ノ島	209512	12	12	12	24	24	24	16	16	16	14	14	14	15	15	15	17	17	17	26	26	26	124	98									
19	井上 瑞	5104	諏訪湖	147464	30	28	28	22	22	22	13	13	13	15	15	15	21	21	21	21	21	21	15	15	18	132	104	AP	1							
20	西枝 翔生	6683	鹿児島	204490	23	22	22	26	26	26	25	25	25	19	19	19	25	25	25	20	20	20	13	13	13	150	124	U21	5							
21	福田 育弘	4969	戸屋	166990	22	UFD	32	17	17	17	29	29	29	22	22	22	18	18	18	23	23	23	15	15	15	156	124	MA	6							
22	山下 力蔵	5208	材木座	211037	18	18	18	27	27	27	17	17	17	24	24	24	17	17	17	22	22	22	27	27	27	152	125	MA	7							
23	大川 晃弘	6280	江ノ島	109377	26	25	25	23	23	23	21	21	21	26	26	26	26	26	26	16	16	16	17	17	17	154	128									
24	荒岡 晃彦	6272	大阪北港	211030	21	21	21	18	18	18	19	19	19	21	21	21	24	24	24	25	25	25	25	25	25	153	128	GM	1							
25	末永 真	4648	北九州	211047	27	26	26	21	21	21	26	26	26	17	17	17	19	19	19	28	28	28	21	21	21	158	130	GM	2							
26	太田 品久	6115	戸屋	215033	24	23	23	30	30	30	18	18	18	20	20	20	27	27	27	26	26	26	20	20	20	164	134	MA	8							
27	都 茂樹	3867	TokyoBay	213161	16	16	16	10	10	10	RET	RET	RET	32	27	27	28	SC	29	DNC	DNC	32	DNC	DNC	32	178	146	MA	9							
28	錦木 博之	5961	材木座	214392	28	UFD	32	29	29	29	24	24	24	18	18	18	30	30	30	24	24	24	23	23	23	180	148	AP	2							
29	工藤 海翔	6205	戸屋	161284	20	20	20	28	28	28	27	27	27	30	30	30	23	23	23	27	27	27	24	24	24	179	149	U21	6							
30	木内 隆司	1346	明石	83716	29	27	27	25	25	25	28	28	28	29	29	29	29	29	29	29	29	29	28	28	28	195	166	GM	3							
31	山田 孝浩	6695	江ノ島	217009	31	29	29	DNF	DNF	32	RET	RET	32	31	31	31	DNF	DNF	32	DNS	DNS	32	DNC	DNC	32	220	188	MA	10							
レース委員長					日付				2022/11/18				2022/11/18				2022/11/19				2022/11/19				2022/11/19				2022/11/20				2022/11/20			
高橋 昌威					天候/気温				晴				晴				晴				晴				晴				晴							
					風向				80°				110°				40°				60°				70°				15°							
プロテスト委員長					風速				6-7kt				5kt				13kt				16kt				10kt				12-15kt							
松原 次夫					スタート時刻				11:31:00				13:35:00				10:00:00				11:15:00				12:40:00				10:00:00							
					トップ艇フィニッシュ時刻				12:18:35				14:30:50				10:39:33				11:59:36				13:33:51				10:43:35							
成績表作成: 廣瀬 一貴					レース終了時刻				12:31:40				14:45:50				10:49:07				12:14:20				13:48:51				10:53:00							



JLCA 年間表彰式及び閉会式の模様です。皆さんおつかれさまでした。またお会いしましょう！！ちなみに関東選手権は毎年やってます…。
全ての写真は逗葉フリースト黒田さん提供です。ありがとうございます！



ILCA 7 表彰 左から7位瀬川選手、優勝南里選手、3位黒田選手



ILCA 6 Apprentice 優勝 荒井選手



ILCA 6 U17Boy 表彰 左から優勝豊澄選手、2位岡田選手



ILCA 6 Master 優勝 田中選手



ILCA 6 U19Boy 表彰 優勝 服部選手



ILCA 6 G Master 2位 川戸選手



ILCA 6 U21Girl 優勝 三浦選手



ILCA 6 GGM 優勝 小見山選手、2位松永選手



ILCA 役員と一緒にILCA 6 表彰 選手左から優勝富部選手、2位原田選手、3位高山選手、4位豊澄選手、5位藤本選手

ILCA 6 (ラジアルクラス)

