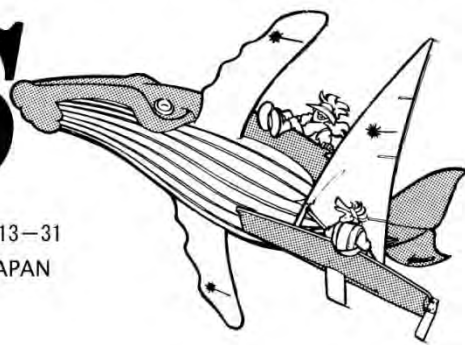


Japan Laser Class Association APR./2013 No.212 News

日本レーザークラス協会 事務局：〒252-1114 神奈川県綾瀬市上土棚南3丁目13-31
Head Office: 3-13-31 Kamitsuchitana-Minami, Ayase, Kanagawa 252-1114 JAPAN
Tel: 0467-76-1051 Fax: 0467-76-1052 Email: ilcajpn@cityfujisawa.ne.jp
Website: <http://www.laserjapan.org/>



2013 Year Book ミッドウィンター結果、地方選手権公示 etc.



あ！あああ～
ブラック～

出ちゃった☆

ってんだ！こんにゃろー！！

Laser Beam

今回「ひよんなこと」から協会のセクレタリーになってしまった沼津フリートの小見山です。先日初めての評議会に出席し仕事の内容を知るに至り、この「ひよんなこと」を恨みましたが、皆さまにご協力をお願いし、何とか務めていきたいと思っていますのでよろしくお願いします。

さて、私がレーザーに乗り始めたのは1978年、今から35年前になります。就職後すぐに叔父に連帯保証人をお願いし、ローンを組んで手に入れました。フネは材木座海岸で引き取り、そこで艀装を教わり1時間ほどテストセーリングしましたが、あの時の感動は今でもはっきりと覚えています。

レーザーを選んだのは「ヨットレースは誰もが船の性能ではなく『腕前』とほんの少しの『幸運さ』で競うものだ」というキャッチフレーズに惹かれたからでした。

学生時代に味わっていた「フネが古いから…」「セールが古いから…」更には「クルーが…」といった言い訳が通用しない世界が魅力でした。実際に私が競っているのは「ほんの少しの

幸運さ」だけですが、これがやめられない理由の一つになっています。

10年ほど沼津でフリート・レース活動が続けましたが、家庭や仕事の事情で次第に海から遠ざかり、やがてフネも手放してしまいました。それから18年間は山の生活を続けました。

それがまた「ひよんなきっかけ」で2006年復活を遂げることとなり、現在まで狂ったように毎年4～5回の遠征を楽しんでいるところです。

復活してまず感じたことは、メンバー数の減少と高齢化、自分を例にすれば30代の減少と高齢化は理解できますが、入ってくる数が少ないことは驚きでした。インドア派の増加、アウトドアでも金のかからない趣味の増加などがいわれますがそれだけでは片付けられない原因があるのかもしれません。

「レーザーの普及」は協会活動の主目的です。今後この点を肝に銘じ活動していきたいと思っていますのでよろしくお願いします。

セクレタリー 小見山三知男

新役員による臨時役員会の報告



後列左から西野メジャー、内藤副会長、加藤会計&Web担当、小見山国内セクレタリー、北川（旧）セクレタリー、前列左から福井副会長、大谷国際セクレタリー、木村会長、島本会計監査

臨時役員会

日時 2013年3月18日 18:00~21:00

場所 名古屋市市中村区則武 1-2-1 カネジュービル 3階
第二会議室

出席者 会長：木村治愛、副会長：内藤幸一郎、福井洪一
セクレタリー：大谷たかを、新セクレタリー：小見山三知男
旧セクレタリー：北川邦弘
メジャー：西野隆文
会計：加藤重雄、
会計監査：島本俊臣

3月18日、2013-2015年度レーザークラス協会新役員と旧役員が全員出席して臨時役員会を行ないました。

新役員に期待するのは、親しく迅速なコミュニケーション、スグ決めてスグする機動性、そして常にレーザークラスの普及に取り組むことです。初顔合わせの手ごたえは上々！

協会組織をコンパクトにするとともに役割分担を明確する。役員は役職名に縛られず適材適所で課題に取り組む。などを基本方針として幾つかの取り決めを行ないました。

<主な決定事項>

○ イベント委員会（委員長：平井基博（広島F）

レース委員会、全日本担当、マスターズ委員会、レディス委員会をイベント委員会に集約し、協会規約に副会長の職務と定めている“国内のすべてのレース計画の進展”“協会公認イベントの監督”を担当する委員会とします。

イベント委員会の主な仕事内容：

- ・イベント開催場所および日程の調整
- ・レース運営（レース・マネジメント）の指導・助言

○ 強化委員会（委員長：佐々木共之）

- ・競技力の育成・強化、
- ・JSAF関係、
- ・選手の発掘

○ 協会ウェブサイト・プロジェクトチーム（加藤重雄、西野隆文）

- ・アクセス者が使い易いページにするためたたき台を作成する。
- ・アップロードする情報の交通整理ルールをたたき台を作る。
- ・将来はセクレタリーが統括しニュース委員会が管理する形態とする。

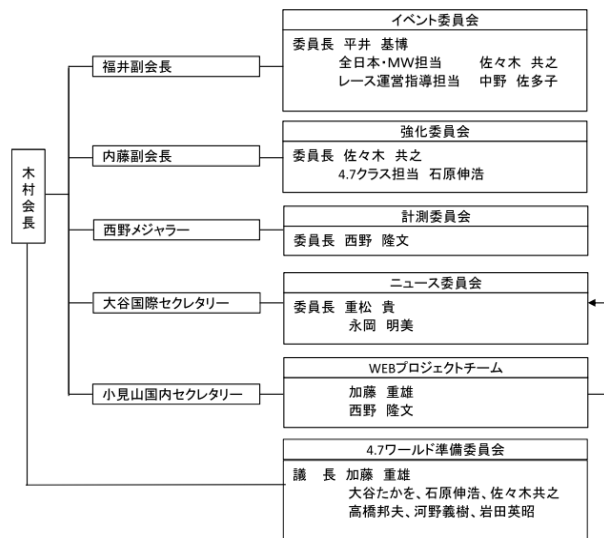
○ 4.7ワールド準備委員会

- 1) 準備委員会の設立（議長：加藤重雄）
 - ・大谷たかを、石原伸浩、佐々木共之、高橋邦夫、河野義樹、岩田英昭
 - ・委員会内に事業部を作り、レーザークラス等の運営資金集めを行う。（ラジアルワールド時は約300万円）
- 2) スポンサー探し
 - ・説明資料（趣意書）を要するので早急に作成の事。（大谷氏作成）
- 3) その他
 - ・プレワールドは2014年5月開催の予定。

○ 委員の任命手続きをオープンにできないか？

（協力できる人を公募する）

- ・水域マネージャー・フリー推薦、募集・立候補などの方法を検討。



☆北川さん、セクレタリーとして2年間ありがとうございました。
売れっ子ライターとして頑張ってください！！

☆会計&Web 就任挨拶

この度、会計に就任しました津Fの加藤重雄です。還暦からレーザークラスに復帰し6年、あちこち遠征し楽しませて頂いております。一人楽しんで居ると罰が当たりそうでもあり、何か皆さんのお役に立てればと思ひ大谷さんにその旨伝えましたところ会計と4.7世界選手権の準備のお手伝いをさせていただく事になりましたのでよろしくお願いします。また、会員のコミュニケーションの場として、WEB環境のご支援をさせていただきますのでこちらの方もよろしくお願いします。

2013 年度会員登録受付中!!

レーザークラス協会の2013年度会員登録を受け付けています。会員皆様、会員登録の更新をお願いいたします。2013年12月31日で19歳またそれ以下の方にはジュニア会員の制度があります。

	基本年会費	電子割引会費*
一般会員 (口座振替)	7,000 円 (6,500 円)	6,000 円 (5,500 円)
ジュニア会員 (口座振替)	5,000 円 (4,500 円)	4,000 円 (3,500 円)

*：レーザークラスニュース年4回中3回を電子配信で受け取る場合の年会費（要アドレス登録）。

ジュニア会員…その年の12月31日で20歳未満の者（ ）内は年会費を口座振替（自動引落し）の割引額500円を適用。

スポット会員（全日本を除くワンレガッタ参加のみ）
会費 1レガッタ 3,000 円

レーザークラス協会で JSAF 登録をしましょう!!

JSAFの会員登録がレーザークラス協会から行えます。JSAF登録用紙の請求やお問い合わせはレーザークラス協会事務局へどうぞ。登録人数分の補助金がセーリング連盟より出されます。皆さんこぞ登録しましょう。

日本レーザークラス協会事務局

〒252-1114 神奈川県綾瀬市上土棚南 3-13-31

TEL：0467-76-1051 FAX：0467-76-1052

Email：ilcajpn@cityfujisawa.ne.jp

強化委員会から

平成 25 年 3 月 27 日
日本レーザークラス協会
強化委員会

4.7 級世界選手権最終選考会、 ラジアル級ユース身体能力測定会の実施について

日本レーザークラス協会強化委員会は 2013 年レーザー全クラス選考方針に基づき、下記のとおり身体能力測定及び強化練習会を開催します。記載事項確認の上、参加希望者は申込みをお願いします。

- 主 催 日本レーザークラス協会
- 後 援 佐賀県ヨット連盟、玄海セーリングクラブ
- 日時 平成 25 年 5 月 3 日（金）
- 場 所 佐賀県コトハーバー（JOC 強化拠点）
〒847-0861 佐賀県唐津市ニタ子 3-1-8
tel 0955-73-7041 fax 0955-73-8986
- 対象種目：レーザーラジアル級ユース（男女）
レーザー 4.7 級（男女）
- 参加資格：（1）全参加者共通：
2013 年度（公財）日本セーリング連盟会員

1.3. 日程

日 時		内 容	備 考
5 月 3 日（金）	10:00	合宿受付/説明/練習準備	チャーター艇引き渡し
	11:30～12:30	昼食	
	12:30～	身体能力測定	唐津ヨットハーバー
	15:00～17:00	海上練習	
	17:45～	ミーティング	ハーバー会議室
	18:30	解散	

- その他：JOC ジュニアオリンピック大会期間中、レース後の時間を利用し講習会を開催します。詳細については 5 月 3 日お知らせします。

以 上

平成 25 年 3 月 27 日 修正
平成 24 年 9 月 25 日 修正
平成 24 年 8 月 3 日 公示

日本レーザークラス協会 強化委員会

2013 年レーザー級全クラス世界選手権等代表選手選考方針

1. レーザー、ラジアル（男子・女子）、世界選手権

代表選手を下記要領で選考する。

（1）選考大会

- ① 2012 年全国日本レーザー選手権大会（11 月 津 ）
- ② 2012 年全国日本ラジアル選手権大会（11 月 江の島）
- ③ 2013 年ミッドウィンター選手権大会（2 月 広島）

