

Japan Laser Class Association APR./2024 No.256

News

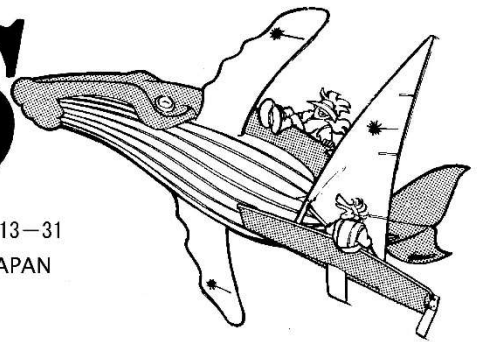
一般社団法人

日本レーザークラス協会 事務局：〒252-1114 神奈川県綾瀬市上土棚南3丁目13-31

Head Office: 3-13-31 Kamitsuchitana-Minami, Ayase, Kanagawa 252-1114 JAPAN

Tel&Fax : 0467-76-1103 Email : info@laserjapan.org

Website: http://www.laserjapan.org/



2023 Year Book 参加選手延べ約 1,200 名!!! 今年はパリオリンピック!

春が来た! 全国でレーススタート~! 全国キャプテンズミーティング開催

マスタースワールド@AUSレポート&来年イタリア開催案内連載スタート♪



LAST CHANCE REGATTA 夢を追いかけて日本から6名の男女が挑戦!!

Laser-Beam

近年、若者の海離れやアウトドア離れ、日本の少子高齢化といった社会的な課題により、マリンスポーツが下火になってきているのは事実です。

このような状況下において、我々、レーザークラス協会のメンバーとしても、新たな取り組みやアプローチを模索し、若者や高齢者、さらには幅広い層に向けてマリンスポーツの魅力を発信し、促進していくことが重要であると考えています。

そこで、1980年代初頭、20歳でセーリング、レーザークラスの世界に足を踏み入れた私自身を振り返ってみました。

当時は、インターネットの情報源などがなく、本屋で偶然立ち読みした舵誌の記事から、人伝をたどり、材木座フリートからセーリングのキャリアがスタートしました。

20歳の大学生だった私にとって、20~30代の社会人が毎週末レーザークラスで嬉々としてレースを楽しみ、夕方からビールやBBQを楽しむ姿は、とても魅力的で、カッコよく見えました。彼らはウィークデイにしっかり働いて、週末は徹底的に楽しむ生活を送っているように見え、その自由で大人なライフスタイルに憧れを抱いたのを記憶しています。

それ以来、40数年にわたりレーザークラスの世界に身を投じてきました。時は流れ、現在は多様な情報やライフスタイルが入り乱れ、社会的な背景もマリンスポーツには向かい風の状況かもしれません。

しかし、少なからず高校や大学のヨット部でセーリングを経験した若者が、その後自らの生涯でセーリングを楽しもうと思える環境や居場所が全国各地にあると良いと考えます。そのためにも、私たち全国各地のフリート活動は、若者に自らも仲間になりたいと思わせる努力がチョットだけ必要かもしれません。

世の中がデジタル化やインドア化してきた今こそ、この揺り返し、自然回帰、マリンスポーツの再ブームが必ず訪れると私は信じています。

今年もレースシーズンが各地で開幕します。皆さん、大いに参加し、楽しんでいる姿を若者や子供たちに見せつけてやりましょう!

(一社) 日本レーザークラス協会 副会長
山口フリート 内藤 幸一郎

NORの標準化への推進作業報告

JLCAの各イベントで発行されているNORについて各イベント(レース)主催者で作成を実情に合わせ製作してもらっています。

内容が十分で誰にも判りやすい内容とケースに対する対応力の水準を維持するために標準化作業を行っております。

現在まで各レースでまちまちの表現になっている主催者の定義の件やJSAF保険の範囲、選手の個別に加入する保険の範囲、レース運営者の資格問題等で今後やらねばならない事項がかなりありますので更に情報を集め実際との実現性や整合性を考える事で詰めねばならない基本的事項も多々あります。

その上で、各レースで選手側や運営側で実際に適用できるかと言った検討も行わねばなりません。

複雑化にはならずシンプルに効果的なNORが出来ればという思いを意識しながら作業をすすめて参りますのでもう少し検討に時間がかかると思っておりますのでご理解ください。

現在進行中のイベントで発効されているNORも開催して頂く開催地の事情も勘案し出来る範囲ではありますが対応をお願いしております。

もう暫く調整が続くと思っておりますがご理解とご協力をお願いします。完成と判断がつけば理事会に諮り正式に会員様にむけレーザーニュースやホームページで発信を行います。

2024年2月18日にオンラインでフリートキャプテン&水域マネージャーミーティングを開催しました。各フリートキャプテンをはじめ役員も含めると総勢55名の参加のもと行ったミーティングについての議事内容を報告いたします。

- 1 開催日 2024年2月18日 19:30~21:00 Zoom
- 2 参加人数: 55名
(フリートC 39 水域M 7 役員9 全体 55 参加リスト別添)
- 3 出席理事
加藤重雄、内藤幸一郎、福井洪一、櫻井真也、大谷隆夫、都茂樹、名倉海子、 監事 佐藤正志 強化委員長 佐々木共之 イベント委員長 橋本正毅 ニュース委員 永岡明美

・全日本選手権報告(佐々木全日本開催担当兼強化委員長)
JSAFに提出した事故報告書を元に経過を説明した。

・補足(大谷さん)
協会としてこの間、「JSAFメンバー保険への影響」「救助に関わってくれた方々への配慮」について注力をしていたということをご理解いただきたい。

・強化委員会から (榮樂強化副委員長)
近年の大会参加者は、20代から40代が少なく、ジュニア、マスターズが多いというのが最近の傾向。
参加者技量を理解した中で、安全かつ大会ステータスを維持し、選手、指導者、運営、三者の立場から技量を上げていく必要がある。

新クオリファイについての説明

→ILCA 6、ILCA 7とも70艇のワンフリートで構成する。

2021年からレスキュークリニック開催、24年度から全日本ホスト地域の運営メンバー、陸上実働要員対象に少数精鋭で実施していく。

コーチ派遣、レーザークリニックについて、シーマンシップ、競技力の向上を目指す。

・イベント委員会から(橋本イベント&マスターズ委員長)
今後の全日本マスターズ開催地、マスターズ委員の募集について説明。

・質疑応答など (事前にいただいた質問への回答)

・その他
国民スポーツ大会への参加の推進(ILCAの参加がない県が増えてきている)

・お願い!
より安全な大会運営のために、NORの標準化を行います。地方選手権のNORを公示前に協会へメール送付お願いします。こちらで確認をして、必要があれば修正や追記をお願いすることがあります。

以上です。引き続き協会運営へのご理解とご協力をよろしくお願いたします。

国内セクレタリー 名倉海子

.....Laser on the INTERNET.....

日本レーザークラス協会ホームページ

<http://www.laserjapan.org>

日本レーザークラス協会ホームページは協会と各委員会からのオフィシャルな広報をはじめ、レガッタの案内からレーザーNewsのバックナンバーまでさまざまな情報を見ることが出来ます。

レーザーEメールリスト

全国のレーザーセイラーが情報や話題を交換するオープンなメイリングリストです。

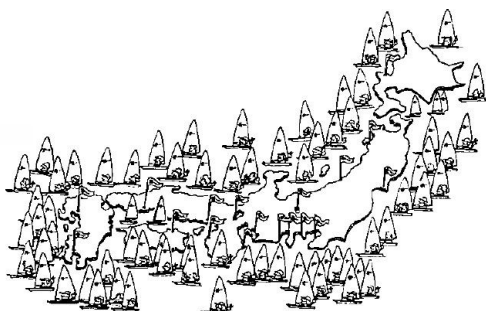
参加登録は協会HP <http://www.laserjapan.org>

表紙左下「レーザーメイリングリストへの参加」からお名前、メールアドレスを入力後、参加ボタンを押して下さい。

国際レーザークラス協会(ILCA)ホームページ

<http://www.laserinternational.org>

国際レース情報やクラスルール、各国の活動などレーザーに関する世界中の最新情報がここに集まります。



参加者リスト	フリートキャプテン	40名
	水域マネージャー	7名
	役員	8名
	全体	55名

【北海道】 小樽 黒山 英明
函館 小林 慶吾
道東 田原 修
札幌 鈴木 康夫
屈斜路湖 三宅 建吾
室蘭 三原 隆彰

【東北】 青森合浦 小笠原 規安
岩手 佐藤 裕典
仙台 志鎌 裕之
猪苗代 岩淵 太一

【北信越】 三国 藤井 章一郎
新潟 市村 杜夫
諏訪湖 野沢 博

【関東】 東京ベイ 平尾 英治
江ノ島 笹谷 優
逗葉 諸橋 春雄
材木座 田島 憲一郎
若洲 福井 洪一

【中部】 浜名湖 植田 順大
知多 南原 健一 代理 杉山さん
清水 杉山 武靖

【関西】 柳が崎 小松原 賢治
淡輪 中尾 周史
芦屋 福田 育弘
宮津 細野 英 (大江)
和歌浦 高橋 航 次期キャプテン中村悠那
大阪北港 弘中 健史
大阪二色 傍士 夏来

【中国】 広島 小菅 正幸
下関 長本 好政
島根 大国 明太郎
境港 谷口 昭文
岡山 森岡 数明

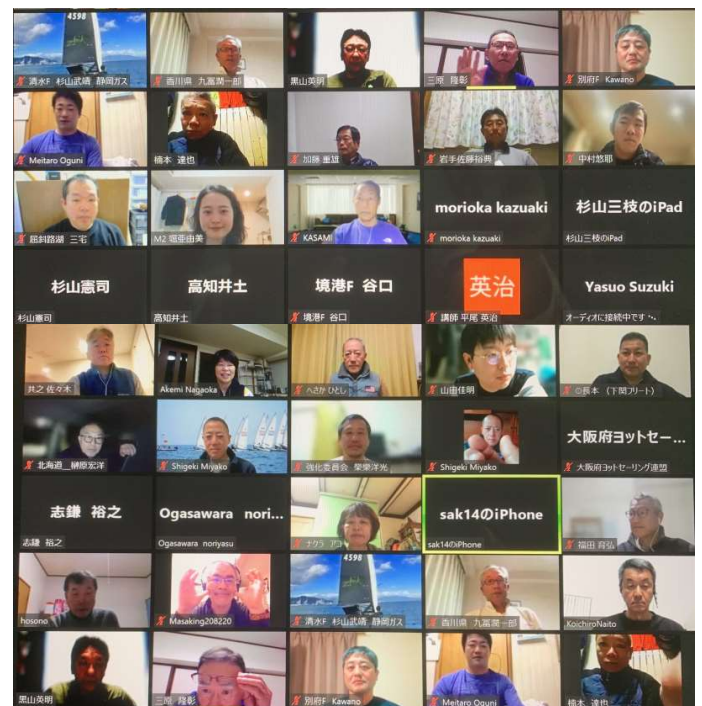
【四国】 高知 井土 晴喜
松山 片岡 裕行
高松 山田 佳明

【九州・沖縄】

福岡 納富 希志夫 代理 堀あゆみ
津屋崎 安部 弘
別府 河野 義樹
鹿児島 榮樂 洋光

水域マネージャー

榊原 宏洋
小笠原 規安 (青森合浦) (FC 重複)
石原 学 (江の島)
野沢 博 (諏訪湖)
笠見 彰 (津)
部坂 仁 (芦屋)
楠本 達也 (広島)
九富 潤一郎 (高松)
河野 義樹 (別府) (FC 重複)