Rank	Sailor	ILCA No	Fleet	Sail No	Finish	Rank	R1 Points	R1 Finish	R2 Rank	R2 Points	R2 Finish	R3 Rank	R3 Points	R3 Finish	R4 Rank	R4 Points	R4 Finish	R5 Rank	R5 Points	R5 Finish	R6 Rank	R6 Points	R6 Finish	R7 Rank	R7 Points	Total Points	Net Points	Fleet	Age Group	By Age Rank	Ladies
1	富部 柚三子	5563	三国	218631	4	4	4	7	7	7	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	17	10				1
2	原田 小夜子	5779	鹿児島	203811	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	3	3	3	5	5	5	16	14				
3	高山 大智	5966	和歌浦	217018	12	12	12	4	4	4	4	2	2	2	5	5	5	2	2	2	1	1	1	3	3	29	17				
4	豊澄 成光	6811	広島	198071	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	13	13	7	7	7	6	6	6	35	22		U17	1		
5	藤本 孝	5954	江ノ島	215038	7	7	7	1	1	1	1	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	13	13	35	28				
6	三浦 帆香	6339	TokyoBay	196480	5	5	5	14	14	14	14	6	6	6	4	4	4	3	3	3	10	10	10	2	2	44	30		U21	1	3
7	船部 輝海	6814	江ノ島	217702	2	2	2	24	24	24	24	1	1	1	8	8	8	1	1	1	9	9	9	10	10	55	31		U19	1	
8	山本 佑莉	7000	岡山	204489	4	4	4	7	7	7	7	3	3	3	5	5	5	4	4	4	5	5	5	12	12	40	33				4
9	加藤 拓海	6943	蒲郡	202613	10	10	10	1	1	1	1	5	5	5	4	4	4	13	13	13	12	12	12	4	4	49	36				
10	太田 薫	6781	清水	214980	11	11	11	16	16	16	16	5	5	5	8	8	8	5	5	5	8	8	8	7	7	60	44		U19	2	
11	岡田 佳悟	6999	江ノ島	219178	3	3	3	34	34	34	34	4	4	4	2	2	2	6	6	6	13	13	13	23	23	85	51		U17	2	
12	田中 年彦	5991	蒲郡	213153	16	16	16	4	4	4	4	13	13	13	3	3	3	8	8	8	14	14	14	9	9	67	51		MA	1	
13	飯塚 竜士	6773	若洲	208015	2	2	2	10	10	10	10	7	7	7	6	6	6	6	6	6	21	19	17	17	17	67	57		U19	3	
14	高島 楓真	7016	津	131901	14	14	14	3	3	3	3	9	9	9	7	7	7	6	6	6	9	9	19	17	21	79	65		U19	4	
15	山崎 アンナ	7147	若洲	206173	14	14	14	19	19	19	19	11	11	11	10	10	10	8	8	8	6	6	6	16	16	84	65				
16	柿元 麻衣	6398	蒲郡	221066	15	15	15	14	14	14	14	12	12	12	7	7	7	15	15	15	15	15	15	14	14	92	77				6
17	関根 恒久	4206	TokyoBay	179340	23	23	23	8	8	8	8	12	12	12	7	7	7	22	22	22	20	18	11	11	11	101	78		MA	2	
18	森岡 敬明	4470	岡山	218060	13	13	13	31	31	31	31	10	10	10	12	12	12	11	11	11	23	21	15	15	15	113	82		MA	3	
19	中島 拓海	7038	江ノ島	158475	3	SCP	16	5	5	5	5	22	22	22	9	9	9	5	5	5	22	20	20	29	29	106	84		U17	3	
20	山崎 彩加	6345	清水	202620	9	9	9	6	6	6	6	6	6	6	15	15	17	17	17	17	26	24	24	28	105	88		U21	1	7	
21	小島山 三知男	1192	江ノ島	216311	25	25	25	12	12	12	13	13	13	13	12	12	20	20	20	11	11	11	22	22	115	90		GM	1		
22	中村 乃々子	7045	山口	188933	5	5	5	9	9	9	9	18	18	18	13	13	13	23	23	23	27	25	24	24	117	94		U17	4	8	
23	船部 香花	6873	江ノ島	180159	7	7	7	10	10	10	17	17	17	17	11	11	10	10	10	34	32	32	25	25	112	95		U17	5	9	
24	遠藤 海之流	6994	江ノ島	213154	9	9	9	18	18	18	18	9	9	9	18	18	18	9	9	9	18	16	16	34	135	95		U17	6		
25	秋山 紀夫	1980	柳井崎	213157	28	28	28	11	11	11	11	8	8	8	15	15	15	11	11	11	17	17	17	43	8	124	96		GM	1	
26	中尾 寛次	6734	清水	98866	23	23	23	9	9	9	9	7	7	7	20	20	20	7	7	7	40	38	38	18	18	122	99				