（2）選考大会 / 選考枠数

●レーザー男子

- ① 全日本レーザー選手権大会：日本獲得国枠総数の 60%
- ② ミッドウィンター選手権大会：日本獲得国枠総数の 40%

●ラジアル女子

- ① 全日本ラジアル選手権大会：日本獲得国枠総数の 60%
- ② ミッドウィンター選手権大会：日本獲得国枠総数の 40%

（2）全参加者共通：

2013 年度 日本レーザークラス協会会員

（3）レーザーラジアル級：2013 年 12 月 31 日

時点で満 15 歳以上かつ 19 歳未満の者

レーザー 4.7 級：2013 年 12 月 31 日

時点で満 12 歳以上かつ 18 歳未満の者

7. 参加料：1,000 円（当日徴収）

※上記には食費は含まない。

8. 申し込み締め切り日/申込み先

：締切日 平成 25 年 4 月 30 日（火）

：レーザークラス協会強化委員会 奥津

ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp

TEL：0467-76-1051

FAX：0467-76-1052

9. チャーター艇：JOC ジュニアオリンピックカップ 2013 公示に より申し込みこと

10. 持参品：ストレッチ用マットないし大きめのバスタオル・ ジョギングシューズ、保険証、筆記用具

11. 責任：参加者は、自己の責任においてこの合宿に参加 するものとする。

主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

12. 保険：参加者の事故、怪我は、JSAF 会員に付帯する傷害 保険を適用する。

参加者は、各自で、スポーツ保険等の傷害保険に加入のこと。

●レーザ男子

- ①全日本レーザ選手権大会：2013年ナショナルチーム数の60%
- ②ミッドウィンター選手権大会：2013年ナショナルチーム数の40%

●ラジアル女子

- ①全日本ラジアル選手権大会：2013年ナショナルチーム数の60%
- ②ミッドウィンター選手権大会：2013年ナショナルチーム数の40%

各大会での上位者から選考し2013年度 JSAF ナショナルチーム選手として JSAF オリンピック特別委員会へ推薦する。ただし世界選手権代表枠獲得者に限る。

3. 2013年レーザスタンダード(U21)、ラジアル女子(U21)、世界選手権

代表選手を下記要領で選考する。

(1) 選考大会

- ①2012年全日本レーザ選手権大会(11月 津)
- ②2012年全日本ラジアル選手権大会(11月 江の島)
- ③2013年ミッドウィンター選手権大会(2月 広島)

(2) 選考大会 / 選考枠数

●レーザスタンダード (U21)

- ①全日本レーザ選手権大会：日本獲得国枠総数の60%
- ②ミッドウィンター選手権大会：日本獲得国枠総数の40%

●ラジアル女子 (U21)

- ①全日本ラジアル選手権大会：日本獲得国枠総数の60%
- ②ミッドウィンター選手権大会：日本獲得国枠総数の40%

4. 2013年ラジアルユース世界選手権 (男子・女子)

下記(4)に基づき2013年全日本ラジアル選手権大会後、代表候補選手の個人ランキングを作成、この上位者から世界選手権代表選手を決定する。2013年全日本ラジアル選手権最上位のユース男女各1名はランキングに関係なく世界選手権代表選手とする。世界選手権代表者は JSAF ジュニアユース育成強化委員会(現：オリンピック特別委員会)に JSAF 補助対象選手として推薦する。

(1) ラジアルユース世界選手権代表枠数

ILCA より配分され日本レーザークラス協会強化委員会が決定した枠数

(2) JSAF 補助対象選手数 / 補助内容

JSAF 補助対象選手数：世界選手権代表選手数

補助内容：JSAF ジュニアユース育成強化委員会(現：オリンピック特別委員会)が決定し公示

*選手ランキングにより補助内容が異なる場合がある。

(3) 代表候補選手選考大会

- ①2013年 ISAF ユースワールド選考大会 (3月 和歌山)
- ②2013年 JOC ジュニアオリンピックカップ (5月 唐津)
- ③2013年 オリンピックウィーク (9月 江の島)
- ④2013年 全日本ラジアル選手権大会 (11月 淡輪)

(4) 選考審査項目・内容

①世界選手権代表候補選手選考大会で獲得した総合成績を使用する。なお複数大会に出場した選手についてはベスト3大会のポイントを使用する。ランキングポイントの付与については以下のとおりとする。

*ランキングポイント：当該大会に参加した選考対象年齢の選手に対し下記のポイントを付与する。

- a.参加艇数の上位50%以内の成績を収めた選手に対し、獲得最終成績から相対評価を表し、その値をポイント換算し与える。また、ISAF ユースワールド選考大会でのランキングポイントを2倍とする。
- b.上記 a.以外の選手に対し参加ポイントとして1点を与える。

②身体能力測定

別途公示にて定める身体能力測定を実施する。

*身体能力測定については、2013年 JOC ジュニアオリンピックカップ(5月)前日に開催される「身体能力測定会」、世界選手権代表強化合宿(11月)内で実施する。

身体能力測定ポイントの加算について

*第1回：2013年 JOC ジュニアオリンピックカップ(5月)前日に開催される「身体能力測定会」の参加人数から順位をポイント換算し、その50%をランキングに反映させる。

*第2回：世界選手権代表強化合宿(11月)参加人数から順位をポイント換算し、その100%をランキングに反映させる。2回目のテストのポイントは世界選手権代表選考には使用されないが、補助内容の決定のために使用される。

*身体能力測定ポイント加算対象者：それぞれの身体能力測定時において、ラジアル級の代表候補選手(対象強化合宿等もしくはランキング対象大会へ参加していること)を対象とする。

5. 2013年 ISAF ユースワールド代表選手選考方法 (ラジアルユース男女各1枠)

2013年3月 ISAF ユースワールド選考大会にて実施される。詳細については JSAF ジュニアユース育成強化委員会(現：オリンピック特別委員会)発表のレース公示参照のこと。

6. 2013年4.7級世界選手権 (男子・女子)

下記(4)に基づき代表候補選手の個人ランキングを作成、この上位者から世界選手権代表選手を決定する。また2013年 JOC ジュニアオリンピックカップ(5月唐津)大会上位者、男女各1名をランキングに関係なく世界選手権代表選手とする。世界選手権代表者は JSAF ジュニアユース育成強化委員会(現：オリンピック特別委員会)に JSAF 補助対象選手として推薦される。

(1) 世界選手権代表枠数

ILCA より配分され日本レーザークラス協会強化委員会が決定した枠数

(2) JSAF 補助対象選手数 / 補助内容

JSAF 補助対象選手数：世界選手権代表選手数

補助内容：JSAF ジュニアユース育成強化委員会(現：オリンピック特別委員会)が決定し公示

*補助内容については選手ランキングにより決定する。選手ランキングにより補助内容が異なる場合がある。

(3) 代表候補選手選考大会

- ①2012年 オリンピックウィーク (10月 江の島)
- ②2012年 全日本4.7級選手権大会(11月 津)
- ③2013年 ミッドウィンター選手権大会(2月 広島)
- ④2013年 JOC ジュニアオリンピックカップ(5月唐津)

(4) 選考審査項目・内容

①世界選手権代表候補選手選考大会で獲得した総合成績を使用する。なお複数大会に出場した選手についてはベスト3大会のポイントを使用する。ランキングポイントの付与については以下のとおりとする。

*ランキングポイント：当該大会に参加した選考対象年齢の選手に対し下記のポイントを付与する。

- a.参加艇数の上位50%以内の成績を収めた選手に対し、獲得最終成績から相対評価を表し、その値をポイント換算し与える。
- b.上記 a.以外の選手に対し参加ポイントとして1点を与える。

②身体能力測定

別途公示にて定める身体能力測定を実施する。

*身体能力測定については、ユースナショナルチーム候補合同合宿(2012年12月)及び世界選手権最終選考会(2013年5月)内で実施。

身体能力測定ポイントの加算について

*第1回：ユースナショナルチーム候補合同合宿(2012年12月)参加人数から順位をポイント換算し、その50%をランキングに反映させる。

*第2回：世界選手権最終選考会(2013年5月)で開催される「身体能力測定」の参加人数から順位をポイント換算し、その100%をランキングに反映させる。

*身体能力測定ポイント加算対象者：それぞれの身体能力測定時において、4.7級の代表候補選手(対象強化合宿等もしくはランキング対象大会へ参加していること)を対象とする。

7. 2013年 冬季海外遠征代表選考（ラジアルユース男女、4.7クラス男女）

下記（3）に基づき代表候補選手の個人ランキングを作成、この上位者から選考委員会において代表選手を決定。代表者はJSAF ジュニアユース育成強化委員会（現：オリンピック特別委員会）に JSAF 補助対象選手として推薦される。

（1）冬期海外遠征代表枠数

- ①ラジアル枠数 男子2枠 女子1枠
②4.7 枠数 男女各1枠

（2）代表候補選手選考大会

- ①2012年オリンピックウィーク（10月 江の島）
②2012年全日本ラジアル選手権大会（11月 江の島）
③2012年全日本4.7級選手権大会（11月 津）

8. 全クラス 共通事項

（1）選考大会成立レース数

成立レース数が3レース未満の大会は、選考対象としない。

（2）選考資格者がその資格を辞退した場合について

選考された大会の最終成績順に下位選手へ繰り下げる。それでも対象者がいない場合は、他の選考大会の最終成績順に下位選手へ繰り下げる。選考大会が複数ある場合は、大会番号の若い順から選考する。

*大会番号は「別紙各クラス選考大会及び選考枠数（選考大会一覧表）」に記載。

（3）選考資格者が複数の選考審査項目において獲得する権利を有する場合

指定大会における権利獲得を優先する。指定大会が複数ある場合は大会番号の若い順から選考する。

（4）選考委員会について

選考委員会の構成はレーザークラス協会強化委員長、強化副委員長、及びユース担当コーチ、強化委員会依頼のコーチで構成される。

（5）参加枠配分について

- ①小数点以下については四捨五入で算定する。
②ILCA からの参加枠付与が減少した場合、別紙各クラス選考大会及び選考枠数（選考大会一覧表）にある大会番号の若い順から選考枠を付与する。

（6）タイの解き方

選考大会総合成績及びランキングにおいてタイが発生した場合は、選考大会一覧表にある大会番号の若い順の成績からタイを解く。

9. その他

（1）国際大会派遣等について

選考大会が実施できない場合もしくは選考大会不成立により代表選手を決定できない場合は、本選考方針に準じ選考委員会がランキングを作成し選手を決定、JSAF オリンピック特別委員会へ推薦する。

（2）本件についての質疑等については、レーザークラス協会強化委員会あてメール、FAXにて問い合わせ願います。

日本レーザークラス協会強化委員長 佐々木共之
電子メール アドレス : ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp
FAX : 0467-76-1052