「コーチ派遣」募集中

- ・フリートレースや練習へのアドバイス、レーザークラス 艦装からレース戦術等をアドバイスいたします。
参加人数が少なくてもOK
フリートレースのサポートをさせていただきます。
是非ご連絡下さい！

「レーザークリニック」

全日本、国体、インターハイを目指すセーラー大募集
国内トップセーラーと共にスキルアップを目指しませんか？
今回はレース形式を採用しレース後のフィードバック、トップセーラーからのアドバイスやビデオ映像を用いたのレクチャーを計画しています。

第1回 8/3-4 江の島 種目 ILCA 6, ILCA 7

第2回 9/ 調整中 種目 ILCA 6, ILCA 7



スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ 助成を受けています。

ILCA 2024 Masters World Championships Australia Adelaide (2/2~10)



2/2~2/10 オーストラリア アデレードで開催されたマスターズワールド選手権に参加してきました。アデレードはシドニーから国内線で2時間くらいで、ワインが有名です。Adelaide sailing club では一月頭から Australia nationals, ILCA7 men's worlds そして Masters Champs と3連続でレガッタが開催されました。

日本からは岩手フリートから佐藤さん ILCA 6 GM, 材木座フリートから五十嵐 ILCA 7 Apprentice が参加しました。

Sailing Club は空港からすぐ近くのビーチにあり、コンパクトですが1階にはカフェ、更衣室。2階はレストランがあり充実した施設です。出艇はビーチからになります。

● チャーター艇受け取り、計測

事前に自分が計測を受けたい日時を指定でき、混雑もなくスムーズに終了。

● 事前練習

必ず昼から 210° のシーブリーズが入ってくる。25kt くらい吹きハードなレガッタが想像できた... 海面的には普段乗っている逗子、鎌倉沖みたいな波でサーフィングが楽しい。しかし冬の日本から真夏のオーストラリア。暑さと紫外線がなかなかキツイ。前日のブラクティスレースは風が弱めだったので私は参加せず、船の整備。プームエンドのアイが少しグラついていたのでリベットを打ち直してもらいました。こういった不安要素は極力取り除きたい。

● レース前半戦

初日は吹き始めが遅く 10~15kt とマイルドなシーブリーズ。ILCA 7 は Apprentice と Masters が同じスタートグループ。Apprentice では NZL, IRL, ITA が速く。その他は混戦。Masters は元オリンピック選手や元世界のバリバリー軍選手もおります。2クラス合わせてもシングルで走れて手応えは良い感じ。ダウンウインドの最中イルカの群れが前を横切る。良いスタートだ。が、次の日からの強風コンディションでは全くうまくいなくなるのであった...

2日目は 25kt オーバー、ブローも 30kt もゆうに超えて、日本ならノーレースな海況。自分は苦手では無いコンディションですが AUS, NZL のおじさん達は凄かった... いきなりスタートから積極的になり、スタート直後のスピードのノリも全然敵わなく瞬殺されるのでした。

中でも Masters ばかりか Apprentice にも先行してしまう Brendan Casey AUS はクローズでもひと波ごとに加速しているようなスムーズかつ素晴らしいボディアクションとハイクアウトでダウングン走り去っていく。彼には 2010 年 Sail Brisbane で船を借りたことがあり、久々の再会でした。当時はフィンに乗っており、今回はだいぶ細くなっていた(それでも 90kg あるらしい)

こうなると 2クラス合わせてもどうにか真ん中くらいでフィニッシュできる程度。そして 3日目は更に吹き上がる....

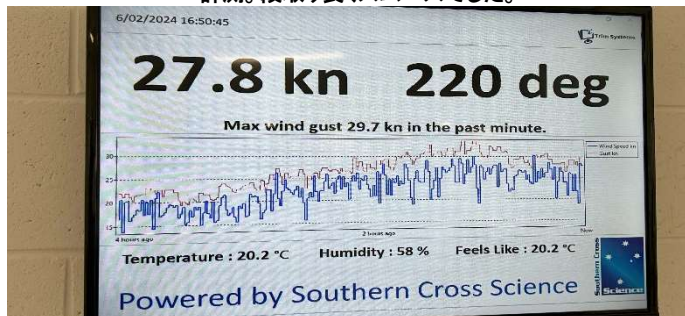
クローズでも吹き倒されそうになるくらいで、ダウンウインドは飛ぶような速さ。沈艇もチラホラ。こんな風で ILCA 7 の GGM はよくやるなあなんて走りながら考えていた。この日は夜にパーティーがあったが、宿で仕事しなくてはならず自分はパス。



ビーチ出艇



計測。段取り良くスムーズでした。



毎日吹く



翌日からのレースに向けて岩手 F 佐藤さんと乾杯



ILCA7 GM に参加されていた Jan さん Contender Sailcloth の方で rest day に仕事のミーティングをしました。



rest day で行ったベトナム料理屋。
ココナッツシャーベットコーヒーと牛テールのフォー。落ち着く味。



毎日レース後にパスタとビールが用意されている。手作りで美味しい！



オレンジもご自由にどうぞ。



表彰パーティー。ナイフとフォークで着席。
食べ物の写真は無い。たしか、チキンステーキ。

● rest day

街に繰り出してみた。
大きなショッピングモールなどがあり、ただブラブラして。恋しくなったアジアンフードレストランを探す。こんな時自分はベトナムか韓国料理を探す。フォーとかソルロンタンは優しい味なのです。タイやインド料理はスパイシーすぎて翌日のレースに影響することもあります。
ワイナリーも行きたかったが夕方から現地で偶然同じレースに出ているセイルクロスメーカーの方とミーティングがあり断念。大会運営からはワイナリーツアーが用意されており、何名か参加されたようです。

● 後半戦

少しマイルドになったが相変わらず毎日吹いてフルハイコンディション。前半戦の反省からスタートをどうにかすることに。その結果スタートは良くなったが、微妙な風のシフトや強弱に合わせてづらくなりかえって順位を落としてしまう。ほとんどピリを走ってしまうことも。しかし、着艇すると毎日パスタとビールが用意されており癒されるのでした。

このままではいかんと9~12レースではまた違う作戦に。ようやく最終日に吹いたレースでトップグループで走れるシーンもあり諦めずに工夫した成果が出ました。
最終日は表彰式+ディナーパーティーがあり、全員着席、ナイフ&フォークのディナーを楽しみました。

● レスキュー体制

岩手の佐藤さんからお聞きしましたが、3日目の一番吹いたレースでマーク間際で沈をして、艇から少し離れたそうです。その時、レスキュー艇がすぐに飛んできて、佐藤さんを引き上げて救助したとのこと。体力的にも余力があり、船を起こして走るつもりではあったが、マーク際というのもありすぐにレスキューだったとのこと。かなり素早い対応だったそうです。幸いにもまたレーザーに乗り移り帰着されました。
別の日には出着艇場所付近に救急車が停まっており、大会ボランティアの方に尋ねたら Just in case とのこと。おかげさまで吹いた中でも安心してレースができました。

今回私は初のマスターズワールド選手権でしたがアプレンティスで一度は参加してみたかったので夢が叶いました。結果は満足できるものではなかったが仕事柄土日祝日はクルーザーに乗っているが強風を想定して時間のある時に平日1時間でも風の良い時を選んで少しコンソ練したり、年末年始は材木座に武者修行しにきてくれた若手と乗り込んだりしたので吹いてもレースを楽しめました。

来年はイタリアだそうで、マスターズでの参加となりますがまた是非参加させていただきたいと思います。

最後になりましたが、一緒にサバイバルを乗り切った佐藤さん。エントリーでは元マスターズ委員長の徳丸さん、現マスターズ委員長の橋本さん。レーザー協会の奥津さん。お世話になりました。

(材木座フリート 五十嵐厚志)

来年は ILCA 2025 Masters World Championships へ！



はじめまして。はじめましてではない方もいらっしゃると思いますが。。。セクレタリー海子さんの強いリクエストに心動かされ、レーザーニュースに初投稿させていただきます。私、バスケス鶴代(旧姓:西田)と申します。

20年以上前は、日本全国のフリートで、特に津では大変お世話になりました。現在、私はナポリ(イタリア)に2020年7月からおり2026年に日本かアメリカへ移動する予定です。

約20年前までヨット大好きでLaserの地方選手権などにも参加させて頂いておりました(成績は、全く良くないですが😅)。ある日から六本木などで遊ぶのが楽しくてなり、すっかりヨットから離れてしまいました。ですが、なぜか、心の奥では、いつか、海に戻りたいなど。20年前のバングやアウトホールを常に引越しの荷物に入れ、日本国内だけでも4箇所ほど点々としておりました。そして夫の仕事の関係でナポリへ移ってからは、その気持ちが強くなり、たまたま知った”Circolo Nautico Monte di Procida FIV”にて、U19、U16のBoys/Girlsと一緒に練習させてもらっています。

当初はLaser(こちらではILCAという言葉がかなり浸透しています)に乗れば、くらいの気持ちだったのですが、なぜか、コーチや子供たちの保護者の方々に励まされ、レガッタへ参加するようになってしまいました。イタリアでは、ILCA 4、ILCA 6、どちらも若者が多く、マスターズ世代はほとんどいません。レガッタはZONA5(カンパニア Region)の中で、年に7回くらい開催され、そのトータルの成績でナショナルチームに選抜されたり(若者のみです👉)、ITALIA CUP(全日本選手権のようですが、年に数回開催されます)へのクオリファイを得たりします。

なんせ、マスターズの女性選手が、ほぼ、いないので、2023年はたいした成績でもないのに、年間でのMasters Woman 1番を頂きました。コーチのTotoは、子供達と同じように私にも指導してくれ、また、今後開催されるMastersのレースへの出場を勧めてきます。それで、なんと”2025 ILCA 6 & ILCA 7 Masters World Championships Friday 19 September 2025 - Sunday 28 September 2025 Italy, Formia”が開催されることを知りました。

ナポリから(私の家から)車で、渋滞なければ、1.5時間(80km)くらいのところ。Formiaへは、何度か行ったことがあります。セーリング関係で行ったことは一度もありません。風やら気温については詳しくお伝えできませんが、食べ物に関しては！文句のつけようがありません。特にシーフードはとても新鮮でシンプルな味付け絶品。それ以外のもの全てにハズレはありません。小売のお店では、チーズやらプロシュートなど安く購入できます。ピザを食べたいというのであれば、本場ナポリで召し上がるのがベストです。ナポリの人はナポリ以外のところでのピザをピザと認めていませんので👉。

一つ問題は英語がほとんど通じませんので、美味しいものを食べたいなら、イタリア語の勉強または、スマホアプリをお忘れなく！次回は、Formiaの街の写真など、現地の様子をもう少し詳しく報告させていただきます。

現在の日本と、20年以上前の日本のセーリング環境は異なるかもしれませんが、イタリアのセーリングクラブや協会の活動が、なんとなく日本と違うと感じています。今後、何かしら日本のLaserクラス協会やセーラーの皆さんと情報共有や楽しみができればと思います。

