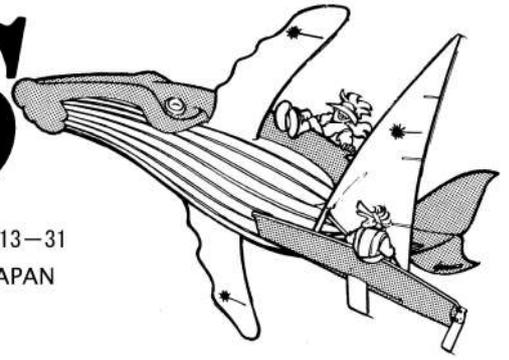
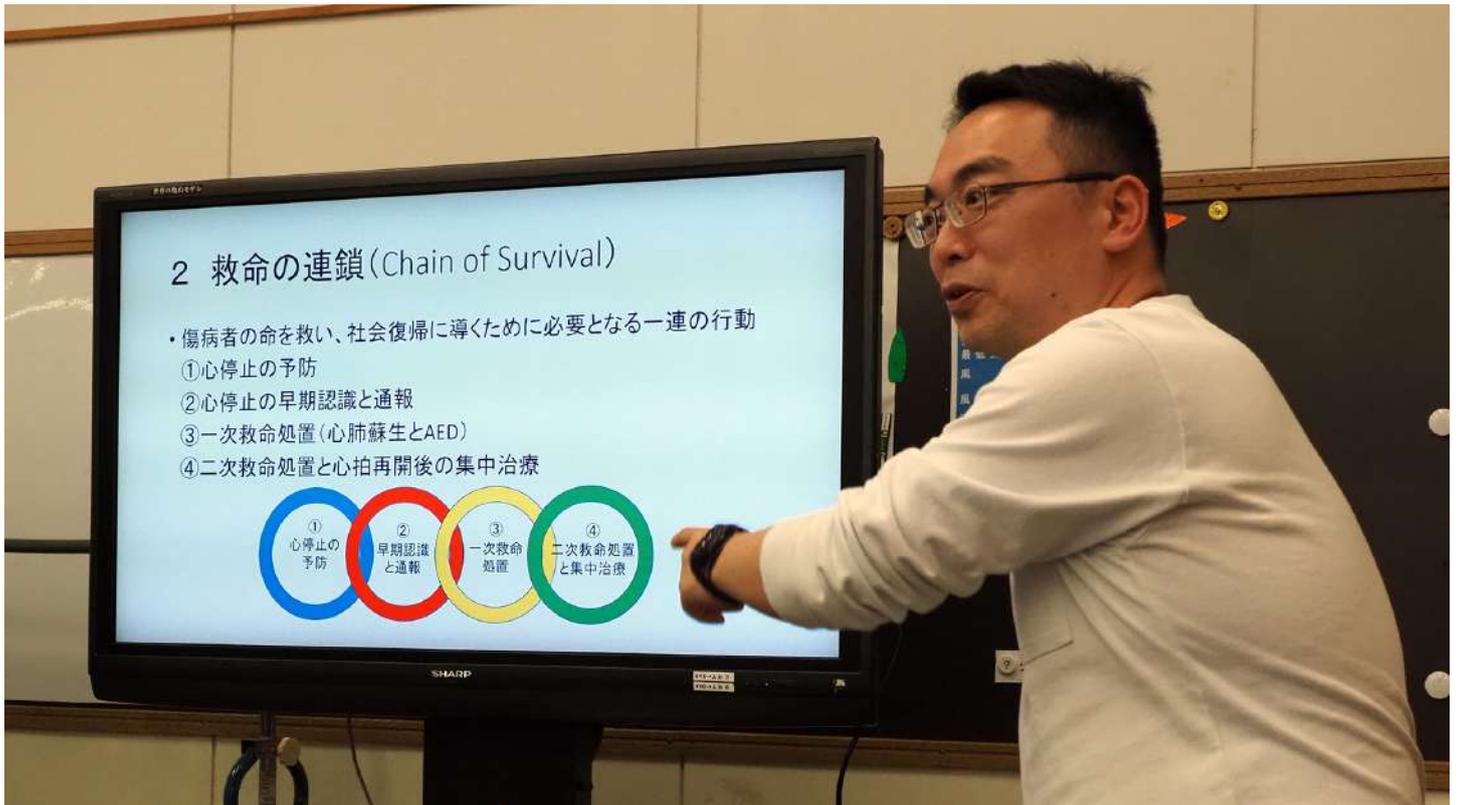


一般社団法人
日本レーザークラス協会 事務局：〒252-1114 神奈川県綾瀬市上土棚南3丁目13-31
Head Office: 3-13-31 Kamitsuchitana-Minami, Ayase, Kanagawa 252-1114 JAPAN
Tel&Fax : 0467-76-1103 Email : info@laserjapan.org
Website: http://www.laserjapan.org/



出ました！ All Japan 公示、今年は全クラスが一堂に。 遠征♪クオリファイ！その前に。レスキュークリニック特集



レスキュークリニックの一場面。救急救命のプロから基本を学びます。

Laser-Beam

先日、ある若手から「どうして7で頑張り続けているのですか？」と尋ねられました。そうなんです、私の年齢、体格で7はとて不向きなのだと思います、

じゃあ、なぜ自分に合った6(ないしは4?)へ転向しないのか?ただ単に35年間乗ってきたこのクラスが好きだし、トップを目指して真剣に取り組んでいる若いセーラー達と遊べるのが何よりも楽しいからだと思っています。

ですが、最近7でレースへ参加する方が少なく、ちょっと寂しく感じています。

一昔前は、Laser=Standard(7)で、女性も含め皆なStandard乗りで、その当時に開催されていた全日本LadiesもStandardでしたし、全日本選手権に至っては、150杯以上のStandardが集まっていた。

体力、体格に合った無理のないクラスで競うのは楽しく、今の日本のメンバー構成においてはこれが正解なのかもしれませんが、もっと7の競技人口、フリートレースへの参加者、地方選手権、ひいてはAll Japanへの参加者が増えて欲しいものです。日本レーザークラス協会の課題の1つである若返り、高校、大学を卒業した経験者達のILCAセーラーへの回帰が「7の灯」に繋がっているのだと思います。

この課題は、多くのフリート内でも同様に現れていると思われます。

最近メンバーなら誰でも参加出来るキャプテンズミーティングも開催されていて、メンバーの皆さんの意見やアドバイスを吸い上げる機会を設けています。

より楽しく活気のあるクラス協会となりますよう、協会活動へのご理解と積極的なご協力をお願い致します。

(一社) 日本レーザークラス協会 副会長
福岡フリート 都茂樹

過信は禁物！ かけがえのない命、大切なレーザーを守るために、何度でも復習を！

2025レスキュークリニック

室蘭フリート (5/17-18)

5月17日～18日に室蘭で実施したクリニックに参加しました。

練習・レースをしているときは、いつも誰かが見守っていてくれて、何かあっても「きっと大丈夫」という、正常性バイアスがかかっていましたが、佐々木さんの講習に参加し、それではだめなのだということが気が付くことができました。

数年前に北海道でも低体温症などで入院する事案もあり、また、私も以前、5月の練習中に何度も沈をして、震えが止まらなくなったり、夏場はレース中に足をつったりということもありました。

EAPフローチャートは、職場でも作成していますが、救急車の誘導方法や、だれをリーダーとして救急対応をするかという準備などは、本当に参考になりました。

私は、ディングーに乗ってばかりで、救助してもらうばかりですが、今後もしっかりと救助にかかわる講習を受け、安全安心のセーリングを実施していけるようにしていきたいと思います。

最後に、まだまだ寒く、そして冷たい海に何度も身を投げしてくれたMさん、ありがとうございました。



(室蘭フリート 阿部佳苗)

5月17～18日室蘭市において標記が実施され、道東Fから小生を含め3名+保護者等2名と道東の行事には欠かせない網走セーリング協会の重鎮2名で参加しました。水域各フリートから6名北海道セーリング連盟傘下の12名程が参加していました。

初日

佐々木講師から本行事の開催に至った経緯、趣旨の説明があり、横浜消防局の笹生講師から緊急(傷病)時の対応、ファーストエイド等の講習があり、地元の大学サークル10名程も聴講しました。後半では、運搬方法やCPRマネキンを使用したAEDの装着、心肺蘇生法の体験を行いました。

夜、講師2名を囲み、「やきとりの一平」で室蘭焼き鳥を楽しみながら、親睦を深めました。

2日目

陸上班、海上班に別れ講習が実施され、小生は海上班に参加しました。

海上班は十数名が3艇に分乗し、レーザー2艇を使い、無線機での交信、運営艇同士との連携、救助、沈起こし、アンカーリング等の実践講習が行われました。

最後に、陸上においてまとめを行いました。

最近はこの場面でもファーストエイドを学べる環境もできていますが、今回は、いい再学習の機会となりました。

海上講習時は、曇天で風もなく湾内で静かな海面での実施でしたが、実際の場面では荒天での活動が予想されるので、緊張感を持って、落ち着いて対応していく為にも、普段からの訓練の必要性を感じました。いざ実際の事故や災害に遭遇すると慌てたり、うろたえたりすることなく対応するには再学習を重ね、より向上させ、有事の備えとしなければならないと思います。

今回、遠路おいで頂いた佐々木講師、笹生講師、そして協力を戴いた室蘭セーリング協会関係者の皆様、お疲れ様でした。お世話になりました。ありがとうございました。

(道東フリート 西川順一)



津 フリート(5/24-25)

今回のクリニックを通して個人的に海上レスキューにおいて難しいと感じた点を述べます。

一つはレスキュー発見者になった際に他のレスキューに応援を求めることです。これは単に無線で呼ばばいいという話ではなく、運営の方同士で緊急時には人のレスキューと船のアンカリングを別々のレスキュー艇で行うことを事前に確認しておかないと迅速なレスキューに繋がらないと感じました。また、無線で細かいことを伝えるのは難しく、端的に伝えるにはレスキュー発見者になった時に落ち着くことが大切だと感じました。

もう一つは救急車を呼ぶ判断です。今までレスキューに乗ったことは何度かあり、乗員の救助、船のアンカリングは意識していましたが、救急車を呼ぶことについてはあまり考えたことはなかったです。しかし、実際のレスキューでは救助した乗員の状態によって海上のレスキューがすぐさま判断するべき可能性もあります。自ら、もしくは陸上運営に要請して救急車を呼んでもらう心構えが必要だと感じました。また、沖でレスキューした場合は、陸上に届けるまでに20分以上かかることもあり、速い救助艇に乗せ替えるなど運営の人の判断力の向上は必須だと感じました。

津では定期的に大型の大会が開催されており、道具の準備と連携、役割の確認を行うことは非常に大切です。不測の事態のためにも津の運営に関わる方全員でレスキューのスキルアップを続けていきます。

2日間講習をしてくださった佐々木様、笹生様ありがとうございました。また、講習のために何度も沈をし最もタフな役割をこなしてくれた西口キャプテンありがとうございました。



スポーツくじの助成を受け開催！

(津フリート 川戸洋平)



救助後の移動の際にアルミシートを活用し保温に努めます

できて良かったと思います。

2日目は熱中症と低体温症と怪我の対応について座学、その後、陸上班と海上班に分かれての訓練でした。私は陸上班で陸上本部でレスキュー連絡を受けてから救急隊引き渡すまでの訓練を行いました。訓練の中でレスキューから傷病者の情報を聞き取る際に、慌てていると聞きたい情報が漏れていた(普段仕事でよくやっちゃってます)メモを取るのが下手な私としては、ヒアリングシートなどがあれば落ち着いて聞き取りできるのかなと思いました。

午後は海上に出て艇から離れて漂流している要救助者をボートに引き上げる練習と半沈と完沈をレスキューボートで起こす海上上班の訓練の見学をしました。沈を起こす交代要員がない時や、極寒の海に飛び込む必要がなくなるので見学できて良かったです。この日は良い風だったこともあり、実際にスナイブと420のレスキューがあり同様の手段でレスキューをする場面もありました。

最後は海上からのレスキュー要請から傷病者をハーバー建物まで運び救護するまでの実践訓練でした。実際はレースを進めながらレスキューの対応をしなければならないので、緊急時の役割分担とレスキューの人手を集めることが重要だと感じました。

2日間にわたり講師をしてくださった佐々木さん、笹生さん、吉澤さん、本当にありがとうございました。

(津フリート 河原由佳)

5月24、25日に津ヨットハーバーで開催されたJLCA主催のレスキュークリニックに参加しました。講師には協会強化委員長の佐々木さん、横浜市消防局から笹生講師と吉澤講師に来ていただきました。

初日は緊急時に最善の処置・対応できるように「EAP(緊急時対応計画)」の話と、担架での搬送方法、心肺蘇生法について学びました。

担架での搬送方法では不織布の担架を使用して実際に男性を20mほど運びました。女性4人での搬送は結構辛く、桟橋からハーバー建物まで安全に運ぶことを考えると最低5人は必要で、会議室のキャスター付き長机で運ぶと楽だよねなどのアイデアが出ました。

心肺蘇生法では傷病者発見から救急隊への引き渡しまでの一連の流れで学びました。十数年前に救急救命講習を受講してうっすら覚えていたつもりが実際は7割以上忘れていて、このクリニックで学び直すことが

傷病者(けが・びょうき)状況ヒアリングシート

・傷病者発生の第一報 : 時 分 秒

・傷病者の分類 : 選手 運営スタッフ その他

・セルナンバー : ILCA7 / ILCA6 / ILCA4 _____

・レスキュー時の状況 : 水中 水からは出ている(詳細: _____)

