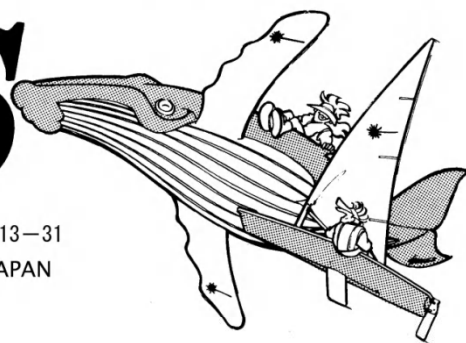


Japan Laser Class Association **News** MAR./2012 No.208

日本レーザークラス協会 事務局：〒252-1114 神奈川県綾瀬市上土棚南3丁目13-31
Head Office: 3-13-31 Kamitsuchitana-Minami, Ayase, Kanagawa 252-1114 JAPAN
Tel: 0467-76-1051 Fax: 0467-76-1052 Email: ilcajpn@cityfujisawa.ne.jp
Website: <http://www.laserjapan.org/>



2012 Year Book NT選考レース結果、ミッドウィンター結果

JLCA 日本レーザークラス協会 Japan Laser Class Association



レーザーマーリングリストへの参加
ドメイン指定受信は @ml.laserjapan.org を指定して下さい。
お名前 メールアドレス

トップページ	レーザークラス	レース日程・結果	コミュニティ	画像ギャラリー	協会について	お問い合わせ
--------	---------	----------	--------	---------	--------	--------



JLCAメンバー登録

ようこそ日本レーザークラス協会ホームページへ

日本レーザークラス協会への入会（新規・更新・復活）申込みは下記をご利用ください。

レーザースイラーとセーリング愛好者と日本レーザークラス協会との新しいコミュニケーション・ツールがスタートしました。

Laser-Beam

協会の公式ウェブサイトが完成しました。2011 年末からマーリングリストやレーザークラス Wiki の停止など、情報サービスの中断が発生して会員の皆様にはご迷惑をおかけしました。ようやく、後継の体制が整いましたので、ご案内します。

1. 新ウェブサイト <http://www.laserjapan.org/>

新しいサイトでは、コミュニティに掲示板や画像ギャラリーをもうけました。入力も楽になりましたので、レース日程など最新の情報提供に努めます。会員の皆様も、レース結果やレース写真などの公開に積極的な参画をお願いします。

なお、コミュニティの掲示板には自由に書き込みができますが、それ以外の投稿、写真の掲載は役員あるいは事務局だけができるようになっています。投稿を希望される方は、お近くの役員または事務局に依頼してください。

またトップページの右端にはマーリングリストの申込みボックスがあります。氏名とメールアドレスを入力して参加を押してください。詳しくは2で説明します。

2. マーリングリスト

新しいマーリングリストがすでに立ち上がっています。新サイトのトップページ右上ボックスに名前とメールアドレスを入力して参加をクリックしてください。

その後に協会から「マーリングリスト参加のご案内メール」が届きます。そのご案内メールに表示されている登録完了 URL にアクセスを済ませるとマーリングリストに参加できます。

なお、参加申し込みを済ませたのに、メールが届かないという人がいるかもしれませんが、この登録完了 URL にアクセスを済ませていない方が多いのです。ML 参加には2ステップ必要なことを理解して、申込み後のご案内メールに必ず対応してください。

会員間の自由な情報交換の場として開設され、現在 160 余名が参加しています。facebook の特徴は画像や動画を気軽に投稿して共有できること書込みが非常に簡単なことです。実名で登録する必要があるため参加をためらう人もいますが、まったく自由参加のプラットフォームなので、気軽にご利用ください。

(セクレタリー—北川 邦弘)

A man wearing a dark sailing cap with a logo on the side is shown in profile, looking out over a body of water. In the background, several sailboats with white sails are visible on the water, and a line of trees is on the shore.

クラスルール改定

2012年1月1日からルールが少し変更になりました、同時にルール解釈の最新版も翻訳しました。

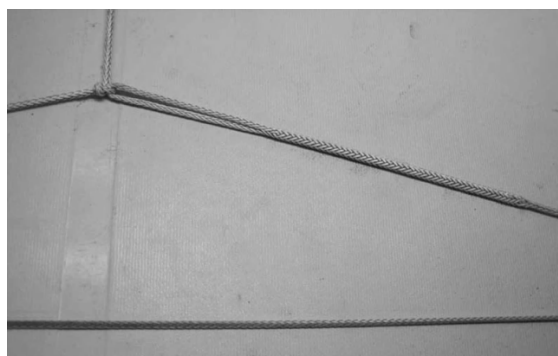
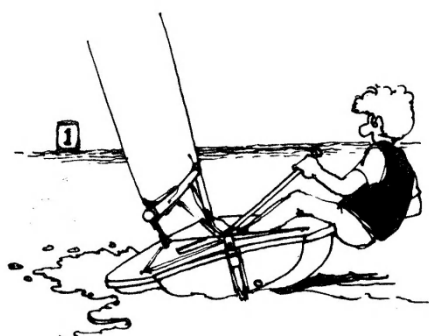
ルール本文は協会のホームページ(<http://www.laserjapan.org/>)の左のメニューにある“クラスルール”をクリックしてください。

(計測委員長 西野 隆文)

	旧ルール	2012年1月以降
3(c) i	メインシートブロックより手もと側で、メインシートに結び目を作らなければならない。	(下線部追記) メインシートの端がメインシートブロックから抜けないように、メインシートブロックよりも手もと側でメインシートに結び目を作るか、あるいは(ルール 3(c) ii で許された箇所に)結びつけなければならない。
3(c) ii		(下線部追記) このオプションが用いられた場合、ルール 3(c) i におけるメインシートの結び目に関する要求をも満たしている。
14(f)		(下線部追記) ショックコードをバウアイに取り付ける場合、そのショックコードは「ビルダー供給の」デッキブロックベースまたはカニンガムフェアリードに取り付けた留め具に通してもよい。
22	電子コンパスやデジタルコンパスは禁止される。	(下線部追記) (a) 電子コンパスやデジタルコンパスは禁止される(例外あり、(d)を参照のこと)。 (b) 帆走指示書で変更されないかぎり、ルールで特別に許可されているものではない電子機器のいかなる使用も禁止される。 (c) 時計は許可される。 (d) 電子コンパスを内蔵する時計は、手首に着けるかぎりにおいて許可される。
28(f)	RRS 43.1(b) において、競技者の衣類と装備の最大合計重量は 8kg とする。	(下線部変更) RRS 43.1(b) において、競技者の衣類と装備の最大合計重量は <u>9kg</u> とする。
29(g)	RRS 43.1(b) を変更し、競技者の衣類と装備の最大合計重量は 7kg とする。	(下線部変更) RRS 43.1(b) を変更し、競技者の衣類と装備の最大合計重量は <u>8kg</u> とする。

クラスルール解釈

	該当ルール	解釈
1.	26(c)	締め具の交換やスパーの天地替えも予防的なメンテナンスに含まれるが...
2.	15 26(a)	略 ラダーブレードのヘッド部の厚さ: ラダーブレードとラダーヘッドの間の隙間を埋めるために、均一な厚さのスペーサーを入れてもよい。このスペーサーは、ラダーブレードの、ラダーヘッドに接する部分をすべて覆い、スペーサーを加えたラダーブレードの厚さは 20.3 mm を超えてはならない。
3.	3(b) ii	コントロールラインの直径は均一でなければならない、荷重のかかる取付点でスプライスする場合を除いて、テーパがかかっているのはならない。 トラベラー(コントロールラインと艀装): トラベラーを形作る三角形の前端は荷重のかかる取付点とみなされ、写真のようにスプライスしてもよい。



東北からのメッセージ

■あの日から1年が経ち…

2012年3月12日（月）

レポート：レーザー仙台フリート 東勝男

あの日から1年が経過しました。被災地のレーザー活動について報告いたします。

仙台フリートは、震災後、松島ヨットハーバーに所属する団体やボランティアの方がたの献身的な作業により、宮城県で唯一使用できるヨットハーバーとしていち早く復興いたしました。津波の被害はありましたが、他の水域から比べたらかなり軽微です。

レーザーも数艇流されましたが、レーザークラス協会、全国のレーザーセーラーからのご支援を頂戴し、6月19日に大谷さんに6艇届けてもらい、愛艇を失った方に渡されました。その後度重なるご支援を頂き、松島ヨットハーバーには県内8高校のヨット部や社会人のセーラーが集まり、日曜日は早く行かないと駐車場がなくなります。震災前より活気ある活動ができるまで復興しました。気仙沼で被災した佐藤嘉記選手はレーザーも流され、家も流されましたが、レーザーを支援頂き、3時間かけて松島ヨットハーバーに元氣に通ってきています。早口なので3回聞きなさいと何を言っているのかよくわからないのが難点です。

伊達フリートは被害が甚大だった関上ヨットハーバーをホームとしていました。震災後、1年経ちましたが、お恥ずかしい話ですが、自宅から車で40分程度の関上ヨットハーバーに行く勇気がなく、1年経った3月11日、ボランティア作業の帰り道、関上中学校での追悼式に参加した際、震災後初めて関上に行きました。沿岸部では基礎部分だけ残った家に献花、線香をあげる方を途中で何人も見かけ、思わず胸が篤くなります。写真を見ていただければわかると思いますが今は機能していません。2003年にレーザー全日本を行ったハーバーですが、見慣れた風景はもうありません。「笹直」のかまぼこ工場の隣にはうまい魚を食わせる店があったのですが、跡形もありません。伊達フリートでレーザーに乗っていた方数名おりましたが震災後、顔を見なくなりました。レーザーに乗りたいという声も聞こえてきません。残念なことです。

岩手フリートは釜石の根浜海岸をベースとしていました。震災後、わずかですがセールを送り、昨年の8月に知多フリートからレーザー2艇を櫻井さんによって届けられましたが、まだまだレーザー活動をする環境には遠いようです。

フリートキャンプテンの三浦さんから頂いた年賀状には「レーザーに乗りたいたです」と書いてありました。「僕のレーザーならいつでもOK！松島に乗りに来てください」と返事しましたが、実現できておりません。暖かくなったらもう一度お誘いしてみます。岩手フリートには若手がおらず、復興のスピードも仙台から比べたらゆっくりです。引き続き支援が必要です。

震災から1年が経ち、「レーザー」という繋がりや、他のクラスにはないスピードで物的な支援や心温まる電話、メールを頂戴いたしました。心が折れそうな環境の中、どれほど支えられたか計り知れません。ありがとうございます。御礼は「元氣になった東北のレーザーフリート活動をお見せすること」だと感じています。