以上

添付 クラス選考大会及び選考枠数（選考大会一覧表）

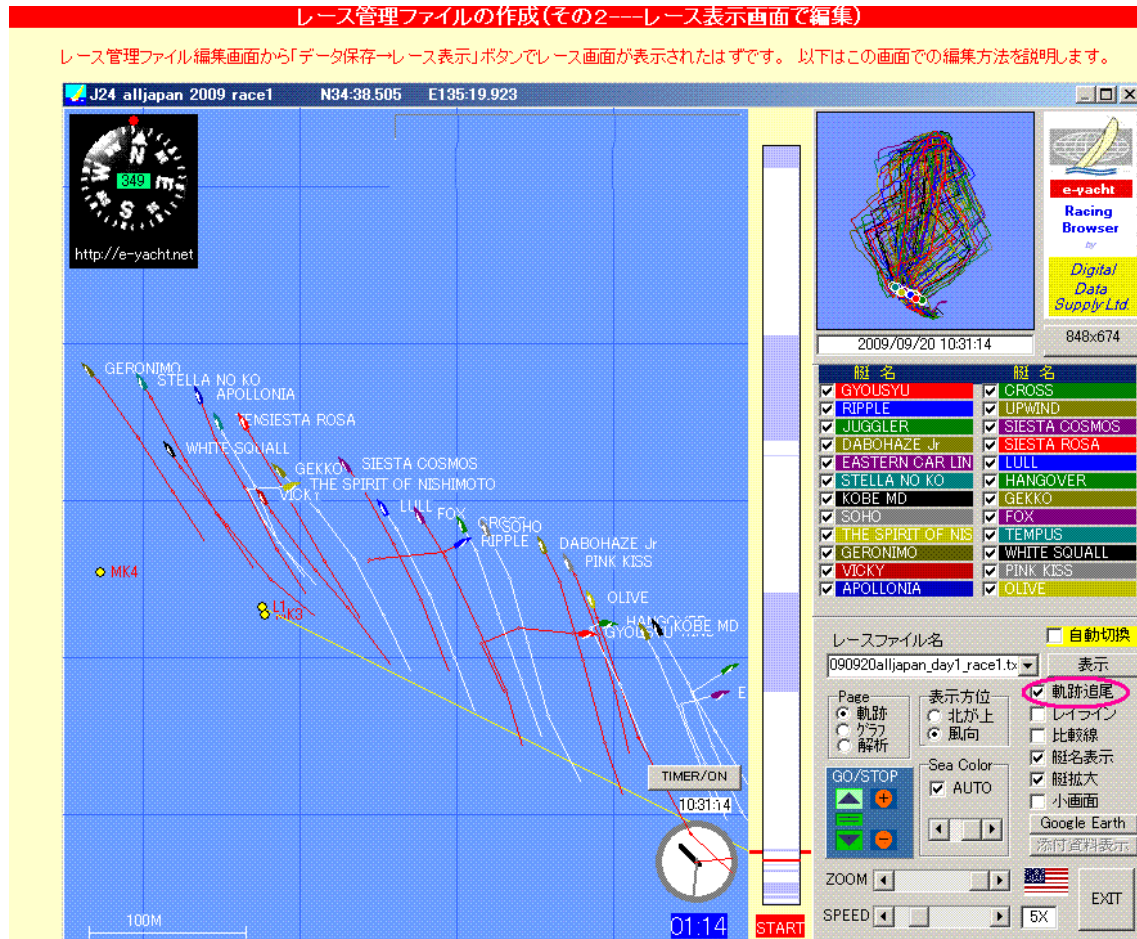
	2012年 オリンピック ウィーク	2012年 全日本 レーザ ー選手 権	2012年 全日本 4.7級選 手権	2012年 全日本 ラジアル 選手権	2013年 ミッドウ インター 選手権	2013年 ISAF ユ ースワ ールド選 考大会	2013年 JOC ジ ュニア オリンピック カップ	2013年 オリンピ ックウィ ーク	2013年 全日本 ラジアル 選手権
大会番号	⑧	①	②	③	⑤	⑥	⑦	⑨	④
開催月 場所	10月 江の島	11月 津	11月 津	11月 江の島	2月 広島	3月 和歌山	5月 唐津	9月 江の島	11月 淡輪
スタン ダード		日本国 総数の 60%			日本国 総数の 40%				
ラジアル (女子)				日本国 総数の 60%	日本国 総数の 40%				
ラジアル (男子)				日本国 総数の 60%	日本国 総数の 40%				
スタン ダード (U21)		日本国 総数の 60%			日本国 総数の 40%				
ラジアル 女子 (U21)				日本国 総数の 60%	日本国 総数の 40%				
ラジアル ユース (男子)	ランキング方式及び指定大会での選考方式を採用する								1
ラジアル ユース (女子)	ランキング方式及び指定大会での選考方式を採用する								1
4.7級 (男女)	ランキング方式及び指定大会での選考方式を採用する							男女 各1	

My GPS プロジェクトの提案

by Aiko Saito

レースが上達する手助けになる GPS。トップセーラーの航跡を見て納得することもあれば、自分のミスがどこだったのか気づくこともあります。海外の大会では GPS をリアルタイムでウェブに掲載し、見るのも増えています。コストもかかってしまいますので大きな大会のみ実現しています。

しかしながら、後から振り返ることは、もっと少ない経費で実行できますので、これから、日本のレーザーで提案したい GPS プロジェクトを会員の皆さんに相談させてください。



現在、「どこでもヨットレース (E-yacht)」を利用されているフリートや選手も多いかと思います。山口の内藤さんのところでは GPS を 20 台持ち、フリートレースを記録してきました。江の島でも何度かレースで GPS の記録をとり、レセプションで見せたこともありました。今後、各地で GPS を利用してレースを見せることを提案したいと思います。具体的な方法として：

- ◆ GPS 機械 → 個人で持つと練習でも使える、台数が増える。安いものは 3000 円。
- ◆ 編集 → 台数が増えると編集が一人では追いつかないので、各地に編集メンバーを増やす。
- ◆ (参考: http://e-yacht.net/help_editor/index_editor.html)
- ◆ 情報公開 → ウェブページに集めて公開する。どこでもヨットの松崎さんのサーバーにレンタルして、最初のうちは不慣れた編集のアドバイスをいただきながら発展させていく。(参考: <http://e-yacht.net/>)
- ◆ トレーニングに生かす → 個々の練習で利用する方法を広めていく

最終目標は 2015 年全国日本で多くの人が My GPS を持ち寄り、全日本レベルの大会で GPS 航跡をとれるようにする。

レーザーは 2015 年から国体種目にもなります。今まで以上に、より科学的なセーリングへのアプローチを試みて、フリート全体でレベルアップしていけるよう、GPS を身近に使えるお手伝いをしていきたいと思っています。2013 年の目標は、各地に編集メンバーを

育成すること、安価な GPS を紹介して、My GPS を持つ人を増やしていくこと、Web ページの構築でしょうか。今年は手弁当で、いくつかの地域選手権に行き、現場で編集を覚えてくださる方を発掘していきたいと思っています。春の中国選手権 (光)、北海道選手権 (6 月、札幌)、めんたいカップ (津屋崎)、湘南カップ (逗葉)、ジアイカップ (芦屋)、秋の中国選手権 (鳥取) で、少しずつ、各地へ広めていけたらと思います。みなさんをお願いしたいのは、これら大会の時に編集を覚えてみたい方を各地域で探していただけないでしょうか？セーラーでなくとも、GPS に興味ある友人、家族で OK です。レースのたびに、いっしょに楽しんでもらえたいと思います。また、個々に練習で GPS を使いたいみなさんにも合わせて講習できたらと思います。

GPS で何を見るのですかと聞かれることもあります。フリートの動きからタックポイントを考えてみたり、そのレースの勝ちポイントはどこだったのか、最短距離はどうだったのか、スピードの変化からガストを感じる、慣れてくると見るポイントはわかってきます。ウェブページが構築されだしたら、コメントも掲載できるようにしていきたいと思っています。日本のレーザーがレベルアップしていけるよう、みなさんからのアイデアも教えてください。内藤さんからは 3000 円の GPS ロガーを紹介いただきました。個人で扱うには、少し説明を補足したほうがよさそうですので、次号で詳細を紹介いたします。中国・四国地方の皆様は、光フリートでの春の中国選手権にてお目にかかることを楽しみにしております。すでに自分で GPS をもっていらっしゃる方は、ご持参ください。

レーザークリニック in 広島(2/3～4 広島) 充実のクリニックレポート



将来のトップセーラー



そろってダウンウィンド 目標のマーク目指します

2013年2月3～4日、広島観音マリーナでレーザークリニックが開催されました。コーチはレーザークリニック強化委員長であり、1996年アトランタオリンピック出場（レーザー級）、2000年、シドニーオリンピック出場（49er級）の佐々木共之さんが来られました。対象の選手は広島の中・高校生を中心とした、レーザージャニアル級の4名、4.7級の4名で開催されました。

初日は開催に先立ちクリニックの目的、練習の進め方、練習の目標を佐々木さんから説明され、いつもの練習とは違う緊張感の中でクリニックがすすめられました。特に練習のドリルは多種多様に刺激的なものでした。



陸上でセールカーブとリーチの確認

陸上では艀装のノウハウ、セールメイク、ハイクアウトのコツのレクチャーがありました。佐々木コーチが各コントロールロープにシート太さ、材質、長さまで理由とこだわりを持たれていることに驚かされました。ハイクアウトは佐々木コーチ自ら艇に乗り込み実際に手本をされました。フットベルトのアジャストとハイクアウトフォームの重要性を認識しました。



ハイクアウトフォームの修正

海上の練習では1人ずつの選手の乗艇フォーム、セールトリムをビデオ撮影しました。海上での選手へのアドバイスはとても具体的で例えば「アウトホールをあと3cm引こうか」「セールのこのリーチを見ながらバンクを引こうか」と非常にわかりやすいものでした。こういう指導方法は私たち指導者にもとても勉強になるものでした。



練習最後のスタンダップセーリングバランスと
メイントリムで帰港します



夜は練習で撮影しビデオを確認

夜、宿舎へ帰ってからは昼間の練習のビデオを見ながら反省をし、各選手へのアドバイスをしてもらいました。特に印象的だったのは佐々木コーチの椎間板ヘルニアのMRI映像を見せられた時には痛々しさを感じましたが、ハードハイクの辛さと同時に体のケアとトレーニングの重要性を感じました。ミーティングの後は指導者が深夜までセーリングをネタに親睦を深めました。



佐々木コーチの腰部MRI写真を見た後なのでトレーニングも真剣です



2日目はレース練習を主体に練習を行いました。レース練習にはレーザー広島フリートの選手たちも多く参加しレベルの高いレースが出来ました。佐々木コーチの指導でレースを重ねるごとに選手たちの質が上がってくることを感じ、今回のクリニックの成果を大いに感じました。



NT 選手も飛び入り参加、4.7 級も負けじとついていきます



ゲートスタートからスピード練習

今回のクリニックで特に感じたことは、佐々木コーチの指導が非常に具体的であり自身の経験をもとに指導されているので重みがありました。またビデオ、タブレット端末のデータを駆使されており選手たちの興味も深まりいい効果が出ていると感じました。