↓

・水中に浸かっていた時間 : _____ 分くらい わからない

・事故の状況 : わからない 衝突 転落 その他 _____

①呼びかけに応じますか? いいえ はい

②名前を言えますか? いいえ はい なまえ _____

③出血はありますか? いいえ はい どこから _____

④症状を教えてください

痛い 気持ち悪い 寒い 暑い その他 _____

どこが痛い(例: あたま、右ひじ、左ひざなど外傷)

⑤その他(「寒いと震っている」「口に浸かっている」など傷病者の発言や、応急処置の経過など)

⑥ハーバー到着までの時間: およそ _____ 分

⑦(レスキューから見て)救急車の要請 要 不要 わからない

(陸上班員に伝える)

傷病者ヒアリングシート

仙台フリート(9/6-7)

秋篠宮家の長男・悠仁さまが成年式を迎えた日、仙台フリートでは松島ヨットハーバーでレスキュークリニックが開催されのべ22名が参加した。

レーザークラス協会の強化委員が講師で、今年、室蘭と津で開催されてそのレポートを読んだ。内容が濃いのはかなり伝わってきたのでレーザークラス協会にお願いして松島での開催になった。

思いおせば東北選手権でレース中吹き上がり、船を放棄しレスキューした事が何度かあった。大事に至らなかったのは今回のセミナー受講後に思うと運が良かっただけ。ちゃんとした知識を同じ水域の方と勉強しておかねばと思ったのでした。

初日は陸上で座学。講師は救命救命士の吉澤さん。現場での経験豊富で熱中症、低体温症の対処方法、要救急者の搬送方法等、胸骨圧迫法（心臓マッサージ）そしてAED（練習用をレンタル）を実施した。ところどころで強化委員の佐々木さんが補足で解説が入る。事故が起きたら救急隊員にベストな状態で渡す。初期動作数分でその人の命が決まる。それまでに何をどうするのか順序だて、現場での経験からレクチャーして頂きました。レーザーの大会



沈により低体温症になった人を担架で搬送する訓練

で負傷者が出た場合のフローチャートや実際に119番した際の伝達の仕方などなど目からウロコでした。今までがテキトー過ぎたと反省。

翌日は海に出て実際のレスキュー方法を学んだ。沈艇役は志鎌キャップ。本当は志鎌キャップにも助ける術を学んで欲しかったな。何回も海浸かってお疲れ様でした。

内容濃い2日間でした。残念だったのは同じ水域学生団体の指導者参加が少なかったことかな。

地方選手権を引き受けるフリートは受講をお勧めします。まずはレーザークラス協会にご相談を。チカラになってくれると思います。

(仙台フリート 東勝男)



海上での講義にも熱が入ります

佐々木強化委員長よりメッセージ

海の上では、思いがけないトラブルや事故がどうしても起きてしまいます。だからこそ「どう対応したらいいか」をみんなで共有していくことが大事だと思っています。レスキュークリニックを通じて、その方法が少しでも伝わっていけば嬉しいです。

実際に各地を回ってみると、レスキューだけでなく「操船のちょっとしたコツ」や「マークの設置や回収の工夫」など、日々のフリート活動で役立つ情報がまだまだ不足しているな、と感じることがあります。そうしたことも時間が許す限り、あわせてお伝えしていければと思っています。

また、これまでやってきて感じるのは、10名くらいの少人数でも十分に中身のある練習ができるということです。むしろ参加者同士でじっくり話せたり質問できたりするので、とても良い講習会になります。ですから「人数が集まらないから開催は無理かな…」と遠慮せず、気軽に声をかけてください。

全国のフリートの皆さんと一緒に、安全で安心できるセーリング環境をつくっていただけることを楽しみにしています。開催のご相談をお待ちしています！



ILCA 4&6 Youth World報告

2025年7月19日から26日まで、アメリカ・ロサンゼルスで開催された ILCA4 Youth World に、日本チームのコーチとして帯同させていただきました。

レースが行われたのはロサンゼルス港周辺で、2028年ロサンゼルス・オリンピックのセーリング競技会場となる予定の場所です。そんなオリンピックの舞台となる海で、世界を相手に選手たちが堂々と走る姿は、とても頼もしく感じられました。

ロサンゼルスでは毎日午後になると安定した風が吹き、15時頃には14 knot にまで強まります。そのため、すべての日程で予定どおり 12 レースが実施されました。海水は冷たく、真夏でもウェットスーツやスプレートップが必要な環境でした。

【参加者】

ILCA4 男子 (31カ国・140艇)

- ・森 郁人(高松フリート)・白鳥 友治(江の島フリート)
- ・秋田 海斗(江の島フリート)・岩波 将吾(江の島フリート)
- ・中田 航誠 (江の島フリート)

ILCA4 女子 (33カ国・100艇)

- ・馬於野(江の島フリート)・飯島 來海 (江の島フリート)
- ・ハムリン・たりあ(江の島フリート)

男子フリートでは岩波選手 (51位)、女子フリートではハムリン選手 (15位) がゴールドフリートに残りました。一方で、他の選手たちはハイクアウトコンディションでのスピードやボートハンドリングにおいて海外選手との差が大きく、ゴールドフリート進出は叶いませんでした。しかし、最後まで粘り強く挑戦し続ける姿勢はとても印象的でした。



岩波ゲートマーク

今回の大会は 17歳以下 が対象であり、各国とも保護者やコーチが帯同して参加していました。沖合でのレースのため、選手たちはコーチボートに引かれて出港し、レース中もサポートを受けながら戦いました。ILCA4 世界選手権は国からの支援が少なく、多くのチームが地元クラブや家庭の力に支えられて遠征を実現しています。

日本チームは JLCA のご支援により、現地にコーチとサポートボートを配置することができ、安全面でも安心してレースに臨むことができました。また、選手たちは揃いのユニフォームで開会式に参加し、国際大会ならではの団結感や誇らしさを体験できたようです。

ILCA4 世界選手権は、OP クラスの海外レースに比べてアスリート色が強く、選手たちの取り組みにも大きな違いが見られます。まさに OP 卒業後の次のステップとして理想的な舞台です。これまでも、岡田奎樹選手 (パリ五輪銀メダリスト) や

山崎アンナ選手 (東京五輪 49erFX 代表) も、この大会を経験してきました。

今回の挑戦を通じて、選手たちは確実に大きな学びを得られたと思います。



協力して水漏れをチェックする日本チーム

来年以降も、日本からより多くの選手が ILCA4 世界選手権に挑戦してくれることを願っています。そして、今回の取り組みにご理解とご協力を賜った皆様に、心より感謝申し上げます。

ありがとうございました。

(帯同コーチ 飯島洋一)

.....Laser on the INTERNET.....

日本レーザークラス協会ホームページ

<http://www.laserjapan.org>

日本レーザークラス協会ホームページは協会と各委員会からのオフィシャルな広報をはじめ、レガッタの案内からレーザーNewsのバックナンバーまでさまざまな情報を見ることが出来ます。

レーザーEメールリスト

全国のレーザーセイラーが情報や話題を交換するオープンなメイリングリストです。

参加登録は協会HP <http://www.laserjapan.org>

表紙左下「レーザーメイリングリストへの参加」からお名前、メールアドレスを入力後、参加ボタンを押して下さい。

国際レーザークラス協会 (ILCA) ホームページ

<http://www.laserinternational.org>

国際レース情報やクラスルール、各国の活動などレーザーに関する世界中の最新情報がここに集まります。

2025年ILCA6ユース世界選手権が、7月28日から8月4日までアメリカ・ロサンゼルスにて開催されました。日本からは男子3名、女子2名、帯同コーチ2名が参加しました。大会会場となった海面は、2028年ロサンゼルスオリンピックで使用される予定の会場でもあります。

【参加者および帯同コーチ】

ILCA6女子（参加81艇／31カ国）

・ハムリン たりあ(江の島フリート)・船澤 奈菜(境港フリート)

ILCA6男子（参加140艇／33カ国）

・加原 弦季(江の島フリート)・遠藤 海之流(江の島フリート)

・若鍋 雄大(江の島フリート)

帯同コーチ

・飯島 洋一（イイジマセーリングサービス）

・富部 柚三子（東京都セーリング連盟）



英語でインタビューを受ける若鍋選手

【事前練習と海面の様子】

日本チームは大会2日前に現地入りし、時差調整や生活準備を行いました。221艇が参加する大規模大会のため、計測は2日間にわたり、艀装やセールナンバーの間隔まで細かくチェックされましたが、全員トラブルなく通過しました。練習ではILCA4から帯同していた飯島コーチを中心に、風や海面の特徴を確認しながら帆走練習を行いました。

レースは午後のシーブリーズを見込んで毎日13時から開始予定でしたが、朝は風がなく、1時間前後の待機を経て出艇する日が続きました。日差しを避ける場所が少ないため、陸上待機中も体力を消耗しないよう注意を払いました。出艇はD旗と共にT旗が掲揚され、2.5kmの長い防波堤を越えてさらに戻る形の海面へと、サポートボートに曳航されて向かいました。片道40分ほどかかり、レースエリアに到着しました。

毎日コンスタントに風が入り、1レース目は10knot前後、2レース目には15-16knot近くまで上がる安定したハイクアウトコンディションで、男子2フリート・女子2フリートの計4フリートが同一海面でトラペゾイドコースを共有し、力強いレースが繰り広げられました。

【各日のレースの様子】

初日、男子はゼネラルリコールを繰り返したため進行が遅れ、女子が着艇したのは18時半過ぎとなりました。加原選手が18位、ハムリン選手は第2レースで5位と健闘しました。2日目

は最大14knotの中でレースが行われ、男子は1レース目こそ精彩を欠きましたが、2レース目でそれぞれスタートを修正し、比較的上位でフィニッシュすることができました。女子では船澤選手が42条違反を取られましたが、ハムリン選手がダウンウインドで追い上げ、8位・13位で総合18位に浮上しました。3日目、ハムリン選手は12位・16位と安定した走りで総合20位に入りゴールドフリート進出を決定。加原選手は1レース目で3位を狙える位置につけましたが、回航ミスや違反もあり9位、その後続くレースでは32位となりながらも総合29位でゴールド入りを果たしました。遠藤・若鍋・船澤選手はスタートの調子が合わず、決勝シリーズはシルバーフリートとなりました。

決勝初日となる4日目、ハムリン選手は13位・17位と安定し、総合17位に浮上。加原選手は会心のスタートを切りましたがタックの落水で38位、続くレースも39位で総合35位に後退しました。一方シルバーフリート組はスタートを修正し、順位を上げるレースを展開しました。5日目は海面到着と同時に10knot超の風が入り、2レースが行われました。加原選手は52位・26位で総合36位、ハムリン選手は30位・20位で総合20位と苦戦。一方、シルバーフリートでは若鍋選手が4位、船澤選手が2位と好走し、意地を見せました。シリーズ終盤は疲労の影響でミスも見られましたが、6日目の最終日も2レースを消化し、それぞれが経験を活かして戦い抜きました。

【終わりに】

強風と長時間のレースが続くタフな大会でしたが、日本チームは日々課題を乗り越え、全力で臨みました。今回は2名のコーチと2艇のモーターボートによる体制で、陸上・海上ともに選手を十分にサポートすることができました。特にレース海面までは遠く、曳航がなければ到着に2時間近くかかり、帰りは18knotまで吹き上がった湾内を1時間以上アップウインドで戻る過酷な環境でした。

また物価高の影響もあり、体調維持のためレストランでの食事は控え、アパートで自炊を続けました。選手のアレルギーや好みを考慮しつつメニューを工夫し、朝夕の食事を準備することは容易ではありませんでしたが、6日間の長い大会を戦い抜くための大きな支えとなりました。



初日の夜は生姜焼き！

これらの取り組みが可能となったのは、日本レーザークラス協会のご支援のおかげです。選手たちにとってかけがえのない経験となり、今後は国内の同世代や支援者の皆さまへ成果を還元していけるよう努めてまいります。最終日までご声援をいただき、誠にありがとうございました。

(帯同コーチ 富部柚三子)

レース結果 Regatta Results

●協会認定公式記録●

真

夏の高松に62艇が集結！
2025年ILCA四国選手権(7/26~27)
@高松市ヨット競技場

2025年7月26日(土)・27日(日)の2日間、高松市ヨット競技場にて「2025年ILCA四国選手権」が開催されました。全国各地から集まった選手たちにより、合計62艇が真夏の瀬戸内海に浮かび、熱いレースが繰り広げられました。

参加者は、関東7名、中部6名、近畿18名、中国12名、四国13名、九州6名と、まさに全国規模の大会となりました。平均年齢は43.3歳、年齢中央値は50歳。最年少は12歳(2013年生まれ)、最高齢は76歳(1948年生まれ)と、幅広い世代が一堂に会した大会でもありました。

レースは両日ともに5~7m/sの安定した風に恵まれ、夏の高松では珍しい絶好のコンディション。選手たちは爽快な風を受けながら、白熱した戦いを繰り広げました。

運営は、水域マネージャーの九富氏(高松F)を中心に、香川県ヨット連盟の精鋭スタッフ約20名が担当。円滑な進行と安全管理に尽力いただきました。

なお、開催期間中は「全国高等学校総合文化祭」と日程が重なり、競技場周辺は高校生たちで賑わっていました。宿泊施設や駐車場の確保が困難となり、選手の皆様にはご不便をおかけしましたことを、この場を借りて深くお詫び申し上げます。

また、偶然にも隣接する「あなぶきアリーナ」では文化祭の開会式が行われ、秋篠宮殿下・妃殿下がご訪問されました。きっと、瀬戸内海に浮かぶ多くのILCA艇をご覧いただけたことと思います。