東北選手権ですが、春にはゴールデンウィーク後半に鼠ヶ関ヨットハーバーにて山形フリート主管開催で調整中です。秋には10月後半、松島ヨットハーバーにて仙台フリート主管により開催する予定です。元氣になった東北選手権に是非エントリー下さい。お礼も言いたいです。

最後に、3月11日は、仙台フリートメンバーで名取市消防局に勤務し、殉職した野地航君の一周忌です。自分の命を犠牲にしてまでも、地域住民の命を守ろうとした君のことは一生忘れないことでしょう。ご冥福をお祈りいたします。



関上ヨットハーバー 機能していません



ここまで壊れなくても…



きれいな緑色のハルが…



2012年1月8日初乗り



2012年1月28日復興記念新年会

東日本大震災支援金報告

2011年東日本大震災支援金収支報告

2011.11.29現在

【収入の部】	金 額	【支出の部】	金 額
義援金(2011.03.23-11.24)	2,516,410	レーザーパーツ(PSJ支援価格)＊	843,717
利息	291	ゴムボートパーツ＊＊	28,788
		修理工賃(PSJ半額負担)	221,400
		レース機材一式＊＊＊	721,424
		レース参加補助(全日本3名、ラジアル全日本1名)	75,000
		その他経費	400
		小 計	1,890,729
		差引残高	625,972
合 計	2,516,701	合 計	2,516,701

＊ 知多フリースで修理に使ったパーツ、新艇購入セール代補助費を含む
 ＊＊ 船検備品
 ＊＊＊ 下記明細参照

■支援便へご協力をして頂きました皆様■

レーザー提供 【蓬田、根本、大塚、山本(英二)、西岡一正、島本、PSJ株】
 レスキューボート提供 【津屋崎フリース、唐津玄海セーリングクラブ】
 義援金 【全国レーザーメンバーから提供されたレーザー修理&部品代】
 ウェア提供 【東京ベイ、材木座、江の島、逗葉の各フリース】

運送班 【中野、本田、富田、和歌山セーリングクラブ、PSJ株】
 OP提供 【匿名希望 東京在住キールボートセーラー(元レーザーセーラー)
 江の島ヨットクラブジュニア、佐島マリーナ、PSJ株】
 420提供 【匿名希望 東京在住キールボートセーラー(元レーザーセーラー)
 自転車提供 【小倉、押小路】
 榊遠藤石油
 シーボニアマリーナ
 ヒロリギン
 江の島ヨットクラブ
 榊湘南なぎさパーク
 (有)ファクトリーゼロ
 佐賀県ヨット連盟
 ヤマハ発動機スポーツ振興財団
 ノースセーリングジャパン株
 和歌山セーリングクラブ
 とらや
 NPO法人ピープルファクトリー

■艇・部品等支援先リスト■

仙台F レーザー 3隻
 艇修理のためのパーツ各種(東さん中心)
 OP 2隻
 気仙沼F レーザー 2隻
 420 1隻
 伊達F レーザー 2隻
 釜石 ゴムボート 1隻
 釜石/大船渡 知多フリースより レーザー2隻
 宮古 ワークボート 2隻
 レーザー修理用パーツ各種(長塚さん中心)
 いわきF レーザー4.7 ラジアル x 1
 海星高校、ラジアル x 1
 松島ジュニア 和船 1隻
 (420 & OP に関してはレーザー協会の義援金は非使用)

■新艇購入セール代金補助■

小野寺 正一郎(気仙沼F)
 高橋 香(いわきF)
 荒川 保博(仙台F)

義援金を頂いた方々

Tokyo bay フリース、キムラ ハルヨシ、コバヤシ マサキ、イシハラマナブ、サトウツヨシ、パフォーマンスセイルクラフトジャパン(株)、ウチウミタカオ、タキノシュウヘイ、ミナミトウホクモチフリース、オオタニタカオ、Eileen、的形フリース、ノザワヒロシ、ナハマフリースクワハラ、ツフリース、エノシマフリース、トクマルモトヒコ、シバマサヒコ、カスミノカゼ、ザイモクザフリース、チタフリース、ムラカタコウイチ、キムラハルヨシ、クラチカズヤ、オカヤマフリース、ケイブハウス、イシイアツオ、ミヨシリョウ、タカハシマサタケ、イトウヒロユキ、ARA YACHT、カナモリケンジ、ヨモギダヒサトシ、シマモトシオミ、バナナハウス、ナハマフリース、タナカヒロユキ、レーザーヒロシマフリース、ネモトマコト、レーザーアシヤフリース、レーザーコーワフリース、ノガキノリエ、タカマツカオル、ハルノホッカイドウセンシュケン、ハルノホッカイドウユ、トウキョウベイトウキョウワン、クドウケンジ、ミユキマル、サクライシンヤ、マリンボックス、チクゼンアシヤカップ、ブンノノブオ、ゴクラクカイ、オタルフリース、ジアイカップ、イマムラシュウイチ、レーザーミヤザキフリース(全日本マスターズ)、モリキヨシ、レーザーズウフリース、キタガワタカオ、オノデラシウイチロウ

(敬称略、順不同)

＊ ＊ ＊ レース機材明細

1. トレーニングブイ	5個
2. アンカー	6個
3. アンカーチェーン、亜鉛シャックル	5セット
4. アンカーロープ	300m
5. フットポンプ	1個
6. レーザークラス旗	1式
7. 国際信号旗	1式
8. フォグホーンセット	3セット
9. 収納ボックス	3個
10. トランシーバー	4台
11. 陸上本部用アンテナ	1式
12. 風見コンパス	2個
13. 風速計	2個
14. GPS	2台



その他にもここに書ききれないほど周囲の方々からの沢山のサポートがあつての実現でした。支援便への快いご協力をお受けして頂き、ありがとうございました。



レース結果 Regatta Results

●協会認定公式記録●

ナショナルチーム選考大会（2/7～12 葉新港） 2012 年ロンドンオリンピックに向けて



富士山をバックに上マークに向かう集団

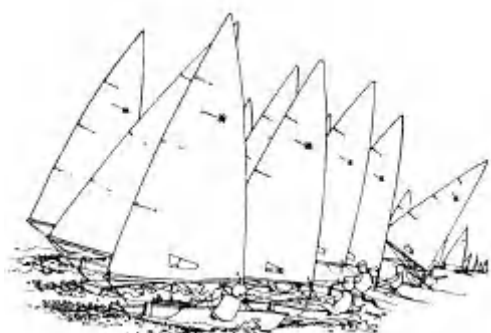
いよいよオリンピックまで半年を切りました。オリンピックを目指す選手達の活動も最終章となりました。

2月の7日より12日まで神奈川県葉山沖で2012年ナショナルチーム選考大会兼世界選手権選考大会が行われ、ここでスタンダード3艇、ラジアル3艇のナショナルチームが選抜されました。スタンダードは安田真之助（鹿屋体育大学）、ホールイアン（福岡ヨットクラブ）の両名が昨年より引き続き選考され、残る一つは選考レース最終レースの最終マークまで熱い戦いの中、永井久規（豊田合成）が勝ち取りました。ラジアルクラスは18歳の土居愛実（山手学院高等学校）、原田小夜子（鹿屋体育大学海洋センター）、松苗幸希（室蘭市体育協会）が選考されました。今大会の上位者から世界選手権の参加資格が与えられます。（未だ日本の参加枠数は未発表3月13日現在）

オリンピックを目指す選手たちは選考レースの後、国立スポーツ科学センターでのアスリートチェックの後、あるものは国内に留まり、ある者は海外にでて練習をして5月の世界選手権に臨みます。世界選手権はスタンダード、ラジアルともドイツのBoltenhagenという街で開催されます。スタンダード4月30日～5月10日、ラジアル5月11日～20日。ラジアルは昨年、パースの世界選手権でオリンピック参加国枠を獲得している為、最終選考会の世界選手権で日本人最上位になった選手がオリンピック代表候補となります。一方、スタンダードクラスは昨年のパースの世界選手権で参加国枠を獲得することができなかった為、今までに国枠を獲得した国を除いた、上位13カ国以内（総国枠48）に入った日本人最上位の選手が代表候補になります。この国枠獲得のハードルは決して高いハードルではないはず。日本のレーザーチームの本来の力を出し切れば必ずやラジアル、スタンダード両クラス揃ってオリンピックに行けるはずです。

日本より夢を追う若者へ熱いエールを送ってください。

（飯島 洋一）



中～軽風のナショナルチーム選考レースをダントツで制したのは若干18歳の土居愛実（江の島F左から6番目）



風待ちの時、女性に囲まれてなごむ永井久規（右端）



スタートで飛び出す安田



最終レースでNTに南里(唐津F)に大逆転、
ナショナルチーム入りの永井ヒサキ



微風のレースで2位フィニッシュ。思わずガッツポーズ、
スタンダード初挑戦の北村勇一郎



2012年ナショナルチーム選考大会 兼 世界選手権選考大会																	
競技種目	Int Laser Class	スタート時刻	終了時刻												合計	総合	
日程	2012年2月7日～12日	13:00:00	14:05:00	13:35:00	15:20:00	9:00:00	10:20:00	11:45:00	12:55:00	9:15:00	11:10:00	14:05:00					
参加艇数	12 艇	風速m/s	3-5	3-5	3-5	3-5	5-8	5-7	5-6	4-6	5-2	4-3	4-6				
風向	60-80	60-80	60-80	210-240	220-240	30-40	30-40	70-90	60-100	350-20	80-50	100-80					
Entry	氏名	セーラー番号	所属	第1レース 2月8日	第2レース 2月8日	第3レース 2月9日	第4レース 2月9日	第5レース 2月11日	第6レース 2月11日	第7レース 2月11日	第8レース 2月11日	第9レース 2月12日	第10レース 2月12日	第11レース 2月12日	合計 得点	総合 成績	
6	安田 真之助	187427	鹿屋体育大学	3	3	2	1	3	3	1	1	1	1	1	5	5	17
1	ホルン イアン	196495	福岡ヨットクラブ	6	6	3	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	27
4	永井 久規	199065	豊田合成株式会社	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	31
7	南里 研二	196466	佐賀県セーリング連盟	1	1	1	5	4	2	2	2	2	1	1	5	5	31
3	城 航太	202609	株式会社エスピーネットワーク	2	2	2	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	34
2	栗野 和昭	199069	レーザー選抜チーム	4	4	4	8	8	4	4	4	10	10	10	10	10	51
10	真田 敬史	162552	神戸/ルーナ	7	7	7	4	3	3	6	6	5	5	7	7	7	50
5	齋藤 大輔	166889	秋田県セーリング連盟	5	5	5	7	6	8	11	11	9	9	4	4	6	62
11	北村 勇一朗	202618	室積クリストファー高等学校	9	9	9	10	9	8	8	8	8	8	8	8	8	72
9	川村 岳	162955	和光高等学校	11	11	11	11	10	9	9	12	12	10	10	10	11	76
12	平川 竜也	201486	選手育成高等学校	12	12	12	8	7	7	10	10	11	11	11	11	11	78
8	室松 さとし	184061	ダウンアンダーセーリングジャパン株式会社	8	8	8	12	11	11	12	12	12	7	7	11	12	93
レース委員長 京島太郎			注釈	順位、得点表記の略語													
プロテスト委員長 増田 剛				RRS付則、A1を参照 2桁目は、2桁目の数字の意味する。 除外した得点は、フロッピーで表示する。													