(バスケス鶴代(旧姓:西田))



Circolo Nautico Monte di Procida FIV のメンバーとコーチ (ILCA チーム)



2023年度 ZONA5(カンパニアリージョン)のレガッタトータルの成績における表彰式



マスターズ女性の部で頂いた盾



ITALIA CUP in Naples

レース結果 Regatta Results

●協会認定公式記録●

第2回紀州パンダカップ

@和歌山県和歌山セーリングセンター（3/16~17）
今シーズン最初はパンダとミカンの和歌山から！



ILCA 6 初日オールトップと素晴らしい走りを見せた岡田選手(江ノ島)



大接戦のILCA 4 トップ争い

2024年3月16日から17日にかけて、紀州パンダカップを今年も開催いたしました。ILCA 7 はエントリー数が少なく開催することはできませんでしたが、ILCA 6 は32艇、ILCA 4 は9艇のエントリーをいただきました。今年度は2週間後にユースワールドの選考レースが開催されることもあり、ユース世代の選手にも多く参加いただきました。

初日は10から12ノットの非常に良い風の中4レースを行いました。皆さんのレベルが非常に高く、ゼネリコを一度もすることなく素晴らしいスタートにより順調にレースが進行しました。シフトのある難しい海面でしたが、ILCA 6 の岡田佳悟選手（江の島フリート）が4連続トップという素晴らしい走りをしてくれました。

ILCA 4 では井上航汰選手（高知フリート）が3レースストップと非常に良いレースを見せてくれました。

2日目は予報通り風がなく、朝から2時間ほど陸上で風待ちをした後に出艇となりました。12時過ぎに8ノット前後の風で第5レースがスタートしました。昨日より少し風が弱く、前日苦しんだ選手が前を走ったりと皆さん素晴らしいセーリングをみせてくれました。第6レースも何とかスタートしたものの、どんどん風が落ちていき、上マーク手前でノーレース。その後風が吹くことなく終了となりました。

両クラスの優勝者には、パンダのぬいぐるみが贈呈されたり、和歌山のミカンなど地元の特産品が商品として提供されました。また、2027年に行われるワールドマスターズの対象選手にも特別商品が提供されたりと、大いに盛り上がりを見せた大会は終了しました。

来年以降もこの大会は継続して開催していく予定です。また和歌山の海でお会いできるのを楽しみにしております。

(和歌浦フリート 中村悠那)



ILCA 6 女子の表彰 左:3位 出口美帆選手(浜名湖) 真ん中:1位 ハムリンたりあ選手(江ノ島) 右:2位 服部春花選手(江ノ島)



ILCA4表彰 左:3位 松浦裕子選手(芦屋) 真ん中:1位 井上航汰選手(高知)右:2位 川北智大選手(高松)



ILCA6 表彰 左:3位 豊澄成光選手(広島) 真ん中:1位 岡田佳悟選手(江ノ島)右:2位 ハムリンたりあ選手(江ノ島)

ILCA 6

順位	SAIL No.	フリート	氏名	協会No.	1R	2R	3R	4R	5R
1	219178	江ノ島	岡田 佳悟	6999	1	1	1	1	3
2	169388	江ノ島	ハムリン たりあ	7172	2	4	3	2	2
3	214980	広島	豊澄 成光	6811	4	2	4	3	7
4	151770	高松	中山 裕文	6936	3	6	8	4	4
5	125925	芦屋	己斐 健太郎	6987	5	3	7	5	8
6	217702	江ノ島	服部 春花	6873	10	9	2	9	5
7	210515	浜名湖	出口 美帆	6976	12	13	5	16	1
8	156086	浜名湖	山口 大輔	6258	6	8	9	10	11
9	217801	広島	豊澄 隆成	7092	7	7	13	7	12
10	213157	柳が崎	秋山 紀夫	1980	8	5	16	6	18
11	172269	高松	九富 潤一郎	3480	14	20	6	11	6
12	198071	広島	豊澄 麻希	6881	9	11	10	13	9
13	223472	松山	尾崎 剛輝	7041	11	10	12	12	14
14	221067	芦屋	安田 巖	7081	17	15	14	14	10
15	218060	岡山	森岡 教明	4470	13	12	19	15	16
16	217053	和歌浦	森 清司	546	15	14	18	20	13
17	204483	岡山	大西 裕	5986	16	17	11	18	17
18	211909	浦郡	井村 孝	3658	18	19	17	8	25
19	170981	宮津	山口 誠史	6870	20	18	15	19	24
20	216123	芦屋	末永 雄一郎	6138	19	16	21	17	SCP
21	207874	和歌浦	崎 一路	7195	23	21	20	24	SCP
22	190949	大阪北港	小林 祥訓	6196	22	23	23	21	28
23	214383	和歌浦	山中 暉海	7246	30	30	24	27	15
24	158587	高知	小林 胡由希	6797	24	25	22	25	32
25	172899	高知	木下 陽仁	7223	28	28	27	22	21
26	217703	浜名湖	石黒 剛	6846	26	29	26	23	26
27	221073	知多	三島 功一	6812	29	27	25	28	22
28	205104	高松	松下 諒也	7113	25	24	30	26	29
29	167322	岡山	堀田 学	5653	21	31	RET	DNC	20
30	201552	若洲	近重 幸士朗	7301	27	22	28	29	30
31	172898	高知	山田 蒼生	7035	RET	26	29	30	23
32	223689	和歌浦	越智 草夫	7276	DNC	DNC	DNC	DNC	19

ILCA 4

順位	SAIL No.	フリート	氏名	協会No.	1R	2R	3R	4R	5R
1	181768	高知	井上 航汰	7017	1	1	1	2	2
2	156104	高松	川北 智大	7190	2	2	2	1	1
3	204482	芦屋	松浦 裕子	5941	7	3	3	3	5
4	143011	高松	水藤 大志		3	4	6	5	4
5	199068	芦屋	有本 心優	7261	6	8	8	6	3
6	146700	和歌浦	井上 愛聖	7268	5	5	7	7	8
7	201548	和歌浦	木下 琴穂	7309	8	7	4	10	7
8	154065	高松	鈴木 駿	7139	4	9	9	8	6
9	172899	高知	上田 琥太郎		9	6	10	9	9

2024 ILCA 東京湾選手権@千葉県稲毛ヨットハーバー (4/6~7)

楽しい仲間、楽しい風、楽しい酒の席！



初日 1レース目 ILCA 7 のスタート直後！大川選手が TOP スタート！



ILCA 6 藤本選手のロールジャイブ前の動作です！
めっちゃヒールついていますね。

4月6日から7日の2日間、千葉県稲毛ヨットハーバーにて2024 ILCA 東京湾選手権が開催されました。今大会には ILCA 7 クラス 13 艇、ILCA 6 クラス 30 艇の参加がありました。

初日は、5~10 ノット程の風速の中、4レースが行われました。1日を通して風向・風速ともに中々安定せず、とてもシフティーなコンディションの中でのレースになりました。この日は、右に振れることの多かったシフトと時々入ってきた左海面のガストを上手く繋げられるかが大事でした。

レースの後は、ハーバー内にあるイタリアンレストランを貸し切りレセプションが行われました。初日の上位選手や地元の高校生へ初日の攻略方法や2日目への意気込みなどのインタビューが行われ、ヨット談義になり楽しかったです。

最終日の2日目は、午前中の早い時間帯のみ風がある予報だった為、スタート時間を30分早めましたが、出艇直後に段々と風速が落ちていき、全艇がレース海面に着く頃には鏡の様な海面になってしまい、一度ハーバーバックとなりました。

11時30分頃にそそよと入ってきた風で再度出艇となり、5ノット前後の風速で2レースが行われました。この日は初日と異なり、周期的に左右にシフトすることが多く予測のし易いレース展開となりました。

今大会、私個人としてはスタートで出遅れたり、シフトにうまく合わせきれずに後ろから追い上げる展開になることもありました。結果的にスコアをまとめられて良かったです。また、ハーバーやレセプションで色々な方に話しかけていただき大会自体を非常に楽しめました。

最後になりますが、非常に難しいコンディションの中でしたが、楽しく熱い大会を行なっていただき、大会関係者の皆様に感謝申し上げます。

(江ノ島フリート 藤本拳)



2日目出艇してレース海面についたら風がなくなった～。
この後ハーバーバックします。



現在留学中の Weka Bhanubandh 選手(タイ)のランニングの走りです！



レセプションで夫婦漫才中！わりとウケました。
高校生も多数参加して楽しんでくれました！



レジェンドの目黒選手！レース中ですが、ちゃんとカメラ目線です！



閉会式後の集合写真です！みんなでパチリ！

ILCA 7

順位	氏名	Fleet	ﾎﾞｰﾄﾞNo	協会No	R1	R2	R3	R4	R5	R6
1	大川 晃弘	江ノ島	109377	6280	1	7	1	4	1	5
2	山村 幸司	高知	180025	3147	3	2	6	10	5	1
3	都 茂樹	TokyoBay	213161	3867	4	6	2	1	6	10
4	佐々木 健	TokyoBay	220198	4545	2	9	8	2	2	7
5	荒岡 晃彦	大阪北港	211030	6272	6	1	5	3	9	12
6	山下 力蔵	材木座	211037	5208	9	3	3	8	11	2
7	加藤 文弥	津	199061	7321	13	8	4	5	3	6
8	武井 竜一郎	TokyoBay	177440	4420	7	4	10	6	8	8
9	佐藤 正志	猪苗代	211036	4593	8	12	7	13	4	3
10	田淵 靖浩	TokyoBay	211907	6410	5	11	9	11	7	4
11	横山 和彦	TokyoBay	220193	4309	10	5	11	12	12	11
12	佐藤 孝郎	TokyoBay	196465	5732	12	13	12	7	10	9
13	末永 真	北九州	211047	4648	11	10	13	9	13	13

ILCA 6

順位	氏名	Fleet	ﾎﾞｰﾄﾞNo	協会No	R1	R2	R3	R4	R5	R6
1	藤本 拳	江ノ島	215038	5954	1	1	3	4	1	3
2	Weka Bhanubandh	海外	222277	9999	4	2	10	1	3	UFD
3	服部 春花	江ノ島	217702	6873	3	20	8	5	2	7
4	遠藤 海之流	江ノ島	213154	6994	9	3	6	3	5	10
5	加藤 重雄	津	217025	826	11	8	2	7	7	4
6	若鍋 雄大	江ノ島	217028	7207	5	6	13	10	11	1
7	山内 俊夫	材木座	167322	3530	6	7	24	6	8	11
8	高嶋 由紀雄	TokyoBay	208226	5807	2	16	1	13	9	14
9	國藤 志	TokyoBay	193833	7198	22	13	16	8	6	5
10	岩瀬 蒼衣	TokyoBay	215354	7209	17	5	12	15	10	9
11	山本 英二	TokyoBay	214968	3114	7	9	5	28	15	16
12	小笠原 規安	青森合浦	208956	1585	16	4	4	27	13	17
13	平尾 英治	TokyoBay	217068	4674	BFD	12	9	2	19	15
14	芳野 紀良	TokyoBay	114649	3081	8	25	14	12	16	12
15	松田 誠太	江ノ島	166018	3393	15	11	15	17	14	8
16	上野 颯生	TokyoBay	196480	7245	RET	DNC	18	9	4	2
17	米林 豊	TokyoBay	195680	2881	10	27	7	14	17	18
18	高橋 明	江ノ島	203813	1528	13	10	20	23	12	UFD
19	目黒 たみを	TokyoBay	207439	5306	26	17	11	11	27	24
20	石黒 剛	浜名湖	217703	6846	19	15	26	16	18	22
21	齋藤 吉彦	浜名湖	207434	6820	12	18	22	19	22	26
22	宮田 權澄	TokyoBay	207994	7273	14	21	17	22	23	20
23	奥山 高志	浜名湖	204486	申請中	18	22	27	24	26	6
24	前川 直亨	TokyoBay	192864	5784	25	14	28	18	29	13
25	大和 正幸	TokyoBay	168192	4466	23	19	19	20	25	RET
26	村越 久真	TokyoBay	196491	7244	BFD	26	21	21	20	19
27	加藤 正明	若洲	212789	687	21	24	29	26	21	21
28	田邊 稜	申請手続き中	207996	申請中	20	23	23	25	28	25
29	大川美空	TokyoBay	162552	申請中	BFD	28	25	29	24	23
30	田口 隆久	TokyoBay	109356	2447	24	29	DNC	DNC	DNC	DNC



四国選手権@愛媛県松山市(8/5~6)

もちろん四国も暑い!! 兄弟対決もって熱い!