中央左ひょっこりひょうたん島のようなあなぶきアリーナ(なお筆者は30代です。)。ヨット競技場周辺は毎年開発が進みにぎわっています。ヨット以外でもぜひ観光どうぞ！

大会レポートは、初日26位に入った材木座Fの山内選手に執筆をお願いしました。うどんの「賄賂」をお渡ししましたので、きっと心温まる素晴らしい記事を届けてくださることでしょう。

次回もぜひ、高松の海でお会いできることを楽しみにしております！

(高松フリート 山田佳明)

全国的に猛暑が続く夏真っ盛りの7/26,27に開催された四国選手権に参加してきました。

前日にカートップして淡路島を通り人生初の四国に上陸、ベイブリッジや湘南とは趣の異なる風光明媚な海景色のドライブをまずは満喫。

会場の高松ヨット競技場は、ビルの立ち並ぶ都会にありながら駐車場がハーバー内にあり便利で、冷房の効いた綺麗なクラブハウスでも涼むことができ、レース前は快適に過ごすことができました。また繁華街も近く朝晩にうどんを食べに行った選手達もいたようです。



夏季に高松で白波が立つのは非常に珍しい

高松は風がなく潮が強くて大変な思いをするような話を諸先輩方から伺っていたので、酷暑の微風レースを覚悟していましたが、実際には珍しく2日間安定して東寄りの4~8m/sの風に恵まれました。

初日は午後からのスタート。本部船が風向と垂直にアウト側を向く満潮後の強い追い潮の為、ライン近くに艇が並んでしまう状態で、艇数の多いILCA6はゼネリコを繰り返した後にスタート。風もシフティで強弱もあり潮の影響も含めコース取りが難しいコンディションの中で3レースが消化されました。

帰着後には期待通りきぬきうどんが振舞われ、香川ならではの美味を堪能。また夕方から解放されたクラブハウス内でお好み焼きもいただくことができ、満腹感を味わえました。その後更に我がフリート大食漢のT氏に付き合い、市内のうどん店に並びもうひと玉。お腹いっぱいいで床に就きました。

二日目は満潮が正午前でレース途中で潮の方向が逆転する悩ましい状況でスタート。まずは向かい潮と分かっているながら、実際レイラインで何度アプローチしても上マークを回れずタックを繰り返す艇が自分含めて多数。そんな中ILCA6で圧巻だったのは岡山FのO氏。スタート後右海面にポートを伸ばし岸寄りへ、オーバーセールでタックを返し1上ダントトップ。後で聞いたら「岸寄りは潮の影響が小さいから」と言われなるほど納得。

最終的に安定した走りで各クラスを制したのは、ILCA7は5レース中4レースストップの豊澄(成光)選手(広島F)、ILCA6と4は地方選手権優勝常連のおふたり、藤本選手(江ノ島F)と佐藤(潔)選手(Tokyo Bay F)でした。

自分はスタート時に潮に流されたようでUFDを叩いてしまったり、岸に寄せきれなかったりと潮流に翻弄された2日間でしたが、瀬戸内海面を実感でき大変勉強になりました。

最後に運営スタッフの皆さま、暑期中2日間大変お世話になり、どうもありがとうございました。

(材木座フリート 山内俊夫)



ご満悦の都さん もちろん“うどん”。スイカときゅうりは九畠水域マネージャが育てたものです。

ILCA 7

| 順位 | セールN o | ILCA No | フリート | 艇長 | 1R | 2R | 3R | 4R | 5R |
|----|--------|---------|------|-------|-----|-----|-----|----|-----|
| 1 | 220184 | 6811 | 広島 | 豊澄 成光 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 |
| 2 | 181194 | 5040 | 岡山 | 鷲崎 隆陽 | 3 | 7 | 3 | 2 | 4 |
| 3 | 213161 | 3867 | 福岡 | 都 茂樹 | 2 | 2 | 7 | 10 | 2 |
| 4 | 211030 | 6272 | 大阪北港 | 荒岡 晃彦 | 4 | 3 | 4 | 3 | 7 |
| 5 | 208958 | 6208 | 知多 | 南原 健一 | 6 | 5 | 6 | 1 | 3 |
| 6 | 182307 | 5432 | 境港 | 浜田 勇一 | 8 | 4 | 2 | 4 | 9 |
| 7 | 196488 | 3327 | 知多 | 櫻井 真也 | 7 | 6 | 5 | 7 | 6 |
| 8 | 208007 | 3188 | 境港 | 谷口 昭文 | 5 | 8 | 10 | 8 | 5 |
| 9 | 210518 | 7463 | 三国 | 岩谷 昌慶 | 11 | 9 | 9 | 5 | 10 |
| 10 | 215033 | 6115 | 芦屋 | 太田 晶久 | 10 | RET | 11 | 9 | 8 |
| 11 | 156114 | | 岡山 | 河田 隆宏 | RET | DNC | 8 | 12 | 11 |
| 12 | 217047 | 7248 | 江ノ島 | 渡邊 全 | 9 | RET | DNC | 11 | DNC |

ILCA 6

| 順位 | セールN o | ILCA No. | フリート | 艇長 | 1R | 2R | 3R | 4R | 5R |
|----|--------|----------|------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 215038 | 5954 | 江ノ島 | 藤本 拳 | 1 | 8 | 1 | 8 | 3 |
| 2 | 211654 | 6719 | 柳が崎 | 多賀 康太郎 | 3 | 1 | 6 | 13 | 5 |
| 3 | 217701 | 7092 | 広島 | 豊澄 隆成 | 11 | 2 | 4 | 21 | 4 |
| 4 | 221071 | 6257 | 大阪北港 | 丸田 杏 | 4 | 10 | 8 | 7 | 2 |
| 5 | 224739 | 5264 | 広島 | 白土 久雄 | 6 | 18 | 7 | 3 | 6 |
| 6 | 154075 | | 高松 | 酒巻 佑成 | 8 | 4 | 10 | 15 | 1 |
| 7 | 225264 | 6881 | 広島 | 豊澄 麻希 | 2 | 11 | 2 | 17 | 8 |
| 8 | 214397 | 7045 | 高松 | 山本 權児 | 13 | 5 | 3 | 11 | 7 |
| 9 | 145363 | 6218 | 岡山 | 岩崎 裕児 | UFD | 3 | 5 | 5 | 15 |
| 10 | 170980 | 4864 | 芦屋 | 古水 次郎 | 5 | 9 | 15 | 30 | 10 |
| 11 | 218060 | 4470 | 岡山 | 森岡 数明 | 9 | 15 | 14 | 6 | 16 |
| 12 | 204483 | 5986 | 岡山 | 大西 裕 | 22 | 6 | 16 | 1 | 32 |
| 13 | 175460 | 4435 | 芦屋 | 福原 賢二 | 15 | 13 | 12 | 25 | 9 |
| 14 | 225263 | 3393 | 江ノ島 | 松田 誠太 | 7 | 14 | 18 | 32 | 13 |
| 15 | 213916 | | 和歌浦 | 中川 大河 | RET | 12 | 11 | 22 | 11 |
| 16 | 211528 | 7421 | 高松 | 中村 亮斗 | 12 | 28 | 22 | 12 | 17 |
| 17 | 111535 | 5882 | 岡山 | 從野 孝明 | 14 | 7 | 28 | 16 | 37 |
| 18 | 167322 | 3530 | 材木座 | 山内 俊夫 | UFD | 24 | 9 | 10 | 26 |
| 19 | 158587 | 6797 | 高知 | 小林 胡由希 | 27 | 21 | 26 | 2 | 22 |
| 20 | 207434 | 6820 | 浜名湖 | 齋藤 吉彦 | 10 | 25 | 37 | 23 | 14 |
| 21 | 206773 | 4614 | 芦屋 | 久保 雅敬 | 16 | 27 | 20 | 29 | 12 |
| 22 | 205100 | 4279 | 材木座 | 田島 憲一郎 | 17 | 20 | 21 | 20 | 31 |
| 23 | 156059 | 7456 | 高松 | 金倉 莉菜 | 26 | 41 | 13 | 18 | 24 |
| 24 | 206251 | 7299 | 高松 | 津川 翔 | 29 | 30 | 39 | 4 | 20 |
| 25 | 225895 | 7394 | 芦屋 | 林田 大和 | 33 | 29 | 17 | 19 | 19 |
| 26 | 220203 | 6732 | 大阪北港 | 岩田 誠也 | 19 | 40 | 23 | 24 | 18 |
| 27 | 217027 | 7034 | 高松 | 松下 晃大 | 20 | 22 | 24 | 26 | 23 |
| 28 | 172899 | | 高知 | 木下 陽仁 | 28 | 32 | 19 | 27 | 25 |
| 29 | 162151 | 7113 | 高松 | 松下 諒也 | 21 | 19 | 32 | 38 | 29 |
| 30 | 208220 | 6093 | 芦屋 | 橋本 正毅 | 25 | 16 | 27 | 35 | 34 |
| 31 | 206776 | 4041 | 柳が崎 | 小松原 賢治 | 23 | 17 | 33 | 33 | 30 |
| 32 | 214396 | 7253 | 福岡 | 堀 亜由美 | 36 | 26 | 38 | 14 | 40 |
| 33 | 216236 | 6635 | 芦屋 | 龍田 安司 | 24 | 39 | 34 | 28 | 28 |
| 34 | 190949 | 6196 | 大阪北港 | 小林 祥訓 | 30 | 34 | 31 | 36 | 21 |
| 35 | 217703 | 6846 | 浜名湖 | 石黒 剛 | 34 | 23 | 29 | 41 | 35 |
| 36 | 217017 | 5193 | 福岡 | 平田 和繁 | 18 | 31 | 36 | RET | RET |
| 37 | 164162 | 6766 | 柳が崎 | 野々口 康介 | 35 | 38 | 25 | 34 | 36 |
| 38 | 225551 | 7365 | 大阪北港 | 平山 勝己 | 37 | 37 | 35 | 31 | 27 |
| 39 | 209502 | 6212 | 知多 | 鈴木 万三 | 31 | 36 | 30 | RET | DNC |
| 40 | 170985 | 7243 | 岡山 | 眞鍋 博明 | RET | DNC | DNC | 9 | NSC |
| 41 | 213921 | 5946 | 岡山 | 難波 治 | UFD | 35 | 40 | 37 | 39 |
| 42 | 151770 | | 高松 | 直井 胡帆 | 32 | 42 | 42 | 42 | 38 |
| 43 | 177064 | 6148 | 高知 | 大平 翔 | UFD | 33 | 41 | 40 | 41 |
| 44 | 172269 | 7382 | 高松 | 酒井 隆旗 | DNC | DNC | DNC | 39 | 33 |

ILCA 4

| 順位 | セールN o | フリート | 艇長 | 1R | 2R | 3R | 4R | 5R |
|----|--------|------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 214979 | 東京ベイ | 佐藤 潔 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 |
| 2 | 213160 | 福岡 | 徳丸 元彦 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | 204482 | 芦屋 | 松浦 裕子 | 4 | 4 | 1 | 4 | NSC |
| 4 | 198079 | 福岡 | 納富 希志夫 | 3 | 3 | 4 | 3 | NSC |
| 5 | 133160 | 福岡 | 徳丸 知夏 | DNF | 5 | 6 | 5 | 3 |
| 6 | 156040 | 高松 | 鈴木 大陽 | 5 | 6 | 5 | 6 | 4 |
| 7 | 143011 | 高松 | 佐々木 杏 | DNC | DNC | DNC | DNC | DNC |

おめでとう！100周年 & 新記録 2025 ILCA北信越選手権大会(8/23-24) @長野県野尻湖

野尻湖は8月の後半が一番いい季節だよ、とかつて湖の妖精さんに聞いたことがあります。

全国各地で酷暑のニュースが報じられる中、朝方には20度ほどまで気温が下がる避暑地で北信越選手権が開催されました。

典型的な夏の野尻湖。午前中は南風がそよそよ、午後からは北の風がフルハイク程度にまでほどよく吹き上がります。軽く火照った身体を少し冷たい湖水にひたせば、ここは天国かな？とふっと意識が遠のきかけます。15センチ下も見えない稲毛とは大違いです。

レセプションは地元の公民館を使って行われ、地の物をふんだんに使ったお弁当、やっぱりコメが美味しい塩にぎり、とにかく甘いトウモロコシ、その場で焼いてくれるピザなど、眼にもお腹にも贅沢な2時間でした。

着艇後にふるまわれたスイカやキュウリ、トウモロコシも信じられないくらい美味しかったです。

事前・当日のご準備は大変だったと思います。本当にありがとうございました。

さて、レースの方は多くのゼネリコにもめげず、全7レース実施されました。

ILCA7と6は同時スタートでしたが、大きなシフトに翻弄されて、フィニッシュまであまり差がつかない展開でした。

ILCA6は「北信越で湖と言えば」の矢崎さんをはじめとした上位6人がフリートをリードしました。

優勝の行方は最終レースの最終レグにまでもつれましたが、ハナ差でラインを横切った大工が久しぶりの地方選手権優勝、いつでもどこでも速い柿本麻衣さんが準優勝、3位は常に上位で安定していた大塚くんでした。またレースシーンに復帰してきたくれた三国の藤井さん、TokyoBayフリートではいつもお世話になっている江ノ島の荒井さん、みんな難しい風でも速いなあと感心することしきり。

なお、私は2日目レース前に琵琶島の宇賀神社にお参りしており、それが勝因だと思います。上陸できるビーチも係留できる桟橋もあるのでおすすめです。

6艇での争いとなったILCA7は諏訪湖の井上、徳永さんがワンツー、江ノ島の奥山さんが3位でした。

ちなみに野尻湖で55艇を浮かべてのレースというのは新記録なんだそうです。

ちょうどこの湖でのセーリングが始まって100年という記念の年、最初は外国人宣教師だったように聞いた気もしますが、そこから脈々と活動を続けてこられたことに敬意を表します。野尻湖セーリング100周年、おめでとうございます。