2012年ナショナルチーム選考大会 兼 世界選手権選考大会

競技種目

Int Laser Radial Class

日程

2012年2月7日～12日

参加艇数

11 艇

スタート時刻

終了時刻

風速m/s

風向

	第1レース 2月8日	第2レース 2月8日	第3レース 2月9日	第4レース 2月9日	第5レース 2月11日	第6レース 2月11日	第7レース 2月11日	第8レース 2月11日	第9レース 2月12日	第10レース 2月12日	合計 得点	総合 成績																					
	13:10:00	13:10:00	13:10:00	13:10:00	13:10:00	13:10:00	13:10:00	13:10:00	13:10:00	13:10:00																							
	14:07:12	14:07:12	14:07:12	14:07:12	14:07:12	14:07:12	14:07:12	14:07:12	14:07:12	14:07:12																							
	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5																							
	60-80	60-80	60-80	60-80	60-80	60-80	60-80	60-80	60-80	60-80																							
Entry	氏名	セーラー番号	所属	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点									
4	土居 愛実	199066	山手学院高等学校	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	2	2	14	1								
2	原田 小夜子	180151	鹿屋体育大学海洋スポーツセンター	3	3	3	3	3	5	5	8	8	OCS	12	1	1	1	3	3	5	5	6	6	1	1	27	2						
6	松苗 幸希	196469	財団法人 室蘭市体育協会	5	5	5	8	8	3	3	4	4	7	7	7	9	8	2	2	1	1	4	4	4	4	30	3						
7	富田 柚三子	202611	日本女子大学	6	6	6	7	7	2	2	2	10	10	6	6	4	4	4	8	8	8	4	4	1	1	8	7	37	4				
8	長谷川 哲子	202612	神皇田自動車機	8	8	8	1	1	1	10	10	7	7	7	7	1	1	1	7	DSQ	14	1	1	8	8	5	5	9	8	39	5		
1	多田 桃子	199061	日吉産業(株)	10	10	10	5	5	5	2	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	7	7	7	7	9	9	3	3	40	6		
3	高橋 香	202622	福島県セーリング連盟/和歌山セーリングクラブ	2	2	2	9	9	9	4	4	3	3	3	3	3	3	3	6	6	6	4	4	6	6	10	10	5	5	40	7		
5	蛭田 香名子	202613	神皇田自動車機	4	4	4	4	4	8	8	2	2	2	2	8	5	5	5	5	5	5	3	3	3	8	8	8	10	2	44	8		
9	村山 仁美	199062	東海大学付属高輪台高等学校	2	2	2	6	6	6	6	6	5	5	5	11	10	10	9	5	9	9	9	10	10	2	2	2	11	10	10	49	9	
11	石川 智香	196491	放送大学	11	11	11	10	10	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	9	8	2	2	2	10	10	11	11	7	7	6	6	66	10
10	荒井 かおる	201484	ウルマンセーリングジャパン	7	7	7	11	11	7	7	7	6	6	9	8	8	11	10	11	11	11	9	9	9	11	11	7	7	DNE	14	72	11	

レース委員長

京原 大郎

プロテスト委員長

増田 剛

注記

順位、得点表記の略語

RRS付則 A11を参照

CZFは、2回 目の CZF を意味する。

除かれた場合は、7-デージングで表示する。

AUS ユース選手権 (ブリスベン 1/6～10)

レーザーを通じて海外経験



すべてがユース選手 4.7、ラジアル、420、29er

今回の冬期海外遠征は JSAF ジュニア・ユース育成強化委員会による ISAF ユースワールドおよび世界選手権強化活動の一環として計画されたものです。今回参加した大会は昨年同様 Australia Youth National championship(全豪ユース選手権大会)に参加しました。大会期間は 1 月 6 日から 10 日、この大会はセーリング強国オーストラリアの ISAF ユース世界選手権大会オーストラリア代表選手選考会でもあり、とてもレベルの高い大会です。また選考会なのですが、とてもオープンな大会なので日本以外にもアジアからはシンガポール、インド、香港など、その他アジア以外にも多くの国がユース強化のためにこの大会に参加していました。

日本から参加した選手は、2011 年に実施された各選考ランキング大会の合計点で代表権を勝ち取った選手。レーザラジアル級男子には平川竜也、川村岳、女子には村山仁美の 3 名、レーザ 4.7 級男子には樋口碧、女子には遠藤紅葉の 2 名の選手達が参加しました。4.7 級の代表権を獲得した二人は OP 級と並行して活動している選手です。これは OP 級からのステップアップの艇種として考える、4.7 級は適している実証になるのではないかと思います。(別件ですが、2014 年にレーザ 4.7 級世界選手権が日本で開催されることが決定しました。)

真冬の日本を出発してシドニーを経由し、真夏のオーストラリア・ブリスベン空港に到着しました。選手たちは移動の疲れを感じさせないくらい元気でした。コーチ 2 名と選手数名は今大会前に開催された Australia National Championship に参加していた NT ホープ選手のチャーター艇とコーチボートを佐々木コーチから受け取るためハーバーへ向かいましたが、到着した日は昼過ぎということもあり、それ以外の選手は現地の生活で必要になる食材などの調達のみとしました。(滞在期間中はほぼ自炊で生活します)

翌日はハーバーへ行き、全員チャーター艇を受け取り、さっそく練習をしました。大会開催地はクイーンズランド州ブリスベンで、ホストクラブは RQYS (ロイヤルクイーンズランドヨットスクワードロン) でした。RQYS は格式が高く高貴な気品を感じさせますが、とてもフレンドリーで日本から来た私達をあたたく迎えてくれました。広大な敷地の中に数え切れないほどのクルーザーが桟橋に係留され、陸には同じく無数のディンギーが置かれています。セーリングが普及していることを強く感じさせられました。

いよいよ、大会開催です。選手には遠征前に今回の遠征(大会)の目的と目標を掲げてもらいました。これは選手たちに目的意識を持ち、この遠征をよりよいものにしてもらうために行いました。大きく分けてあがったのが、

- ①海外トップ選手とセーリングをして良いところを学ぶ
- ②レースに臨む上で陸上、海上でのルーティンを確認し実行する
- ③国際交流

などがありました。選手たちは自分たちに何が足りないのか、どうしたら良いのか的確に自己分析できていると感じました。そして、選手たちはしっかりと実行に移していました。

①については、海外選手と一緒に帆走して自分との差を比較したり、海外選手がどうということ(ハイクアウト、ハンドリング)を

しているのか等を自分たちで見たり、コーチからのアドバイスをもらいに行くなど、食欲に実行していました。

②については、まず、陸上では、ハードな大会期間中でも朝のウォーミングアップやミーティングなどに一回も遅刻などはなく、むしろ集合時間よりも早く集合していました。また、共同生活で基本的に自炊をしていましたので、役割分担をしてそれぞれ何かしらの仕事がありました。前半は慣れないなりに一生懸命自分たちのやるべきことをやっていました。後半の慣れてきたころには自分の仕事以外にも気づいたことや仲間の手伝いをする光景が見受けられました。このように選手たちは共同生活の中で人間性も日々成長していました。

海上では、大会期間中は毎日、日本チームはどこの国よりも早く出艇していました。それは早く出艇してスピードチェックや海面チェックなどより多くの情報を集め、できるだけことをしてレースに臨むためです。その結果、選手たちは精神的にも落ち着いてレースに集中していました。基本的なことですが、今後も習慣化していく必要があると思います。

陸上でも海上でもしっかりとしたルーティンで行動でき、選手個人はもちろんチームとしてもまとまりとても良い雰囲気大会に臨むことができました。

③については、毎年、オーストラリア NT 選手数名が大会にきてセレモニーが開かれるようですが、今年はオリンピックイヤーということもあり、オリンピックオーストラリア代表内定選手がユース選手に紹介されるセレモニーがありました。また、閉会式では質問コーナーの時間がとられるなど様々なことが行われていました。代表選手には北京オリンピック 470 級金メダリストのウィルモット選手・ページ選手ペアやレーザー世界選手権チャンピオンのトム・スリングスビー選手、そして、名将ビクター・コバレンココーチなど等、有名なセーラーがユースセーラーに熱いメッセージを贈っていました。日本選手ももちろんスター選手を目の前に目を輝かせて、感激し、モチベーションも上がっていました。選手たちには大変貴重な体験ができたと思います。

このように遠征ではたくさんの体験を経験することができました。この経験を活かすために、今回の遠征で学んだ事、自分に足りていない事を日本に帰ってきて気持ちを切らさずに継続して熱い気持ちでトライしていくことが重要です。

今回の大会で ISAF ユース世界選手権代表権を獲得したレーザーラジアル級男女各 1 名とコーチ 1 名、420 級男女 1 名とコーチ 1 名のオーストラリアユース代表選手が、3 月に和歌山ナショナルトレーニングセンターで開催される ISAF ユース日本代表選考会に招待選手として参加します。今回参加した選手は日本に帰ってきて、3 月までにどれだけ成長することができたかを測る良いチャンスです。また、今回惜しくも遠征にいけなかった選手も海外のトップ選手とレースをするまたとない良い機会です。ぜひ楽しみにしてもらいたいです。

最後に、今回、選手たちに貴重な機会を与えていただいた関係者の方々、また、日本から応援していただいた皆様にこの場をかりて感謝申し上げます。有難う御座いました。

(藤谷 匠)



世界チャンピオントム選手と日本ユースチーム



トップ回航のラジアル女子村山選手



レース前には必ず帆走練習を行いました。



強風でも楽しい、4.7 級



素晴らしい風の中レースを楽しみました。



シドニー空港にて、これから帰ります。



大会期間中、ミッドウインターらしからぬ穏やかな好天に終始した。

2012年レーザークラスミッドウインターレガッタが山口県光市スポーツ交流村ヨットハーバーで開催されました。4.7は23艇、ラジアルは38艇、スタンダードは14艇の参加です。