27	川戸 仁	3758	津	79507	22	22	22	18	18	18	18	10	10	10	13	13	13	12	12	12	29	27	27	20	20	122	100		GM	2	
28	加藤 重雄	826	津	187421	6	6	6	29	29	29	29	17	17	17	17	17	14	14	14	28	26	26	26	26	135	106		LG	1		
29	中田 祐輔	6913	芦屋	220185	8	8	8	13	13	13	13	20	20	20	27	27	27	16	16	16	24	22	22	31	31	137	110		U17	7	
30	荒井 かおる	5728	江ノ島	201484	13	13	13	3	3	3	3	19	19	19	23	23	23	18	18	18	25	23	23	36	36	135	112		AP	1	10
31	関根 巧	6825	TokyoBay	173738	20	20	20	22	22	22	22	18	18	18	11	11	11	7	7	7	35	33	33	30	30	141	119		U19	5	
32	矢嶋 洋司	2954	諏訪湖	154074	26	26	26	5	5	5	5	16	16	16	14	14	14	30	30	30	15	15	15	43	19	153	123		GM	3	
33	北山 杏	6257	大阪北港	221071	10	10	10	8	8	8	8	14	14	14	9	9	9	19	19	19	DNC	DNC	43	DNC	DNC	146	127		AP	2	11
34	松永 圭央	6540	浜名湖	218633	28	28	28	12	12	12	12	16	16	16	19	19	19	12	12	12	38	36	36	32	32	155	127		GGM	2	
35	石塚 恒志	6041	浜名湖	221664	6	6	6	23	23	23	25	25	25	25	14	14	14	27	27	27	38	28	28	33	33	156	129		GM	4	
36	山内 俊夫	3530	材木座	167322	12	12	12	28	28	28	28	8	8	8	26	26	26	20	20	20	36	34	34	38	38	166	138		GM	5	
37	山村 幸司	3147	高知	180025	30	30	30	19	19	19	19	15	15	15	17	17	17	22	22	22	32	30	30	37	37	170	140		GM	6	
38	大隅 健五	5024	江ノ島	214967	18	18	18	13	13	13	13	35	35	35	25	25	25	21	21	21	39	37	37	27	27	176	141		MA	4	
39	北川 邦弘	5519	江ノ島	219992	22	22	22	32	32	32	32	21	21	21	16	16	16	18	18	18	31	29	29	35	35	173	141		GGM	3	
40	大隅 碧斗	7069	江ノ島	140814	15	15	15	17	17	17	17	29	29	29	25	25	25	10	10	10	37	35	35	40	40	171	142		U17	8	
41	東道 すす	6951	江ノ島	199066	20	20	20	15	15	15	15	28	28	28	24	24	24	15	15	15	33	31	31	39	39	172	144		U17	9	12
42	三田村 徹	6717	津	217024	19	19	19	17	17	17	17	11	11	11	29	29	29	24	24	24	DNC	DNC	43	DNC	DNC	186	157		GM	7	
43	佐藤 憲	3384	TokyoBay	214979	17	17	17	6	6	6	6	29	29	29	31	31	31	26	26	26	6	6	6	11	10	125	94		GM	8	
44	吉岡 崇帆	6344	江ノ島	202611	18	18	18	35	35	35	35	25	25	25	16	16	16	32	32	32	3	3	3	1	1	130	95				13
45	増本 拓	7079	江ノ島	209447	35	34	34	DNF	DNF	DNF	43	15	15	15	19	19	19	25	25	25	1	1	1	4	4	141	98		U17	10	
46	前橋 裕彦	6820	津	207434	25	25	25	35	35	35	35	20	20	20	18	18	18	19	19	19	14	14	14	3	3	134	99		GM	9	
47	田代 和史	3142	江ノ島	217002	40	40	40	25	25	25	25	30	30	30	35	35	35	3	3	3	2	2	2	6	6	141	101		GM	10	
48	高嶋 由紀雄	5807	岡山	208226	17	17	17	33	33	33	33	21	21	21	28	28	28	27	27	27	11	11	11	7	7	144	111		GM	11	
49	森 清司	546	和歌浦	217053	26	26	26	24	24	24	24	24	24	24	10	10	10	31	31	31	16	16	16	13	12	143	112		GGM	4	
50	田島 憲一郎	4279	材木座	205100	41	40	40	21	21	21	21	26	26	26	22	22	22	21	21	21	5	5	5	19	18	153	113		GM	12	
51	末永 謙一郎	6138	芦屋	216123	21	21	21	27	27	27	27	24	24	24	26	26	26	34	34	34	13	13	13	5	5	150	116		AP	3	
52	橋本 正毅	6093	芦屋	208230	33	32	32	DNF	DNF	DNF	43	14	14	14	32	32	32	16	16	16	15	15	15	8	8	160	117		MA	5	
53	石田 清久	963	江ノ島	194920	27	27	27	23	23	23	23	19	19	19	30	30	30	32	32	32	10	10	10	9	9	150	118		GGM	5	
54	井村 孝	3658	蒲郡	211909	40	39	39	37	37	37	37	23	23	23	24																