(TokyoBayフリート 大工昌也)



Tadami画伯による参加賞のTシャツは野尻湖ならではの

普段は諏訪湖で活動しており、今回北信越選手権が開催された野尻湖は同じ長野県内でありながら意外と遠いため、今まで一度も行ったことがなく、初レースとなりました。驚いたのは開催地である信濃町の町長様が野尻湖フリートメンバーだということで、開会式では歓迎のご挨拶をいただき、町を挙げて盛大に大会を開催していただきました。野尻湖は諏訪湖とは違った静かな雰囲気の中で、雄大な自然に囲まれ、優雅で落ち着いた気持ちでレースに臨むことができました。

今回ILCA7が6艇、ILCA6が47艇、の合計53艇が集まり、初日は風はあまり吹かない予報でしたが、風待ち後、北風が入りはじめ、時折強いブローがおりてくる強弱の激しいコンディションで4レースを実施しました。ゼネリコが多くあったため運営は大変だったと思いますが、選手はしっかりスタート練習もできました。夜はレセプションを地元の公民館で開催していただき、食べきれないほどのおいしい料理とお酒、各フリートからの差し入れもあり、遅くまで盛り上がり、選手たちは交流を深めていました。2日目は初日と同じく11時近くまでは安定しない風で風待ち、その後風が入りはじめ、フルハイクのコンディションにまでなり、3レースを実施しました。湖のため波はほとんどありませんが、囲まれた山の影響を受けて振れと強弱があり、スタートから抜け出し、シフトやブローのタイミングをうまく掴んだ選手が上位に入ってくる印象でした。今回はILCA7の艇数が少なかったこともあり、運よく1位となることができ、閉会式では銀座のお鮎屋さんで使われているという地域特産の高級米を副賞でいただき、家族でおいしくいただきました。

今大会、準備から運営、レセプションまで計画して開催いただいた野尻湖フリートの皆様をはじめ、関係各位には深く感謝申し上げます。私自身、地域選手権で初めての優勝でありましたので一生記憶に残るレースとなり、今回は中学生の息子(194920井上航希)もILCA6で出場し、親子で楽しませてもらいました。また次回も親子で野尻湖でのレースに参加できることを楽しみにしております。また、参加賞でいただいたTadamiさんデザインのナウマンゾウ&大谷さんの国産1号艇デザイン入り野尻湖Tシャツはデザインがとても気に入っており、諏訪湖フリートメンバーみんなで愛用させていただきます。ありがとうございました。

(諏訪湖フリート 井上瑤)



ILCA 6

| 順位 | セールNO. | 選手氏名 | フリート | 協会No. | 1R | 2R | 3R | 4R | 5R | 6R | 7R |
|----|--------|---------|----------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 187429 | 大工 昌也 | TokyoBay | 4636 | 1 | 7 | 6 | 1 | 1 | 9 | 2 |
| 2 | 221066 | 柿元 麻衣 | 諏訪 | 6398 | 6 | 5 | 1 | 2 | 10 | 1 | 3 |
| 3 | 216252 | 大塚 邦弘 | 沼津 | 4943 | 3 | 6 | 2 | 7 | 3 | 3 | 4 |
| 4 | 154074 | 矢崎 洋司 | 諏訪湖 | 2954 | 14 | 3 | 46 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| 5 | 206181 | 藤井 あゆ美 | 三田 | 5288 | 13 | 4 | 3 | 4 | 7 | 4 | 12 |
| 6 | 201484 | 荒井 かおる | 江ノ島 | 5728 | 5 | 1 | 5 | 5 | 12 | 12 | 10 |
| 7 | 222261 | 笠見 彰 | 津 | 3212 | 21 | 2 | 4 | 10 | 5 | 7 | DNF |
| 8 | 214979 | 佐藤 深 | TokyoBay | 3384 | 20 | 10 | 7 | 6 | 15 | 19 | 1 |
| 9 | 133167 | 中田 航誠 | 江ノ島 | 7401 | 7 | 14 | 9 | 9 | 20 | 6 | 14 |
| 10 | 217016 | 諸橋 香雄 | 沼津 | 3196 | 11 | 9 | 17 | 27 | 8 | 10 | 11 |
| 11 | 167322 | 山内 俊夫 | 材木座 | 3530 | 4 | 22 | 10 | 19 | 25 | 16 | 18 |
| 12 | 225895 | 林田 大和 | 戸塚 | 7394 | 2 | 15 | 28 | 21 | 9 | 18 | 27 |
| 13 | 205100 | 田島 憲一郎 | 材木座 | 4279 | 25 | 8 | 11 | 16 | 13 | 23 | 22 |
| 14 | 203813 | 高橋 明 | 江ノ島 | 1528 | 9 | 12 | 19 | 30 | 38 | 2 | 24 |
| 15 | 221192 | 小見山 三知男 | 江ノ島 | 1192 | 19 | 18 | 36 | 23 | 2 | 17 | 17 |
| 16 | 225263 | 松田 誠大 | 江ノ島 | 3393 | 8 | 23 | DSQ | 12 | 36 | 11 | 13 |
| 17 | 226774 | 石田 清久 | 江ノ島 | 963 | 32 | 17 | 24 | 8 | 40 | 14 | 9 |
| 18 | 196488 | 櫻井 真也 | 知多 | 3327 | 17 | 31 | 20 | 13 | 31 | 8 | 15 |
| 19 | 206773 | 久保 雅敬 | 戸塚 | 4614 | 15 | 20 | 23 | 20 | 28 | 21 | 16 |
| 20 | 225551 | 平山 勝己 | 大阪北港 | 7365 | 24 | 19 | 27 | 17 | 16 | 13 | 28 |
| 21 | 214967 | 大隈 健五 | 江ノ島 | 5024 | 18 | 26 | 21 | 14 | 11 | 28 | 33 |
| 22 | 182309 | 野沢 博 | 諏訪湖 | 1268 | 33 | 11 | 12 | 39 | 6 | 35 | 26 |
| 23 | 111531 | 佐野 元美 | スポット | 1767 | 23 | 30 | 8 | 28 | 14 | 46 | 20 |
| 24 | 156028 | 宮島 千晶 | 新潟 | 7454 | 22 | 16 | 26 | 15 | 41 | 25 | 19 |
| 25 | 211029 | 白澤 宗志 | 諏訪湖 | 申請中 | 29 | 13 | 18 | 33 | 39 | 33 | 7 |
| 26 | 196484 | 沖 俊宏 | 沼津 | 7325 | 43 | 39 | 35 | 11 | 29 | 15 | 6 |
| 27 | 224343 | 佐川 眞佐夫 | 津 | 2909 | 42 | 25 | 32 | 18 | 17 | 27 | 23 |
| 28 | 204482 | 松浦 裕子 | 戸塚 | 5941 | 10 | 24 | 16 | 24 | 43 | 30 | 40 |
| 29 | 164162 | 野々口 康介 | 柳が崎 | 6766 | 30 | 21 | 25 | 38 | 34 | 26 | 21 |
| 30 | 154080 | 矢崎 明子 | 諏訪湖 | 4074 | 12 | 43 | 13 | 25 | 42 | 24 | DNF |
| 31 | 201547 | 荒川 徹 | 戸塚 | 4050 | 28 | 28 | 29 | 26 | 18 | 38 | 32 |
| 32 | 217053 | 森 清司 | 和歌浦 | 546 | 27 | 35 | 15 | 36 | 32 | 29 | 30 |
| 33 | 209501 | 村木 風斗 | 清水 | 7373 | 38 | 36 | 39 | 35 | 22 | 31 | 8 |
| 34 | 156002 | 砂田 昊ノ輔 | 諏訪湖 | 7345 | 44 | 34 | 14 | 34 | 33 | 37 | 36 |
| 35 | 222259 | 佐藤 真人 | 沼津 | 7121 | 45 | 41 | 34 | 22 | 26 | 41 | 25 |
| 36 | 207439 | 日黒 たみを | TokyoBay | 5306 | 31 | 37 | 30 | 32 | 21 | 39 | DNF |
| 37 | 30843 | 吉川 雅人 | 沼津 | 7426 | 34 | 32 | 37 | 47 | 19 | 45 | 31 |
| 38 | 164163 | 大田 輝和 | 知多 | 2522 | 35 | 40 | 22 | 29 | 44 | 43 | 29 |
| 39 | 212789 | 加藤 正明 | 若洲 | 687 | 26 | 44 | 33 | 45 | 23 | 44 | 41 |
| 40 | 184000 | 古郡 誠 | 沼津 | 6248 | 16 | 45 | 40 | 40 | 37 | 47 | 34 |
| 41 | 221073 | 三島 功一 | 知多 | 6812 | 41 | 33 | 38 | 37 | 27 | 42 | 37 |
| 42 | 217703 | 石栗 剛 | 浜名湖 | 6846 | 37 | 38 | 31 | 44 | 30 | 40 | 38 |
| 43 | 93157 | 鈴木 秀夫 | 沼津 | スポット | DNF | 42 | 43 | 43 | 24 | 20 | 43 |
| 44 | 211910 | 酒井 秀晴 | 新潟 | 1460 | 36 | 29 | 44 | 46 | 45 | 22 | 42 |
| 45 | 190949 | 小林 祥訓 | 大阪北港 | 6196 | 39 | 46 | 41 | 31 | 47 | 34 | 35 |
| 46 | 194920 | 井上 航希 | 諏訪湖 | 7289 | 46 | 27 | 42 | 41 | 46 | 36 | 39 |
| 47 | 109381 | 進藤 洋一 | 仙台 | 7333 | 40 | 47 | 45 | 42 | 35 | 32 | 44 |
| 48 | 20445 | 重田 湧 | 柏崎 | 56 | DNC |
| 48 | 184024 | 今野 京太郎 | 沼津 | 6028 | DNC |

ILCA 7

| 順位 | セールNO. | 選手氏名 | フリート | 協会No. | 1R | 2R | 3R | 4R | 5R | 6R | 7R |
|----|--------|-------|------|-------|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1 | 147464 | 井上 瑤 | 諏訪湖 | 5104 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 2 | 215351 | 徳永 輝 | 諏訪湖 | 申請中 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| 3 | 204486 | 栗山 高志 | 江ノ島 | 7300 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| 4 | 217002 | 田代 和史 | 江ノ島 | 3142 | 6 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | DNF |
| 5 | 211911 | 南雲 達弥 | スポット | 6237 | 3 | 6 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 6 | 145705 | 飯井 昌弘 | 徳島県 | 6217 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 4 |

大

人の懇親会はレーザーの醍醐味

2025 ILCA 九州選手権(8/23-24)

@宮崎県日南市大堂津ヨット競技場

2年前の夏、「昼ご飯用意しとくけえおいでー海にも入ったらいいしー」と先輩に誘われ後輩3人と初めて訪れた福山ヨットクラブ。

窓一面に広がる青い海。僕らを待っていたのは浮き輪とSUPとレーザー。

16年ぶりに乗ったレーザーにわくわくが止まらなく走り出してしまった広島フリートの白土(しらと)と申します。

宮崎県日南市大堂津で開催された九州選手権大会をレポートさせていただきます。

宮崎の海のイメージ、自分の中では水平線と大海原。

2027年に国スポ開催を控えた大堂津ヨット競技場とレース海面はというと海水浴場、大島と小場島、七つ岩に囲まれた景色豊かな場所となっていた。

初日、南西方向陸からの風が吹き3レースが行われた。

左右から舞い降りてくるブロー。乗り遅れると順位も入れ代わる。潮も効いていて陸よりまで突っ込んで前を走って行く選手も。難しい海面でレース展開が面白い。

夜に開催された大人の懇親会。国スポ開催への意気込み。

先日の遠征先で魂の声をあげた宮崎の高校生。その声に応えた熱き漢のドラマ。

バイザリーフリーの走らせ方について沢山のアドバイス。

時間がいくらあっても足りない。

感動あり。勉強あり。笑いあり。楽しい夜を過ごすことができた。和やかな雰囲気の中で交流できるのも遠征ならではの感じる。



ILCA6級、スタート直後

2日目、予報通り風がなくリラックスした雰囲気。

並べられたヨットに選手が集まり艀装品についての情報交換。特にバングシステムについては初期型から流行りの現行型まで見て触って感じることができた。

昼前に風が入り出艇。南東方向の弱い風の中1レースが行われた。レース途中で風がなくなり苦戦した選手も。

2日で4レースが消化され大会は幕を閉じた。

暑い中でしたが運営の皆様、ありがとうございます。

とてもテンポ良く無駄がなく心地よいレース運営、集中して楽しめました。またタイムスケジュールの判断力、懇親会、素晴らしかったと感じました。

学生の皆様、笑顔で対応ありがとうございます。

最高の夏を過ごせました。

これからレーザーと遠征を楽しんでいきたいと思います。

宜しくお願いします！

(広島フリート 白土久雄)



集合写真

ILCA 7

| 順位 | セーラーNo. | 協会No. | フリート | 選手 | 1R | 2R | 3R | 4R |
|----|---------|-------|------------|-------|----|----|----|----|
| 1 | 213161 | 3867 | 福岡 | 都 茂樹 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 218064 | 7324 | 水域マネージャー推薦 | 折田 広大 | 2 | 2 | 3 | 1 |
| 3 | 214067 | 5196 | 別府 | 河野 義樹 | 3 | 4 | 1 | 3 |
| 4 | 207993 | 5653 | 福岡 | 堀田 学 | 4 | 3 | 4 | 4 |