レース初日、微風でフレフレのコンディションで一度スタートしたもの、ノーレースとなるなど選手も運営も風に翻弄される中、初日はニレース消化しました。

第一レースは、ニ上で一旦風が落ち、左からブローが入り大きく340度から風が吹く中、順位が入れ替わる中、静岡清水の杉山選手がトップフィニッシュでした。スタンダードは野沢選手、4.7は唐津の岡田選手がトップフィニッシュです。

続いて第二レースは第一レースとうってかわって、フィニッシュのリーチングではプレーニングするほどまで風が上がり、風軸30度のコンディションの中、和歌浦の谷口選手がトップフィニッシュでした。スタンダードは室松選手、4.7は高山選手がトップフィニッシュです。この日のレセプションでは、美味しい料理がふるまわれ、選手、運営の方々の楽しい交流の場となりました。

レース二日目、昨日よりも風が落ち、フレフレのコンディションの中、ラジアルは平川選手、スタンダードは野沢選手、4.7は柳原選手がトップでフィニッシュするも無念のOCS、佐藤選手がトップでした。

最終第四レース、風軸260度の中、フィニッシュ間際で風が落ち、異なるクラスが入り混じる難しいコンディションの中、ラジアルは高橋選手、スタンダードは五十嵐選手、4.7は中間選手がトップでした。レース終了後、運営の方々が作って下さったカレーがふるまわれ、疲れ切った選手の体を癒してくれました。

総合成績は、ラジアル谷口選手、4.7高山選手、スタンダード野沢選手が優勝でした。

（江ノ島フリート 平川 竜也）



少ない艇数ながら、常に有利エンドに密集して白熱したスタートのスタンダードクラス。



ラジアルクラスのスタート

短い周期で振れ続ける風に、有利エンドもめまぐるしく変わる。



振れ回る陸からの風に運営も悩まされた。



4.7クラスのスタート



冬型の気圧配置が決まれば間違いなく強風コンディションとなる光だが、今回は残念ながら、吹き上がることはなかった。



最終日のお昼は、ジュニアの保護者の協力で作ったカレーライス！

2012 年 ミッドウィンターレガッタ成績表

スタンダード

No.	番号	選手名	フリート	性別	第1レース			第2レース			第3レース			第4レース			第5レース			第6レース			最終成績	
					着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	得点合計	総合順位
1	0402	野沢 博	諏訪湖	M	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	2	2				5	1
2	8066	五十嵐 厚志	江ノ島	M	5	5	5	7	7	7	3	3	3	5	5	5	1	1	1				14	2
3	3720	長本 好政	下関	M	6	6	6	3	3	3	5	5	5	2	2	2	7	6	6				16	3
4	1713	小見山 三知男	沼津	M	2	2	2	5	5	5	9	9	9	3	3	3	8	7	7				17	4
5	1765	河野 義樹	別府	M	10	10	10	4	4	4	2	2	2	9	9	9	5	4	4				19	5
6	4581	井土 晴喜	高知	M	8	8	8	6	6	6	4	4	4	4	4	4	6	5	5				19	6
7	2269	末永 真	北九州	M	3	3	3	8	8	8	7	7	7	11	11	11	4	3	3				21	7
8	4061	室松 さとし		M	12	12	12	1	1	1	6	6	6	6	6	6	2	OCS	15				25	8
9	6298	芝 雅彦	大阪北港	M	4	4	4	9	9	9	12	12	12	7	7	7	13	12	12				32	9
10	8577	中尾 周史	芦屋	M	7	7	7	11	11	11	8	8	8	10	10	10	9	8	8				33	10
11	8196	弘中 健史	大阪北港	M	DNC	DNC	15	13	13	13	10	10	10	8	8	8	11	10	10				41	11
12	2006	木村 和峰	沼津	M	9	9	9	10	10	10	13	13	13	13	13	13	10	9	9				41	12
13	148E	西村 幸洋	大阪北港	M	11	11	11	12	12	12	11	11	11	12	12	12	12	11	11				45	13
14	0801	新家 寛一郎	鳥取湖山池	M	DNC	DNC	15	DNC	DNC	15	DNC	DNC	15	DNC	DNC	15	DNC	DNC	15				60	14

ラジアル

No.	番号	選手名	フリート	性別	第1レース			第2レース			第3レース			第4レース			第5レース			第6レース			最終成績	
					着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	得点合計	総合順位
1	9070	谷口 斉藤	和歌浦	M	5	5	5	1	1	1	3	3	3	17	16	16							9	1
2	6466	南星 研二	唐津	M	4	4	4	26	26	26	2	2	2	6	6	6							12	2
3	2862	才木 雪代	光	F	3	3	3	3	3	3	7	7	7	10	9	9							13	3
4	5358	高橋 香	いわき	F	16	15	15	4	4	4	10	10	10	1	1	1							15	4
5	9062	村山 仁美	江の島	F	25	24	24	9	9	9	4	4	4	3	3	3							16	5
6	2618	北村 義一朗	浜名湖	M	12	11	11	6	6	6	6	6	6	4	4	4							16	6
7	5453	前田 博志	広島	M	17	RAF	39	11	11	11	5	5	5	2	2	2							18	7
8	4658	山本 一徹	広島	M	9	9	9	2	2	2	9	9	9	7	7	7							18	8
9	1486	平川 竜也	江の島	M	10	10	10	8	8	8	1	1	1	13	12	12							19	9
10	6295	川村 岳	江の島	M	14	13	13	5	5	5	8	8	8	2	RAF	29							26	10
11	8834	藤村 裕二	光	M	2	2	2	23	23	23	22	22	22	5	5	5							29	11
12	2620	杉山 航一朗	清水	M	7	7	7	14	14	14	22	22	22	9	8	8							29	12
13	5521	杉山 武晴	清水	M	1	1	1	22	22	22	11	11	11	20	19	19							31	13
14	2866	八重垣 周平	広島	M	19	18	18	7	7	7	15	15	15	12	11	11							33	14
15	9069	栗野 和昭	広島	M	8	8	8	15	15	15	26	25	25	14	13	13							36	15
16	6491	石川 智香	東京ベイ	F	6	6	6	32	32	32	16	16	16	18	17	17							39	16
17	4010	多田 隼	唐津	F	18	17	17	13	13	13	19	19	19	11	10	10							40	17
18	9315	小野寺 正一郎	伊達	M	22	21	21	10	10	10	14	14	14	21	20	20							44	18
19	5356	木村 恵里花	芦屋	F	23	22	22	12	12	12	18	18	18	16	15	15							45	19
20	6009	高竹 瑞恵	広島	F	13	12	12	17	17	17	17	17	17	22	21	21							46	20
21	4570	西尾 勇輝	和歌山ユース	M	20	19	19	19	19	19	13	13	13	31	30	30							51	21
22	9304	藤井 純也	兵庫ジュニア	M	17	16	16	18	18	18	25	24	24	19	18	18							52	22
23	1763	青野 康哉	松山	M	29	28	28	25	25	25	12	12	12	15	14	14							54	23
24	1194	鷲崎 隆雄	岡山	M	15	14	14	27	27	27	20	20	20	23	22	22							56	24
25	6020	本村 航	広島	M	21	20	20	16	16	16	24	RAF	39	24	23	23							59	25
26	3034	入山 光広	山口	M	36	35	35	20	20	20	21	21	21	35	34	34							75	26
27	2147	平井 薫博	広島	M	24	23	23	30	30	30	23	23	23	34	33	33							76	27
28	0159	西野 隆文	芦屋	M	30	29	29	21	21	21	31	30	30	29	28	28							78	28
29	8696	児林 秀樹	山口	M	38	37	37	25	25	25	30	29	29	26	25	25							79	29
30	5522	光村 一朗	清水	M	27	26	26	34	34	34	29	28	28	27	26	26							80	30
31	3631	今泉 秀一	唐津	M	28	27	27	28	28	28	27	26	26	DNF	DNF	29							81	31
32	0197	南防 俊明	光	M	26	25	25	36	36	36	32	31	31	28	27	27							83	32
33	2898	吉川 弘樹	高知	M	31	30	30	24	24	24	34	33	33	32	31	31							85	33
34	1747	加藤 弘通	光	M	35	34	34	31	31	31	39	37	37	25	24	24							89	34
35	2899	近藤 優介	高知	M	32	31	31	29	29	29	37	32	32	33	32	32							92	35
36	2551	高柳 弘光	高知	M	37	36	36	37	37	37	36	35	35	30	29	29							100	36
37	8566	橋本 浩太郎	山口	M	34	33	33	33	33	33	35	34	34	DNA	DNF	39							100	37
38	1278	磯崎 莉奈	光	F	33	32	32	38	38	38	37	36	36	DNA	DNF	39							106	38

4.7

No.	番号	選手名	フリート	性別	第1レース			第2レース			第3レース			第4レース			第5レース			第6レース			最終成績	
					着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位	得点	着順	順位
1	201548	高山 達矢	別府	M	10	10	10	1	1	1	4	2	2	2	2	2							5	1
2	6499	岡田 奎樹	唐津	M	1	1	1	5	5	5	3	OCS	24	3	3	3							9	2
3	5218	佐藤 宏樹	江ノ島	M	4	4	4	4	4	4	2	1	1	6	6	6							9	3
4	6	中間 浩平	江ノ島	M	2	2	2	19	19	19	11	8	8	1	1	1							11	4
5	2665	仲山 好	光	F	5	5	5	10	10	10	10	7	7	4	4	4							16	5
6	1748	小泉 雄吹	光	M	13	13	13	2	2	2	9	6	6	9	9	9	ノ ー レ ー ス	ノ ー レ ー ス					17	6
7	6498	柳原 隆太郎	唐津	M	3	3	3	3	3	3	1	OCS	24	15	14	14			20	7				
8	1549	赤嶺 華歩	別府	F	11	11	11	20	20	20	5	3	3	7	7	7			21	8				
9	3648	中山 由紀美	唐津	F	9	9	9	8	8	8	7	4	4	14	13	13			21	9				
10	111548	樋口 碧		M	6	6	6	6	6	6	12	9	9	23	22	22			21	10				
11	2150	豊島 以知朗	光	M	14	14	14	7	7	7	13	10	10	11	11	11			28	11				
12	2548	村上 義龍	熊本	M	7	7	7	14	14	14	17	14	14	10	10	10			31	12				
13	3156	鄭 愛梨	兵庫ジュニア	F	15	15	15	15	15	15	23	20	20	5	5	5			35	13				
14	0154	松浦 高宏	和歌浦	M	20	20	20	9	9	9	14	11	11	16	15	15			35	14				
15	6618	矢野 伸一郎	和歌山ユース	M	18	18	18	16	16	16	15	12	12	8	8	8			36	15				
16	8700	神原 龍太郎	江ノ島	M	17	17	17	17	17	17	8	5	5	17	16	16	38	16						
17	7398	遠藤 紅葉	若洲	F	8	8	8	11	11	11	6	OCS	24	13	RAF	24	43	17						
18	4172	岩下メナード	別府	M	16	16	16	12	12	12	19	16	16	18	17	17	44	18						
19	2603	林 佳奈	若洲	F	23	23	23	13	13	13	16	13	13	19	18	18	44	19						
20	5521	野々村 滄人	清水	M	12	12	12	21	21	21	18	15	15	20	19	19	46	20						
21	0153	花田 将義	光	M	22	22	22	18	18	18	22	19	19	12	12	12	49	21						
22	6700	山之内 裕哉	和歌山ユース	M	19	19	19	23	23	23	20	17	17	21	20	20	56	22						
23	2862	高本 泰奈	光	F	21	21	21	22	22	22	21	18	18	22	21	21	60	23						

GUAM-JAPAN Goodwill Regatta グアム親善レガッタ (3/2-4 GUAM)



停泊するレース艇

グアムレースは朝に3レース午後2レースというパターン。昼に帰着するレース艇はクラブハウス前のポンツーンにもやってランチタイムを楽しみます。ランチは巨大ハンバーガー&ポテトフライとコーラが定番。クラブハウスのキッチンでメンバーが手作りでサービスしてくれるんで、とっても friendly!