EVENT & RACE SCHEDULE

イベント&レース スケジュール

★ 以下の各催し物参加にはメンバー資格が必要です ★

Date	Notice Of Race / Event Notice
2/10-12	2023ミッドウインター/レーザー協会、高松F 香川県高松市 高松市ヨット競技場 ★☆ ●特集ページ参照 ●大会サイト https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=237
3/31-4/3	第44回グアムジャパン親善レガッタ/グアムマリアナスヨットクラブ 派遣ジュニア・ユースは3月30日～4月4日 ●特集ページ参照
3/18-19	第1回紀州パンダカップ/和歌浦F 和歌山セーリングセンター ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
4/1-2	東京湾選手権/Tokyo BayF 千葉県稲毛ヨットハーバー ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
5/4-6	スプリングレガッタ兼ILCA4 All Japan Championship/レーザー協会 佐賀県唐津ヨットハーバー ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
5/20-21	ジアイカップ/芦屋F 兵庫県立海洋体育館 ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
6/3-4 or 8/5-6	九州選手権 (ILCA 6/7)/福岡F 福岡小戸ヨットハーバー ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
6/10-11	春の東北選手権/猪苗代湖F 福島県翁島港マリーナ (日程調整中 第二案6/3-4) ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
6/17-18	関東選手権 (ILCA4/6/7)/江の島F 神奈川県江の島ヨットハーバー ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
6/24-25	中部選手権/浜名湖F 静岡県浜松市三ヶ日青年の家 ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
7/8-9	めんたいカップ (ILCA 6)/津屋崎F 福岡県福津市バナナハウス 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
7/22-23	春の北海道選手権/小樽F 北海道小樽市祝津 ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
8/5-6	四国選手権/松山F ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
8/26-27	北信越選手権/諏訪湖F 長野県諏訪湖 ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
9/9-10	オータムレガッタ (ILCA 6/7)/レーザー協会、江の島F 江の島ヨットハーバー ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
9/9-10	秋の北海道選手権/道東F 北海道網走市網走湖 ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
9月	中国選手権/岡山F 岡山県瀬戸内市牛窓ヨットハーバー ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
9/16-17	全日本マスターズ選手権/レーザー協会、津F 三重県津市津ヨットハーバー ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
9/23-24	北海道ラジアル選手権 (ILCA 6/4) /屈斜路湖F 北海道弟子屈町屈斜路湖 ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
10/7-8	関西選手権/柳が崎F 滋賀県大津市柳が崎ヨットハーバー ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
調整中	秋の東北選手権/仙台F ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
11/23-26	2023Laser All Japan Championships ILCA 6/7 /レーザー協会 鳥取県境港市境港公共マリーナ ★ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/

- セーリング競技規則2021-2024・日本セーリング連盟規程・レーザークラス規則・レースの公示、(以上は帆走指示書による変更を除く)、および、帆走指示書が適用されます。
- ★=各艇種別ランキング対象大会、☆=All Japan Championshipsクオリファイ対象大会
- 内容は編集時のものです。詳細情報は問合せの上、ご確認ください。

その他選考対象レース等

Date	Notice Of Race / Event Notice	
3/18~3/21	第 31 回 YMFS セーリング・チャレンジカップ in 浜名湖	★
5月	JOC ジュニアオリンピック兼 JSAF ジュニアユースセーリングチャンピオンシップ 和歌山セーリングセンター ユース ILCA 6 対象	★★☆
6/22-25	JSAF Enoshima Olympic Week 2023/江の島ヨットハーバー 種目:ILCA6,ILCA7	★★☆

International Laser Class World Championships

Date	Notice Of Race / Event Notice	
2/8-16	2023 ILCA 6 Masters World Championship / THAILAND, Pattaya 参加選手(エントリーリスト順) 荒井かおる(江の島F)、見目なお子(東京ベイF)、 森英敏(タイ在住)、西野利香(芦屋F)、秋山紀夫 (柳が崎F)、諸橋春雄(逗葉F)、永岡隆文(屈斜路 湖F)、佐藤潔(東京ベイF)、田代和史(江の島F)、 井上貴(江の島F)、小見山三知男(江の島 F)、西 野隆文(芦屋 F)、高橋明(江の島 F)、加藤重雄(津 F)、目黒たみを(東京ベイF)  https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/152	
2/18-26	2023 ILCA 7 Masters World Championship / THAILAND, Pattaya 参加選手(エントリーリスト順) 平根洋一(逗葉F)、大塚邦弘(逗葉F)、秋山紀夫(柳が崎F)、田代和史(江の島F)、 https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/153	
7/1-9	2023 ILCA 6 Youth & Men World Championships / POLAND, Dziwnow https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/149	
7/22-30	2023 ILCA 4 Youth World Championships / GREECE, Volos https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/147	
8/10-20	2023 ILCA 6 Women's World Championship / NETHERLANDS, The Hague https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list	
8/10-20	2023 ILCA 7 Men's World Championship / NETHERLANDS, The Hague https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list	
10/15-22	2023 ILCA U21 World Championships / MOROCCO, Tangier https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/154	
2024 1/3-10	2024 ILCA 6 Women's World Championship / ARGENTINA, Mar del Plata https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list	
2024 1/24-31	2024 ILCA 7 Men's World Championship / AUSTRALIA, Adelaide https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list	
2024 2/2-9	2024 ILCA 6 & ILCA 7 Masters World Championships / AUSTRALIA, Adelaide https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list	
2024 6/22-30	2024 ILCA 4 Youth World Championships / PORTUGAL, Viana do Castelo https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list	
2024 7/1-8	2024 ILCA U21 World Championships / PORTUGAL, Viana do Castelo https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list	