ILCA 6

| 順位 | セーラーNo. | 協会No. | フリート | 選手 | 1R | 2R | 3R | 4R |
|----|---------|--------|------------|--------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 217701 | 7092 | 広島 | 豊澄 隆成 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 2 | 224739 | 5264 | 広島 | 白土 久雄 | 2 | 6 | 1 | UFD |
| 3 | 172273 | 4718 | 広島 | 楠本 達也 | 4 | 2 | 5 | 7 |
| 4 | 204483 | 5986 | 岡山 | 大西 裕 | 5 | 3 | 4 | UFD |
| 5 | 114622 | 7137 | 鹿児島 | 松浦 颯良 | 9 | 5 | 3 | 6 |
| 6 | 175457 | 3097 | 鹿児島 | 三森 淳 | 3 | 10 | 10 | 2 |
| 7 | 114659 | 7329 | 水域マネージャー推薦 | 廣池 颯 | 12 | 4 | 6 | 8 |
| 8 | 208602 | 7346 | 水域マネージャー推薦 | 倉永 瞭 | 7 | 8 | UFD | 4 |
| 9 | 201548 | スポット会員 | スポット | 秋吉 安恵 | 6 | 12 | 12 | 3 |
| 10 | 218062 | 7424 | 別府 | 田口 湊大 | 13 | 9 | 11 | 5 |
| 11 | 220203 | 6732 | 大阪北港 | 岩田 誠也 | 8 | 17 | 9 | 11 |
| 12 | 181192 | 7254 | 別府 | 森田 莉央 | 16 | 14 | 7 | 9 |
| 13 | 151781 | 7428 | 鹿児島 | 坂口 陽基 | 18 | 11 | 15 | 12 |
| 14 | 128575 | 7392 | 水域マネージャー推薦 | 上野 摺唯 | 17 | 15 | 14 | 10 |
| 15 | 95216 | 6390 | 津屋崎 | 田中 真人 | 20 | 16 | 8 | DNF |
| 16 | 154577 | 4012 | 津屋崎 | 梶崎 紀貴 | 10 | 21 | 13 | DNF |
| 17 | 217017 | 5193 | 福岡 | 平田 和繁 | 14 | 7 | UFD | DNF |
| 18 | 167315 | 4528 | 北九州 | 中島 義隆 | 11 | 19 | 18 | DNF |
| 19 | 199061 | 申請手続き中 | 鹿児島 | 田平 翔馬 | 15 | 13 | UFD | DNF |
| 20 | 168505 | 申請手続き中 | 水域マネージャー推薦 | 渡邊 逸聡 | 19 | 18 | 16 | DNF |
| 21 | 22 | 申請手続き中 | 水域マネージャー推薦 | 重永 芯 | 21 | 22 | 17 | DNF |
| 22 | 184010 | 申請手続き中 | 鹿児島 | 眞邊 幸司郎 | 22 | 20 | 20 | DNF |
| 23 | 166987 | 7330 | 水域マネージャー推薦 | 岩永 颯太 | DNC | DNC | 19 | UFD |

ILCA 4

| 順位 | セーラーNo. | 協会No. | フリート | 選手 | 1R | 2R | 3R | 4R |
|----|---------|-------|------|--------|----|----|----|----|
| 1 | 213160 | 1963 | 福岡 | 徳丸 元彦 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 198079 | 2598 | 福岡 | 納富 希志夫 | 1 | 2 | 2 | 2 |

★お詫びと訂正

LaserNews261号において、2025ILCA東北選手権(猪苗代湖)の成績に掲載漏れがありました。ILCA 4の成績は下記のとおりです。

ILCA 4

| 順位 | セーラーNo. | 選手名 | フリート | 協会No. | 1R | 2R | 3R | 4R | 5R | 6R |
|----|---------|--------|----------|-------|----|-----|----|----|----|----|
| 1 | 214979 | 佐藤 潔 | TokyoBay | 3384 | 4 | NSC | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 178194 | 上森 幸雄 | 道東 | 5132 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| 3 | 204482 | 松浦 裕子 | 戸屋 | 5941 | 2 | 1 | 4 | 3 | 3 | 2 |
| 4 | 196467 | 松橋 日出男 | 青森合浦 | 4356 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 |

カ

ニ、シカ…シジミ！クジラ！？

2025 ILCA 秋の北海道選手権(9/13-14)

@北海道網走湖



カニと鹿肉

9月13日-14日、北海道網走市網走湖・呼人浦キャンプ場で「ILCA 秋の北海道選手権 in 網走」が開催されました。網走市は北海道の東側（道東）に位置し、札幌市から高速道路を使って約4時間半で到着します。特に有名なのが「網走刑務所」や「かに」、網走湖では「大粒のしじみ」です。

3日ほど前から、13日～14日にかけて北海道に大きな低気圧の通過が予報されており、強風レガッタになるだろうと噂されながら、当日、網走湖に全20艇が集まりました。

第1日目は、4m～9mの南風と湖では珍しい波の中、予定通り予告信号が上がり、第1レース全クラス一斉スタートしました。網走湖は湖と言いながら、川を介して海と繋がっており、その為に微妙な流れ（潮？）が感じられました。また、マークが少し陸に寄っていた事もありますが、風が陸でバンドする様な地形でした。2日目の天候が危ぶまれることから、この日は4レースを行われ、最終レースは少し風が取まったものの、最後までしっかりと良い風が吹いてくれました。



2レーススタート

レース初日終了後、選手・同伴者・スタッフ合わせ約30名が「酒菜亭 喜八」に集い、日本四大捕鯨基地のひとつだった網走という事で、ミンククジラのお刺身や新鮮なオホーツクの旬を肴にレセプションがスタートしました。メインのタラバガニや

鹿肉のステーキを頬張りながら、お酒を片手に、今日のレースの振り返りや、近況報告、昔話しに大変盛り上がりました。

レース2日目、10時頃、湖畔の風速計が北西の風18mを計測した時点でレースの中止と決定され、今レガッタが終了となりました。生憎の雨と強風の中で表彰式が行われ、参加賞である「しじみ」、賞品として「お米5キロ」を頂きました。この夏に北海道遠征をしておりますが、とにかく北海道のレース参加賞と賞品がととてもすごくて、宿代を節約すれば、エントリー費用が相殺されるのではと思うくらいです。今回のレガッタもお土産と両日ともにお弁当とお茶が付いておりました。

せっかく道東まで来たので、「能取湖のサンゴ草群落池」と「屈斜路湖」に寄って、ゆっくり温泉へ入ってから札幌へ帰りました。観光しながら帰ってこられるのも北海道遠征の醍醐味だと思います。今回も、レーザーを通して多くを学び、良い経験となりました。また来年も機会があれば参加したいです。皆さんも「美味しさ」と「美しい景色」で溢れる北海道へ足を運んでみて、ぜひセーリングをしてみてくださいはいかがでしょう？

(小樽フリート 畑山絵里)

ILCA 7

| 順位 | 所属F | 協会No. | 氏名 | セーLNO. | 1R | 2R | 3R | 4R |
|----|--------|-------|-------|--------|----|----|----|----|
| 1 | 道東フリート | 4631 | 今 源浩 | 148529 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 2 | 小樽フリート | 1041 | 鮫島 伸雄 | 16343 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 3 | 小樽フリート | 6851 | 村田 竜志 | 218632 | 4 | 3 | 4 | 3 |
| 4 | 小樽フリート | 5640 | 黒山 英明 | 148505 | 3 | 4 | 3 | 4 |

ILCA 6

| 順位 | 所属F | 協会No. | 氏名 | セーLNO. | 1R | 2R | 3R | 4R |
|----|--------|-------|---------|--------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 室蘭フリート | 7479 | 中村 達 | 184003 | 3 | 3 | 1 | 2 |
| 2 | 小樽フリート | 7478 | 畑山 絵里 | 207999 | 1 | 1 | UFD | 1 |
| 3 | 道東フリート | スポット | 村上結エイミー | 16032 | 4 | 5 | 2 | 3 |
| 4 | 道東フリート | 5760 | 田原 修 | 156098 | 6 | 4 | 3 | 4 |
| 5 | 道東フリート | スポット | 村上 成 | 190952 | 7 | 6 | 4 | 5 |
| 6 | 室蘭フリート | 4868 | 三原 隆彰 | 214965 | 5 | 2 | RET | DNS |
| 7 | 道東フリート | 4426 | 西川 順一 | 154575 | 2 | DNS | DNS | DNS |
| 8 | 道東フリート | スポット | 村上 篤 | 162562 | RET | DNS | DNS | DNS |

ILCA 4

| 順位 | 所属F | 協会No. | 氏名 | セーLNO. | 1R | 2R | 3R | 4R |
|----|----------|-------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 道東フリート | 5212 | 上田 正夫 | 175452 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 札幌フリート | 7212 | 木村 盛友 | 148528 | 1 | 3 | 3 | 3 |
| 3 | 室蘭フリート | 5577 | 井上 慶俊 | 214975 | 4 | 2 | 2 | 2 |
| 4 | 道東フリート | 5751 | 礪原 宏洋 | 147482 | 2 | RET | 4 | 4 |
| 5 | 屈斜路湖フリート | 4381 | 永岡 明美 | 168189 | 6 | 4 | 6 | 5 |
| 6 | 小樽フリート | 5128 | 村形 幸一 | 177441 | 5 | 5 | 5 | 6 |
| 7 | 道東フリート | 5758 | 佐々木 彰 | 21220 | RET | DNS | DNS | DNS |
| 8 | 道東フリート | 5132 | 上森 幸雄 | 178194 | DNC | DNC | DNC | DNC |

コーチ派遣開催フリートを募集しています

- ・ 艦装、セーリングに関するアドバイスなど
- ・ ど、強化委員会からコーチを派遣いたします。
- ・ 基本的なことや高度なレース戦略的なことまで
- ・ ユーザーに合わせた確にアドバイスしてもらえます。
- ・ 次のレベルにアップするいい機会ですので、ぜひお申し込みください。

- ・ 開催希望や質問は下記アドレスまで
- ・ ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp

FLEET information

サービス満点！大人のリゾート
第32回 めんたいカップ 2025(7/19-20)
@津屋崎フリート

青い空、白い砂浜、広い緑の芝生にプライベートプール、素敵なクラブハウスと美味しい手作り料理…今年も行ってきました、めんたいカップ！

リゾート感満載で大好評のレーザー津屋崎フリート・バナナハウス（津屋崎フリートのクラブハウス）で毎年実施されているめんたいカップ。その魅力をまだご存知ない方にもなるべく伝えるようにレポートします。



めがね岩回航



前夜祭乾杯の様子

・1日目、の前に…

なんと前夜祭ということで、前日の夕方から盛り上がっていたそうです（私は参加できませんでしたが）。なんでも大分名物 ニラ豚が振る舞われたとか。目の前にビーチを望んでの乾杯、最高ですね〜。翌日のレースに響いた方もいらっしやったかも？

・1日目

お昼前に受付を済ませて1日目はめんたいカップ名物、島周り（ロングディスタンスレース）を1レース実施しました。

受付では素敵なオリジナルTシャツを頂きました。背中には去年の島周りの写真をベースにしたプリントが。粋な計らいです。

1日目のレース、島周りはフリートの沖に位置する相島という島の一部、めがね岩を回航するレースです。島周りは前述のようにめんたいカップ名物となっており、島周りの噂を聞きつけて参加される方もいらっしやるようです。

スタート後、第一レグは普通の上マークを回航、その後めがね岩を目指します。通常のレースと違うのが、上マークが悪くても長いめがね岩までのコースで大きく巻き返しが可能ということです。島周りでは少しのコース差が後々に大きな差となって現れる、普段とは一味違ったレースが楽しめました。

まためがね岩では運営の方が参加者全員分のナイスショットを取ってくださりました。サービス精神に脱帽です。

さて私はといえばめがね岩までの行きコースで艇速が安定せず、上突破されたり下突破されたりで散々でした。そして実は今年、このレガッタには家族で参加させていただいており、一緒に出ていた父と妹に負けて内心大焦りでした。

レース後は暑さにありがたいかき氷が振る舞われた後、みなさんお待ちかね、レセプションが実施されました。今年のテーマは「アジアン」ということで、なんと全て手作り（！）の各国アジアン料理がずらり。ガパオライスやルーローハン、フォーやサムギョプサルなどなど、どれも絶品でした。ビールサーバーも完備。この日は晴れて夕日も美しく、目の前にビーチを望みながらの絶品料理はまさにパラダイス、これぞめんたい！といった感じでした。レセプション中のみなさんのコメントも、体感半分くらいはレースよりお料理を賞賛する声だった気がします。

・2日目（最終日）

2日目は朝から、なんと希望者には手作り料理朝ごはんをご用意いただきました。これもまたどれも美味しく、前日飲み過ぎた方もすっかり目が覚めたことと思います。

朝ごはんを楽しんだ後は出艇です。レースの予定としてはコースレース3本予定でした。が、出艇後間もなく風がなくなりました。前年の記憶が蘇りました。前年は1日目島周りを実施し、2日目は風がなかったり振れ回ったりでノーレースで終わっていました。

まずい…このままではまた家族に負ける（前年は父、妹に負けました）…神様…との願いが通じたのか、1時間あまりの待機後、待ちに待った海風が入ってきました。レース開始です。

2レース目は3メートル程度の軽風レースでしたが、スタートが悪かった上に挽回を図って艇団と離れて傷を広げ、爆死。3レース目も風は少し上がったものの上がり切らずで、やはりスタートはイマイチでした。ただ、上マーク付近で潮が強くとスタボポートで大ケース合戦が開催されていました。後で聞くと3回回り直した方もいらっしやったそうです。私は運良くオーバーセール目でスタボアプローチをかけていたので、先行していた数艇をありがたかわし、順位を伸ばすことができました。また同時に、どうもこの2日目、右に大きく展開すれば順位が伸びるらしいということに気がつきました。3レース目のフィニッシュ順位はまずまず。スタートにしては上出