3月2日～4日、グアムの Marianas Yacht Club にて Goodwill Regatta が行われました。日本からは北川選手、森選手、青木の三人が参加しました。

レースは二日間あり両日も平均20～25ノットという強風の中行われました。

そんな強風のなか北川選手、森選手はフルリグで参加され結果は森選手4位、北川選手6位、青木8位という結果でした。

優勝されたのは以前二年ほどグアムに住んで居られて今年は奥さんと一緒にフロリダのサラソタから参加された David さん、彼は10レース中8レースを1位という見事な成績で優勝されました。

グアムは海も暖かく日本の冬の強風とは違い快適ですごく楽しいレースができてとても良い経験となりました。来年はもっといい成績が残せるよう頑張って練習したいと思います。

(青木 拓)



スタート風景

アメリカチームのスタートはおおらかで、日本チームはほとんど優位なスタートを切れます。しかし、強風下でのセーリングはアメリカチームがだんぜん上手で走るほどに追いつかれそして離されていく。

Oh, My Gosh!



今回は女性の参加が多く、ラジアル、4.7 も一緒に走りました。写真左前列の女性はグアム版自由の女神。Nice performance! それにしても、みんなイイ顔してますねえ。右端の大和撫子は森選手の応援団



レースは5種類のコース設定があり、それが数字旗で指示されます。まじめなジャッキーは自分の太ももにそれを描いて海上へ。こういう大胆な発想は日本人にはあまりないかも。It's Charming!



月曜日はお別れパーティーをジョージの家で行われました。片言の英語でもグアムの人是一生懸命聞いてくれるし、辛抱強く話してくれる。ヨットのことだけでなく、津波のこと、仕事のこと、経済のこと。アメリカ人の思考を知ること、このレガッタの魅力の一つです。



今年のレガッタは35回。それを記念した巨大ケーキ。どれほど大きいか写真だけでは分かりづらいかな? 実は幅90センチ、高60センチの超ラージサイズ。極めつけの甘さも忘れられない。too sweet!

全日本レーザースタンダード選手権
全日本レーザーレディース選手権
全日本レーザー4.7選手権（8/12-14 江ノ島）

全日本レーザースタンダード成績表

順位	スキッパー	フリート	協会No	Sail-No	1R 着順	1R 順位	1R 得点	2R 着順	2R 順位	2R 得点	3R 着順	3R 順位	3R 得点	4R 着順	4R 順位	4R 得点	5R 着順	5R 順位	5R 得点	6R 着順	6R 順位	6R 得点	7R 着順	7R 順位	7R 得点	8R 着順	8R 順位	8R 得点	9R 着順	9R 順位	9R 得点	総合 得点	修正 得点
1	城 航太	江ノ島	4754	199064	4	4	4	6	6	6	5	4	1	1	1	3	3	3	1	1	1	2	2	2	7	7	2	2	2	2	30	23	
2	永井 久規	知多	5058	199065	8	8	4	4	4	4	3	3	2	2	2	1	1	1	17	16	16	11	11	11	1	1	1	3	3	49	33		
3	前田 博志	広島	4730	175453	5	5	5	7	7	7	2	2	2	9	9	9	7	7	7	13	12	12	1	1	1	2	2	2	1	1	46	34	
4	南里 研二	唐津	5524	196466	9	9	9	11	11	11	11	10	10	3	3	3	2	2	2	4	3	3	6	6	6	3	3	3	4	4	51	40	
5	植田 順大	浜名湖	5314	187424	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	10	13	13	13	2	OCS	35	5	5	5	8	8	8	9	9	83	48
6	真田 敦史	逗葉	5444	162552	10	10	10	8	8	8	7	6	6	4	4	4	6	6	6	5	4	4	17	17	17	4	4	4	8	8	67	50	
7	檜皮 昇太	広島	5348	196479	3	3	3	2	2	2	10	9	9	13	13	13	15	15	15	6	5	5	4	4	4	6	6	6	10	10	67	52	
8	大塚 邦弘	逗葉	4943	172270	2	2	2	18	17	17	13	OCS	35	6	6	6	5	5	5	8	7	7	7	7	7	9	9	9	5	5	93	58	
9	栗野 和昭	逗葉	4588	199069	12	12	12	3	3	3	3	OCS	35	7	7	7	9	9	9	3	2	2	3	3	3	14	14	14	15	15	100	65	
10	齋藤 大輔	秋田	5404	166989	7	7	7	9	9	9	12	11	8	8	8	4	4	4	12	11	11	10	10	10	13	13	13	11	11	84	71		
11	藤野 隼	津	5265	198073	19	19	19	17	16	16	9	8	8	5	5	5	8	8	8	7	6	6	16	16	16	20	20	20	6	6	104	84	
12	岡崎 一輝	江ノ島	5638	198066	13	13	13	5	5	5	8	7	7	23	23	23	27	27	27	14	13	13	9	9	9	5	5	5	13	13	115	88	
13	廣瀬 一貴	材木座	5120	180154	6	6	6	15	14	14	17	15	15	12	12	12	12	12	12	18	17	17	22	22	22	11	11	11	7	7	116	94	
14	藤本 伸	逗葉	4047	184005	14	14	14	19	18	18	6	5	5	11	11	11	18	18	18	9	8	8	8	8	8	23	23	23	18	18	123	100	
15	西本 智也	広島	5723	198071	15	15	15	20	19	19	22	20	20	20	20	20	14	14	14	10	9	9	12	12	12	21	21	21	12	12	142	121	
16	樋口太郎	宮崎	5402	192865	16	16	16	16	15	15	27	25	25	14	14	14	21	21	21	11	10	10	19	19	19	10	10	10	17	17	147	122	
17	北川 邦弘	逗葉	5519	184057	24	24	24	12	12	12	25	23	23	25	25	25	20	20	20	16	15	15	14	14	14	12	12	14	14	14	159	134	
18	小見山 三知男	沼津	1192	182309	22	22	22	21	20	20	15	13	13	16	16	16	22	22	22	19	18	18	21	21	21	15	15	15	23	23	170	147	
19	佐藤 嘉記	仙台	申請中	175169	28	28	28	23	22	22	20	18	18	22	22	22	17	17	17	21	20	20	15	15	15	17	17	17	16	16	175	147	
20	高橋 明	江ノ島	1528	109328	17	17	17	25	24	24	14	12	12	24	24	24	29	29	29	23	22	22	18	18	18	22	22	20	20	20	188	159	
21	野沢 博	諏訪湖	1268	135894	18	18	18	13	13	13	16	14	14	28	28	28	32	32	32	20	19	19	26	26	26	16	16	16	28	28	194	162	
22	清水 克彦	逗葉	5005	184068	26	26	26	26	25	25	21	19	19	21	21	21	11	11	11	15	14	14	24	24	24	25	25	25	26	26	191	165	
23	山内 俊夫	材木座	5530	167322	20	20	20	10	10	10	10	19	17	17	27	27	27	26	26	26	22	21	21	23	23	23	29	29	29	25	25	198	169
24	大滝 海太郎	芦屋	5453	185355	25	25	25	24	23	23	29	27	27	19	19	19	19	19	19	25	24	24	27	27	27	19	19	19	19	19	202	175	
25	棚橋 祐司	知多	4262	196303	11	11	11	14	OCS	35	18	16	16	17	17	17	10	10	10	24	23	23	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	217	182
26	市村 壮生	新潟	5842	156091	33	33	33	31	30	30	32	30	30	26	26	26	25	25	25	27	26	26	13	13	13	18	18	18	21	21	222	189	
27	本田 大晃	芦屋	5481	193837	30	30	30	29	28	28	23	21	21	18	18	18	24	24	24	26	25	25	25	25	25	24	24	24	24	24	219	189	
28	弘中 健史	大阪北港	5716	178196	27	27	27	30	29	29	31	29	29	31	31	31	31	31	31	28	27	27	20	20	20	31	31	31	22	22	247	216	
29	佐藤 剛	長浜	5123	150189	31	31	31	27	26	26	33	31	31	29	29	29	16	16	16	29	28	28	31	31	31	28	28	28	29	29	249	218	
30	兼尾 利明	材木座	2941	151794	21	21	21	22	21	21	24	22	22	15	15	15	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	254	219
31	堀内 誠夫	江ノ島	5319	162555	23	23	23	28	27	27	28	26	26	32	32	32	28	28	28	32	31	31	28	28	28	26	26	31	RET	35	256	221	
32	高橋 和幸	仙台	4627	164996	32	32	32	32	32	32	30	28	28	30	30	30	23	23	23	31	30	30	30	30	30	27	27	27	27	27	259	227	
33	木村 和峰	沼津	5726	112006	29	29	29	32	31	31	26	24	24	33	33	33	30	30	30	29	29	29	29	29	29	30	30	30	30	30	265	232	
34	芝 雅彦	大阪北港	1510	196298	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	35	DNC	DNC	315	280	