今回のクリニックの機会を与えて頂きましたレーザー協会と遠路まで出向いて頂きました佐々木コーチに感謝を致します。是非次のチャンスもあれば是非よろしくお願い致します。

広島県セーリング連盟(広島セーリングスクール) 松尾英樹



2012.10より

Laser & パーツプライスが新価格！



レーザコンプリート(スタンダード or ラジアルリグ)【標準レース仕様】

定価(税込) ￥630,500
Laserメンバー価格(税込) ￥599,000

レーザ4.7m コンプリート【標準レース仕様】

定価(税込) ￥616,200
Laserメンバー価格(税込) ￥585,800

※詳しくは当社までお問い合わせください。



ルールブック2013-2016

新しいルールブックの日本語版が発売されました

数量限定、残りわずかです！

定価(税込) ￥3,500
Laserメンバー価格(税込) ￥2,800



世界のプロセラーが愛用するMUSTOセーリングギア！

MUSTOオンライン会員にご入会の方には、会員割引価格での販売や期間限定商品、アウトレット商品など特典があります。

ファッショナブルな人気のEVOLUTIONシリーズやアクセサリまで取り揃えておりますので是非この機会にご購入ください。

【各社クレジットカード決済可能】

<http://www.musto.jp/>

MUSTO
MUSTOオンラインショップ

パフォーマンス・セイルクラフト・ジャパン株式会社

〒252-1114 神奈川県綾瀬市上土棚南3-13-31
E-mail : shop@psjpn.co.jp

TEL 0467-76-1051
FAX 0467-76-1052

レース結果 Regatta Results

●協会認定公式記録●

ミッドウィンター（2/9～11 広島）

真冬のレースは熱い広島で！



イエーイ

2/9（土）～2/11（月）の3日間、広島市の観音マリーナでミッドウィンターレガッタが開催されました。大会前日には冬型の気圧配置の影響で雪が降る寒い中、北は北海道、南は鹿児島まで、87名のレーザースーラーが集まり、熱い戦いが繰り広げられました。



広島のひらいじゃがねえ～

* 2月9日（土）

午前中に開会式・スキッパーズミーティングをした後、午後からレースが行われました。午前中吹いていた3～4m/sの北風は止んでしまい、南西2m/s程の風でスタンダード、4.7は2レースを消化。ラジアルは2レース目の途中で無風になってしまい、1レース消化。

* 2月10日（日）

朝は厳しい冷え込みとなり、日本海側では暴風雪警報！今日は吹くか！？と思われましたが午前中は風待ちとなり、その間急遽サッカー大会が開催されました。ユース選手、社会人選手、男女関係なく汗かくで走り回ってプレーしていました。



店は開かずサッカーして遊ぶ社員

サッカーで身体が温まった頃を見計らって、そよそよと風が吹き出し、この日も南西の風2m/s程の風で2レースが消化されました。

夜は待ちに待ったレセプションが行われました。広島の特産！！お好み焼き!!どれも期待通りの美味しさで箸が止まりませんでした。（お好み焼きを焼いてくれていたおばさまは、実際にお好み焼き屋さんで働いているという噂を聞きビックリ!!本場の味をありがとうございました!!）



ラジアル優勝 原田小夜子(鹿児島フリート)

* 2月11日（月）

この日も朝から安定した風が入らず風待ち。前日に引き続きサッカー大会開催！最後はPK戦で勝敗を決めるほどの激戦でした。お昼頃吹き出した南西の風で各クラス1レース消化するも、再び海面は鏡状態に…これで大会終了かと思っていたら、14時半過ぎに北風に変わり、しかも待ちに待ったハイクアアウトコンディションに！さらに1レースを消化し、スタンダードクラス全6レース、ラジアルクラス全5レース、4.7クラス全6レースで大会を終えました。

3日間通して軽風・シフティなコンディションとなり、カットレースを含む全レースでシングルスコアだったのはスタンダードの安田選手（柳が崎F）と北村選手（浜名湖F）の2人だけでした。どんなコンディションでも大きなミスをせず、安定した成績を取れるようにならないといけないと感じました。

ただ、今大会で初優勝できたことは非常に嬉しく、自信にもなりました。9月に開催されるアジア選手権、世界選手権に向けて、しっかりトレーニングを重ねていこうと思います。大会運営の皆さん、選手の皆さん、寒い中お疲れ様でした！！

（長崎フリート 原田小夜子）



4.7 優勝 高山大智(別府フリート)



スタンダード優勝 安田真之介(柳が崎フリート)

2013レーザークラシックミッドウィンターレガッタ レーザースタンダードクラス 成績表

			レース 実施日 スタート時刻 TopFinish時刻 終了時刻 風 向 風 速				1R 2月9日 13:45 14:22 14:25 205 3 m/s				2R 2月9日 14:45 15:19 15:25 210 2m/s				3R 2月10日 14:20 14:47 14:51 210 4 m/s				4R 2月10日 15:10 15:04 15:47 210 3m/s				5R 2月11日 12:25 13:08 13:18 180 3 m/s				6R 2月11日 14:50 15:19 15:23 10 6 m/s					
No	フリート	Name	セール	性別	JLCA	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	合計	総合				
1	柳が崎	安田 真之助	187427	男	5067	9	9	9	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	1	1	1	13	1							
2	和歌浦	谷口 斉謙	150192	男	5508	8	8	8	11	11	11	2	2	2	4	4	4	1	1	1	4	4	4	19	2							
3	唐津	南里 研二	196466	男	5524	12	12	12	1	1	1	6	6	6	3	3	3	9	9	9	2	2	2	21	3							
4	逗葉	栗野 和昭	190909	男	4588	3	3	3	13	13	13	1	1	1	7	7	7	6	6	6	5	5	5	22	4							
5	光	藤村 裕二	192862	男	5284	2	2	2	3	3	3	12	12	12	9	9	9	3	3	3	9	9	9	26	5							
6	浜名湖	北村 勇一朗	202618	男	5721	5	5	5	6	6	6	5	5	5	6	6	6	5	5	5	8	8	8	27	6							
7	津	藤野 隼	198073	男	5265	6	6	6	5	5	5	7	7	7	1	1	1	12	12	12	11	11	11	30	7							
8	和歌浦	鈴木 國央	199061	男	3974	4	4	4	4	4	4	11	11	11	5	5	5	11	11	11	DNC	DNC	DNC	25	35	8						
9	大阪北港	瀬川 和正	150172	男	スポーツ	10	10	10	9	9	9	9	9	9	18	18	18	7	7	7	3	3	3	38	9							
10	高知	井土 晴喜	114581	男	5465	11	11	11	8	8	8	3	3	3	10	10	10	13	13	13	10	10	10	42	10							
11	諏訪湖	野沢 博	180402	男	1268	13	13	13	7	7	7	18	18	18	11	11	11	2	2	2	12	12	12	45	11							
12	別府	河野 義樹	151765	男	5196	1	1	1	10	10	10	16	16	16	14	14	14	15	15	15	15	15	15	55	12							
13	江ノ島	五十嵐 厚志	198066	男	5622	15	15	15	19	19	19	17	17	17	12	12	12	8	8	8	6	6	6	58	13							
14	広島	本計 航	156020	男	5671	7	7	7	16	16	16	13	13	13	8	8	8	14	14	14	20	20	20	58	14							
15	知多	櫻井 真也	144394	男	3327	14	14	14	12	12	12	10	10	10	15	15	15	21	21	21	17	17	17	68	15							
16	大阪北港	長 義晴	192863	男	5254	17	17	17	15	15	15	15	15	15	16	16	16	19	19	19	7	7	7	70	16							
17	沼津	小見山 三知男	182309	男	1192	16	16	16	17	17	17	8	8	8	13	13	13	16	16	16	19	19	19	70	17							
18		平野 博明	120033	男	スポーツ	20	20	20	14	14	14	14	14	14	22	22	22	10	10	10	14	14	14	72	18							
19	海外等	小宮 勝善	197834	男	スポーツ	18	18	18	20	20	20	21	21	21	17	17	17	18	18	18	18	18	18	91	19							
20	高知	押岡 大樹	154086	男	5962	21	21	21	18	18	18	DSQ1	DSQ1	25	20	20	20	20	20	20	13	13	13	92	20							
21	広島	中島 和弘	143023	男	4893	19	19	19	21	21	21	19	19	19	21	21	21	22	22	22	16	16	16	96	21							
22	大阪北港	弘中 健史	178196	男	5716	22	22	22	22	22	22	20	20	20	19	19	19	17	17	17	21	21	21	99	22							
23	大阪北港	芝 雅彦	196298	男	1510	DNC	DNC	25	DNC	25	25	DNC	25	25	DNC	25	25	DNC	25	25	DNC	25	25	125	23							
23	福岡	黒田 武士	176881	男	3853	DNC	DNC	25	DNC	25	25	DNC	25	25	DNC	25	25	DNC	25	25	DNC	25	25	125	23							