海上より浜

ILCA 7

順位	Sail No.	JLCA	Fleet	氏名	1R	2R	3R	4R	5R	6R
1	204996	6987	芦屋	己斐 健太郎	1	5	3	3	1	1
2	217058	6771	芦屋	竹内 修祐	UFD	3	1	1	2	3
3	182307	5432	境港	浜田 勇一	3	2	8	2	3	2
4	208958	6208	知多	南原 健一	6	1	2	11	8	6
5	211030	6272	大阪北港	荒岡 晃彦	2	7	10	7	4	4
6	215033	6115	芦屋	太田 晶久	4	6	5	10	6	8
7	198855	5653	岡山	堀田 学	UFD	10	4	4	5	7
8	175460	4435	芦屋	福原 賢二	5	4	9	9	9	5
9	117544	6508	高知	津野 龍太郎	7	8	6	8	10	11
10	164194	3188	境港	谷口 昭文	PTP	UFD	7	5	7	9
11	154086	4893	広島	中島 和弘	8	9	11	6	11	10
12	198072	6134	広島	浜本 敦弘	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC

ILCA 6

順位	Sail No.	JLCA	Fleet	氏名	1R	2R	3R	4R	5R	6R
1	198071	7092	広島	豊澄 隆成	1	7	1	1	3	1
2	220184	6811	広島	豊澄 成光	2	5	2	2	1	3
3	206772	4786	芦屋	越田 吉政	12	1	3	6	7	DNC
4	218060	4470	岡山	森岡 数明	6	9	10	3	12	2
5	213160	1963	福岡	徳丸 元彦	7	4	11	8	6	5
6	154572	5881	広島	杉田 修康	14	2	8	9	2	10
7	178199	7144	芦屋	夕ウスト 絵麻	11	6	4	10	11	4
8	206773	4614	芦屋	久保 雅敬	10	3	13	4	9	11
9	181763	7041	松山	尾崎 剛輝	5	16	7	5	4	DSQ
10	211648	4585	芦屋	西野 隆文	13	10	5	22	16	9
11	172273	4718	広島	楠本 達也	22	13	24	11	5	8
12	211650	6329	芦屋	川瀬 晴久	UFD	UFD	9	7	8	7
13	158587	6797	高知	小林 胡由希	3	UFD	14	13	21	12
14	136117	7135	芦屋	福原 颯太	19	14	6	12	17	15
15	170981	6870	宮津	山口 誠史	24	12	22	15	10	13
16	179332	7174	芦屋	大塚 健斗	4	11	23	23	19	18
17	208962	申請中	松山	片岡 久恵	UFD	NSC	12	17	15	6
18	9680	7100	蒲郡	西村 孝司	15	17	26	16	14	19
19	217017	5193	福岡	平田 和繁	16	18	16	20	13	22
20	179333	7190	高松	川北 智大	9	8	20	19	28	DNC
21	217027	7034	高松	松下 晃大	21	19	18	14	20	14
22	162546	7254	別府	森田 莉央	8	22	17	28	25	17
23	169683	申請中	福岡	久保田 結花	UFD	15	21	18	26	16
24	220203	6723	大阪北港	岩田 誠也	23	23	19	25	18	20
25	190320	3773	広島	丸居 邦夫	20	21	25	26	24	21
26	205104	7113	高松	松下 諒也	25	20	27	24	23	23
27	8963	申請中	福岡	久保田 柚花	26	24	29	21	22	25
28	152696	7178	高知	大平 翔	17	UFD	15	DNC	DNC	DNC
29	207432	申請中	松山	田中 虹輝	18	UFD	28	27	27	24



北信越選手権@長野県諏訪湖(8/26~27)

丸い湖はどこから風が吹くでしょう?



第4レース4レグ目、フィニッシュはレインボーの間で DNF

ILCA 7

順位	氏名	フリート	Sail No.	協会No.	R1	R2	R3	R4	R5
1	都 茂樹	TokyoBay	213161	3867	1	1	3	4	4
2	高木 祐輔	材木座	136129	申請手続き中	8	5	1	2	2
3	大工 昌也	TokyoBay	187429	4636	4	3	DNS	1	1
4	渡邊 全	江ノ島	217047	7248	5	16	2	3	3
5	荒岡 晃彦	大阪北港	211030	6272	3	2	11	6	6
6	沢田 二二男	スポット	215035	6433	6	4	10	7	7
7	齋藤 隆士	スポット	98855	1013	15	9	4	5	5
8	佐々木 友彦	芦屋	208224	5338	7	8	8	DNF	20
9	小見山 三知男	江ノ島	104950	1192	9	6	9	DNF	20
10	市村 壮生	新潟	206770	5842	2	13	DNS	10	10
11	木内 隆司	明石	83716	1346	11	7	7	DNF	20
12	弘中 健史	大阪北港	178196	5716	12	12	5	11	11
13	武井 竜一郎	TokyoBay	177440	4420	RET	RET	6	9	9
14	笠原 兼	諏訪湖	184068	6354	13	15	DNF	8	8
15	神林 卓生	新潟	145485	6107	10	11	DNF	DNF	20
16	鉦打 康平	スポット	8406	スポット	14	10	DNF	DNF	20
17	加藤 正明	若洲	212789	687	RET	14	DNF	DNF	20
18	勝野 進一	野尻湖	164193	3126	RET	RET	DNC	DNC	20
19	原田 契	野尻湖	133157	スポット	DNC	DNC	DNC	DNC	20

ILCA 6

順位	氏名	フリート	Sail No.	協会No.	R1	R2	R3	R4	R5
1	藤本 拳	江ノ島	215038	5954	1	2	1	1	1
2	森岡 数明	岡山	218060	4470	3	7	2	4	4
3	大村 杏奈	江ノ島	217056	6285	4	3	3	3	3
4	諸橋 春雄	逗葉	196484	3196	2	5	DNF	5	5
5	佐藤 潔	TokyoBay	214979	3384	6	6	DNF	2	2
6	白澤 宗志	諏訪湖	103927	スポット	10	4	DNS	6	6
7	原 穂乃歌	諏訪湖	147464	6506	12	9	4	9	9
8	田島 憲一郎	材木座	205100	4279	5	10	DNF	11	11
9	納富 希志夫	福岡	198079	2598	7	1	DNF	DNF	24
10	古郡 誠	沼津	184000	申請手続き中	13	11	DNF	12	12
11	三島 功一	知多	221073	6812	16	18	DNF	8	8
12	前川 直亨	TokyoBay	192864	5784	17	17	DNF	10	10
13	大和 正幸	TokyoBay	168192	4466	8	13	DNF	DNF	24
14	小林 祥訓	大阪北港	190949	6196	9	12	DNF	DNF	24
15	石黒 剛	浜名湖	217703	6846	19	15	DNF	13	13
16	高村 拓豊	清水	221685	7184	11	16	DNF	DNF	24
17	青沼 克樹	諏訪湖	217022	7070	20	8	DNF	DNF	24
18	武田 和夫	新潟	211903	1350	DNC	DNC	DNF	7	7
19	吉川 雅人	沼津	30843	スポット	18	14	DNF	DNF	24
20	向井 博	江ノ島	206175	5424	14	19	DNF	DNF	24
21	今野 京太郎	沼津	184024	6028	15	20	DNC	DNC	24
22	佐藤 健二	蒲郡	151788	6530	21	21	DNF	DNF	24
23	高橋 聡	野尻湖	150187	申請手続き中	DNF	DNS	DNF	DNF	24

ILCA 4

順位	氏名	フリート	Sail No.	協会No.	R1	R2	R3	R4	R5
1	砂田 昊ノ輔	諏訪湖	111923	スポット	1	1	1	1	1

中国選手権@岡山県牛窓(9/2~3)

ここは微風と潮で有名な日本のエーゲ海♪



ひろーいスロープ!

ILCA 7

順位	SAIL No.	選手名	フリート	会員No.	1R	2R	3R	4R	5R
1	181194	鷲崎 隆陽	岡山	5040	1	5	2	7	4
2	223207	神谷 俊希	蒲郡	6792	4	4	1	4	6
3	182307	浜田 勇一	境港	5432	7	3	6	2	14
4	207433	大國 明太郎	島根	6097	2	2	9	14	8
5	205098	内藤 幸一郎	山口	1541	3	8	7	6	7
6	219175	神谷 空弥	蒲郡	6480	20	11	4	9	2
7	212795	大木 孝仁	芦屋	5003	18	17	5	3	5
8	164000	己斐 健太郎	芦屋	6987	9	6	17	5	10
9	213161	都 茂樹	TokyoBay	3867	19	15	3	1	15
10	207993	堀田 学	岡山	5653	5	1	19	12	26
11	205102	長 義晴	大阪北港	5254	8	27	18	8	3
12	111535	從野 孝明	岡山	5882	28	7	14	17	1
13	206773	久保 雅敬	芦屋	4614	13	18	11	15	11
14	215033	太田 晶久	芦屋	6115	6	14	27	21	13
15	117544	津野 龍太郎	高知	6508	11	23	8	13	DNC
16	204483	大西 裕	岡山	5986	25	16	20	11	9
17	152689	柏木 規孝	境港	6467	10	9	24	23	16
18	164194	谷口 昭文	境港	3188	16	13	10	20	22
19	213160	徳丸 元彦	福岡	1963	14	22	12	16	17
20	196488	櫻井 真也	知多	3327	17	12	21	10	24
21	204485	押井 猛	芦屋	6376	12	20	22	22	20
22	201547	荒川 徹	芦屋	4050	22	21	13	DNF	19
23	216123	末永 雄一郎	芦屋	6138	15	19	16	26	RET
24	208224	佐々木 友彦	芦屋	5338	27	24	15	19	21
25	156081	森内 和希	岡山	7179	21	10	25	28	UFD
26	185356	大森 康弘	岡山	5365	23	25	26	18	18
27	213921	難波 治	岡山	5946	26	29	29	24	12
28	220203	岩田 誠也	大阪北港	6732	24	26	23	25	25
29	188698	中田 浩司	山口	5952	29	28	28	27	23
30	218060	森岡 数明	岡山	4470	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC

ILCA 6

順位	SAIL No.	選手名	フリート	会員No.	1R	2R	3R
1	221066	柿元 麻衣	蒲郡	6398	1	1	5
2	204489	山本 佑莉	岡山	7000	5	3	1
3	213157	秋山 紀夫	柳が崎	1980	2	13	3
4	221071	丸田 杏	大阪北港	6257	9	9	2
5	205100	田島 憲一郎	材木座	4279	7	8	8
6	160320	加原 富夫	岡山	4610	12	6	7
7	143320	高嶋 由紀雄	TokyoBay	5807	14	4	11
8	208953	大工 昌也	TokyoBay	4636	16	5	10
9	170980	古水 次郎	芦屋	4864	6	15	14
10	179332	大塚 健斗	芦屋	7174	3	20	15
11	177064	名倉 海子	高知	4184	11	11	18
12	158568	松枝 市悟	岡山	7115	15	16	12
13	173421	見目 なお子	TokyoBay	6101	34	2	9
14	158587	小林 胡由希	高知	6797	32	7	6
15	211909	井村 孝	蒲郡	3658	4	25	23
16	114649	大平 翔	高知	7178	19	14	19
17	190320	丸居 邦夫	広島	3773	20	10	24
18	169670	岡野 凜音	岡山	7110	29	12	13
19	172273	楠本 達也	広島	4718	21	17	21
20	211648	西野 隆文	芦屋	4585	18	RET	4
21	217024	三田村 徹	津	6717	8	26	34
22	218633	松永 至央	浜名湖	6540	25	18	26
23	217707	西野 利香	芦屋	6195	33	22	17
24	170981	山口 誠史	宮津	6870	37	21	16
25	190950	岡野 賢治	岡山	7269	10	24	41
26	179331	片山 彰造	岡山	7247	13	30	33
27	217017	平田 和繁	福岡	5193	33	19	25
28	133160	徳丸 知夏	福岡	3339	22	29	28
29	208220	橋本 正毅	芦屋	6093	27	23	31
30	190949	小林 祥訓	大阪北港	6196	17	36	30
31	167319	小西 良政	蒲郡	4162	26	28	32
32	217703	石黒 剛	浜名湖	6846	24	38	27
33	170985	眞鍋 博明	岡山	7243	28	33	29
34	202621	大古 詩織	芦屋	7237	43	31	22
35	216236	龍田 安司	芦屋	6635	41	37	20
36	143023	白井 敏文	広島	5219	23	40	35
37	169683	久保田 結花	福岡	7264	38	27	36
38	204482	松浦 裕子	芦屋	5941	39	34	37
39	204486	神谷 博昭	浜名湖	6005	36	35	39
40	173748	堀 亜由美	福岡	7253	30	39	NSC
41	172898	山田 蒼生	高知	7035	40	32	42
42	145362	松山 千寿	芦屋	6275	35	DNF	40
43	156070	尾関 真理子	芦屋	4889	42	DNF	38
44	124141	松林 朱里	島根		DNC	DNC	DNC

Sponsors



秋の北海道選手権@網走湖(9/9~10)
北海道は今シーズン最後のレース!



空は秋の雲

ILCA 7

順位	フリート	JLCA	氏名	Sail.No.	1R	2R	3R	4R	5R	6R
1	材木座	5622	五十嵐 厚志	198066	1	1	1	1	1	1
2	室蘭	7091	糸井僚太郎	214973	2	2	2	2	2	2

ILCA 6

順位	フリート	JLCA	氏名	Sail.No.	1R	2R	3R	4R	5R	6R
1	室蘭	5757	阿部 佳苗	207436	1	2	5	2	4	1
2	道東	5751	榊原 宏洋	147482	4	3	2	3	2	3
3	道東	4631	今 源浩	207437	3	1	3	4	3	7
4	室蘭	5577	井上 慶俊	214975	7	4	1	1	5	5
5	屈斜路湖	4233	永岡 隆文	95247	5	10	4	7	1	2
6	道東	7274	村上 結仁	190952	2	8	9	8	8	6
7	道東	4426	西川 順一	209495	9	9	8	5	7	4
8	札幌	3587	江野 紳	160325	10	5	7	6	6	9
9	室蘭	4868	三原 隆彰	214965	8	6	6	9	9	8
10	道東	5759	榊原 孝博	164153	6	7	10	13	13	DNC
12	道東	5760	田原 修	156098	DNC	DNC	DNC	13	13	DNC
12	札幌	6851	村田 竜志	218632	DNC	DNC	DNC	13	13	DNC

ILCA 4

順位	フリート	JLCA	氏名	Sail.No.	1R	2R	3R	4R	5R	6R
1	道東	5132	上森 幸雄	178194	4	1	1	4	1	2
2	道東	5758	佐々木 彰	21220	1	2	4	1	2	3
3	屈斜路湖	4381	永岡 明美	168189	3	4	2	2	3	1
4	札幌	5128	村形 幸一	177441	2	3	3	3	4	RET
5	道東	7275	村上 成	198078	5	RET	RET	5	5	4

全日本マスターズ選手権@三重県津市(9/16~17)
年に一度の安否確認完了!



開会式後の集合写真

ILCA 7

氏名	年齢 カテゴリー	フリート	ILCA No.	セール No.	1R			2R			3R			4R			CUT 得点	合計	
					着	確	点	着	確	点	着	確	点	着	確	点		合計	順位
山下 力蔵	MA	材木座	5208	211037	19	2	2	7	7	7	2	2	2	3	3	3	7	7	1
都 茂樹	MA	TokyoBay	3867	213161	1	NSC	20	1	1	1	1	1	1	6	6	6	20	8	2
浜田 勇一	GM	境港	5432	182307	5	NSC	20	2	2	2	3	3	3	4	4	4	20	9	3
福田 育弘	MA	芦屋	4969	166990	18	1	1	12	12	12	7	7	7	5	5	5	12	13	4
小林 正季	MA	浜名湖	3713	164997	3	NSC	20	5	5	5	8	8	8	1	1	1	20	14	5
荒岡 晃彦	GM	大阪北港	6272	211030	2	NSC	20	3	3	3	5	5	5	7	7	7	20	15	6
堀田 学	MA	岡山	5653	207993	7	NSC	20	6	6	6	10	10	10	2	2	2	20	18	7
市村 壮生	AP	新潟	5842	206770	14	NSC	20	14	14	14	4	4	4	8	8	8	20	26	8
櫻井 真也	GM	知多	3327	196488	9	NSC	20	10	10	10	6	6	6	14	14	14	20	30	9
福原 賢二	MA	芦屋	4435	175460	11	NSC	20	8	8	8	12	12	12	10	10	10	20	30	10
内藤 幸一郎	GM	山口	1541	205098	12	NSC	20	15	15	15	9	9	9	9	9	9	20	33	11
谷口 昭文	GM	境港	3188	164194	4	NSC	20	4	4	4	16	16	16	15	15	15	20	35	12
花田 康行	MA	材木座	4678	166992	8	NSC	20	9	9	9	17	17	17	13	13	13	20	39	13
末永 真	GM	北九州	4648	211047	13	NSC	20	11	11	11	13	13	13	17	17	17	20	41	14
佐藤 正志	GM	猪苗代	4593	211036	10	NSC	20	17	17	17	14	14	14	12	12	12	20	43	15
小笠原 規安	GGM	青森合浦	1585	208956	16	NSC	20	16	16	16	18	18	18	11	11	11	20	45	16
齋藤 吉彦	GM	浜名湖	6820	207434	15	NSC	20	18	18	18	11	11	11	18	18	18	20	47	17
佐藤 孝郎	GM	TokyoBay	5732	196465	6	NSC	20	19	19	19	15	15	15	16	16	16	20	50	18
芝 雅彦	GGM	大阪北港	1510	196298	17	NSC	20	13	13	13	19	19	19	RET	RET	20	20	52	19

ILCA 4

氏名	年齢 カテゴリー	フリート	ILCA No.	セール No.	1R			2R			3R			4R			CUT 得点	合計	
					着	確	点	着	確	点	着	確	点	着	確	点		合計	順位
徳丸 元彦	GGM	福岡	1963	213160	2	2	2	4	4	4	2	2	2	1	1	1	4	5	1
松浦 裕子	GM	芦屋	5941	204482	6	6	6	1	1	1	1	1	1	9	9	9	9	8	2
平田 和繁	GGM	福岡	5193	217017	4	4	4	5	5	5	3	3	3	3	3	3	5	10	3
仲俣 敦司	GGM	江ノ島	1327	209508	3	3	3	2	2	2	7	7	7	7	7	7	7	12	4
丸居 邦夫	GGM	広島	3773	190320	5	5	5	10	10	10	4	4	4	6	6	6	10	15	5
徳丸 知夏	GM	福岡	3339	133160	9	9	9	6	6	6	9	9	9	2	2	2	9	17	6
清水 孝眞	GGM	津	3714	109343	1	1	1	3	3	3	DNC	DNC	15	DNC	DNC	15	15	19	7
納富	GGM	福岡	2598	198079	8	8	8	8	8	8	6	6	6	5	5	5	8	19	8
永岡 明美	GM	屈斜路	4381	168189	7	7	7	9	9	9	5	5	5	8	8	8	9	20	9
花牟礼 誠	GGM	熊本	3990	161283	10	10	10	7	7	7	10	10	10	4	4	4	10	21	10
三軒 わかば	MA	蒲郡	6715	184053	11	11	11	12	12	12	8	8	8	10	10	10	12	29	11
松橋 日出男	GGM	青森合浦	4356	196467	12	12	12	11	11	11	11	11	11	RET	RET	15	15	34	12
山本 芳宣	GGM	大阪北港	5422	210517	13	13	13	13	13	13	12	12	12	11	11	11	13	36	13
二瓶 誠志	LG	仙台	36	95217	DNC	DNC	15	DNC	DNC	15	DNC	DNC	15	DNC	DNC	15	15	45	14

中部選手権@静岡県浜松市三ヶ日(9/23~24)
掴まえにくい気まぐれな風はまるでウナギ?!