全日本レーザーレディース成績表

順位	スキッパー	フリート	協会-No	Sail-No	1R 着順	1R 順位	1R 得点	2R 着順	2R 順位	2R 得点	3R 着順	3R 順位	3R 得点	4R 着順	4R 順位	4R 得点	5R 着順	5R 順位	5R 得点	6R 着順	6R 順位	6R 得点	7R 着順	7R 順位	7R 得点	8R 着順	8R 順位	8R 得点	9R 着順	9R 順位	9R 得点	10R 着順	10R 順位	10R 得点	総合 得点	修正 得点	
1	土屋愛実	江ノ島	5770	199066	3	3	3	1	1	1	3	3	3	2	2	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	1	1	1	21	16	
2	富部 柚三子	逗葉	5563	148933	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	2	2	3	3	3	10	9	9	3	3	4	4	5	5	5	45	36				
3	多田敏子	和歌浦	5514	199061	2	2	2	7	7	7	7	4	OCS	14	5	5	4	4	4	6	6	3	2	2	4	4	4	5	5	4	4	4	4	53	39		
4	松苗 幸希	札幌	5738	196469	4	4	4	4	4	4	5	4	4	7	7	7	9	9	8	8	8	9	8	8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50	41		
5	河原 由佳	津	4816	196300	8	8	8	3	3	3	7	6	6	3	3	3	7	7	7	4	4	4	3	3	11	11	11	6	6	6	3	3	3	54	43		
6	荒井 かなる	江ノ島	5728	201484	6	6	6	8	8	8	2	2	2	6	6	6	6	6	6	9	9	9	7	6	6	1	1	1	3	3	3	7	7	54	45		
7	村山 仁美	江ノ島	5724	199062	1	1	1	2	2	2	1	1	1	8	8	8	8	8	8	5	5	5	2	OCS	14	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	61	47
8	長谷川 哲子	津	5063	187425	7	7	7	6	6	6	8	OCS	14	1	1	1	1	1	1	2	2	8	7	7	8	8	10	10	6	6	6	6	6	82	48		
9	三川 智香	東京ベイ	5689	196491	11	11	11	10	10	10	11	9	9	10	10	10	5	5	5	7	7	7	6	5	5	10	10	10	7	7	7	10	10	10	84	73	
10	木村 恵里花	芦屋	5550	185356	10	10	10	9	9	9	7	7	7	9	9	9	11	11	11	10	10	10	5	4	4	7	7	7	9	9	9	9	9	85	74		
11	河合 清	東京ベイ	5460	177437	9	9	9	12	12	12	10	8	8	11	11	11	12	12	12	13	13	13	11	10	10	9	9	9	11	11	11	12	12	12	107	94	
12	西村 思温	逗葉	申請中	156056	12	12	12	13	13	13	13	11	11	12	12	12	10	10	10	11	11	11	13	12	12	13	13	12	12	12	11	11	11	117	104		
13	美子えみ	清水	申請中	195521	13	13	13	11	11	11	12	10	10	13	13	13	13	13	13	12	12	12	12	11	11	12	12	12	13	13	13	13	13	13	121	108	

全日本レーザー4.7成績表

フリート	協会No	Sail-No	1R着順	1R順位	1R得点	2R着順	2R順位	2R得点	3R着順	3R順位	3R得点	4R着順	4R順位	4R得点	5R着順	5R順位	5R得点	6R着順	6R順位	6R得点	7R着順	7R順位	7R得点	8R着順	8R順位	8R得点	9R着順	9R順位	9R得点	10R着順	10R順位	10R得点	総合得点	修正得点
江ノ島	5721	195676	1	1	1	3	3	9	9	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	23	14		
江ノ島	申請中	196497	10	10	10	1	1	8	8	1	1	6	6	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	2	2	2	1	1	1	44	34	
江ノ島	5870	112015	2	2	2	2	2	2	3	3	3	7	6	6	9	9	9	12	12	12	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	47	35	
熊本	5879	162548	3	3	3	6	6	6	2	2	4	4	4	4	5	5	5	7	7	7	4	4	4	6	6	6	5	5	5	5	47	40		
仙台	申請中	138611	4	4	4	5	5	5	4	4	4	10	9	9	10	10	10	8	8	8	6	6	6	10	10	10	7	7	7	11	11	11	74	63
東京ベイ	5888	144183	8	8	8	8	8	8	7	7	7	14	13	13	3	3	3	4	4	4	8	8	8	9	9	9	15	15	6	6	6	81	66	
江ノ島	申請中	196489	7	7	7	7	7	7	5	5	5	8	7	7	4	4	4	6	6	6	5	5	5	16	16	16	10	10	10	15	15	82	66	
若洲	5831	202603	11	11	11	12	12	12	6	6	6	6	5	5	12	12	12	9	9	9	11	11	11	7	7	7	4	4	13	13	90	77		
江ノ島	申請中	111941	5	5	5	4	4	4	1	1	5	DNE	24	7	7	7	5	5	5	2	2	2	23	DNE	24	6	6	6	8	8	86	78		
江ノ島	5756	196486	DNC	DNC	24	DNC	DNC	24	DNC	DNC	24	3	3	3	2	2	2	2	2	10	10	10	2	2	2	16	16	2	2	2	109	85		
江ノ島	申請中	123487	9	9	9	11	11	10	10	10	11	10	10	8	8	8	8	14	14	13	13	13	13	13	13	11	11	11	7	7	7	106	92	
和歌浦	5857	150154	17	17	17	15	OCS	24	12	12	12	12	12	12	16	16	16	10	10	10	12	12	12	8	8	8	8	8	10	10	10	129	105	
江ノ島	5854	122696	14	14	14	9	9	9	11	11	11	15	14	14	13	13	13	21	21	21	14	14	14	4	4	4	22	22	22	14	14	14	136	114
若洲	5830	201552	6	6	6	14	14	14	15	15	15	19	18	18	11	11	11	13	13	13	9	9	9	11	11	11	19	19	19	19	19	135	116	
清水	5874	195521	12	12	12	13	13	13	13	13	13	9	8	8	17	17	17	17	17	17	17	17	19	19	19	9	9	9	16	16	16	141	122	
和歌山	5873	146700	16	16	16	17	16	16	14	14	14	17	16	16	15	15	15	15	15	15	15	15	15	17	17	17	17	17	9	9	9	150	133	
江ノ島	5833	114593	15	15	15	16	15	15	17	17	17	12	11	11	22	22	22	16	16	16	18	18	20	20	20	12	12	12	12	12	12	158	136	
江ノ島	5803	131889	18	18	18	10	10	10	19	19	19	16	15	15	23	23	23	11	11	11	DNF	DNF	24	12	12	12	18	18	18	18	18	168	144	
若洲	5837	168618	13	13	13	18	17	17	18	18	18	20	19	19	19	19	18	18	19	19	19	19	15	15	15	13	13	13	21	21	21	172	151	
江ノ島	申請中	8651	19	19	19	20	19	19	21	21	21	22	21	19	18	18	20	20	20	16	16	16	14	14	14	14	14	14	17	17	17	179	158	
江ノ島	5838	134751	22	22	22	21	20	20	20	20	20	18	17	17	20	20	20	19	19	19	DNF	DNF	24	22	22	22	20	20	20	20	20	204	180	
江ノ島	5849	151791	20	20	20	22	21	21	22	22	22	21	20	20	14	14	14	22	22	22	DNF	DNF	24	18	18	18	23	23	23	23	23	207	183	
若洲	申請中	124952	21	21	21	19	18	18	16	16	16	23	22	22	21	21	21	23	DSQ	24	DNF	DNF	24	21	21	21	21	21	21	22	22	210	186	

4.7級はジュニアからのレーザー導入にとっても適している艇種と言えます。セールエリアが小さいため小柄な選手でも十分にセーリングを楽しむことができますからです。レーザークラスは、スタンダード・ラジアル・4.7とセールエリアが違いますがハルは同じです。車に例えると、ハルは車体でセールはエンジンです。つまり4.7級は小さいエンジンを積んで走っているということです。小さいエンジン（4.7級）で大きいエンジン（スタンダード）と同じ車体（ハル）を走らせることはとても難しいことです。



そこで重要になるのがいかにして小さいエンジンでパワーを保って走るかということです。セールのパワーはセールセッティングが重要になります。セッティングは、「アウトホール、バング、カンニンガム」をコントロールして自分に適したセッティングにします。体重やコンディションによってセッティングは変わりますが、基本は同じです。（詳しい数値はチューニングガイドをご覧ください）



「速く走るために」 ：マーキングの薦め

自分の適したセッティングを見つけるためにはマーキングをすることを推奨します。マーキングをすることのメリットとしては数値化できることです。例えば、マーキングをつけていないと「パワーがないから少しアウトホールを出した。」とアバウトになってしまいますが、マーキングをすると「アウトホールをブームアイから 30cm のところでセッティングしたが、少しパワーがないのでアウトホールを 32cm にする。」このように 2cm 緩めると具体的な数値で判断できます。どのようなコンディションでも適切なセールセッティングに対応するために、マーキングすることで日々の練習でもデータが取れて再現性がうまれます。しかし、マーキングの数値にだけとらわれるのではなく、自分のフィーリングを大切にすることを忘れてはいけません。マーキングはあくまでも目安であるということです。



： ボディーアクションを身につけよう

次にボートハンドリングについて、ボートハンドリングと言っても幅が広いので、ここでは体を大きく使ってボートコントロールすることの重要性を説明します。皆さんは舵だけで船を動かしていませんか？「ボートコントロールを上手にするため」「スピードを付け続けるため」には無駄な舵操作を減らすことです。そのためボディーアクションを使って船を動かすのです。



： まずはロールタックとロールジャイブに挑戦

先にも説明しましたが、レーザークラスのハルは同じです。そして、4.7からスタンダードの乗手手の体重は50kg～80kgと様々です。50kgの選手と80kgの選手ではボディーアクションが同じ大きさでも船に伝わる大きさ(力)は全く違います。80kgの選手が少しのボディーアクションで良いところを50kgの選手が同じだけの力を船に伝えるためには大きなボディーアクションが必要になります。50kgの選手がタックやジャイブの基本動作の際に上手にロールをかけるためには体を大きく使い(体が外に大きく出るように)、ロールをかけなければ適切なロールはつきません。また、ロールをかけるタイミングも非常に重要です。目安としてはタックでは、風位を越えるところで頭を船の外に出すようにして、船をあとにロールをかけにいきます。その反動を利用し反対のデッキに移動し、ヒールを素早く起こします。タックで落ちてしまったスピードを元に戻すのです。



ジャイブはベアしていったブームが返りそうになるところでアンヒールを掛ける要領で一気に船に傾きを付けます。その傾きを付けると同時に身体を移動させ、自分でつけたヒールを起こしてアンヒールを作り走らせるのです。はじめは恐怖心や沈をしてしまうなどあるかもしれませんが、是非挑戦して習得してください。

今回は2点について説明をしましたが、12月合宿について榮楽コーチからのレポートがHPに掲載されています。そちらも合わせて読んでいただき習得するまで何度でもトライしてください。必ず素晴らしく楽しいセーリングができると思います。