2013レーザークラシックミッドウィンターレガッタ レーザーラジアルクラス 成績表

					レース 実施日 スタート時刻 TopFinish時刻 終了時刻 風 向 風 速	1R 2月9日 13:50 14:25 14:32 210 3 m/s	2R 2月10日 14:25 14:56 15:02 210 4 m/s	3R 2月10日 15:35 16:18 16:23 210 3m/s	4R 2月11日 12:30 13:19 13:39 180 3 m/s	5R 2月11日 14:55 10 6 m/s	6R 2月11日 15:00 10 6 m/s	NO RACE		合計	総合										
No	フリート	Name	セール	性別	JLCA	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	合計	総合
1	鹿児島	原田 小夜子	180151	女	5779	2	2	2	6	6	6	1	1	1	2	2	2	22	22	22				11	1
2	江ノ島	土居 愛実	199066	女	5770	3	3	3	3	3	3	2	2	2	12	11	11	3	3	3				11	2
3	広島	植原 豪	162148	男	5975	4	4	4	8	8	8	24	24	24	5	5	5	4	4	4				21	3
4	和歌浦	田畑 和歌子	193836	女	5704	8	8	8	2	2	2	5	5	5	18	17	17	8	8	8				23	4
5	和歌浦	多田 桃子	190954	女	5514	6	6	6	11	11	11	6	6	6	16	15	15	1	1	1				24	5
6	江ノ島	川村 岳	196295	男	5698	13	13	13	5	5	5	7	7	7	1	1	1	BFD	BFD	43				26	6
7	逗葉	富部 柚三子	202611	女	5563	1	1	1	7	7	7	9	9	9	11	10	10	10	10	10				27	7
8	津	長谷川 哲子	202612	女	5063	5	5	5	13	13	13	3	3	3	7	7	7	15	15	15				28	8
9	広島	村田 俊彦	162147	男	スポーツ	15	15	15	1	1	1	11	11	11	21	20	20	5	5	5				32	9
10	和歌浦	高橋 香	202622	女	5323	9	9	9	4	4	4	17	17	17	19	18	18	2	2	2				32	10
11	札幌	松苗 幸希	196469	女	5738	OCS	OCS	43	9	9	9	4	4	4	13	12	12	9	9	9				34	11
12	津	蛭田 香名子	202613	女	5536	12	12	12	10	10	10	14	14	14	3	3	3	13	13	13				38	12
13	広島	植原 昇太	196479	男	5348	17	17	17	15	15	15	8	8	8	4	4	4	25	25	25				44	13
14	江ノ島	有山 夏子	114593	女	5942	OCS	OCS	43	21	21	21	10	10	10	10	9	9	7	7	7				47	14
15	広島	高竹 瑞恵	204484	女	5914	10	10	10	16	16	16	12	12	12	20	19	19	23	23	23				57	15
16	光	三輪 郁加	188833	女	5474	20	20	20	12	12	12	18	18	18	9	DSQ	43	12	12	12				62	16
17	広島	小菅 正幸	203083	男	4930	11	11	11	18	18	18	15	15	15	27	26	26	20	20	20				64	17
18		加佐原 諭	187425	男	スポーツ	16	16	16	17	17	17	26	26	26	6	6	6	35	35	35				65	18
19	光	桂 潮	166015	男	5195	DNC	DNC	43	20	20	20	13	13	13	15	14	14	21	21	21				68	19
20	広島	植原 覚	162142	男	5976	7	7	7	33	33	33	28	28	28	23	22	22	14	14	14				71	20
21	道東	上田 正夫	175452	男	5212	18	18	18	23	23	23	27	27	27	34	33	33	11	11	11				79	21
22		深浦 宗一郎	148519	男	スポーツ	23	23	23	29	29	29	23	23	23	14	13	13	24	24	24				83	22
23	広島	高竹 義樹	145713	男	5951	DNC	DNC	43	30	30	30	16	16	16	22	21	21	17	17	17				84	23
24	広島	西本 智也	198071	男	5723	32	32	32	24	24	24	29	29	29	17	16	16	18	18	18				87	24
25	江ノ島	荒井 かおる	201484	女	5728	DSQ1	DSQ1	43	31	31	31	25	25	25	8	8	8	26	26	26				90	25
26	和歌浦	松浦 高宏	150154	男	5857	28	28	28	14	14	14	21	21	21	28	27	27	31	31	31				90	26
27		平野 匠	148510	男	スポーツ	14	14	14	26	26	26	22	22	22	29	28	28	32	32	32				90	27
28	唐津	多田 緑	172271	女	登録中	21	21	21	32	32	32	38	38	38	24	23	23	16	16	16				92	28
29	光	田中 里奈	184027	女	スポーツ	27	27	27	34	34	34	35	35	35	33	32	32	6	6	6				99	29
30	芦屋	西野 隆文	150159	男	4585	25	25	25	22	22	22	36	36	36	37	36	36	19	19	19				102	30
31	江ノ島	中間 浩平	180159	男	5894	26	26	26	25	25	25	31	31	31	25	24	24	33	33	33				106	31
32	唐津	樋口 碧	172272	男	登録中	OCS	OCS	43	35	35	35	20	20	20	26	25	25	27	27	27				107	32
33	別府	岩下 メナード	201548	男	5920	24	24	24	28	28	28	33	33	33	32	31	31	30	30	30				113	33
34	広島	泉 正次	114633	男	3669	19	19	19	19	19	19	34	34	34	DNC	DNC	43	DNC	DNC	43				115	34
35	広島	安永 みこ	120033	女	スポーツ	22	22	22	38	38	38	39	39	39	30	29	29	29	29	29				118	35
36	福岡	平田 和繁	72743	男	5193	29	29	29	40	40	40	30	30	30	36	35	35	28	28	28				122	36
37	高知	近藤 優介	172899	男	5924	30	30	30	27	27	27	37	37	37	35	34	34	34	34	34				125	37
38	芦屋	安藤 啓正	196467	男	5492	31	31	31	36	36	36	19	19	19	DNC	DNC	43	DNC	DNC	43				129	38
39		若松 幸秀	177445	男	スポーツ	34	34	34	39	39	39	32	32	32	31	30	30	36	36	36				132	39
40	江ノ島	佐々木 研一	182306	男	5413	33	33	33	37	37	37	DNF	DNF	43	38	PTP	40	DNC	DNC	43				153	40
41	下関	渡邊 猛	199064	男	5522	DNC	DNC	43	DNC	DNC	43	DNC	DNC	43	DNC	DNC	43	DNC	DNC	43				172	41
42		田中 偉海	202623	女	スポーツ	DNC	DNC	43	DNC	DNC	43	DNC	DNC	43	DNC	DNC	43	DNC	DNC	43				172	42

第36回グアム親善レガッタ(3/2～3グアム) レース&ホスピタリティ万歳！



毎年恒例、歴史のあるグアム親善レガッタに行かせていただきました。

日本から約2500 km、面積は淡路島とほぼ同じ、海洋性亜熱帯気候で、一年を通じて泳げる常夏の島です。現在は乾期で、平均気温は28度前後、平均湿度は72%、軍港や空軍基地を備えるアメリカ合衆国です。私は渡航歴はありますが、レースで海外遠征、ホームステイ、グアム渡航は初めてで、とても中身の濃い素晴らしい経験をさせていただきました。

親善レガッタの拠点となるMYC(Mariana Yacht Club)は軍港のあるアプラ湾に、面していて、静かできれいな素晴らしいところでした。

今年のエントリーは6艇と少ない艇数で行われましたが、とても白熱した楽しいレースを堪能させていただきました。2日間で各5レース、合計10レースが行われました。レース海面は湾になっている場所の為、強風が吹いても、波が立ちにくい場所です、セーリングには最高の環境でした。



安定した貿易風が常に吹いていて、昨年のレースは風速20m前後だったと聞いていたもので、私はラジアルでエントリーさせていただきましたが、今年のレースは1日目も2日目も3m～5mといったところでした。風向は、東よりの風で、レーススタート後はマークの打ちかえはありませんでした。他の選手は全員スタンダードだった為、私もレース直前にスタンダードに変えていただき、セイルはMYCにて貸していただきました。

天気は晴れ時々曇り、突き刺すような日光で、たちまち日焼けをしてしまいました。1日目に時々雨がパラパラ降りましたが、すぐ止みました。海の青さや空の青さは鮮やかで、南国特有でとても綺麗でした。

■レース結果

	NAME	1R	2R	3R	4R	5R	6R	7R	8R	9R	10R	合計
1	Jeff Bell	1	1	1	3	2	1	1	1	2	3	13
2	George Johnson	2	2	2	2	1	3	3	2	1	2	17
3	Taku Aoki (Yanagasaki)	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	21
4	Toshiya Fushimi (Zuyo)	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	38
5	Robin Branch	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	48
6	Andrew Alford	6	6	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	60

上記はスコア表から抜粋したものです。



日本と違い、おもしろかったのが、1日目も2日目も、5レースすべて、毎回コースが変わりました。予め、5種類のコースがスキッパーズミーティングで示されていて、各レースのスタート前に、下記のコースNoが指示されて行われました。

コース1はトライアングル

コース2はソーセージ+トライアングル

コース3はトライアングル2周

コース4はソーセージ+トライアングル2周

コース5はソーセージを2周

マークまでの距離も程良い長さで、少ない艇数のレースでありながら、TOP3の逆転に次ぎ逆転の激しいデッドヒートのレースもあり、白熱したレースで、皆さんも楽しんだのではないかと思います。風が弱いながらもブローが吹いたり、急にラルが起きたりトリッキーな風で沈をしたりすることもありました。



レース艇のエントリーは少なかったですが、運営の皆さんは人数も豊富で、完璧にこなしてくださいました。コミッティーは本部船5名、マークボート3名、レスキューボート3名、写真撮影カメラボート2名・お子様2名、総勢17名でした。レース後のパーティは、運営の皆さんの家族も来られている方も

いらっしゃいまして、賑やかなものになりました。ホスピタリティも愛嬌も満点で、楽しませていただきました。MYC はジンジャーさんを始めとして、ケリーさんなどの女性たちの活躍がすばらしく、活動の中枢を担っているのが特徴的でした。もちろん男性の方々もすばらしいのは言うまでもなく、大変勉強になりました。MYC のカウンターでビールやカクテル、ソフトドリンク、軽食を頼むことができるので、便利で、とてもおいしかったです。



<主なスケジュール>

- 3月1日(金) レジストレーション、チャーター艇レンタル、
18:00 レセプションパーティ
3月2日(土) 9:30 スキップーズミーティング
10:30~3レース
12:30 ランチ
14:00~2レース
3月3日(日) 10:30~3レース
12:30 ランチ
14:00~2レース
17:00~表彰式、パーティ
3月4日(月) アクティビティ(ZIP GUAM in HILTON)
12:00 ランチ、買い出し
18:00 ホストファミリー宅
(今年はジンジャーさん宅)にてパーティ



最終日4日は、MYC メンバーのジョージさんにご招待をいただき、青木さん、伏見、ロビンさんの3名で、グアム初上陸の大自然を感じながらワイヤーだけで滑り降りるエコアドベンチャー「ZIP GUAM」でターザン気分を味わって参りました。

(全700m、6コースを乗り継ぎジャングル、海沿いの岸壁コースをワイヤーだけで滑り降りるもので、とても心地よいものでした。)ジョージさん、ありがとうございました。

ジンジャーさん宅でのパーティでは、日本からのゲストは日本料理を提供させていただき、青木さんは照り焼きチキン、私は冷やしそうめんと麺つゆ、ねぎ・わさび・しょうが・七味唐辛子、柚子こしょうをご提供させていただきました。他の参加者の皆さんは各1品ずつ持ち寄ってください、とても華やかな

パーティとなりました。マグロのさしみやシイラのバーベキュー、巨大春巻き、サラダ、スアペアリブ、ごはん、フルーツ盛り合わせやアイスクリーム、アップルパイのデザートまでいたれりつくせり。ジンジャーさんをはじめとする MYC の皆様には手厚い歓迎とおもてなしをいただきまして本当に感激いたしました。



今回初日から最終日まで、柳が崎フリートの青木さんや私を、ご自宅にホームステイをさせていただきました MYC ホストファミリーのロビンさんにも大変お世話になり感謝いたしております。ご自宅では肉を焼いてくださったり、豆をゆでたり、ご飯をたいてくださったり、毎日 MYC までの送迎、空港までの送迎までしていただき、何度お礼を言っても言い足りないくらいです。

今回このような機会を与えていただきましたジンジャーさん、ロビンさん、ケリーさん他 MYC すべてのメンバーの方々、レーザー協会・PSJ の皆さん、逗葉フリートキャプテン、皆様、現地でいろいろ教えてくださいました青木さん、ありがとうございます。改めましてレーザーの楽しさを感じることができた素晴らしい遠征とホームステイでした。上記の皆様へ深く感謝いたすとともに厚く御礼を申し上げます。

(逗葉フリート 伏見俊哉)



.....Laser on the INTERNET.....