ありがたい手作り朝ごはん

来といった感じでした。4レース目もスタート後は耐えの時間がありましたが、右に突っ込むと良い景色が見られました。スタートが良く、かつ右に行った方々には及びませんでしたが上りは2回とも同じ戦略で順位はまずまずでした。

無事3レースを消化して帰っていく最中に風がなくなったかと思うと大きく振れました。もう少し後ろにずれていたら危うくノーレースであったことを悟りました。運営の皆様の迅速なレース運営に感謝です。

陸に帰ると毎年恒例、絶品手作りカレーのお出迎いです。今年は一味違い、アジアンテーマを貫いてグリーンカレーだったあたりはさすがのこだわりようです。本格派の味付けに具沢山のグリーンカレー、最高でした。

最後に順位発表。上位3名と女子トップにはレーザーのセンターボードを模した手作りの素敵な木製トロフィーが用意されていました。順位的に無理でしたがやはり上位の方が羨ましかったです。気になる家族対決はといえば4レース開催いただいたおかげでなんとか今年は勝利しました。



記念撮影 (ハブニング後)

最後はプール際で記念撮影。(毎年恒例の)ちょっとしたハブニングで上位入賞者がプールに落ちて(落とされて)しまいましたが、みなさん笑顔で気持ち良さそうでした。

以上、2025年のめんたいカップレポートでした。今年もみなさんの笑顔の絶えない素晴らしいレースでした。ただしこの魅力は文章や写真より、実際に来てみないとわかりません。まだ参加されていないみなさん、ぜひ体験されてみてはいかがでしょうか。ただし毎年エントリー数には制限があるのでエントリーはお早めに！

最後に、素晴らしいお料理を用意くださったり、不安定な風の中4レース完遂くださったスタッフの皆様、本当にありがとうございました。

(材木座フリート 堀秀之)

| 順位 | 氏名 | フリート | JLCA | セイルナンバー | リグ | カテゴリ | 1R | 2R | 3R | 4R |
|----|---------|------------|------|---------|-------|------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 佐藤 深 | TokyoBay | 3384 | 214979 | ILCA6 | | 1 | 10 | 2 | 1 |
| 2 | 楠本 達也 | 広島 | 4718 | 172273 | ILCA6 | | 15 | 2 | 1 | 7 |
| 3 | 浜田 勇一 | 境港 | 5432 | 182307 | ILCA6 | | 5 | 27 | 3 | 4 |
| 4 | 白土 久雄 | 広島 | 5264 | 224739 | ILCA6 | | 4 | 5 | 7 | 11 |
| 5 | 廣池 織 | 水域マネージャー推薦 | 7329 | 166987 | ILCA6 | ユース | 20 | 13 | 5 | 2 |
| 6 | 加藤 重雄 | 津 | 826 | 217025 | ILCA6 | | 9 | 4 | 8 | 19 |
| 7 | 西野 隆文 | 戸屋 | 4585 | 211648 | ILCA6 | | 2 | 21 | 15 | 5 |
| 8 | 小見山 三知男 | 江ノ島 | 1192 | 221192 | ILCA6 | | 14 | 11 | 4 | 9 |
| 9 | 大西 裕 | 岡山 | 5986 | 204483 | ILCA6 | | 10 | 1 | 14 | 15 |
| 10 | 西野 利香 | 戸屋 | 6195 | 217707 | ILCA6 | ウイメン | 6 | 17 | 23 | 3 |
| 11 | 川戸 仁 | 津 | 3758 | 220202 | ILCA6 | | 11 | 22 | 10 | 6 |
| 12 | 高木 紀寿 | 福岡 | 3269 | 219176 | ILCA6 | | 7 | 8 | 12 | 18 |
| 13 | 徳丸 元彦 | 福岡 | 1963 | 213160 | ILCA6 | | 12 | 18 | 11 | 8 |
| 14 | 堤 賢一 | 山口 | 2825 | 117575 | ILCA6 | | 35 | 9 | 17 | 10 |
| 15 | 大田 明太郎 | 島根 | 6097 | 207433 | ILCA6 | | 16 | 3 | 19 | 27 |
| 16 | 河野 義樹 | 別府 | 5196 | 151765 | ILCA6 | | 13 | 12 | 22 | 17 |
| 17 | 安部 博 | 津屋崎 | 3532 | 211046 | ILCA6 | | 17 | 7 | 21 | 20 |
| 18 | 高木 祐輔 | 材木座 | 申請中 | 136129 | ILCA6 | | 3 | 24 | 26 | 21 |
| 19 | 黒田 武士 | 福岡 | 3853 | 176881 | ILCA6 | | 24 | 20 | 6 | 23 |
| 20 | 堀 孝之 | 材木座 | 6588 | 122725 | ILCA6 | | 26 | 37 | 13 | 12 |
| 21 | 内藤 幸一郎 | 山口 | 1541 | 167316 | ILCA6 | | 21 | 14 | 38 | 16 |
| 22 | 中村 浩一郎 | 山口 | 4307 | 168699 | ILCA6 | | 28 | 6 | 33 | 24 |
| 23 | 平田 和繁 | 福岡 | 5193 | 217017 | ILCA6 | | 41 | 36 | 9 | 14 |
| 24 | 榎谷 竜也 | 津屋崎 | 7414 | 166016 | ILCA6 | | 18 | 19 | 36 | 22 |
| 25 | 佐藤 正志 | 猪苗代 | 4593 | 211647 | ILCA6 | | 22 | 28 | 31 | 13 |
| 26 | 望月 哲 | 浜名湖 | 7114 | 215355 | ILCA6 | | 27 | 16 | 25 | 31 |
| 27 | 齋藤 吉彦 | 浜名湖 | 6820 | 207434 | ILCA6 | | 31 | 33 | 16 | 28 |
| 28 | 岩永 颯太 | 水域マネージャー推薦 | 7330 | 166777 | ILCA6 | ユース | 36 | 15 | 29 | 34 |
| 29 | 石黒 剛 | 浜名湖 | 6846 | 217703 | ILCA6 | | 42 | 23 | 30 | 26 |
| 30 | 総 重由美 | 福岡 | 7253 | 214396 | ILCA6 | ウイメン | 19 | 29 | 32 | 36 |
| 31 | 上田 正夫 | 道東 | 5212 | 175452 | ILCA6 | | 29 | 31 | 20 | 32 |
| 32 | 橋本 正毅 | 戸屋 | 6093 | 208220 | ILCA6 | | 23 | 32 | 27 | 30 |
| 33 | 堀 秀之 | 塩業 | 3110 | 206906 | ILCA6 | | 25 | 35 | 24 | 33 |
| 34 | 納富 希志夫 | 福岡 | 2598 | 198079 | ILCA6 | | 32 | 30 | 28 | DNC |
| 35 | 尾関 真理子 | 戸屋 | 4889 | 156070 | ILCA6 | ウイメン | 37 | 41 | 18 | 37 |
| 36 | 戸田 次雄 | 津屋崎 | スポット | 154577 | ILCA6 | | 30 | 34 | 41 | 29 |
| 37 | 平山 勝己 | 大阪北港 | 7365 | 225551 | ILCA6 | | 39 | 25 | 35 | 35 |
| 38 | 岩田 英昭 | 福岡 | 申請中 | 166023 | ILCA6 | | 8 | DNC | DNC | DNC |
| 39 | 花牟礼 誠 | 熊本 | 3990 | 215097 | ILCA6 | | 34 | 39 | 39 | 25 |
| 40 | 丸居 邦夫 | 広島 | 3773 | 114638 | ILCA6 | | 38 | 26 | 40 | 39 |
| 41 | 片山 彰通 | 岡山 | 7247 | 179331 | ILCA6 | | 33 | 38 | 34 | 40 |
| 42 | 久野 彰次 | 北九州 | 5937 | 156017 | ILCA6 | | 40 | 40 | 37 | 38 |
| 43 | 岩田 誠也 | 大阪北港 | 6732 | 220203 | ILCA6 | | DNC | DNC | DNC | DNC |



パラダイス感満載の夕日の津屋崎フリート。来年もまた来ます！



ラキラの夏の海をみんなで満喫♪

湘南カップ(8/3)

@逗葉フリート

8月3日、神奈川県鎌倉沖の D 海面で湘南カップが開催されました。クラスは ILCA6 と ILCA7 の2クラスで、合わせて37艇が参加しました。大会は1日開催で、北風の中風コンディションに恵まれ、予定通り4レースが行われました。真夏の日差しは強かったですが、風は安定していて、絶好のセーリング日和となりました。

どのレースもスタートから接戦で、上マークまでの展開やシフトの取り方で順位が大きく変わる場面がたくさんありました。ILCA6 も ILCA7 もレベルの高い戦いが繰り広げられ、最後まで緊張感のあるレースとなりました。ジュニアから社会人まで幅広い選手が一緒に出場していて、世代を超えて真剣勝負できるのが湘南カップの魅力だと思います。

レースが終わったあとはレセプションも行われ、選手同士が健闘をたたえ合いながら交流を深めました。レース中の真剣な表情とは違い、和やかな雰囲気の中で話ができ、とても楽しい時間になりました。

最後に、大会を準備・運営してくださった逗葉フリートのみなさんやスタッフの方々に感謝いたします。ありがとうございました。

ILCA 7

(江の島フリート 岩波将吾)

| Rank | Sail No. | 選手氏名 | フリート | 1st | 2nd | 3rd | 4th |
|------|----------|-------|------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 219178 | 岡田 佳悟 | 江ノ島 | 1 | UFD | 1 | 1 |
| 2 | 216252 | 大塚 邦弘 | 逗葉 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | 208615 | 岩田 慧吾 | 霞ヶ浦 | UFD | 1 | 5 | 3 |
| 4 | 165000 | 大川 晃弘 | 江ノ島 | 2 | 4 | 3 | 11 |
| 5 | 213161 | 都 茂樹 | 福岡 | 7 | 5 | 4 | 4 |
| 7 | 136129 | 高木 祐輔 | 材木座 | 6 | 3 | 10 | 8 |
| 6 | 181193 | 笹谷 優 | 江ノ島 | 4 | 9 | 8 | 5 |
| 8 | 211049 | 山内 俊夫 | 材木座 | 8 | 6 | 6 | 7 |
| 9 | 184057 | 北川 邦弘 | 江ノ島 | 5 | 8 | 7 | 9 |
| 10 | 166988 | 堀 孝之 | 材木座 | 9 | 10 | 9 | 6 |
| 11 | 204486 | 奥山 高志 | 江ノ島 | 10 | 13 | 11 | 10 |
| 12 | 127400 | 富岡 航平 | 江ノ島 | 13 | 7 | 13 | 13 |
| 13 | 168401 | 猿田 公夫 | 材木座 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 14 | 211651 | 山形 直之 | 材木座 | 11 | 11 | DNC | DNC |
| 15 | 208615 | 小林 栄翔 | 霞ヶ浦 | DNC | DNC | 14 | 14 |
| 16 | 166992 | 花田 康行 | 材木座 | DNC | DNC | DNC | DNC |

ILCA 6

| Rank | Sail No. | 選手氏名 | フリート | 1st | 2nd | 3rd | 4th |
|------|----------|--------|----------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 5 | 岩波 将吾 | 江ノ島 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 222433 | 藤野 隼 | 江ノ島 | 5 | UFD | 2 | 2 |
| 3 | 217056 | 大村 杏奈 | 江ノ島 | 2 | 4 | 7 | 3 |
| 4 | 215038 | 藤本 拳 | 江ノ島 | 4 | 3 | 3 | 4 |
| 5 | 217070 | 岩波 萌夏 | 江ノ島 | 8 | 2 | UFD | 5 |
| 6 | 173421 | 見目 なお子 | TokyoBay | 3 | 8 | 4 | 11 |
| 7 | 151791 | 秋田 海斗 | 江ノ島 | 6 | 6 | UFD | 7 |
| 8 | 225263 | 松田 誠太 | 江ノ島 | 16 | 5 | 8 | 8 |
| 9 | 184018 | 畠中 紗英 | 江ノ島 | 12 | 16 | 5 | 6 |
| 10 | 206906 | 堀 秀之 | 逗葉 | 9 | 11 | 6 | 12 |
| 11 | 182301 | 若林 宏 | 材木座 | 7 | 9 | 17 | 13 |
| 12 | 214967 | 大隈 健五 | 江ノ島 | 19 | 13 | 11 | 9 |
| 13 | 219172 | 松永 義昭 | 逗葉 | 17 | 10 | 13 | 10 |
| 14 | 209501 | 村木 風斗 | 清水 | 11 | 12 | 10 | 15 |
| 15 | 53000 | 福井 洪一 | 若洲 | 13 | 14 | 9 | DNC |
| 16 | 143201 | 林 康友 | 逗葉 | 10 | 17 | 15 | 17 |
| 17 | 196889 | 原 幸一 | 江ノ島 | 20 | 15 | 12 | 16 |
| 18 | 206509 | 亀井 厚信 | 材木座 | 15 | 18 | 16 | 14 |
| 20 | 72713 | 仲俣 敦司 | 江ノ島 | 18 | 7 | UFD | DNC |
| 19 | 182306 | 坂上 勝 | 逗葉 | 14 | 19 | 14 | DNC |
| 21 | 207439 | 目黒 たみを | TokyoBay | DNC | DNC | DNC | DNC |