ILCA 7

順位	氏名	Sail No.	JLCA	フリート	1R	2R	3R
1	杉山 航一朗	211151	5772	清水	2	1	3
2	神谷 俊希	223207	6792	蒲郡	1	5	2
3	都 茂樹	213161	3867	TokyoBay	7	2	1
4	南原 健一	208958	6208	知多	3	3	6
5	己斐 健太郎	164000	6987	芦屋	5	4	5
6	水野 本	206513	5805	清水	6	7	4
7	齋藤 吉彦	207434	6820	浜名湖	4	6	8
8	角 佳典	152688	5035	境港	8	8	7

ILCA 6

順位	氏名	Sail No.	JLCA	フリート	1R	2R	3R
1	杉山 武靖	211029	5708	清水	2	1	1
2	丸田 杏	221071	6257	大阪北港	3	3	4
3	高山 大智	218631	5966	和歌浦	4	5	2
4	藤本 拳	215038	5954	江ノ島	1	6	9
5	中島 拓海	154075	7038	江ノ島	6	2	8
6	安田 巖	221067	76	芦屋	8	9	3
7	奥田 涼雅	217704	7142	津	7	4	18
8	出口 大輔	156086	6258	浜名湖	5	13	11
9	有本 心優	199068	7261	芦屋	9	11	10
10	出口 美帆	210515	6976	浜名湖	10	16	5
11	山内 俊夫	167322	3530	材木座	12	8	15
12	松永 至央	218633	6540	浜名湖	11	21	7
13	神谷 博昭	204486	6005	浜名湖	18	15	12
14	諸橋 春雄	196484	3196	逗葉	20	10	20
15	川戸 仁	79507	3758	津	16	12	23
16	花牟礼 誠	161283	3990	熊本	19	14	21
17	國政 真平	223686	7252	申請手続き中	24	7	25
18	高島 楓真	195975	7016	津	13	24	19
19	佐野 元美	111531	スポット	スポット	15	27	14
20	小西 良政	167319	4162	蒲郡	22	22	13
21	岩波 萌夏	217070	7129	江ノ島	RET	19	6
22	小林 祥訓	190949	6196	大阪北港	21	18	22
23	武井 太陽	217001	7072	清水	23	23	16
24	望月 哲	215355	7114	浜名湖	17	30	17
25	角田 紀子	114618	申請中	清水	26	17	24
26	三島 功一	221073	6812	知多	14	RET	27
27	百済 裕人	152694	6299	知多	31	20	30
28	石黒 剛	217703	6846	浜名湖	30	26	26
29	山口 斉祥	50557	7251	宮津	27	25	31
30	池ヶ谷 悠理	143006	7050	清水	25	29	29
31	鈴木 万三	209502	6212	知多	28	28	28
32	高村 拓豊	221685	7184	清水	29	31	32
33	田仲 竜翼	211902	申請中	津	DNF	UFD	33

関西選手権@滋賀県柳が崎(10/7~8)
琵琶湖の風で熱意いただきます!



2日目の穏やかなレース海面。ミシガンとともに

ILCA 7

順位	SAIL	SKIPPER	FLEET	協会No	R1	R2	R3	R4
1	211037	山下 力蔵	材木座	5208	2	1	1	5
2	182307	浜田 勇一	境港	5432	1	2	2	3
3	213161	都 茂樹	TokyoBay	3867	4	4	4	1
4	196464	林 幸成	柳が崎	4513	3	7	7	4
5	207993	堀田 学	岡山	5653	5	8	3	6
6	161284	工藤 海翔	芦屋	6205	6	6	5	9
7	217047	渡邊 全	江ノ島	7248	9	3	6	10
8	208224	佐々木 友彦	芦屋	5338	7	5	9	7
9	208223	金森 健次	柳が崎	4601	8	9	8	2
10	217002	田代 和史	江ノ島	3142	DNF	10	DSQ	8

秋の東北選手権@宮城県松島(10/21~22)
絶景の松島で牡蠣三昧とレース。その前に牛タン♪



グッドコンディション！

ILCA 6

順位	SAIL	SKIPPER	FLEET	協会No	R1	R2	R3	R4
1	215038	藤本 拳	江ノ島	5954	2	3	2	1
2	222433	藤野 隼	津	5265	1	5	1	4
3	211654	多賀 康太郎	柳が崎	申請中	4	6	3	3
4	154074	矢崎 洋司	諏訪湖	2954	8	1	5	DSQ
5	180025	山村 幸司	高知	3147	6	2	15	6
6	222261	笠見 彰	津	3212	11	4	9	2
7	170980	古水 次郎	芦屋	4867	3	DNF	7	10
8	206773	久保 雅敬	芦屋	4614	10	10	6	5
9	217025	加藤 重雄	津	826	9	14	4	9
10	175460	福原 賢二	芦屋	4435	5	7	11	DSQ
11	217704	奥田 涼雅	津	7142	7	9	8	DSQ
12	204483	大西 裕	岡山	5986	13	11	17	7
13	211909	井村 孝	蒲郡	3568	16	8	10	16
14	73923	林 和哉	スポット		14	12	12	18
15	214979	佐藤 潔	TokyoBay	3384	12	16	13	13
16	220203	岩田 誠也	大阪北港	6732	18	15	14	12
17	211902	中嶋 柗太	津	申請中	21	21	23	8
18	111535	従野 孝明	岡山	5882	15	18	19	20
19	216124	水原 亨太	津	7203	23	26	18	17
20	221073	三島 功一	知多	6812	28	24	20	15
21	190949	小林 祥訓	大阪北港	6196	20	20	21	22
22	185356	柏木 南帆	芦屋	7236	17	25	26	23
23	131901	小川 稜太	津	7203	19	22	24	DSQ
24	217024	三田村 徹	津	6717	DNF	13	16	DSQ
25	201548	森田 莉央	別府	7254	30	31	28	11
26	217707	西野 利香	芦屋	6195	26	17	27	28
27	209511	盛田 冬華	スポット		22	23	25	DSQ
28	217703	石黒 剛	浜名湖	6846	24	29	22	25
29	178195	林 瑠大	津	申請中	27	27	29	19
30	211910	酒井 秀晴	新潟	1460	32	19	DNF	26
31	160317	西島 淳太	スポット		25	28	30	24
32	198037	田仲 竜翼	津	申請中	29	30	DNF	27
33	195523	中野 信広	大阪北港	5922	DNC	DNC	DNC	14
34	146487	高山 雄登	スポット		DNC	DNC	DNC	21
35	211643	長谷川 利英	柳が崎	6328	31	DNF	DNC	DNC
36	162559	村田 和雄	柳が崎	4755	DNC	DNC	DNC	DNC

ILCA 7

順位	選手名	セルNo.	協会No.	フリート	1R	2R	3R	4R	5R
1	佐藤 正志	211036	4593	猪苗代	2	1	3	13	2
2	猪又 智浩	145706	7111	岩手	10	3	23	3	1
3	佐藤 孝郎	196465	5732	TokyoBay	5	10	16	6	8
4	小笠原 規安	208956	1585	青森合浦	7	12	11	18	12
5	佐藤 浩行	151793	3255	寺泊	12	13	12	15	14
6	小林 祥訓	190949	6196	大阪北港	22	19	13	20	13
7	西原 翼	143027	スポット	仙台	24	15	15	22	19
8	進藤 洋一	109381	スポット	仙台	18	22	21	17	21

ILCA 6

順位	選手名	セルNo.	協会No.	フリート	1R	2R	3R	4R	5R
1	平尾 英治	217068	4678	TokyoBay	6	2	4	2	4
2	齋藤 吉彦	207434	6820	浜名湖	4	20	6	1	5
3	笹谷 優	181193	3866	江ノ島	1	9	8	5	3
4	加藤 重雄	187421	826	津	15	4	1	7	7
5	山内 俊夫	167322	3530	材木座	13	5	2	4	11
6	佐藤 潔	214979	3384	TokyoBay	3	17	5	11	10
7	田島 憲一郎	205100	4279	材木座	16	7	9	21	6
8	大隈 健五	214967	5024	江ノ島	14	11	7	10	16
9	三浦 勝	146705	1239	岩手	19	6	10	12	20
10	佐野 元美	111531	167	スポット	8	21	14	9	18
11	芳野 紀良	114649	3081	TokyoBay	11	14	17	8	17
12	目黒 たみき	207439	5630	TokyoBay	17	8	OCS	19	9
13	神谷 博昭	204486	6005	浜名湖	9	16	18	14	15
14	加藤 正明	212789	687	若洲	21	18	22	23	23

ILCA 4

順位	選手名	セルNo.	協会No.	フリート	1R	2R	3R	4R	5R
1	西野 利香	217707	6195	芦屋	20	23	19	16	22
2	竹腰 真紀子	201483	3082	材木座	23	24	20	24	24

ILCA 4

順位	SAIL	SKIPPER	FLEET	協会No	R1	R2	R3	R4
1	204482	松浦 裕子	芦屋	5941	2	2	1	1
2	178194	上森 幸雄	道東	5132	1	1	2	2

2023 All Japan Championships@鳥取県境港市
(11/23~26)

カニとレース！どちらも楽しめる全日本🍣



今年は浜名湖へ！

ILCA 7

	Sailor	Fleet	Sail No	R1 Finish	R1 Rank	R1 Points	R2 Finish	R2 Rank	R2 Points	Total Points	Net Points	Assoc. ID	Age Group	By Age Rank
1	南里 研二	唐津	220186	2	2	2	2	2	2	4	4	5524		
2	樋口 碧	江ノ島	208222	1	1	1	5	5	5	6	6	5905		
3	瀬川 和正	境港	216228	3	3	3	4	4	4	7	7	5931		
4	黒田 浩渡	津	217704	5	5	5	3	3	3	8	8	6228	U21	1
5	鈴木 義弘	光	204996	9	9	9	1	1	1	10	10	6099		
6	己斐 健太郎	芦屋	156021	6	6	6	15	11	11	17	17	6987		
7	都 茂樹	TokyoBay	213161	4	4	4	18	14	14	18	18	3867	MA	1
8	大川 晃弘	江ノ島	109377	11	11	11	12	9	9	20	20	6280		
9	入江 裕太	江ノ島	220060	12	12	12	14	10	10	22	22	7277		
10	長 義晴	大阪北港	205102	8	8	8	20	16	16	24	24	5254	GM	1
11	西尾 将輝	境港	216245	19	19	19	7	6	6	25	25	6451		
12	栗野 和昭	逗葉	217700	17	17	17	11	8	8	25	25	4588	MA	2
13	荒岡 晃彦	大阪北港	211030	10	10	10	19	15	15	25	25	6272	GM	2
14	神谷 空弥	蒲郡	219175	16	16	16	16	12	12	28	28	6480		
15	田代 和史	江ノ島	217002	15	15	15	17	13	13	28	28	3142	GGM	1
16	浜田 勇一	境港	182307	22	22	22	9	7	7	29	29	5432	GM	3
17	太田 晶久	芦屋	215033	13	13	13	25	21	21	34	34	6115	MA	3
18	福田 育弘	芦屋	166990	7	7	7	6	UFD	32	39	39	4969	MA	4
19	大国 明太郎	島根	207433	21	21	21	22	18	18	39	39	6097	AP	1
20	小林 正季	浜名湖	164997	23	23	23	21	17	17	40	40	3713	MA	5
21	竹内 修祐	芦屋	217058	14	14	14	13	UFD	32	46	46	6771		
22	木内 隆司	明石	83716	27	27	27	23	19	19	46	46	1346	GM	4
23	渡邊 全	江ノ島	217047	26	26	26	24	20	20	46	46	7248		
24	弘中 健史	大阪北港	178196	25	25	25	27	23	23	48	48	5716	AP	2
25	堀田 学	岡山	207993	24	24	24	28	24	24	48	48	5653	MA	6
26	神谷 俊希	蒲郡	223207	18	18	18	8	UFD	32	50	50	6792	U21	2
27	工藤 海翔	芦屋	161284	28	28	28	26	22	22	50	50	6205		
28	鷲崎 隆陽	岡山	181194	20	20	20	10	UFD	32	52	52	5040	MA	7
29	末永 真	北九州	211047	29	29	29	29	25	25	54	54	4648	GM	5
30	津野 龍太郎	高知	117544	DNC	DNC	32	DNC	DNC	32	64	64	6508		
30	谷口 昭文	境港	164194	DNF	RET	32	DNS	DNS	32	64	64	3188	GM	6