日本レーザークラス協会ホームページ

<http://www.laserjapan.org>

日本レーザークラス協会ホームページは協会と各委員会からのオフィシャルな広報をはじめ、レガッタの案内からレーザー News のバックナンバーまでさまざまな情報を見ることが出来ます。

レーザーEメールリスト

全国のレーザーセイラーが情報や話題を交換するオープンなメイリングリストです。参加登録は協会 H <http://www.laserjapan.org> 表紙右上「レーザーメイリングリストへの参加」からお名前、メールアドレスを入力後、参加ボタンを押して下さい。

国際レーザークラス協会(ILCA)ホームページ

<http://www.laserinternational.org>

国際レース情報やクラスルール、各国の活動などレーザーに関する世界中の最新情報がここに集まります。



MOSA's will be closed for Easter. In lieu of food service & honor bar, pack up beverages on ice, bring down the coolers, and share in a potluck meal at 1:00pm.

We have planned a fun sail event for all ages (see below). If families wish to organize an egg hunt & egg toss on the grounds for children of all ages, coordinate with either Kelly or Ginger for timing.

When all is said and done, we can use some helpful hands in cleaning up the food table before y'all leave.

Hippity - hop...see you there.



Marianas Yacht Club Easter Sunday Sail

An on-the-water EGG HUNT for Hobies, Lasers, and Optis. No fee, no rental day.

What: Easter Sunday Potluck & Sail Hunt
When: March 30, 2013
Where: Marianas Yacht Club, Sasa Bay
Time: Table opens at 1 pm
Skipper's meeting follows at 2 pm
Awards at 4 pm.

Everyone has opportunity to vie for the top prize. All fleets will get a handicap from the Easter Bunny. He has a surprise ending to your collection of eggs on the water and everyone will be held in suspense as to who really found the GOLDEN EGG. It's all in fun and a perfect way to celebrate a tropical Easter afternoon.

Post race, there will be a sharing of left over beverages from the Blues event...sure to please your palate. CAN'T BEAT THAT!

Sanford & Sons Day MYC Recycle & Remove

10 am, Saturday, November 17, 2012

After break-in repairs and planned repair projects, it's time for a removal crew to clean up the refuse and make our area a safer and more pleasing space. Join us with hands, trucks, and a few hours and trips to recycle centers.

Thanks to the Challenge Day clean up crew! Thanks to Charo, Jan & Steve for the patio paint project.

MYC はボランティアメンバーの委員会がともしっかりしていてファミリーからレース、それから南太平洋クルージングに必ず立ち寄る島のホストセーリングクラブとして多くのクルージングセーラー温かく迎えてくれる!!!

さまざまなノティスや News から楽しさを感じ取ってください。
肌で感じたい人は来年の GUAM-JAPAN に是非!!!
You Must come and sail in the Paradise !!

Good News from the Blues

Event date: January 26, 2013

Blues by the Bay a Block Buster Event

2013 Blues surpassed prior years in popularity. Event guest contributed to making equipment upgrades and Kid's Summer Sailing Camp. Dues of funds raised for the...

See Page 2



More BIG Thanks!

Our host servers
Chris Towner
Phil Robinson
the Collinses
Bill and Catherine
Rodney Green
Jayne Thompson
Mariana O'Connor
Cathleen Maloney
Mariana Jensen
Suzie, Jane & Wally
Jeff and
Jo Schlegel

Rockin' & Bumpin' Blues

Old Man Rebel drew a crowd of Blues fans at the MYC Clubhouse on Sunday, January 26, 2013. The band has matured over the last two years, putting out lead to the house music with talking guitars that could run grooves longer than your spine.

For many, it was a new arena and for others it was an annual musical pilgrimage, reconnecting with friends over a favorite brew and what is becoming

traditional annual event fare: jambalaya, steaks, and veggie tabouli, massage tent all the grill, black bean soup, and smoked pulled pork.

Emcee Peter Lano provided a good intro to the band and the afternoon began to roar with tunes and a condensation stream of glasses. From the late afternoon sun to the shades of sunset and dusk, blues grooves had a great time.

Marianas Yacht Club on Sasa Bay brings

PATRICK BACK TO PITI

WITH MAD MEN AND A LADY

Patrick and fellow musicians bring jazz back to his hometown of Piti & the quiet inspiration of Sasa Bay. Join Marianas Yacht Club and "Mad Men and a Lady" in late Sunday afternoon musical enjoyment on the beach. No pets or outside Food/Beverage.

Food available from Mosa's Hot Box. Beverages by MYC.

SUNDAY, APRIL 28TH 4 - 7 PM
BEACHSIDE, MYC ENTRANCE FEE \$10
BENEFITING PITI MUNICIPAL PLANNING COUNCIL AND SAILING DEVELOPMENT

MARIANAS YACHT CLUB PRESENTS "BLUES BY THE BAY"



FEATURING OLD MAN REBEL
SUNDAY, JANUARY 27TH, 4 - 7 PM

A ROCKIN' & BUMPIN' BLUES EVENT
Cokeville on Sasa Bay Party Sailing, meet & greet, and a variety of food.
No outside food or beverages. No outside alcohol. No outside smoking. No outside pets.
\$12 ADVANCE (includes a drink)
\$15 AT THE GATE (includes a drink)
CASH ONLY

Tickets on Sale at: Mosaic Tavern, Prime Surf at Agaña Shopping Center, Mosa's Hot Box, or Clubside on Sunday afternoons. Contact Ginger at 472-6150 or brennaw@myc.net

☆ 快適遠征計画 ☆

レース遠征デビューしましょう!!

今年度のレーススケジュールが出ました!

さあ、遠征計画を立ててたくさんのレースへ参加しましょう。遠征へ行ったことのないメンバーは是非、遠征で全国の個性的なフリートを楽しんで下さい。もちろん世界中に Laser フリートがあります。

遠征へ行くのに必要なこと、ノウハウは各フリートに達人がいるはずです。フネの積み方、遠征先の宿泊、美味しいもの等々、知恵袋のようなメンバーに聞けば延々と語ってくれるでしょう。

・遠征先では遠征の達人が集合しています。

最近、私が勝手に名前をつけた「車中泊友の会」と言う Laser メンバーがいます。昔から車中泊するメンバーは多いですが、すべてを自己完結できるスマートな車中泊。特に朝の風景にはちょっとした感動を覚えます。どんな風なのか確かめたければ遠征して実際に見てみて下さい。こちらの会長は国内セクレタリーの小見山さんです。

・国内遠征

四季のある日本には美味しいものがいっぱい♪もちろんレースも楽しいですが美味しいものに誘われて遠征計画を立てているメンバーもいます。地方の特産物だけでなくシェフがいる!? フリートも。締切までにエントリーすれば参加できますがブライベートアイランドで「限定何名」みたいなレースもあります。

日本の中の秘蔵パラダイスを楽しめるのが Laser レースです。普通の観光地も楽しいですが Laser メンバーだからこそ楽しめることが日本中に。楽しいことをするには時間とお金と家族の理解が必須です。今すぐ、計画立てて今年は行ったことの無いところへも遠征して全国の Laser メンバーと楽しい週末を過ごしましょう♪



見ればわかるけど...どこのレース(レセプション)でしょう?

カニ! アスパラ! お鮎! ホタテ! 鮭! イクラ! メロン!
ダッチオープン! 他にも紹介したいのに写真が無い!
レースレポートには是非、美味しい物の写真をお忘れ無く~♪

・海外遠征



海外遠征初心者には今号に掲載されているグアムのマリアナスヨットクラブがおすすめ。きれいな海とグアムのあたたかい人と空気に包まれてください。

・マスターズ



Laser スピリッツが集約されているのはマスターズでしょう。昨年、規約が改定されています。その中から抜粋で紹介します。
http://www.laserjapan.org/archives/category/infomation/jlca/masters_committee

「Masters イベント参加者の技術水準」

レース参加資格として参加者の技術水準の規定は設けない。参加者の中には日本あるいは世界のチャンピオンになった人もいだろう。チャンピオンを目指しながら何らかの理由でその機会を逸した人もいだろう。年齢に打ち勝つことを楽しみに独自でレーザースailingに励んでいる人もいだろう。また参加者のなかにはSailingを最近始めた人もいだろう。いかなる経歴を持ち、いかなる理由で出場しようとも、参加者は全て対等であり、その中から誰かがチャンピオンになる。

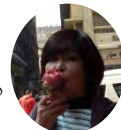
「Masters Sailing の特徴」

- I Master は伝統的なレーザースピリッツにこだわる。
- II クラスルール、競技規則、スポーツマンシップおよびシーマンシップにうるさい。
- III レースに臨んで目じりをつり上げることなく愉快的顔をしてシビアなレースをする。
- IV イベント運営に関する特徴 :
 - ①大会運営は質素を旨とし、名誉役員を排除する。
 - ②選手だけでなく、その家族および同伴者の参加を出来るだけ前提とする。
 - ③安全で清潔な宿泊施設を準備し、参加者が選択出来るようにする。
 - ④観光と文化的催しに関する詳しい情報を提供する。
 - ⑤温泉(秘湯)、秘境、食べ物および娯楽施設の情報を提供する。
 - ⑥商業、通信、金融施設の情報を用意する。

ね、良い感じでしょう?

マスターズに参加したくなったでしょ?

ごめんなさい残念ながら男性は 35 歳以上のみ参加OKです。年齢上限はありません。



さあ、今から遠征に向けて準備を始めましょう♪

ヨッシーの妻(芦屋フリート)

EVENT & RACE SCHEDULE

イベント&レース スケジュール

★ 以下の各催し物参加にはメンバー資格が必要です ★

Date	Notice Of Race / Event Notice	
中止	春の中国選手権 / 光F	★
5/3-5	JOCジュニアオリンピックカップ / 唐津 暫時webにて発表 http://ssafjoc.web.fc2.com/	
5/4-5	春の東北選手権 / 東北レーザーフリースト連合会 特集ページ参照	★
5/25-26	筑前芦屋チャンピオンシップ兼春の九州選手権 / 暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	★
6/1-2	中部選手権 / 知多F 特集ページ参照	★
6/2	東京湾選手権 / TokyoBayF 特集ページ参照	★
6月中旬	春の北海道選手権 / 札幌F 暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	★
7/13-14	めんたいカップ / 津屋崎F 暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	★
7/27-28	ジ・アイカップ / 芦屋F 暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	★
7/28	湘南カップ / 逗葉F 暫時webにて発表 http://www.laserjapan.org/	★
8/18	湘南レディース&マスターズ / 材木座F 暫時webにて発表 http://www.laserjapan.org/	★
暑いころ	北信越選手権 / 諏訪湖F 暫時webにて発表 http://www.laserjapan.org/	★
8/31-9/1	全日本マスターズ選手権 / 浜名湖F 暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	★
9/14-15	秋の北海道選手権 / 函館F 暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	★
9/22-23	江ノ島オリンピックウィーク / 関東選手権 / 江ノ島 暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	★
9月	秋の九州選手権 / 熊本F 暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	★
10/5-6	ラジアル北海道選手権 / 屈斜路湖F 暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	★
10/5-6	秋の中国選手権 / 鳥取湖山池F 暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	★
10/19-20	関西選手権 / 宮津F 暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	★
10月末	四国選手権 / 高松F 暫時webにて発表 http://www.laserjapan.org/	★
11/2-4	全日本ラジアル選手権 / 淡輪F 暫時webにて発表 http://www.laserjapan.org/	☆☆
11/22-24	全日本選手権・全日本レディース選手権・全日本レーザー4.7選手権 / 唐津F 暫時webにて発表 http://www.laserjapan.org/	☆☆