ILCA 7スタート



レセプションを満喫する若者たち



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

EVENT & RACE SCHEDULE

イベント&レース スケジュール

★ 以下の各催し物参加にはメンバー資格が必要です★

| Date | Notice Of Race / Event Notice |
|-----------------|--|
| 10/11-12 | 全日本マスターズ選手権/別府F 大分県別府市 別府ハーバー ★ https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=311 |
| 10/25-26 | 秋の東北選手権/仙台F 宮城県松島町 松島ヨットハーバー ■ https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=312 |
| 11/21-24 | 2025ILCA4・6・7Laser All Japan Championships/JLCA 三重県津ヨットハーバー ■ ☆※1 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/ |
| 12/20-21 | クリスマスカップ (ILCA4・6ジュニアユース選考大会) /JLCA 江ノ島ヨットハーバー★'26 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/ |
| 2026 2/21-23 | ILCAジュニア・ユースチャレンジカップ/JLCA 江ノ島ヨットハーバー ★'26 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/ |

- セーリング競技規則2025-2029・日本セーリング連盟規程・レーザークラス規則・レースの公示、(以上は帆走指示書による変更を除く)、および、帆走指示書が適用されます。
- ★=クオリファイD枠及びポイントランキング対象 ☆= All Japan Championshipsクオリファイ枠B対象
※1 ☆=2026年ALL JAPANクオリファイ枠A対象大会 ■ポイントランキングのみ対象
- 内容は編集時のものです。詳細情報は問合せの上、ご確認ください。



■29 mm Zircon Block **HARKEN**

セラミックボールベアリングを採用した新しいブロックです。
スムーズなコントロールは勿論ですが、軽風時になかなかリリース
できなかったアウトホールのブロックとして最適です。

[Sheave Ø (mm)29 mm / Maximum working load (kg)80 kg]



PH2185

税込価格9,306円(税抜8,460円)



PH2186

税込価格10,560円(税抜9,600円)

【ILCA6(ラジアル)コンポジットロアマストについて】

マストに巻かれているステンレス製のプロテクターが剥がれてきたら
早目に交換するようにしてください。
エボキシでの接着につき温度管理と施工作業が高難度なため、当社への
交換依頼をお勧めします。

1か所につき 税込価格¥9,900 (税抜¥9,000)
(エボキシシート付ステンレスプロテクターの部品代として 税抜¥5,220/1枚含む)

STAFF募集



Performance Sailcraft Japan
SINCE 1974

社内の世代交代により、セーリングに情熱のある人材を求めています

【勤務先】 パフォーマンスセイルクラフトジャパン株式会社(本社)

【職種】 事務職(軽作業含む)

ヨットパーツやMUSTOブランドの販売/管理、総務、会計など

応募方法や詳しい内容は、こちらの当社
ホームページのサイトよりご確認ください



Performance Sailcraft Japan



MUSTO



Performance Sailcraft Japan

パフォーマンスセイルクラフトジャパン株式会社

〒252-1114 神奈川県綾瀬市上土棚南3-13-31

E-mail : shop@psjpn.co.jp

Tel 0467-76-1051

Fax 0467-76-1052

International Laser Class World Championships

| Date | Notice Of Race / Event Notice |
|-------------------|--|
| 2025 10/7-12 | 2025 ILCA Olympic Format Test Event/PORTUGAL, Vilamoura https://events.ilcasailing.org/site/event-site/188 |
| 2026 1/17-24 | 2026 ILCA Under-21 World Championships/SPAIN, Playa Blanca, Lanzarote https://events.ilcasailing.org/site/event-site/180 |
| 2026 6/2-10 | 2026 ILCA 6 Masters World Championships/GREECE, Skiathos https://events.ilcasailing.org/site/event-site/171 |
| 2026 6/11-19 | 2026 ILCA 7 Masters World Championships/GREECE, Skiathos https://events.ilcasailing.org/site/event-site/172 |
| 2026 8/1-9 | 2026 ILCA 4 Youth World Championships/DENMARK, Aarhus https://events.ilcasailing.org/site/event-site/175 |
| 2026 8/11-19 | 2026 ILCA 6 Youth World Championships/DENMARK, Aarhus https://events.ilcasailing.org/site/event-site/176 |
| 2026 8/23-8/30 | 2026 ILCA 7 Men's World Championship/IRELAND, Dun Laoghaire https://events.ilcasailing.org/site/event-list |
| 2026 9/5-9/12 | 2026 ILCA 6 Women's World Championship/IRELAND, Dun Laoghaire https://events.ilcasailing.org/site/event-list |
| 2026 9/25-10/2 | 2026 ILCA 6 Men's World Championship/PORTUGAL, Vilamoura https://events.ilcasailing.org/site/event-site/181 |
| 2027 1/10-17 | 2027 ILCA Under-21 World Championships/AUSTRALIA, Sandringham https://2027ilcau21.ilca-worlds.org |
| 2027 8/13-20 | 2027 ILCA 6 Men's World Championship/GREECE, Volos https://events.ilcasailing.org/site/event-list |
| 2027 8/21-29 | 2027 ILCA 6 Youth World Championships/GREECE, Volos https://events.ilcasailing.org/site/event-list |
| 2028 1/1-9 | 2028 ILCA 4 Youth World Championships/POLAND, Dziwnow https://events.ilcasailing.org/site/event-list |
| 2028 8/12-19 | 2028 ILCA Under-21 World Championships/NORWAY, Oslo https://events.ilcasailing.org/site/event-list |

2025 ILCA 4/6/7 All Japan Championships

主催: 一般社団法人 日本レーザークラス協会
公認: 公益財団法人 日本セーリング連盟 (承認番号:申請中)
後援: 三重県セーリング連盟
協力: 一般財団法人伊勢湾海洋スポーツセンター
協賛: パフォーマンスセールクラフトジャパン、ルースター
ジャパン 他
期日: 2025年11月21日(金)～11月24日(月)
場所: 伊勢湾海洋スポーツセンター (津ヨットハーバー)

レース公示 (NoR)

[NP]の表記は、艇は、他艇の規則違反に対し抗議できないことを意味する。これは、RRS60.1 を変更している。

[SP]の表記は、規則違反に対する標準的なペナルティーが、レース委員会またはテクニカル委員会によって、審問なしに課される可能性があることを意味する。これはRRS A5を変更している。

1 規則

本大会には『セーリング競技規則』(RRS)に定義された規則が適用される。

2 帆走指示書

帆走指示書(SI)は、11月8日(土)以降に、大会サイト <https://sail.jpn.com> より入手できる。

3 コミュニケーション

3.1 レース・オフィスは、伊勢湾海洋スポーツセンター3階会議室に設置される。

3.2 公式掲示板は、大会ホームページ <https://sail.jpn.com> に設置する。

3.3 [DP] レース中、緊急の場合を除き、艇は、音声やデータを送信してはならず、かつ、すべての艇が利用できない音声やデータ通信を受信してはならない。ただし、NoR6.2によって主催団体によって選択され、支給される追跡装置を除く。

4 参加資格および申し込み

4.1 本大会は、ILCA4、ILCA6及びILCA7クラスの艇が参加できる。

4.2 各クラスの最大出場艇数は、70艇とする。

4.3 本大会に参加する競技者は、以下の要件をすべて満たすこと。

(a)日本セーリング連盟(JSAF)2025年度メンバーであること。

(b)日本レーザークラス協会の2025年度メンバーであること。

(c)日本レーザークラス協会強化委員会HPの「2025年度ILCA All Japan Championships参加資格について」により参加資格を得たものであること。

4.4 日本セーリング連盟(JSAF)及び日本レーザークラス協会会員証を受付時に提示すること。当会員証を提示できず2025年度日本セーリング連盟(JSAF)及び日本レーザークラス協会会員であることが確認できない場合、本大会に参加できない場合がある。

4.5 参加申込は、アプリケーションエントリー(仮申込み)の後、参加確定枠を割り当てられたものが、期日までに参加料を振込することにより完了する。

4.6 アプリケーションエントリーを行うことができるのは、NoR4.3の参加資格を持つものに限られる。

4.7 アプリケーションエントリーは、大会ホームページ <https://sail.jpn.com> にて、2025年10月14日(火)からオンラインで行う。

4.8 アプリケーションの締切は、2025年10月28日(火)17時とし、締切時点で参加上限枠を超えたクラスについては、参加枠Dについてクラス別ランキング上位者から確定枠を割り当てる。確定枠を割り当てられなかったものは、待機リストに記載され、キャンセル待ちとなる。参加上限枠を越えなかったクラスについては、参加枠Dについて確定枠が割り当てられる。これらの参加枠の割り当ては、大会ホームページにて公開されるエントリーリスト内で、2025年10月28日(火)18時までに発表する。

4.9 エントリーリスト内で参加枠欄が「確定」と表示されたものは、2025年10月31日(金)までに口座に着金するように、NoR4.10の口座に参加料を振り込むこと。

4.10 振込先:横浜銀行 長後支店 普通6111560
シャ)ニホンレーザークラスキョウカイ

4.11 複数名分の送金を行う場合は、その内訳をNoR23「問合せ先」までメールにて報告すること。

4.12 2025年10月31日までに口座への着金が確認できなかった場合、もしくは参加申込みを取り下げた場合、キャンセル扱いとなる。レイト送金は認めない。待機リスト者の繰り上げは、2025年11月1日以降に、エントリーリストに表示されるとともに、参加枠が移譲された該当選手に順次個別に連絡する。参加枠が移譲されたものは、個別連絡の際に指定する期日までに参加料を振り込むことによって参加申込が完了する。

5 参加料

5.1 参加料は、20,000円(レセプション参加料含む)とする。

5.2 レセプションのみの参加料(大会受付時払い)2,500円/人とする。

*選手付き添いの方等のレセプションのみの参加の方は、エントリー時に申し、大会受付時にお支払いください。

6 主催団体が支給する広告と装備

6.1 [DP]艇は、主催団体によって選択され、支給される広告を表示するよう要求されることがある。6.2 [SP]艇は、主催団体によって選択され、支給される追跡装置を携行するよう要求されることがある。

7 日程

7.1 大会日程

| | 日付 | 時刻 | 内容 |
|------|---------------|----------------------|---|
| Day0 | 11月21日 (金) | 10:00-15:30 | 大会受付・計測 *計測フォーム提出及びセール計測 |
| | | 15:30-16:00 | 開会式 |
| | | 16:00-16:30 | ビーチクリーンアップ |
| | | 17:00-18:00 | アニュアルミーティング |
| Day1 | 11月22日 (土) | 08:00-09:00 | 大会受付・計測 *計測フォーム提出及びセール計測 |
| | | 9:00 | ブリーフィング |
| | | 10:25 | 第1レース予告信号 引き続きレースを行う。(合計2レースを予定) |
| | | 抗議締切後 17:30-19:00 | デ・ブリーフィング レセプション |
| Day2 | 11月23日 (日) | 8:30 | ブリーフィング |
| | | 9:55 | その日最初のレース予告信号 引き続きレースを行う。(合計3レースを予定) |
| | | 抗議締切後 | デ・ブリーフィング |
| Day3 | 11月24日 (月) | 8:30 | ブリーフィング |
| | | 9:55 | その日最初のレース予告信号 引き続きレースを行う。(合計2レースを予定) |
| | | 16:30 | 閉会式 |

7.2 クラス別に合計7 レースを予定する。

7.3 どのクラスも2レース以上予定より前倒しにならない場合に限る、1日につき1つの追加レースを行うことがある。

7.4 11月22日(土)及び11月23日(日)は14:55より後に、11月24日(月)は13:30より後に、予告信号を発しない。

7.5 天候その他の事情により、日程はレース委員会の裁量で変更することがある。

8 装備検査

8.1 各艇はセルフ計測フォームの提出およびセール計測を受け、計測を完了させなければならない。

8.2 各艇はあらかじめセルフチェックを行い、計測時に必要事項を記入した計測フォーム兼セール番号変更届を提出しなければならない。

*計測フォーム兼セール番号変更届は大会ホームページ <https://sail.jpn.com> からダウンロードすること。

8.3 以下の日程でセール計測を行う。計測フォームおよびセールを持参のこと。

11月21日(金) 10:00-15:30

11月22日(土) 08:00-09:00

8.4 計測は、テクニカル委員会の判断により、この他の日程に行われることがある。

8.5 大会期間中、テクニカル委員会は随時、艇または装備の検査をすることがある。

9 艇の乗員と装備の交換

9.1 ILCAクラス規則7(a)を次のとおり変更する。

「レース中は登録された1名のみ乗艇できる。」

9.2 艇は、大会において1つのハル、セール、パテンセット、マスト、ブーム、センターボード、ラダーを使用しなくてはならない。

9.3 艇または上記の装備が損傷した場合、テクニカル委員長の書面での許可を受けた場合にのみ交換することができる。その日の最初のレースのスタート前90分以降からその日の最後のレースのスタート前までに破損が発生した場合、テクニカル委

員会に口頭で臨時許可を得た後、その日の抗議締め切り時刻以前に書面で許可申し込みを行わなければならない。

9.4 [DP]セール番号が艇体の番号と違う場合や参加申し込み時と違う場合には、計測フォーム兼セール番号変更届に必要な事項を記入し、提出しなければならない。

10 安全

10.1 水上にいる間は、RRS 40.1 が適用される。

10.2 [DP]艇は、直径6mm以上、長さ5m以上のパウラインを搭載し、その一端はバウアイに結び付けられていなければならない。

10.3 [DP]マストトップに浮力体を取りつけても良い。形状は球形に限り、1箇所のでロープで取り付けなければならない。コンディションにより、付けた外したりしても良い。

11 開催地

11.1 開催地：三重県津市津興字港中道北370番地

伊勢湾海洋スポーツセンター(津ヨットハーバー)