- 内容は編集時のものです。最新情報は問合せの上、ご確認ください。

2023 年度レーザークリニック

Date	Notice Of Race / Event Notice
4/15-16	ILCA 4/6トレーニングキャンプ兼体力測定 江の島 江の島ヨットハーバー 対象:ユース
5/27-28	ILCA 4/6/7 クリニック in 猪苗代 猪苗代湖 翁島港マリーナ 対象:マスターズ、シニア、ユース

猪苗代クリニック ～お知らせ～

今年の猪苗代クリニックは志田浜から翁島港マリーナに場所を変え開催いたします。これまでの猪苗代クリニック同様B B Qあり、車中泊OK（テント泊も可）と楽しいイベントも用意しています。

近隣には綾瀬はるかさん主演「八重の桜」で有名な歴史の街会津若松市、日本三大ラーメンの一つ喜多方ラーメン街、自然の絶景スポット裏磐梯「五色沼湖沼群」などがあり観光も楽しめます！

ぜひご家族連れでのご参加をお待ちしています！

クリニック開催期日：5月27（土）－ 28（日）
開催地：猪苗代湖 翁島港マリーナ
参加料：2,500 円 / day

* 開催公示は4月上旬クラス協会 WEB 掲載予定

レーザークリニック

参加申込書

「 」月「 」開催のレーザークリニックへの 参加を希望します。		会員登録番号 USAF番号
参加クラス	4.7 or ラジアル or STD	
* 参加希望クラスを○で囲んでください。		
所属	氏名	フリガナ
生年月日	年 月 日 歳	ローマ字
現住所	〒	
	フリガナ:	
	電話:	FAX:
	携帯電話:	E-mail @
緊急時の連絡先	電話:	本人との関係
保護者 (18歳以下の場合)	氏名:	本人との関係
学校名	〒	
	学校名: (学年 年生)	
	フリガナ	
	電話:	FAX:

レーザースーリング歴	年
大会成績記載欄	

* 大会成績および現在のサーリング可能風域を記載してください。



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

コーチ派遣、レスキュークリニック開催地募集中!!

スケジュール案

- 初日（土曜日）レスキュークリニック
2日目（日曜日）レーザークリニックのプランで指導者、
支援者の講習会とセーラーへの
サーリングアドバイスを行います。

興味のあるフリートは是非お問い合わせ下さい。
無料の協会主催イベントです。

開催場所は3回3ヶ所（先着順）

問い合わせ先

強化委員会 佐々木共之
e-mail hd05c8283su@gmail.com

フリートみんなでレベルアップのチャンス!! 全国へコーチを派遣します。

2023 年度のコーチ派遣を4フリート（開催地）として計画しています。下記地域の未実施フリートから受け付けます。

- 北海道
- 東北
- 北信越
- その他 地域

開催に関するご相談、準備について等々、気軽にご連絡ください。

連絡先: ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp

担当 佐々木 日本レーザークラス協会 強化委員会

期 間 2022 年4月～2023 年3月

日 数 1回 2日間

対 象 ①各レーザークラスフリート

②レーザークラスクラブ活動を行っている団体

（ただし申込は近隣フリート経由でお願いします）

参加資格 日本レーザークラス協会メンバー及び各フリート
キャプテンが認めた選手

派遣コーチ 日本レーザークラス協会強化委員会および強化委
員会指名コーチを1名派遣します。

費 用 派遣コーチの交通費、謝金、宿泊費は日本レーザーク
ラス協会が負担します。

申込方法 必要事項を記入の上、
日本レーザークラス協会強化委員会宛
ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp

メールでお申し込み下さい。

ご希望の日程で派遣できない場合は可能な限り
調整します。

* 応募多数の場合は開催にかかる準備を強化委員会と調整した
後決定します。

お願い ホストフリートでは以下の準備をお願いします。

- ①開催要項の作成（ひな形は提供します）
- ②参加者名簿の作成
- ③コーチボートの準備
- ④ミーティングルームの確保 他
- ⑤その他必要経費は参加費（フリート予算等）
でお願いします。

日本レーザークラス協会コーチ派遣 申込用紙

日本レーザークラス協会コーチ派遣に下記の内容にて申し込みます。

送付先 : ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp

1. 申込者氏名 :
フリート名 :
フリートキャプテン氏名 :
担当者連絡先氏名 : 携帯 E-mail
2. 開催希望日 第1希望 月 日 ～ 月 日
第2希望 月 日 ～ 月 日
第3希望 月 日 ～ 月 日
3. 参加艇種 :
予想参加人数 :
フリートメンバー以外の参加予定の有無（○をつけてください）
有り 無し
有りの場合は団体名 :
4. 講習内容の希望

EVENT information

大会要項



2023 レーザー・ミッドウインターレガッタ
香川県高松市 高松市ヨット競技場
2023年2月10日(金)～12日(日)

主催：一般社団法人 日本レーザークラス協会
大会運営：一般社団法人日本レーザークラス協会
レーザー高松フリート
協力：香川県ヨット連盟
協賛：パフォーマンスセイルクラフトジャパン(株)
ルースターセーリングジャパン 他
競技種目：レーザークラス (ILCA7)
レーザーラジアルクラス (ILCA6)
レーザー4.7クラス (ILCA4)