未定	秋の東北選手権／	★
	暫時webにて発表 http://www.laserjapan.org/	
未定	秋の大阪湾選手権／	★
	暫時webにて発表 http://www.laserjapan.org/	
未定	琵琶湖選手権／	★
	暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	

- セーリング競技規則 2010-2012・日本セーリング連盟規程・レーザークラスルール・レースの公示、(以上は帆走指示書による変更を除く)、および、帆走指示書を適用が適用されます。 ●★＝ランキング対象、☆＝クオリファイ対象 ●内容は編集時のものです。詳細情報は問合せの上、ご確認ください。

Date	Notice Of Race / Event Notice
2013/7/6 -13	Laser 4.7 Youth World & European Championships 2013／HUNGARY http://www.laserinternational.org/
2013/7/14 -21	Laser Radial Women Under 21 World & European Championships 2013／ HUNGARY 代表選手: 土居愛美(江ノ島)、多田桃子(和歌浦) http://www.laserinternational.org/
2013/7/14- 21	Laser Standard Under 21 World & European Championships 2013／ HUNGARY 代表選手: 北村勇一郎(浜名湖) http://www.laserinternational.org/
2013/8/30- 9/6	Laser Radial Men World & European Championships 2013／IRELAND 4/12 現在代表選手: 川村岳(江ノ島) http://www.laserinternational.org/
2013/9/28 -10/7	Laser Radial Women's World Championships 2013／ 中国 4/12 現在代表選手: 土居愛美(江ノ島)、田畑和歌子(江ノ島) http://www.laserinternational.org/
2013/11/ 14-23	Laser Standard Men's World Championships 2013／ OMAN 4/12 現在代表選手: 南里研二(唐津)、谷口斎謙(和歌浦) http://www.laserinternational.org/
2013/11- 29-12/8	Laser Masters World Championships 2013／ OMAN http://www.laserinternational.org/
2013/12/29 -2014/1/4	Laser Radial Youth World Championships 2013／ OMAN http://www.laserinternational.org/

- 内容は編集時のものです。最新情報は問合せの上、ご確認ください。

エントリーフォーム

●切り取って、各地域の申込み担当者宛
(住所・振込口座は上記)郵送して下さい。

受付組	メンバー	エントリー費	1	2

レース委員会 様

申込日: /

私は国際セーリング競技規則、日本セーリング連盟規程、クラスルール及び帆走指示書を守事を誓います。

署名

月 日～ 日の にエントリー申し込み致します。

使用リーグ(レース公示参照): スタンダード・ラジアル・4.7

Assn.No

申請中
【当該年度払い込み済みのこと】

セイル船

スキッパー名

(男 - 女) ☐

所属フリート

(クルー名)

(男 - 女) ☐

住 所 〒

主催者級

宿泊希望 YES・NO

月 日～ 日の ()泊

男性 名

エントリー料¥

、宿泊料¥

は

●伝 言

女性 名

現金書留で同封 : 当日支払(ペナルティ込み)

指定口座へ 月 日 振込済・振込予定

2013 レーザー春の東北選手権レース公示 (NOR)

2013 年 5 月 4 日(土)～ 5 日(日)
山形県鶴岡市 鼠ケ関マリーナ

共同主催：東北レーザーフリート連合会
山形県セーリング連盟、レーザー仙台フリート

1 適用規則

本大会はセーリング競技規則に定義された規則を適用する。

2 競技種目

レーザースタンダード・レーザーラジアル・レーザー 4.7

3 参加資格

日本レーザークラス協会の 2013 年度メンバーであること。
またはスポット会員であること。

4 参加申込み

4.1 エントリーフォームの郵送または、オンラインエントリー
で申込を行い、当日受付時に参加料を支払う事。
原則として、エントリー締め切り後のキャンセルはエント
リーフィーが発生致します。

(a)オンラインエントリー <http://ysafrace.web.fc2.com/>

(b)郵送先

〒998-0052 酒田市緑ヶ丘 2-4-19 阿部 力
携帯 090-7334-6846 e-mail: ysaf_race@yahoo.co.jp

4.2 参加申込み締め切り

4 月 27 日(土)当日消印有効

5 参加料

8,500 円(レセプション費用含む)

6 日程

5 月 4 日 (土) 8:30～10:00 受付・登録
10:10 開会式・スキッパーズミーティング
11:55 第 1 レース予告信号
引き続きレースを行う
5 月 5 日 (日) 9:55 当日最初の予告信号
引き続きレースを行う
5 月 5 日は、14:00 以降のスタートは行わない
15:30 閉会式

7 計測

計測は実施しない。濡れた衣服の計測および装備のチェック
はレース委員会の判断により大会期間を通じて実施される。

8 艇と装備

艇は直径 6 mm 以上長さ 5 m 以上のパウラインを搭載し、その
一端はパウアイに結び付けられていなければならない。

9 帆走指示書

帆走指示書は、スキッパーズミーティングまでに公式掲示板
に掲示される。

10 コース

帆走するコースを帆走指示書に記載する。

11 得点方法

11.1 本大会は 6 レースを予定し、最小 1 レースをもって成立す
る。
11.2 完了したレースが 3 レース以下の場合、艇のシリーズの得
点は全レースの合計得点とする。4 レース以上完了した場
合は艇の最も悪い得点を除外したレース得点の合計とする。

12 サポートボート

マリーナへの搬入手続きは各自で行うこと。

13 賞

各クラスの 1 位から 3 位の選手に賞を授与する。

14 責任の所在

本大会の主催者・関係各団体及びレース委員会は、大会前、
大会中、または大会後に受けた人的損傷もしくは生命の喪失、
または物的損傷に対するいかなる責任も負わない。またスタ
ートするか、あるいはレースを継続するかどうかを決める責
任は各艇にある。

15 問合せ先

阿部力 (山形県セーリング連盟) TEL: 090-7334-6846
e-mail: ysaf_race@yahoo.co.jp

追加情報

・大会イベント

レセプションパーティー

5 月 4 日 (土) 18:00～ 寿司処朝日屋

選手以外でのレセプションのみの参加料は

当日払いで大人 3,000 円必要です。

・艇の受け入れ

5 月 4 日 (土) 8:00～とします。

艇を事前に搬入する場合は、マリーナ事務所で手続きを行い、
マリーナ使用料は受付時に支払ってください。

サポートボートの搬入についても、マリーナ事務所で搬入手
続きを行い、マリーナ使用料を支払ってください。

係留場所についてはハーバーマスターの指示に従ってくださ
い。

鼠ケ関マリーナ事務所 0235-44-3199

・宿 泊

あつみ観光協会 0235-43-3547

マレイ旅館 0235-44-2077

一泊朝食付き 5,500 円(予約時大会で宿泊と伝えてください)
マリーナ近くの公民館に宿泊可能です。

(先着 15 名程度、大部屋、寝袋持参のこと、

朝食付き 1,300 円、申し込み時に宿泊希望の旨明記してく
ださい。)



Ara Yacht

OPからレーザーまで
あらゆるヨットの
カートップシステムです。
一人でもカートップが
より安全確実に出来ます。

いつでも出かける
アラヨット!
貴方のヨットライフの
手助けになればと
願っています。

〒610-0353 京都府京田辺市
松井ヶ丘1-10-8
桜木 啓一
TEL/FAX 0774-63-3436
携帯 090-3700-3436
sakuragi.jp@gmail.com
所属@レーザー芦屋フリート

スタンダードタイプ
価格 ¥30,000

2013 レーザー中部選手権 レース公示 (NOR)

2013 年 6 月 1 日(土)～2 日(日)

愛知県常滑市鬼崎漁港

主催：レーザー知多フリート

公認：日本レーザークラス協会

1 適用規則

セーリング競技規則(2013-2016)、日本セーリング連盟規程、
インターナショナルレーザークラスルール レース公示（以
上は帆走指示書による変更を除く）、および帆走指示書。

2 競技種目

レーザースタンダード・レーザーラジアル・レーザー 4.7

3 参加資格

日本レーザークラス協会の 2013 年度メンバーであること。ま
たはスポット会員であること。

4 参加申込み

4.1 エントリーフォームの郵送 または、オンラインエントリ
ーで申込を行い、当日受付時に参加料を支払う事。

原則として、エントリー締め切り後のキャンセルはエン
トリーフィーが発生致します。

当日エントリーは参加料+2,000 円

(a)郵送先〒470-2362 愛知県知多郡武豊町六貫山 1-1 0

山本晴士 TEL0569-73-4414 E-mail haruo151@tac-net.ne.jp

(b)オンラインエントリー

<http://sail.jpn.com/>

4.2 参加申込み締め切り

5 月 25 日（土）、当日消印有効

5 参加料

7,000 円、高校生以下 6,000 円(レセプションパーティー費用含
む) 当日エントリーは+2,000 円

選手以外でレセプションパーティーのみ参加の方 2,000 円。

6 日程

6 月 1 日(土) 8:00 レースオフィスオープン
9:30 開会式、スキッパーズミーティング
11:30 第 1 レース予告信号、引き続きレースを
行う

6 月 2 日(日) 9:30 当日最初の予告信号、引き続きレースを
行う

14:00 以降のスタートは行わない

16:00 閉会式

7 計測

計測は実施しない。濡れた衣服の計測および装備のチェック
はレース委員会の判断により大会期間を通じて 実施される

8 艇と装備

8.1 艇は直径 6mm 以上長さ 5m 以上のパウラインを搭載し、そ
の一端はパウアイに結び付けられていなければ ならない。

8.2 マストトップに浮力体を取り付けることを許可する。

9 帆走指示書

帆走指示書は、スキッパーズミーティングまでに公式掲示板
に掲示される。

10 コース

ソーセージコース又は、トライアングルコース（予定）

11 得点方法

11.1 セーリング競技規則(2013-2016)

11.2 本大会は 8 レースを予定し、最小 1 レースをもって成立
する。

11.3 完了したレースが 3 レース以下の場合、艇のシリーズの
得点は全レースの合計得点とする。4 レース以 上 完了し
た場合は、艇の最も悪い得点を除外したレース得点の合
計とする。

12 サポートボート

参加申し込み時に使用の申請をおこなうこと。

13 賞

上位入賞者に対して賞を設ける。

14 責任の所在

本大会の主催者・関係各団体及びレース委員会は、大会前、
大会中、または大会後に受けた人的損傷もしくは生命の喪失、
または物的損傷に対するいかなる責任も負わない。またスタ
ートするか、あるいはレースを継続するかどうかを決める責
任は各艇にある。