ILCA 6

Rank	Sailor	Fleet	Sail No	R1 Finish	R1 Rank	R1 Points	R2 Finish	R2 Rank	R2 Points	Total Points	Net Points	Assoc. ID	Age Group	By Age Rank	Ladies
1	富部 柚三子	三国	217083	3	2	2	1	1	1	3	3	5563			1
2	高山 大智	和歌浦	217018	4	3	3	1	1	1	4	4	5966			
3	岡田 佳悟	江ノ島	219178	1	1	1	5	4	4	5	5	6999	U19	1	
4	豊澄 成光	広島	217701	1	1	1	9	9	9	10	10	6811	U17	1	
5	藤野 隼	津	222433	5	4	4	7	7	7	11	11	5265	AP	1	
6	藤本 拳	江ノ島	215038	10	10	10	2	2	2	12	12	5954			
7	秋山 紀夫	柳が崎	213157	6	6	6	7	6	6	12	12	1980	GGM	1	
8	柿元 麻衣	蒲郡	221066	9	8	8	5	5	5	13	13	6398			2
9	山本 佑莉	岡山	204489	6	5	5	9	8	8	13	13	7000			3
10	川戸 仁	津	220202	3	3	3	11	11	11	14	14	3758	GM	1	
11	WEKA BHANUBANDH	強化委員会推薦(海外)	222277	11	10	10	4	4	4	14	14	海外	U17	2	
12	中山 裕文	高松	151770	13	12	12	3	3	3	15	15	6936	U17	3	
13	丸田 杏	大阪北港	221071	14	13	13	3	3	3	16	16	6257	MA	1	4
14	加原 弦季	江ノ島	223687	17	17	17	2	2	2	19	19	7279			
15	遠藤 海之流	江ノ島	213154	7	7	7	14	14	14	21	21	6994	U17	4	
16	中村 乃々子	山口	188833	12	11	11	11	10	10	21	21	7046	U19/U21	2/1	5
17	加藤 拓海	蒲郡	202613	8	8	8	16	15	15	23	23	6943			
18	豊澄 麻希	広島	217801	18	17	17	10	9	9	26	26	6881	U17	5	6
19	小見山 三知男	江ノ島	221192	9	9	9	17	17	17	26	26	1192	GGM	2	
20	占部 心美	福岡	217108	12	12	12	15	14	14	26	26	7228	U19/U21	3/2	7
21	増本 拓	江ノ島	209047	7	6	6	21	21	21	27	27	7079	U19	4	
22	若鍋 雄大	江ノ島	217028	19	19	19	8	8	8	27	27	7207	U17	6	
23	出口 大輔	浜名湖	156086	15	14	14	13	13	13	27	27	6258	MA	2	
24	八ムリ たりあ	江ノ島	169388	4	4	4	25	24	24	28	28	7172	U17	7	8

25	奥田 涼雅	津	195975	5	5	5	25	25	25	30	30	7142	U19	5	
26	出口 美帆	浜名湖	210515	25	24	24	6	6	6	30	30	6976	U17	8	9
27	松浦 颯良	鹿児島	151781	18	18	18	14	13	13	31	31	7137	U17	9	
28	福原 賢二	芦屋	175460	17	16	16	15	15	15	31	31	4435	MA	3	
29	豊澄 隆成	広島	198071	14	14	14	19	18	18	32	32	7092			
30	中島 拓海	江ノ島	154075	21	21	21	12	12	12	33	33	7038	U19	6	
30	山村 幸司	高知	180025	22	21	21	13	12	12	33	33	3147	GM	2	
32	國政 真平	知多	223686	8	7	7	30	29	29	36	36	7252			
33	齋藤 吉彦	浜名湖	207434	11	11	11	26	26	26	37	37	6820	GM	3	
34	井村 孝	蒲郡	211909	13	13	13	24	24	24	37	37	3658	GM	4	
35	森岡 数明	岡山	218060	15	15	15	22	22	22	37	37	4470	MA	4	
36	櫻井 真也	知多	196488	19	18	18	19	19	19	37	37	3327	GM	5	
37	中田 祐輔	芦屋	220185	24	23	23	17	16	16	39	39	6913	U17	10	
38	尾崎 剛輝	松山	181763	23	23	23	18	18	18	41	41	7041	U17	11	
39	大嶋 碧斗	江ノ島	140814	20	19	19	23	22	22	41	41	7069	U19	7	
40	安田 巖	芦屋	221067	22	22	22	22	21	21	43	43	7081	U17	12	
41	諸橋 春雄	逗葉	196484	10	9	9	36	35	35	44	44	3196	GM	6	
42	徳丸 元彦	福岡	213160	16	15	15	32	31	31	46	46	1963	GGM	3	
43	北川 邦弘	江ノ島	219592	20	20	20	27	26	26	46	46	5519	GGM	4	
44	三浦 帆香	TokyoBay	196480	2	2	2	4	BFD	46	48	48	6339	U21	3	10
45	田島 憲一郎	材木座	205100	21	20	20	30	30	30	50	50	4279	GM	7	
46	越田 吉政	芦屋	206772	DNC	DNC	46	6	5	5	51	51	4786	GM	8	
47	久保 雅敬	芦屋	206773	16	16	16	38	37	37	53	53	4614	GM	9	
48	井上 貴	江ノ島	217012	23	22	22	31	31	31	53	53	2645	GGM	5	
49	石田 清久	江ノ島	194920	26	26	26	28	27	27	53	53	963	GGM	6	
50	杉田 修康	広島	154572	26	25	25	31	30	30	55	55	5881	MA	5	
51	山内 俊夫	材木座	167322	2	UFD	46	10	10	10	56	56	3530	GM	10	
52	小川 稜太	津	131901	24	24	24	33	32	32	56	56	7203	U17	13	
53	末永 雄一郎	芦屋	216123	28	28	28	29	28	28	56	56	6138	MA	6	
54	岩波 萌夏	江ノ島	217070	DNF	DNF	46	12	11	11	57	57	7129	U17	14	11
55	大西 裕	岡山	204483	DNF	RET	46	16	16	16	62	62	5986	MA	7	
56	西野 隆文	芦屋	211648	DNC	DNC	46	18	17	17	63	63	4585	GGM	7	
57	小西 良政	蒲郡	167319	25	25	25	38	38	38	63	63	4162	GM	11	
58	水原 亨太	津	217704	27	26	26	37	37	37	63	63	7285	U19	8	
59	柏木 南帆	芦屋	185356	DNF	DNF	46	20	19	19	65	65	7236	U19/U21	9/4	12
60	川北 智大	高松	179333	DNF	DNF	46	20	20	20	66	66	7190			
61	ダウト 絵麻	芦屋	178199	DNF	RET	46	21	20	20	66	66	7144	U17	15	13
62	加藤 重雄	津	217025	DNF	RET	46	8	SCP	21	67	67	826	LG		
63	荒川 徹	芦屋	201547	28	27	27	41	40	40	67	67	4050	GGM	8	
64	中嶋 終太	津	211902	27	27	27	41	41	41	68	68	7282	U19	10	
65	有本 心優	芦屋	199068	DNF	RET	46	24	23	23	69	69	7261	U17	16	14
65	石塚 恒志	浜名湖	221064	DNF	DNF	46	23	23	23	69	69	6041	GGM	9	
67	森 清司	和歌浦	217053	DNF	DNF	46	26	25	25	71	71	546	GGM	10	
68	森田 莉央	別府	201549	DNF	DNF	46	27	27	27	73	73	7254	U17	17	15
69	井村 孝之	境港	217139	DNF	RET	46	28	28	28	74	74	4286	GGM	11	
70	松原 空雅	水域マネージャー推薦	170616	DNF	RET	46	29	29	29	75	75	7101	U17	18	
71	山口 誠史	宮津	170981	DNF	DNF	46	32	32	32	78	78	6870	U19	11	
72	西野 利香	芦屋	217707	DNC	DNC	46	33	33	33	79	79	6195	MA	8	16
72	永見 早江	境港	147471	DNF	RET	46	34	33	33	79	79	6848	AP	2	17
74	小林 祥訓	大阪北港	190949	DNS	DNS	46	35	34	34	80	80	6196	GM	12	
74	岩田 誠也	大阪北港	220203	DNS	DNS	46	34	34	34	80	80	6732	GM	13	
76	大塚 健斗	芦屋	179332	DNF	UFD	46	35	35	35	81	81	7174			
77	三田村 徹	津	217024	DNF	RET	46	37	36	36	82	82	6717	GM	14	
77	野沢 博	諏訪湖	182309	DNF	DNF	46	36	36	36	82	82	1268	GGM	12	
79	三島 功一	知多	221073	DNS	DNS	46	39	38	38	84	84	6812	AP	3	
80	角 佳典	境港	152688	DNF	DNF	46	39	39	39	85	85	5035	MA	9	
80	石黒 剛	浜名湖	217703	DNF	RET	46	40	39	39	85	85	6846	GM	15	
82	丸居 邦夫	広島	190320	DNC	DNC	46	40	40	40	86	86	3773	GGM	13	
83	永岡 隆文	屈斜路	95247	DNS	DNS	46	DNC	DNC	46	92	92	4233	GM	16	
83	平田 和繁	福岡	217017	DNC	DNC	46	DNF	DNF	46	92	92	5193	LG	1	
83	橋本 正毅	芦屋	208220	DNC	DNC	46	DNC	DNC	46	92	92	6093	MA	10	
83	松永 至央	浜名湖	218633	DNC	DNC	46	DNC	DNC	46	92	92	6540	GGM	14	
83	加原 富夫	岡山	160320	DNC	DNC	46	DNC	DNC	46	92	92	4610	GGM	15	
83	古水 次郎	芦屋	170980	DNC	DNC	46	DNC	DNC	46	92	92	4864	MA	11	
83	神谷 博昭	浜名湖	223471	DNC	DNC	46	DNC	DNC	46	92	92	6005	GGM	16	
83	森居 昂太郎	江ノ島	184018	DNC	DNC	46	DNC	DNC	46	92	92	7025	U17	19	

■Ronstan バングコンプリート(1:15)

※参考例 (1:12 も可能)

税込価格¥47,740 (税抜¥43,400)



■Ronstan バングカムクリートブロックユニット

税込価格¥28,930 (税抜¥26,300)



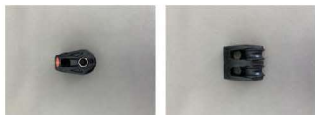
■Ronstan バングブロックハイロードバングキー付き

税込価格¥15,840 (税抜¥14,400)



■Ronstan 20mm オービットダブルブロック

税込価格¥3,850 (税抜¥3,500)



※本年度プライス変更の予定です

MUSTO MUSTOオンラインショップ



オフショア〜ディンギーレンジのセーリングギア、キャップ、ピブス、スモック、ライフジャケットなど様々なアイテムをお買い求めいただけます。



PSJオンラインショップ

Performance Sailcraft Japan



ILCA(Laser)を中心に各艇種のパーツ、ロープを日本全国に発送いたします。(商品代引き、クレジット決済、ゆうちょ銀行振込)