NOTICE OF RACE

1. 適用規則

- 1.1. 本大会は 2021～2024 年セーリング競技規則（以下、規則）、クラスルール、SAILING INSTRUCTIONS、本 NOTICE OF RACE により行う。
- 1.2. 本大会の全ての規則を決定するのは次の通りとする。
 - 1.2.1. [DP]は、プロテスト委員会の裁量でペナルティーが決定する規則を意味する。
 - 1.2.2. [NP]は、この規則の違反は艇による抗議の根拠とはならないことを意味する。これは規則 60.1(a)を変更している。
- 1.3. 規則 87 に基づき、レーザー・クラス・ルール 7. (a)を以下のように制限する。
「レース中は登録された1名のみ乗艇できる。」
- 1.4. セール番号が艇体の番号と違う場合や参加申し込み時と違う場合には、大会本部に備え付けられた「セール番号変更届」により申請すること。これはレーザー・クラス・ルール 4. (e). ii を変更している。

2. 広告

競技者広告は、クラスルールに定められたとおりとする。

3. 参加資格

- 3.1. 競技種目は以下のとおり。
 - ・レーザークラス (ILCA7)
 - ・レーザーラジアルクラス (ILCA6)
 - ・レーザー4.7クラス (ILCA4)
- 3.2. 以下の2点をすべて満たしていること。
 - 3.2.1. 日本レーザークラス協会の2022年度メンバーであること。
 - 3.2.2. レーザー協会会員証を受付時に提示すること。申請中で会員証を持参できない場合は、会費の入金確認のできる領収書または銀行振込書を必ず持参すること。当日、上記書類が揃わない場合、参加できない場合がある。

4. 参加申込

- 4.1. 参加資格のある艇は参加申込締め切り日までに <http://sail.jpn.com> にてオンラインエントリーを行い、参加料の入金を確認できたことにより、申込を完了する。

- 4.2. 大会ホームページ <http://sail.jpn.com> にてオンラインエントリーを行い、下記口座に参加料を振り込むこと。

振込先：横浜銀行 長後支店 普通 6111550

シャ) ニホンレーザークラスキョウカイ

*複数名分の送金を行う場合は、その内訳をクラス協会奥津までメールにて報告すること。

Mail: ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp

- 4.3. 参加申込期間は、**2023年1月12日(木)から2023年1月26日(木)**とする。レイトエントリーは行わない。
- 4.4. エントリー締め切り後の参加料送金遅延者は1,000円の遅延金を受付時に支払うことで申込が完了する。参加申込締め切り(1月26日)後の不参加申出期間については2月2日までとし、返金手数料(一律1,000円)を差し引いた金額を返却する。2月3日以降は、参加料の返却はせず得点記録DNCとして記録する。
- 4.5. 大会開催を中止する場合、参加料は、送金手数料を除き、返却される。

5. 参加料

12,000 円

*新型コロナウイルス感染拡大防止のためレセプションは行わない。

6. 日程

6.1. 大会日程

	Date	Event	Time
Day0	2月10日 (金)	大会受付 計測	13:00-16:30 13:00-17:00
Day1	2月11日 (土・祝)	大会受付・計測 開会式・ブリーフィング 第1レース予告信号 引き続きレースを行う。 (合計3レース予定) デ・ブリーフィング	08:00-9:30 09:45 11:25 抗議締め切り 時刻後
Day2	2月12日 (日)	ブリーフィング その日最初のレース予告信号 引き続きレースを行う (合計2レース予定) 閉会式	08:30 09:55 16:30

ただし、天候その他の事情により日程はレース委員会の裁量で変更することがある。最終日には、最初にレースするクラスに対して13時30分より後に予告信号を発しない。
各日とも海上で昼食をとることがある。

7. レース方式

参加艇数に応じて「2パートスタートライン」や、「フリート分けによる予選/決勝シリーズ」を行う場合がある。

8. 計測

- 8.1. 各艇は、あらかじめセルフチェックを行い、大会受付時に記入済みの計測フォームを提出することで計測を完了させなければならない。
*計測フォームは大会サイト <http://sail.jpn.com> からダウンロードすること。
- 8.2. 計測は、テクニカル委員会の判断により、この他の日程に行われることがある。
- 8.3. 大会期間中、レース委員会は随時、艇または装備の検査をすることがある。

9. [DP] [NP] 安全

- 9.1. 艇は、直径6mm以上、長さ5m以上のバウラインを搭載し、その一端はバウアイに結び付けられていなければならない。
- 9.2. マストトップに着脱可能な浮力体を取りつけても良い。形状は球形に限り、1箇所のロープで取り付けなければならない。コンディションにより、付けたり外したりしても良い。