15 チャーターボート

数艇有。要相談

16 宿泊先

宿泊は各自手配してください。

・宿情報（いずれもインターネットで検索可）

・ペンションブランシェ 0569-34-9266 多屋海岸

ハーバーから車で 2 分

・ビジネス旅館土日 0569-43-3755 本郷交差点西

ハーバーから車で 5 分

・ホテルルートイン常滑駅前 0569-36-3511 常滑駅北

ハーバーから車で 8 分

・キャンプ可。但し指定場所あり。

17 問合せ先

山本晴士 TEL0569-73-4414 E-mail haruo151@tac-net.ne.jp

2013Laser 東京湾選手権大会

2013 年 6 月 2 日（日）

稲毛ヨットハーバー沖

- 大会名 : 2013_Laser 東京湾選手権大会
開催期日 : 2013 年 6 月 2 日（日）
開催地 : 稲毛ヨットハーバー沖（予定 B 海面）
日 程 : 08:00 受付開始
09:00 開会式
10:25 第 1 レース予告信号、引き続きレースを行う
（最大 4 レースを予定、1 レースで大会成立）
16:00 表彰式・閉会式
- 主 催 : 日本レーザークラス協会
レーザー東京ベイフリート
- 協 力 : 稲毛ヨットハーバー事務所、千葉県ヨット連盟
レーザー稲毛フリート
- 競技種目 : レーザースタンダード、レーザーラジアル
レーザー 4.7
- 適用規則 : 国際セーリング競技規則（2013-2016）に定義さ
れた規則を適用する。
（帆走指示書で変更されたものを除く）
- 参加資格 : 当該年度の日本レーザークラス協会の会員である
こと。（当日申請可）
但しスポット会員を認める。
- 参加料 : 4000 円以上（ハーバー使用料込み）当日払い
- 参加申込 : オンラインエントリー 又は エントリーフォーム
を郵送すること。
URL <http://www.tokyobayfleet.org>
- 問合せ先 : 東京ベイフリート 佐藤 孝郎
（千葉県柏市北柏 5-2-1-101）
携帯 : 080-5417-0607
E-mail : laser.2012.tbff@gmail.com
- 申込締切 : 5 月 17 日（金）必着
（レイトエントリーは別途 1000 円が必要。）
- 帆走指示書 : レース当日に配布する。
- 賞 : 総合 1 位～3 位、ラジアル 1 位、レディース 1 位
4.7_1 位に賞を与える。
- チャーター : 小数（ハル・スバーのみ）5,000 円
東北地方および遠方優先
※ 5 月 18 日（金）までに申し込むこと。
- 駐車場 : ハーバー施設内に有料駐車場あり
（料金は 500 円、時間 8:00～17:00）
道路を挟んだハーバー斜向かいに無料駐車場あり。
（距離 200m くらい）
- その他 : 風速 10m/s 以上、波高 1.2M 以上、視程 2KM 以下で
ハーバー規則により、強制帰港発令、ノーレース
になる場合もある。

2014 レーザー 4.7 クラス世界選手権 !!

日本レーザークラス協会に会長直属の準備委員会が設立されました。

- ・議長：加藤重雄
大谷たかを、石原伸浩、佐々木共之
高橋邦夫、河野義樹、岩田英昭

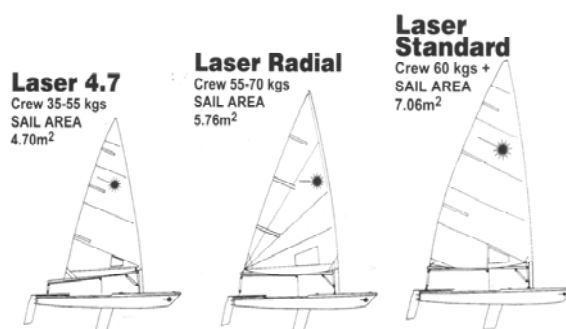
レーザーカフェの運営、資金集め、スポンサー探し等、メンバーの皆様の大きな協力をお願いします。

クオリファイ第一戦は9月のオリンピックウィーク（江ノ島）です。

（国際セクレタリー 大谷 たかを）

LASER 4.7 Youth World Championship 2014

2014 レーザー4.7 ユース 世界選手権



国際レーザークラス協会
日本レーザークラス協会
佐賀県ヨット連盟
玄海セーリングクラブ

大会日程

8月3日		プレーチャーター	
8月8日		レジストレーション、計測、チャーター艇引き渡し	
8月9日	AM PM	レジストレーション、計測、チャーター艇引き渡し プラクティスレース	開会式
8月10日		予選 ラウンドロビン	2レース
8月11日		予選 ラウンドロビン	2レース
8月12日		予選 ラウンドロビン	2レース ミッドウイークパーティー
8月13日		予選 ラウンドロビン	2レース
8月14日		決勝 ゴールド、シルバー、ブロンズ	2レース
8月15日		決勝 ゴールド、シルバー、ブロンズ	2レース 表彰式

国内選考大会（案）

2013年 オリンピックウィーク（江ノ島 9/22-9/23）
2014年 レーザー4.7全日本（唐津 11/23-11/24）
2014年 レーザーミッドウインター（江ノ島）
2014年 4.7プレワールド（唐津 5月連休）

選考方針詳細は今年の世界選手権後にレーザークラス協会WEBにて発表されます <http://www.laserjapan.org/>

レーザー鳥取湖山池（とっとりこやまいけ） フリート設立！



この建物は湖山池南岸の私たちの拠点です。
今度の中国選手権では、ここでレセプション、宿泊です。

【鳥取市 湖山池とは…？】

鳥取県でヨットのレースがあると聞けば、境港だと思われるでしょう。境港は鳥取県の西部に位置していますが、私たちの活動場所「鳥取市湖山池」は県東部に位置しています。

湖山池は鳥取砂丘の形成過程で砂州によって日本海と分断された潟湖で、「池」と名のつく湖沼の中では全国1の広さを誇る池です。周囲は約17km、平均の深さは3mで、最深7mの池です。この池は治水と農業用水のために、数十年間淡水化されていました。

しかし、池周辺の都市化、水質の悪化、漁業資源の枯渇など様々な問題が生じ、2012年3月、日本海と分断していた水門を開き、海水を入れることになりました。現在、海水が入り塩分濃度0.6%程度の汽水となっています。増殖していたヒシはこの1年間で全くなり、アオコの発生もなく、汽水を好む魚が増えており、水質の悪化には歯止めがかかったようにも感じられます。

しかし、急激な環境の変化により、生態系は大きく崩れており、そうした面ではこの全国初の実験的な取り組みに批判の声も上がっております。

【2009年 市民によるセーリング活動の復活！】

前置きが長くなりました。

湖山池のヨットの歴史を紐解いてみますと、約50年ほど前から、鳥取大学ヨット部や鳥取市民がディンギーでセーリングを楽しんでいたようです。鳥取大学ヨット部は自校で艇庫を確保し、継続してセーリングを続けてきていましたが、鳥取市民は活動拠点を確保できず、残念ながら消滅していました。

4年前から湖山池にセーリング文化を築こうと思い、小学生・中学生、その保護者、鳥取市民でディンギーに乗っていた人たちで集まり、セーリング活動を復活させました。湖山池にはB&G海洋センターがありますが、規約の関係で、市民の舟艇を置かせてもらうことが困難でした。

そこで、池周辺の荒れ地となった場所を自分たちで開拓し、「クローバーハウス」と名付け（ハウスと名はついていますが、建物はなくただの空き地ですが）水道も電気もないところで4年間、活動をしてきました。徐々に仲間も舟艇も増えてきており、2012年10月にはこの会場でトッパー級の全日本選手権も開催することができました。

【2013年4月ついにフリート発足！】

湖山池でのヨット仲間が増えてきたこともあり、個人的にシングルハンド艇を集め、その数は30艇になりました。そして、ようやくこの春、レーザーが6艇そろい、今春からレーザー協会にメンバー登録してレーザーによるセーリングライフを送りたいという仲間ができましたので「レーザー鳥取湖山池フリート」発足する運びとなりました。メンバーは現在、20代の若者2人、ジュニア（12歳）4人、昨年からマスターズとなった私の7人です。

今後、各地の大会に鳥取湖山池フリートの名で顔を出させていただきます。まだまだ未熟なフリートですので、皆様の

温かいご支援とご指導をよろしくお願いいたします。

秋には中国選手権を開催させていただきます。

ぜひ、おこしください！

（鳥取湖山池フリート広報担当 新家憲一郎）



初代キャプテン 加藤 匠

フリートホームページ
（鳥取市湖山池における
ヨット活動ホームページ内）
<http://www.ncn-t.net/cloverleaf/profile3.html>

フェイスブック
鳥取湖山池フリート
<https://www.facebook.com/pages/Laser%E9%B3%A5%E5%8F%96%E6%B9%96%E5%B1%B1%E6%B1%A0%E3%83%95%E3%83%AA%E3%83%BC%E3%83%88/541273359257939?ref=ts&fref=ts>

<速報> Laser に関してのお知らせ

現在、ブルース・カービー（Laser 設計者）からの新レーザークラス協会の導入等に関して様々な情報が飛び交っていますが、これは一方的なものでありますのでご安心ください。

国際レーザークラス協会のウェブからは、下記のようなメッセージが出されています。

ブルース・カービー社の発表に関して

ILCA(国際レーザークラス協会)

<http://www.laserinternational.org/info/brucekirbyincannouncement>

国際レーザークラス協会（ILCA）は、ブルース・カービー社と一部のレーザービルダーの間での法的紛争が未解決のまま新しいクラス協会を導入するというブルース・カービー社の発表について大いに失望しています。

ILCAは、可能な選択肢を検討する前に現在問題となっている法律上の問題を解決する事が必要であると確信し、解決に向け協力して取り組んでいきます。

FINISH LINE

3月30日、千葉県稲毛ヨットハーバーでは、中高生を対象にした千葉県セーリング連盟主催の「レーザー ラジアル、4.7 体験練習会」が開催された。

講師は、大谷さん、栗野さんが務め、東京ベイフリートのメンバーは、チャーターボートの手配、機装の指導、海上運営の支援等を行った。午前中は、座学で大谷さんの講義の後、栗野さんの陸上での艇を使ったセルトリム、シートコントロールの実演が行われ、さらに艇を横倒しにして大谷さんから沈起しの注意点についての講義がなされた。昼食後、ラジアル10艇、4.7艇が出艇。曇天、北東の風5-6m/s 経験の浅い中学生にはちょっと厳しいコンディションかと思うが、運営の支援に回ったフリートメンバーは、「寒い、寒い」を連発。最初、私はレスキュー艇に乗艇で、場合によっては飛び込み要員の予定だったが、最終的には陸上の連絡要員に。緊急連絡も入らず、会場練習は無事終了。その後参加者全員が集まって反省会、大谷さんがレーザーラジアル、4.7は、世界選手権、オリンピックへ繋がるかと力説。

練習会は31日まで二日間に渡って実施される。明日は防寒を万全にして海に出よう。

（ニュース委員長 重松 貴）