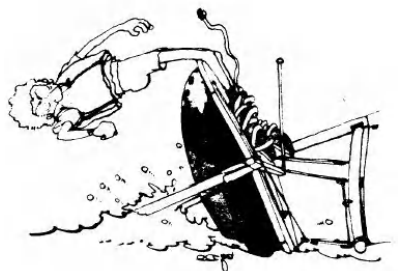
4.7リグセッティングガイド

	アップウインド			ダウンウインド		
	軽風	順風	強風	軽風	順風	強風
バング	ブロックtoブロック±2cm。 風速の増加にあわせて緩める場合がある	可能ならブロックtoブロックをキープ オーバーパワーになったら徐々に引いてくる	ブロックtoブロック+α。 オーバーパワー以上になって、メインシートを緩めた時、ブームが跳ね上がらないのがポイント	第1バテン部分のリーチの揺れ(フラッピング)がバフで開きその後戻るようにセットする	第1バテン部分のリーチの揺れ(フラッピング)がバフで開きその後戻るようにセットする	第1バテン部分のリーチの揺れ(フラッピング)がバフで開きその後戻るようにセットする
カニンガム	完全に緩める	セールのシフがとれる分だけ引く。 風速の増加にあわせて引く。	可能な限り強く引く	完全に緩める	完全に緩める	完全に緩める
アウトホール	ブームクリートから20cmの深さ	ブームクリートから15cmの深さ	ブームクリートから5-15cmの深さ	ブームクリートから20cmの深さまで緩める	ブームクリートから15cmの深さまで緩める	ブームクリートから10cmの深さまで緩める
メインシート	トラベラーブロックがトランサムにある状態でブロックから0-30cmでコントロール	可能ならブロックtoブロックまたは0-20cmでコントロール	可能ならブロックtoブロックをキープまたは0-20cmでコントロール	ブームを出した角度が90-110度になるようにセットする	ブームを出した角度が90度より大きくならないようにセットする	ブームを出した角度が75-85度になるようにセットする
センターボード	完全に入れる	完全に入れる	完全に入れる	30cmあげる	20-30cmあげる	15-20cmあげる

リーチング		
軽風	順風	強風
ブロックtoブロックより2-3cm出す	ブロックtoブロックより3cm出す	ブロックtoブロックより3cm出す
完全に緩める	完全に緩める	完全に緩める。しかし、タイトリーチでオーバーパワーの場合は必要とする
15cm	15cm	10-15cm
風上側がフラッピングする程度に合わせる	両方のテルテルを流すように合わせる	風上側がフラッピングする程度に合わせる
30cmあげる	20-30cmあげる	15-20cmあげる

ラジアルリグセッティングガイド

	アップウインド			ダウンウインド		
	軽風	順風	強風	軽風	順風	強風
バング	ブロックtoブロック±2cm。 風速の増加にあわせて緩める場合がある	可能ならブロックtoブロックをキープ オーバーパワーになったら徐々に引いてくる	ブロックtoブロック+α。 オーバーパワー以上になって、メインシートを緩めた時、ブームが跳ね上がらないのがポイント 8m/sを超える風域ではスーバーバングが必要	第1バテン部分のリーチの揺れ(フラッピング)がバフで開きその後戻るようにセットする	第1バテン部分のリーチの揺れ(フラッピング)がバフで開きその後戻るようにセットする	第1バテン部分のリーチの揺れ(フラッピング)がバフで開きその後戻るようにセットする
カニンガム	完全に緩める	セールのシフがとれる分だけ引く。 オーバーパワーになった時に引く。	可能な限り強く引く	完全に緩める	完全に緩める	完全に緩める
アウトホール	ブームクリートから20cmの深さ	ブームクリートから15cmの深さ	ブームクリートから5-10cmの深さ	ブームクリートから25cmの深さまで緩める	ブームクリートから20cmの深さまで緩める	ブームクリートから15-20cmの深さまで緩める
メインシート	トラベラーブロックがトランサムにある状態でブロックから0-30cmでコントロール	可能ならブロックtoブロックまたは0-20cmでコントロール	セールを十分に浅くさせた状態でオーバーパワーになるようであればシートでコントロール。ブームエンドが海面に浸かってしまわないように注意しよう	ブームを出した角度が90-110度になるようにセットする	ブームを出した角度が90度より大きくならないようにセットする	ブームを出した角度が75-85度になるようにセットする
センターボード	完全に入れる	完全に入れる	完全に入れる	30cmあげる	20-30cmあげる	15-20cmあげる



リーチング		
軽風	順風	強風
ブロックtoブロックより4-6cm出す	ブロックtoブロックより4cm出す	ブロックtoブロックより4-6cm出す
完全に緩める	完全に緩める	完全に緩める。しかし、タイトリーチでオーバーパワーの場合は必要とする
ブームクリートから15-20cm	ブームクリートから20cm	ブームクリートから10-15cm
風上側がフラッピングする程に似合わせる	両方のテルテルを流すように合わせる	風上側がフラッピングする程度に合わせる
30cmあげる	20-30cmあげる	15-20cmあげる

EVENT & RACE SCHEDULE

イベント&レース スケジュール

★ 以下の各催し物参加にはメンバー資格が必要です ★

Date	Notice Of Race / Event Notice
4/7-8	春の中国選手権 / 広島F ￥6,000 ★ ●開催地:広島フリースタイル●日程:10:00 受付、12:55 第1Rスタート、●参加申込:郵送またはオンライン 郵送先 731-0152 広島市安佐南区昆沙門台 2-10-25 小菅正幸、オンライン:http://sail.jpn.com/●締切:4/1(日)当日消印有効●参加料:￥6,000 当日徴収(マリーナ使用料￥500/日別途必要)レセプションのみ参加大人 ￥2,000●チャーター:若干有り。ハル・スパーのみ、遠方優先、￥6,000●宿泊:デインギヤード研修室宿泊可能、寝袋持参￥500/人●大会サイト:http://laserhiroshima.sakura.ne.jp/haru2012.html
4/14-15	春の九州選手権 / 別府F ￥7,000 ★ ●開催地:別府フリースタイル●日程:08:30 受付、11:55 第1Rスタート、6R 予定●参加申込:はオンラインエントリー、郵送又は FAX。870-0823 大分県東大道 1-3-38-301 河野義樹 FAX:097-543-9637,email:河野 義樹 email: mukuinu7@hotmail.com●締切:4/8(土)必着●参加料:￥7,000 当日徴収●宿泊:各自申し込み●大会サイト:http://www16.ocn.ne.jp/~spafleet/spring2012beppu.html
5/26-27	筑前芦屋カップ / 北九州F ★ ●問合せ先:古水 次郎 email: furumizu@nifty.com
6/2-3	春の北海道選手権 / 小樽F ★ ●開催地:小樽祝津沖●問合せ先:春日 順朝 email: kasu-nao@eagle.ocn.ne.jp
6/10	東京湾選手権 / Tokyo Bay ★ 詳細は、EVENT information 大会要項参照
7/7-8	めんたいカップ / 津屋崎F ★ ●問合せ先:小早川 晋一 email: shin-koba@jcom.home.ne.jp
7/14-15	中部選手権 / 沼津F ￥7,000 レイトエントリー ￥10,000 ★ ●開催地:沼津フリースタイル●日程:08:00 受付、10:45 第1Rスタート●参加申込:オンラインまたは郵送 410-1315 静岡県駿東郡小山町桑木 283 レーザー沼津フリースタイル小見山三知男 email:laser1192@nifty.com●締切:7/7(土)●参加料:￥7000 当日徴収。レセプションのみ参加 ￥2,000 レイトエントリー ￥10,000●チャーター:ハル・スパー (STD,RDL,4.7)のみ若干あり。事前に問合せのこと ￥5,000●宿泊:各自手配。旅館代います 055-931-4808。翠泉閣 055-932-1325●大会サイト:http://blog.goo.ne.jp/laser-numazu
8/4-5	ジ・アイ・カップ / 芦屋 ★ 兵庫県立海洋体育館 ●問合せ先:柏本 昭夫 email: akio.kashimoto@ac.auone-net.jp
8/27-28	北信越レーザー級サマーアカデミーキャンプ(レーザージュニア&初級者・シニアスクール&レース) / 野尻湖F ●主催フリースタイル:野尻湖●日程:午前中スクール、午後レース予定●参加申込:381-0087 長野市田子 347 レーザー 野尻湖 フリースタイル事務局:小山利男 TEL:026-295-2074 FAX:026-295-2076 携帯:080-1034-1667email:oboo@blue.ocn.ne.jp●締切:7/3(火)●参加料:一般 ￥3,000、ユース・ジュニア ￥2,000●チャーター:ハルのみ 5 艇 ￥2,000●宿泊:野尻湖ヨット協会敷地内○車中泊/キャンプ駐車・風呂・トイレ利用費 期間中1名 ￥1,500 ○敷地内野尻湖レイクサイドマリーナホテル1泊2食1名 ￥6,800、素泊 ￥4,000 (注)キャンプは予定日程前後宿泊可。スクール講師:JSAF アカデミー委員より派遣予定
9/1-2	全日本マスターズ選手権 / 岡山F ★ ●開催地:岡山県牛窓 ●問合せ先:森岡 数明 email: mana-maho@hi.enjoy.ne.jp
9/8-9	秋の北海道選手権 / 屈斜路湖F ★ ●問合せ先:三宅 建吾 email: k-miyake@phoenix-c.or.jp
9/14-17	全日本レーザー・レディース・レーザー4.7選手権 / 津F ￥16,000 ★ ☆ ●開催地:津フリースタイル●参加申込:オンラインエントリー●締切:9/5(水)●参加料:￥16,000銀行振込み:百五銀行 橋南支店(普通)335610シミズタカマサ。レセプションのみ参加 ￥2,000 当日徴収●チャーター:若干あり遠方優先。 ￥6,000 (ロアーマストを除くスパーのみ)問合せ先:清水孝真 takamasa@zvtv.ne.jp●宿泊:各自手配。●大会サイト:http://www.znet.ne.jp/laser_tsu/
9/29-30	レーザーラジアル北海道選手権 / 屈斜路湖F ★ ●問合せ先:三宅 建吾 email: k-miyake@phoenix-c.or.jp
10/7-8	北信越選手権 / 柏崎F ★
10/20-21	関東選手権 / 江ノ島F ★

	●開催地:神奈川県江ノ島	
10月	秋の九州選手権／	★
11月で調整中	全日本ラジアル選手権／ 江ノ島F	★ ☆
	●問合せ先:日本レーザークラス協会	
11/24-25	関西選手権／ 淡輪F再建有志	★
	●開催地淡輪海洋センター	
未定	春の東北選手権／	★
	暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	
未定	秋の東北選手権／	★
	暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	
未定	秋の中国選手権／	★
	暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	
未定	四国選手権／	★
	暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	
未定	秋の大阪湾選手権／	★
	暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	
未定	琵琶湖選手権／	★
	暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	
未定	湘南レディース&マスターズ／	★
	暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	
未定	湘南カップ /	★
	暫時 web にて発表 http://www.laserjapan.org/	