10. SAILING INSTRUCTIONS

SAILING INSTRUCTIONSは、2月2日までに大会サイト <http://sail.jpn.com> より入手できる。

11. 開催地

大会会場：高松市ヨット競技場及びその沖の海面
レース・エリア：おおよそのレース・エリアを添付図1に示す。

12. コース

風上ー風下コースを予定している。

13. 得点

シリーズの成立には1レースを完了することが必要である。

14. 支援艇

1. 全ての支援艇は、大会ホームページで**1月26日（木）**までに登録を行わなければならない。
2. 登録料として1艇につき2,000円（無線機貸与料を含む）を大会受付時に支払うこと。
3. 支援艇は、有効なヨット・モーターボート保険（対人対物賠償責任保険）に加入していなければならない。
4. 支援艇の艇長は「船舶検査証」および「小型船舶操縦士免許証」を大会受付時に提示しなければならない。
5. 支援艇は、レース委員会から要請された場合、レスキュー活動を行うものとする。また、大会主催者から貸与される無線機を携帯して出航し、やむを得ない場合を除き、常に指定されたチャンネルを受信していなければならない。

15. ドーピングコントロール

1. 本大会は、日本ドーピング防止規定に基づくドーピング検査対象大会である。
2. 本大会参加者は、エントリーした時点で日本ドーピング防止規定にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとみなす。
3. 18歳未満の者については、ドーピング検査を含むドーピング・コントロール手続に対する親権者からの同意書を受付時に提出すること。
下記リンクよりアンチ・ドーピング「未成年競技者親権者承諾書」をダウンロードし記入すること。
参照リンク：<http://jsaf-osc.jp/cn04/pg13-1.html>
4. 本レガッタ参加者は、本レガッタにおいて行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
5. レガッタ・レガッタ外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後2時間の安静が必要となるので留意すること。
6. 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト (<http://www.playtruejapan.org>) にて確認すること。

16. 賞

1. 各クラス、「レーザークラス規則付則」に基づき、成績上位者には賞が授与される。

17. クオリファイ

「2023年ILCA 7(Standard)/ILCA 6(Radial)世界選手権等代表選手選考方針」及び「2023年ILCA 6(Radial)ユース/ILCA 4(4.7)ユース世界選手権等代表選手選考方針」を参照のこと。

18. リスク・ステートメント

RRS 3 には『レースに参加するか、またはレースを続けるかについての艇の決定の責任は、その艇にのみある。』とある。大会に参加することによって、それぞれの競技者は、セーリングには内在するリスクがあり、潜在的な危険を伴う行動であることに合意し、認めることになる。これらのリスクには、強風、荒れた海、天候の突然の変化、機器の故障、艇の操船の誤り、他艇の未熟な操船術、バランスの悪い不安定な足場、疲労による傷害のリスクの増大などがある。セーリング・スポーツに固

有なのは、溺死、心的外傷、低体温症、その他の原因による一生消えない重篤な傷害、死亡のリスクである。

19. レガッタ不成立

強風、無風、降雪、地震等自然災害、事件、事故等によりレガッタ不成立の場合には、参加料の返金はしない。

20. 肖像権

1. 競技者は、本レガッタに参加することにより、レガッタ期間中の競技者または競技者の装備に関する動画、写真等の映像について、その競技者に予告なく主催団体の判断で使用する権利を主催団体に与えるものとする。
2. 大会参加者は、主催者の許可なく大会会場およびレース海面にてドローンを飛行させてはならない。

21. 保険

競技者は、有効な傷害保険と第三者賠償責任保険に加入していなければならない。

22. 新型コロナウイルス感染拡大防止対策

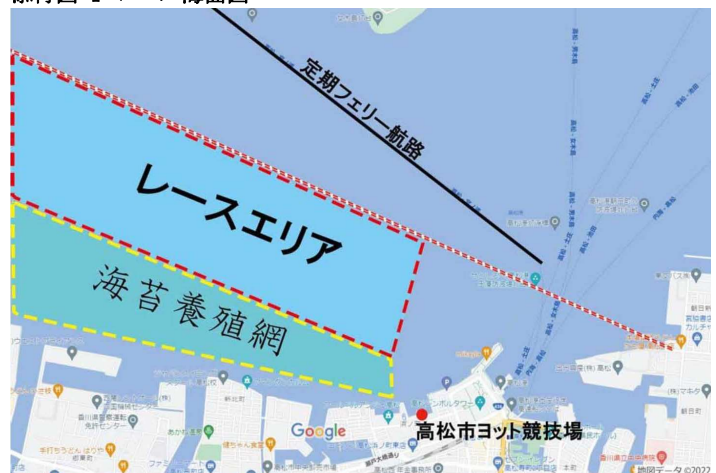
競技者及び支援者等は、別紙1「新型コロナウイルス感染拡大防止対策」を遵守しなければならない。

23. 問い合わせ先

一般社団法人 日本レーザークラス協会 奥津

ilcajpn@cityfujisawa.ne.jp

添付図 1 レース海面図



その他の情報

1. 宿泊

大会にて宿舎の斡旋は行わない。

2. 艇置料

レース艇置き料その他ハーバー使用料は直接高松市ヨット競技場へ支払う事。尚、使用料等はホームページにて確認すること。
[高松市ヨット競技場\(www.taka-spo.or.jp/yac1.html\)](http://www.taka-spo.or.jp/yac1.html)