11.2 NoR付属文書1「レース・エリア図」に、おおよそのレース・エリアを示す。

12 コース

トラペゾイドコース、または風上一風下コースを予定している

13 ペナルティー方式

RRS 付則P及びTが適用される。

14 得点

14.1 シリーズの成立には、2レースを完了することを必要とする。

14.2

(a) 完了したレースが4レース未満だった場合、艇のシリーズの得点は、レース得点の合計とする。

(b) 完了したレースが4レース以上だった場合、艇のシリーズ得点は、最も悪い得点を除外したレース得点の合計とする。

15 支援者船

15.1 すべての支援者船は登録制とし、大会ホームページ <https://sail.jpn.com> で11月5日(水)までに登録を行わなければならない。

15.2 登録料として3,000円を大会受付にて支払い、レース委員会指定の無線機の貸与を受けること。(なお、各日レース終了後に必ず返却のこと)。

15.3 ハーバーへの搬入手続きは各自で行い、船検証に記されている航行可能区域を確認のこと。

15.4 [DP]すべての支援者船は、最初にスタートするクラスの準備信号が発せられてから、全ての艇がフィニッシュするか、もしくはリタイヤするか、またはレース委員会が延期、ゼネラル・リコールもしくは中止の信号を発するまで、艇がレースをしているエリアの外側にいなければならない。

15.5 [DP]すべての支援者船は、レース委員会から要請された場合、レスキュー活動を行うものとする。この要請があった場合のみ、制限範囲内への進入が認められる。

15.6 [DP]大会主催者から貸与される無線機を携帯して出航し、やむを得ない場合を除き、常に指定されたチャンネルを受信していなければならない。

15.7 [DP]キル・コードが装備されている支援者船のドライバーは、エンジンが動作している時はキル・コードを装着していなければならない。

16 ドーピング・コントロール

16.1本大会は、日本アンチ・ドーピング規定に基づくドーピング・コントロール対象大会です。

16.2本大会参加者（18歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング防止規定にしたがい、ドーピング・コントロール検査手続きの対象になることに同意したものとみなします。18歳未満の競技者については、本競技会への参加により親権者の同意を得たものとみなします。

16.3 本大会に参加する18歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参してください。親権者の承諾書フォームは日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のウェブサイトからダウンロードできます。（<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>）

18歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出してください。なお親権者の同意書の提出は18歳未満時に1回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出てください。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後7日以内にJADA事務局へ郵送にて提出してください。親権者の同意書の提出がなかった場合でもドーピング・コントロール手続きに一切影響がないものとします。

16.4本大会参加者は、本大会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等はアンチ・ドーピング規則違反となる可能性があります。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規定に基づき制裁等を受けることになるので留意してください。

16.5 競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了時2時間の安静が必要となるので留意してください。

16.6日本アンチ・ドーピング規定の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト（<http://www.playtruejapan.org>）にて確認してください。

16.7本大会は治療特例（TUE）事前申請が必要となる競技会として指定されております。TUE 事前申請については以下ウェブサイトを確認して下さい。JADATUE ホームページ（<https://www.playtruejapan.org/medical-staff/>）

17 リスク・ステートメント

RRS 3には『レースに参加するか、またはレースを続けるかについての艇の決定の責任は、その艇にのみある。』とある。大会に参加することによって、それぞれの競技者は、セーリング

には内在するリスクがあり、潜在的な危険を伴う行動であることに合意し、認めることになる。これらのリスクには、強風、荒れた海、天候の突然の変化、機器の故障、艇の操船の誤り、他艇の未熟な操船術、不安定な足場でバランスを失うこと、疲労による傷害のリスクの増大などがある。セーリング・スポーツに固有なのは、溺死、心的外傷、低体温症、その他の原因による一生消えない重篤な傷害、死亡のリスクである。主催団体は、大会の前後、期間中に生じた物理的損害または身体障害若しくは死亡によるいかなる責任も負わない。

18 [DP][NP] 保険

競技者は、有効な傷害保険と賠償保険に加入していなければならない。

19 賞

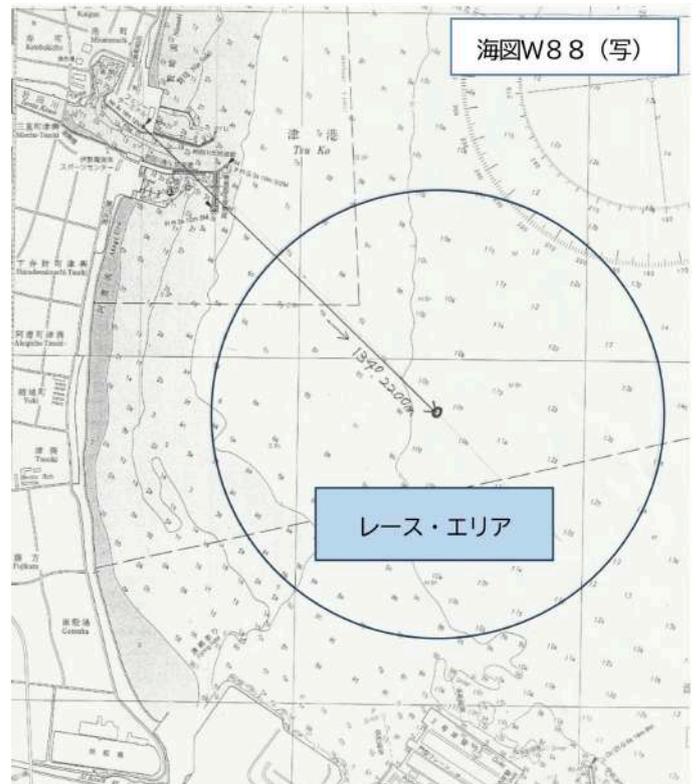
19.1 各クラスの成績上位者には「レーザーキューブトロフィー」が授与される。

19.2 各クラスの All Japan Championships 優勝者(2位以降を含む)は、「日本レーザークラス協会メンバー」に与えられる。

20 クオリファイ

日本レーザークラス協会「2025年度世界選手権等選考方針」による。詳細は強化委員会HPを参照のこと。

NoR付属文書1 レース・エリア図



21 大会不成立

強風、無風、降雪、地震等自然災害、事件、事故等により大会不成立の場合には、参加料の返金はしない。

22 肖像権

競技者は、本大会に参加することにより、大会期間中の競技者または競技者の装備に関する動画、写真等の映像について、そ

の競技者に予告なく主催団体の判断で使用する権利を主催団体に与えるものとする。

23 問合せ先

(一社) 日本レーザークラス協会 事務局 奥津
電子メール: ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp

※※※その他の連絡事項※※※

1 チャーター艇

チャーター艇を希望するものは、大会ホームページ <https://sail.jpn.com> にて10月13日(月)までに申し込みを行い、チャーター艇受け取り時にチャーター料を支払ってください。詳細は大会ホームページのチャーターページを参照してください。なお希望者多数の場合、大会主催者が抽選及び配艇を行います。

*チャーター艇抽選日: 10月14日(火)

*抽選結果発表:大会ホームページ<https://sail.jpn.com>

2 ILCA艇 施設使用料

津ヨットハーバーに外部から ILCA 艇を持ち込む場合、1日当り1,240円の施設使用料が徴収されます。使用料は、大会受付に現金でお支払いください。(釣銭が要らないように、ご協力をお願いします。)

3 ILCA艇 船台札

(1)各艇は、船台札を船台の前部に紐等で取付けてください。
ア 船台札の材質は耐水紙等(例:牛乳パック1L)とし、大きさは、縦7cm、横19cm程度としてください。
イ 船台札には、以下の色の油性ペン等で、セール番号を太く明瞭に記載してください。

ILCA7 黒字

ILCA6 赤字

ILCA4 青字

4 支援者船 施設使用料等

(1)各自で、津ヨットハーバー管理棟2階・ハーバー事務所にて搬入手続きを行い、クレーン及び栈橋の使用料等を支払ってください。

*料金の詳細は、ハーバー事務所でご確認ください。

(2)津ヨットハーバーでは1点吊りクレーンで支援船を昇降するので、可能であれば吊スリングを持参してください。

5 車中泊

津ヨットハーバー内駐車場で車中泊をされる方は、事前に津ヨットハーバー管理棟2階・ハーバー事務所の説明を受け、施設使用上の注意事項をご確認ください。

6 ビーチクリーンアップについて

11月21日(金)16:00~実施するビーチクリーンアップについて積極的な参加をお願いします。

以上



SPONSER

MUSTO 
Performance Sailcraft Japan

 **ROOSTER**

 **Patio Systems**

 **AptSystem Co. Ltd.**
Application Process Technology

 **RUIFAN JAPAN**

KENTAKU
ESTATE PLANNING

GPM Co., Ltd.

CAPSIZЕ

こんにちは！和歌浦フリートの中村です。昨年からフリートキャプテンをさせていただいています。和歌山では毎年インターハイが開催されており、また2027年にワールドマスターズが開催されることもあり、10代から往年のセーラーまで幅広く活動しております。週末は気づいたらみんなが集まり、一緒に日々楽しく練習をしています！

私もフリートキャプテンとして、皆さんの勢いに負けないようにレーザーライフを楽しんでいきたいと思っています。皆さん、今後よろしくお祈りします！

(和歌浦フリート 中村悠耶)



FINISH LINE

安全なセーリングのためには、腕力（うでのちから）が必要である。迅速な沈起こし等のため、懸垂や腕立て伏せを継続していたが、一時過度のトレーニングを行ったためか、以前から肩の調子はあまり良くなかった。今回、右肩脱臼後の予後が良くないため、MRI検査を受けたところ、右肩腱板が完全に断裂していると診断されたため、再建手術を受けることにした。

8月下旬、E大学病院に入院する。整形外科の外来で、過去1週間の体温、体調の記録票を提出し、簡単な問診を受け、同意書に署名する。入院時に持参するものとして、不織布マスク、三角巾、テープ止めタイプの紙おむつ（パンツタイプの紙おむつではない。）等が指示されていたが、さらにアームスリング・ショルダーレストを購入する。その後病棟に移動する。病室は、14Fにあり、入室直後に患者識別用のリストバンドを装着する。リストバンドを装着するのは、ちょうど1年前の富士山登山以来である。病室の窓からは、丹沢の大山が間近に見えるが、富士山は見えない。暇なのでこれまでもらった各種の説明文や署名した同意書を詳細に読み返す。以下、説明・同意書の一つから抜粋<<診断名>> 右肩腱板完全断裂（不全断裂）、<<目的>> 断裂した腱の再建と原因の除去<<方法>> 詳細は省略、6か月～1年経た後に現在の痛みが軽減し、そして患肢は使い易くなるでしょう。しかし、健側と同様に完全な機能復帰はあり得ません。<<合併症>>一部省略、(2)4人に1人が再断裂に陥る（広範囲断裂の人は2人に1人）可能性ががあります。(4)遠い将来において関節症性変化が発生する、などの合併症が発生する可能性は否定できません。関節症性変化が増悪した場合には疼痛がひどくなる可能性があります。・<<他の選択肢>> 保存療法の場合— 痛みの改善は遅く、肩が動かなくなる可能性があります。このような説明を受けると手術を選択するしかないかと思うが、かえって不安が増す。

翌日の朝、マスクをし、術衣に着替え、弾性ストッキングを履き、キャップを被る。この時点では紙おむつは装着していない。左手から点滴を開始する。付き添いの人に付き添われ、点滴棒を押しながら、専用のエレベーターで3Fの手術室へ向かう。途中、9Fでエレベーターのドアが開く、ベッドの上に3歳くらいの子供が横たわっている。こんな小さな子供がこれから大きな手術に耐えなければいけないのかと思う。この子に比べ私は、少なくとも20倍くらい年上である。しっかりしなければ、この子の手術が無事に終了することを祈念する。3Fに到着すると、手術室の部屋番号は、8と告げられる。ラッキーナンバーの8、末広りの8と勝手に思い込む。手術室の部屋番号に4や9があるか否かを尋ねる余裕はなかった。手術台に横たわり、麻酔が始まる。次に気が付いたときは、病室のベッドの上であった。意識はもうろうとしているが痛みは全くない。家内によれば手術時間は、3.5時間とのこと、とりあえず手術の無事終了を安堵する。左手には点滴、右手にはアームスリング、肩の部分には、手術部位からの出血を回収するドレーン用のバッグがつけられているようであり、胴体部分には、心電等用のセンサー、導尿用のカテーテル、が装着されているようであり、両足のふくらはぎの部分には、血栓予防のため、圧縮空気で加圧・除圧を繰り返す装置が装着されているようである。この時点ではおむつを履いているようであるが、パンツタイプではなくテープ止めタイプの紙おむつが要求された理由を理解できた。しかしながら手術時の麻酔が切れてきたのか、術後6時間くらいから右ひじのあたりが痛くなり、その後手術部位が猛烈に痛くなる。都合3回のナースコールを実施し、その都度鎮痛剤の投与を受けるが、痛みは一向に治まらない。術後1日目の夜は、一睡もできなかった。翌日の早朝、主治医の回診がある。まずは、手術のお礼を申し述べる。主治医からは、腱板は完全に切れていたとの説明を受ける。現状を問われたため、痛みがひどく一睡もできなかったと答える。肩の手術の術後は、一般的に痛いものだと説明を受ける。その他、質問はないかと問われたため、何時頃から懸垂が可能となるかと尋ねる。回答は、「前回もお話した通り、術後6か月です。」とのことであった。

その後、リハビリも始まり、入院後10日目で退院した。もうじき退院後2週間となるが、時々不快な痛みが続く。リハビリを継続して復活を目指したい。

(ニュース委員長 重松貴)