- セーリング競技規則 2010-2012・日本セーリング連盟規程・レーザークラスルール・レースの公示、(以上は帆走指示書による変更を除く)、および、帆走指示書を適用が適用されます。 ●★＝ランキング対象、☆＝クオリファイ対象 ●内容は編集時のものです。詳細情報は問合せの上、ご確認ください。

Date	Notice Of Race / Event Notice
3/9-17	2012 World Laser Masters Championship／ Brisbane, AUS
	代表選手: 室松さとし(長浜)、三吉了(下関)、堀内誠夫(江ノ島)
3/31-4/7-7	2012 World Laser 4.7 Youth Championship／ Buenos Aires, ARG
	代表選手: 男子 樋口碧、佐藤宏樹(江ノ島)、高山達矢 女子 国見彩乃、林佳奈
4/8-15	2012 World Laser Standard Junior Championship／ Buenos Aires, ARG
	代表選手: 南里研二(唐津)
5/4-10	2012 World Laser Standard Senior Championship／ Bltenhagen, GER
	代表選手: 安田真之助(柳ヶ崎)、イアンホール(福岡)、永井久規(知多)他
5/15-20	2012 World Laser Radial Women's Championship／ Boltenhagen, GER
	代表選手: 土居愛実、原田小夜子(長崎)、松苗幸希(札幌)他
7/1-7	2012 World Laser Radial Youth Championship／ Brisbane, AUS
	http://www.laserinternational.org/
7/11-17	2012 World Laser Radial Men's Championship／ Brisbane, AUS
	http://www.laserinternational.org/

- 内容は編集時のものです。最新情報は問合せの上、ご確認ください。

エントリーフォーム

●切り取って、各地域の申込み担当者宛
(住所・振込口座は上記)郵送して下さい。

受付№	メンバー	エントリー費	1	2

レース委員会 様

申込日: /

私は国際セーリング競技規則、日本セーリング連盟規程、クラスルール及び帆走指示書を守事を誓います。

署名

月 日～ 日の にエントリー申し込み致します。

使用リグ(レース公示参照): スタンダード・ラジアル・4.7

Assn.No

申請中
(当該年度払い込み済みのこと)

セイル№ スキッパー名 (男・女) ☎

所属フリート (クルー名) (男・女) ☎

住 所 〒

主催者扱
宿泊希望 YES・NO 月 日～ 日の()泊 男性 名 エントリー料¥、宿泊料¥ は
●伝 言 女性 名

現金書留で同封・当日支払(ペナルティ込み)
指定口座へ 月 日 振込済・振込予定



MUSTO製品の日本語サイトをリニューアルOPEN!
オンラインショップにてダイレクト注文ができます!

MUSTO
MUSTOオンラインショップ

MUSTOオンライン会員にご入会の方には
会員割引価格にて販売しています。
手に入りにくかったMUSTOセーリングギアを
是非この機会にご購入ください



LASER コンプリート 値下げ!!

(2012.05.01より)

レーザーコンプリート/スタンダード or ラジアルリグ(標準レース仕様)
定価(税込) ¥630,500
メンバー価格(税込) ¥599,000

レーザーコンプリート/4.7mリグ(標準レース仕様)
定価(税込) ¥616,200
メンバー価格(税込) ¥585,800

パフォーマンス・セイルクラフト・ジャパン株式会社
〒252-1114 神奈川県綾瀬市上土棚南3-13-31 TEL 0467-76-1051
E-mail: shop@psjpn.co.jp FAX 0467-76-1052

振込先(名義): パフォーマンスセイルクラフトジャパン(カ)
(口座): 横浜銀行 藤沢中央支店 当座 004253
※ご注意 「日本レーザークラス協会」とは別の口座になります。

<http://www.psjpn.co.jp/>



Ara Yacht

OPからレーザーまで
あらゆるヨットの
カートップシステムです。
一人でもカートップが
より安全確実に出来ます。

いつでも出かける
アラヨット!
貴方のヨットライフの
手助けになればと
願っています。

〒610-0353 京都府京田辺市
松井ヶ丘1-10-8
桜木 啓一
TEL/FAX 0774-63-3436
携帯 090-3700-3436
sakuragi.jp@gmail.com
所属@レーザー芦屋フリート

EVENT information

大会要項

2012 Laser 東京湾選手権

2012. 6. 10 (日)

稲毛ヨットハーバー沖

・日 程 08:00 受付開始
09:00 開会式
10:25 第1レース予告信号
引き続きレースを行う
(最大4レースを予定、1レースで大会成立)
16:00 表彰式・閉会式

・主 催 日本レーザークラス協会
レーザー東京ベイフリート

・協 力 稲毛ヨットハーバー事務所
千葉県ヨット連盟、レーザー稲毛フリート

- ・競技種目 レーザースタンダード
レーザラジアル
レーザー 4, 7
- ・適用規則 国際セーリング競技規則 (2009-2012) に定義された規則を適用する。
(帆走指示書で変更されたものを除く)
- ・参加資格 当該年度の日本レーザークラス協会の会員であること。(当日申請可) 但しスポット会員を認める。
- ・参加料 4,000 円以上 (ハーバー使用料込み) 当日払い
- ・参加申込 オンラインエントリー又はエントリーフォームを郵送すること。URL <http://www.tokyobayfleet.org>
- ・問合せ先 東京ベイフリート 佐藤 孝郎
携帯: 080-5417-0607
E-mail: laser.2012.tbtf@gmail.com
件名に東京湾選手権の件と書いてください。
- ・申込締切 6月1日(金) 必着
(レイトエントリーは別途1000円が必要。)
- ・帆走指示書 レース当日に配布する。
- ・賞 総合1位~3位、ラジアル1位、レディース1位、4.7_1位に賞を与える。
- ・チャーター 少数(ハル・スパーのみ) 4,000 円
東北地方および遠方優先
※ 5月25日(金) までに連絡して下さい。
- ・駐車場 ハーバー施設内に有料駐車場あり
(料金は500円、時間8:00~17:00)
道路を挟んだハーバー斜向かいに無料駐車場あり。
(距離200mくらい)
- ・その他 風速1.0M/S以上、波高1.2M以上、視程1KM以下
でハーバー規則により、強制帰港発令、ノーレースになる場合もある。

FINISH LINE

東日本大震災から1年が過ぎましたが、改めて亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともにご遺族、被災された方々にお悔やみを申し上げます。昨年の3月11日午後2時46分は、北大に出張のため、羽田空港から新千歳空港に到着したところでした。これまでに経験したことのない大きな揺れ、しかも非常に長く続く揺れを感じましたが、その時点では、その後報道されるような地震とそれに伴う津波による大きな被害は想像だにしていませんでした。その後次々に被害の大きさが報道されるたびに改めて驚愕するしかありませんでした。

以前は小名浜や相馬によく出かけたものでしたが、この1年は全く足を向けていません。足を向ける機会がなかったのではありません、足を向けることができなかったのです。懐かしい町並みやきれいな海がどうなってしまったのか、怖くて足を向けられなかったというのが本心です。

レーザセーラーの中にも多くの方々が被災し、中には亡くなられた方もいらっしゃると思います。震災以前の生活を早く取り戻し、以前と同じレーザ活動が行えるよう、さらにサポートに努めたいと考えています。

少なくとも2年前までは、レーザーの初乗りは松の内に行っていたが、今年は3月になっても未だ出艇していない。年末は体調不良、年があけてからは、風邪を引いたり良くなったりを繰り返しているせいか、寒い海に出るのが億劫になっている。キャプサイズでも紹介のあったように、東京ベイフリートのキャプテンも交代したが、新キャプテンの初仕事は3月24日開催予定の第1回フリートレースと思われる。運営の手伝いに行き、久しぶりに海に出る予定である。

(ニュース委員長 重松 貴)

CAPSIZE



東京ベイフリートキャプテン 佐藤 孝郎

皆さんこんにちは。この度、東京ベイフリートの新キャプテンに就任した佐藤です。東京ベイフリートは、東京湾の最奥に位置する稲毛ヨットハーバーを拠点に活動しています。場所柄、青い色の海は望めませんが千葉は幕張地区のモダンな高層ビルを背景にセーリングしています。

稲毛ヨットハーバーのセーリング海域は、漁船を含む本船の航行量が比較的多い水域に近く、安全のため特定のブイで囲まれた区域に限定されています。安全面での管理は厚く考慮されており、出艇数が一定以上になるとハーバーの監視艇(モーターボート)が海上に待機して監視及びレスキュー活動をしてくれています。

また波高や風速による出艇許可がコントロールされており、安全面では非常に恵まれた環境にあると言えます。少ないながら難点は土曜日や祭日の前日を除くとセーリング水域が少し狭いこと、それからハーバーとセーリング水域をつなぐ水路の出入口が25mぐらいと狭いことです。

この水路は南に向いているため南風が強くなると、東京湾の最奥とは言え、高くなった波の中を追手でその狭い水門に戻ってくることに緊張します。水路への入り口は両側をテトラポットに挟まれていて、そこへ打ち寄せる高波と引き戻される流れが不規則なうねりを作るからです。

かなり安全に配慮された環境にあるとはいえ、安全は守ってもらうものではなく自らが守るべきものであることを南風するときには痛感させられます。

フリートメンバーは40名近くが在籍中ですが子育てや海外出向などの理由で休眠中のメンバーが多いのが現状です。メンバーは、国体出場経験者複数や小型クルーザーで単独世界一周を果たした長老、果てはレーザーだけでは飽き足らず最近モスに傾倒しはじめているメンバーなど多彩です。私の場合は、海外出向先でユダヤ人強制収容所を見学すると気分が悪くなり帰りに気分を紛らわすためにたまたま立ち寄った玩具店でラジコンのヨットが目にとまり購入したのが今のセイリングライフのきっかけという変わり種です。出向中はラジコン・セーリングに夢中になっていましたが、

帰任後ふとしたきっかけでレーザーに乗る機会があり、気が付けば50歳手前でレーザセーリングの楽しさにすっかり夢中になってしまいました。そんな遅れて目覚めたエンジョイ派の自分も我がフリートに入ってから3年が経ち、なんらかの貢献をしたいと考え今年キャップという大役を務める事にしました。

我がフリートの今年の最も大きなイベントは6月10日開催予定の「東京湾選手権」です。フリートメンバーに加えテザー稲毛フリートに協力をいただき、万全の体制で開催する予定です。近県を中心に各地のフリートから多くのレーザセーラーの皆さんが遠征して来られることを期待しています。