3. チャーター艇

チャーター艇を6艇準備（ハル、スパー、フォイル、船台のみ）。詳細は大会ホームページに公示。

*チャーター料は大会受付時払い。

*チャーター艇を希望する選手は、大会ホームページ

<http://sail.jpn.com/> にて**12月27日**までに申し込みを行ってください。

希望者多数の場合、大会実行委員会により抽選及び配艇を行います。

チャーター艇抽選日：12月28日

チャーター艇抽選結果発表：大会ホームページ

<http://sail.jpn.com/>





カッ飛びツーマンはグアムならではのもの

日本レーザークラス協会

真冬の日本から脱出する恒例の“44th Annual Guam/ Japan Goodwill Regatta”は、来る2023年3月31日～4月3日の日程でグアムのマリアナスヨットクラブに於いて開催されます。そこで、日本チームはフリートキャプテンの推薦する優秀なレーザー大使を派遣したいと思います。現地では、ジュニアメンバーが増えつつあります。今回は、特にジュニア・ユースメンバーを派遣したいと思います。

つきましては、下記内容をご確認の上、貴フリートメンバーをご推薦下さい。(フリート活動に協力的でレース運営等ホスピタリティーあふれる方を募集！)

毎回人気を集めているこのレガッタですが、チャーターボート数に制限があり、推薦者多数の場合は事務局にて抽選を行い派遣決定致しますのでご承知下さい。

『44th Annual Guam/ Japan Goodwill Regatta 派遣要項』

日 程	2023年3月31日～4月4日 (※1 派遣ジュニア・ユースは3月30日～4月4日)
費 用	エントリー&チャーター料 + 航空券等
参加資格	2022年レーザークラス協会のメンバーであること。 フリートキャプテンの推薦を受けたもの。
宿 泊	マリアナスヨットクラブメンバー宅にホームステイ
締 切	2023年1月22日
送 り 先	日本レーザークラス協会事務局 Mail ilcajpn@cityfujisawa.ne.jp

※1 別途 44th Annual Guam/ Japan Goodwill Regatta ジュニア・ユース 派遣のお知らせを参照ください。

FINISH LINE

2023年の新春を迎えた。少なくとも東京都・神奈川県の一部では、良く晴れて穏やかな三が日であった。何年かぶりに帰省をしない正月であり、正月に穏やかな光を受けた相模湾をまじまじ見つめるのは久しぶりである。ディンギーの姿は認められないが、遠くにクルーザーの船影が見える。

しかしながら、内外の現実を目を向けると、コロナ禍は既に3年間も続いている。ウクライナでは、ロシアの軍事進攻開始からまもなく1年になろうとしている。

通勤に東海道線を使っている。1月11日は、午前6時50分過ぎが日の出の時刻であった。国府津駅に近づくころ、相模湾から日が昇った。水平線には雲一つなく、オレンジ色のひときわ美しい太陽が昇って行く。過去に見たことのないような美しい光景である。着席していた乗客が、わざわざ立ち上がって窓側に近づき、外を見渡していた。

平穏な日常が戻ることを祈るばかりである。

(ニュース委員長 重松貴)



新商品

■30mm エクストリームハイロードバングブロック (ヘビーデューティーバングキー付き) ALLEN社製

■特性

- ・30mmシープのハイロードブロックなのでブームバングのプライマリブロックに最適です
- ・ヘビーデューティー仕様のバングキー付属
- ※こちらのバングキーのみの販売はありません



税込価格¥18,150 (税抜¥16,500)

■Laser メインシート (DB-RACING 6mm x 13.5m)

レーザーマインシート用に開発されたキンクしにくく、軽量で水を含みにくいロープです。
6mmのカラーは、イエロー&ブラックのみ。
材質：ポリエステル(内芯・外皮とも)



税込価格¥4,301 (税抜¥3,910)

■Laser メインシート (DB-RACING 7mm x 13.5m)

レーザーマインシート用に開発されたキンクしにくく、軽量で水を含みにくいロープです。
7mmのカラーは、レッド&ブラックのみ。
材質：ポリエステル(内芯・外皮とも)



税込価格¥5,192 (税抜¥4,720)



新商品

■ウェアプロテクター

■特性

- ・トラベラーブロックでデッキを傷つけないようフェアリードに取付するプロテクター
- ・取り付けはフェアリードに合わせるだけで簡単(少量のシリコンで接着してもOK)
- ・左右1 setでの販売になります
- ※画像のフェアリードとトラベラーロープは含まれません

税込価格¥2,750 (税抜¥2,500)



【PSJオンラインショップ】

Laserパーツを日本全国に発送いたします。
(商品代引き、クレジット決済、ゆうちょ銀行振込)
ご注文はこちらから! →



パフォーマンス セイルクラフト ジャパン 株式会社

〒252-1114 神奈川県綾瀬市上土棚南3-13-31 Tel 0467-76-1051
E-mail : shop@psjpn.co.jp Fax 0467-76-1052
https://psjpn.co.jp/