パフォーマンス セイルクラフト ジャパン 株式会社

〒252-1114 神奈川県綾瀬市上土棚南3-13-31 Tel 0467-76-1051
E-mail : shop@psjpn.co.jp Fax 0467-76-1052
<https://psjpn.co.jp/>

ASAF Sailing Cup



ENOSHIMA
Olympic Week 2024



HOME Notice Board ONLINE ENTRY ENTRY LISTS Results NEW COMPETITOR INFO Photos CONTACT

来たる 5/23~26 に、江ノ島で ASAF Sailing Cup Enoshima Olympic Week 2024 が開催されます。

本大会は JSAF が主催となり、1964 東京オリンピック開催を契機としたオリンピックメモリアル大会の位置づけです。

例年海外からも多数選手が参加しており、本年度も Asia Asian region からの参加が見込まれます。

(かつ、オープンエントリー！)

<https://www.jeow.org/>

オリンピックが2回開催された江ノ島の海で、海外選手と力試しをしてみませんか？

ぜひエントリーを！

EVENT & RACE SCHEDULE

イベント&レース スケジュール

★ 以下の各催し物参加にはメンバー資格が必要です ★

Date	Notice Of Race / Event Notice
4/13-14	九州選手権/別府F 大分県別府市別府市北浜ヨットハーバー ★☆ https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=274
4/27-29	スプリングレガッタ兼ILCA 4 All Japan Championship/レーザークラス協会 江ノ島ヨットハーバー ★☆ ●特集ページ参照 https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=271
5/18-19	ジアイカップ兼関西選手権/芦屋F兵庫県芦屋市兵庫県立海洋体育館 芦屋マリンセンター ★☆ ●特集ページ参照 https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=276
5/25-26	中部選手権/清水F 静岡県三保 ★☆ https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=273
6/8-9	春の東北選手権/猪苗代F 福島県耶麻郡猪苗代町 翁島港マリーナ ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
6/8-9	中国選手権/広島F 広島県広島市 広島観音マリーナ ★☆ https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=277
6/15-16	関東選手権 /江ノ島F 神奈川県藤沢市 江ノ島ヨットハーバー ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
6/22-23	春の北海道選手権 /札幌F 小樽市銭函海岸 ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
7/13-14	めんたいカップ/津屋崎F 福岡県福津市バナナハウス 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
8/17-18	四国選手権/高知F 高知県香南市マリンスポーツセンター ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
8/24-25	北海道ラジアル選手権/屈斜路湖F 石狩市石狩沖 ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
8/31-9/1	北信越選手権/新潟F ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
9/7-8	秋の北海道選手権 /室蘭F 北海道室蘭市 B&G海洋センター ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
9/14-15	全日本マスターズ選手権/福岡F 福岡県福岡市 福岡市ヨットハーバー ★☆ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
10/26-27	秋の東北選手権/仙台F 宮城県松島町 松島ヨットハーバー ★ 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/
11/21-24	2024 Laser All Japan Championships ILCA 6/ILCA 7/レーザークラス協会 静岡県浜名湖三ヶ日 ★☆※1 漸次webにて発表 http://www.laserjapan.org/

- セーリング競技規則2021-2024・日本セーリング連盟規程・レーザークラス規則・レースの公示、(以上は帆走指示書による変更を除く)、および、帆走指示書が適用されます。
- ★ = 各艇種別ランキング対象大会
☆ = All Japan Championshipsクオリファイ対象大会
※1 ☆「2025年ALL JAPANクオリファイ対象大会」
- 内容は編集時のものです。詳細情報は問合せの上、ご確認ください。

その他選考対象レース等

5/23-26	JSAF Enoshima Olympic Week 2024/江の島ヨットハーバー 種目:ILCA 6、ILCA 7 ★☆ https://www.jeow.org/
---------	---

International Laser Class World Championships

Date	Notice Of Race / Event Notice
6/22-30	2024 ILCA 4 Youth World Championships / PORTUGAL, Viana do Castelo https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/140

7/1-8	2024 ILCA U21 World Championships / PORTUGAL, Viana do Castelo https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/158
2025 5/10-17	2025 ILCA 7 Men's & ILCA 6 Women's World Championships / CHINA, Qingdao https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list
2025 6/20-25	2025 ILCA 6 Men's World Championship / GERMANY, Kiel https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list
2025 7/19-26	2025 ILCA 4 Youth World Championships / USA, Los Angeles https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list
2025 7/28-8/4	2025 ILCA 6 Youth World Championships / USA, Los Angeles https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list
2025 8/22-29	2025 ILCA U21 World Championships / IRELAND, Dun Laoghaire https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list
2025 9/19-28	2025 ILCA 6 & ILCA 7 Masters World Championships / ITALY, Formia https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list
2026 6/2-10	2026 ILCA 6 Masters World Championships / GREECE, Skiathos https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list
2026 6/11-19	2025 ILCA 6 & ILCA 7 Masters World Championships / GREECE, Skiathos https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list

●内容は編集時のものです。最新情報は問合せの上、ご確認ください。



主催: 一般社団法人 日本レーザークラス協会
 後援: 神奈川県セーリング連盟 (24-02)
 一般社団法人江ノ島ヨットクラブ
 協力: 江ノ島ヨットクラブジュニア、神奈川県ユースヨットクラブ
 協賛: パフォーマンスセイルクラフトジャパン
 ルースターセーリングジャパン

NOTICE OF RACE

[NP]の表記は、艇は、他艇の規則違反に対し抗議できないことを意味する。これは、規則 60.1(a)を変更している。

1. 規則

- 1.1. 本レガッタには、「2021~2024 国際セーリング競技規則」(以下、RRS)に定義された「規則」が適用される。
- 1.2. 規則 87 に基づき、レーザー・クラス・ルール 7. (a)を以下のように制限する。
「レース中は登録された 1 名のみ乗艇できる。」
- 1.3 [DP][NP]セール番号が艇体の番号と違う場合や参加申し込み時と違う場合には、大会本部に備え付けられた「セール番号変更届」により申請すること。これはレーザー・クラスルール 4. (e). ii を変更している。

2. 帆走指示書

帆走指示書は、2024年4月20日までに大会ホームページ HP <http://sail.jpn.com> より入手できる。

3. コミュニケーション

- 3.1. 本大会の公式掲示及び諸連絡の掲示、プロテスト公式掲示及び 42 条掲示は、「オンライン掲示版」にて掲示する。各自の携帯電話又はパソコンからアクセスし、掲示内容を確認すること。掲示版 URL は大会前日までに大会ホームページ <http://sail.jpn.com> で公開される。
- 3.2. セーリングセンター前にも紙面による貼り出しを行う。その際、オンライン掲示版と掲示物の順序や内容、掲示時刻が違った場合には、オンライン掲示版の順序や内容、掲示時刻が正式なものとする。

4. 参加資格

- 4.1. 競技種目は以下のとおり。
ILCA 4 および ILCA 6
- 4.2. 競技者は、以下の点をすべて満たしていること。
4.2.1 日本レーザークラス協会の 2024 年度メンバーであること。
4.2.2 レーザークラス協会会員証を受付時に提示すること。
当日、会員証を提示できず会員であることが確認できない場合、参加できない場合がある。

5. 参加申込

- 5.1. 参加申込みはオンラインエントリー及び参加料の入金が確認できた順に受け付ける。
(各クラスの参加申込みが 60 艇に達した場合、参加申込み締め切り前であっても、エントリーを締め切る)
- 5.2. 大会ホームページ <http://sail.jpn.com> にてオンラインエントリーを行い、下記口座に参加料を振り込むこと。

振込先: 横浜銀行 長後支店 普通 6111550

シャ) ニホンレーザークラスキョウカイ

- 5.3. 参加申込締切日は、4月17日(水)とする。
- 5.4. レイトエントリーは4月21日(日)まで認め、NOR5.5と同様の扱いとする。
- 5.5. エントリー締め切り後の参加料送金遅延者は、1,000 円の遅延金を受付時に支払うことで申込が完了する。
- 5.6. 参加申込締切日(4月17日)後の不参加申出期間については4月21日までとし返金手数料(一律 1,000 円)を差し引いた金額を返却する。4月21日以降は参加料の返却はせず得点記録 DNC として記録する。
- 5.7. 大会開催を中止する場合、参加料は、送金手数料を除き、返却される。

6. 参加料

12,000 円

7. 日程

7.1. 大会日程

	Date	Event	Time
Day0	4月27日 (土)	大会受付 計測(計測フォーム提出方式) (於:セーリングセンター3F)	14:00-17:00
Day1	4月28日 (日)	大会受付 計測(計測フォーム提出方式) (於:セーリングセンター3F)	07:30-8:45
		開会式・ブリーフィング 最初のクラスの第1レース予告信号 引き続きレースを行う。 デ・ブリーフィング	09:00 10:55 抗議締め切り 時刻以降 18:00
Day2	4月29日 (月)	ブリーフィング	08:30
		その日最初のクラスの最初の レース予告信号 引き続きレースを行う。 閉会式	09:55 16:30

ただし、天候その他の事情により日程はレース委員会の裁量で変更することがある。

4月29日は、14時00分より後に予告信号を発しない。

各日とも海上で昼食をとることがある。

7.2. レース数

6レースの実施を予定する。

8. 装備検査

8.1. 各艇は、あらかじめセルフチェックを行い、大会受付時に記入済みの計測フォームを提出することで計測を完了させなければならない。

1.2. 計測フォームは大会サイト <http://sail.jpn.com> からダウンロードすること。

8.2. 計測は、テクニカル委員会の判断により、この他の日程に行われることがある。

8.3. 大会期間中、テクニカル委員会は随時、艇または装備の検査をすることがある。

9. [DP] [NP] 安全

9.1. 艇は、直径6mm以上、長さ5m以上のパウラインを搭載し、その一端はパウアイに結び付けられていなければならない。

9.2. マストトップに浮力体を取りつけても良い。形状は球形に限り、1箇所のみ取り付けなければならない。コンディショニングにより、付けた外したりしても良い。

9.3. 各艇の乗員は、離岸から着岸まで、衣服または個人装備を一時的に替えたり整えたりする間を除き、競技者は個人用浮揚用具を着用していなければならない。これは規則40を変更している。なお、個人用浮揚用具とは、体重を支えるに十分な浮力があり、体形に合致したサイズ表示と浮力が明示されたものでなければならない。膨張式浮揚用具、ドライスーツおよびウェットスーツはこれに含まれない。

10. 開催地

10.1. 神奈川県藤沢市江ノ島ヨットハーバー及びその沖の海面

10.2. 添付図1におおよそのレース・エリアの位置を示す。

11. コース

帆走するコースは、ソーセージコース2周又は3周を予定している。

12. ペナルティ方式

付則P及びTが適用される。

13. 得点

13.1. シリーズの成立には1レースを完了することが必要である。

13.2. (a) 完了したレースが3レース以下の場合、艇のシリーズの得点はレース得点の合計とする。

(b) 完了したレースが4レース以上の場合、艇のシリーズの得点は、最も悪い得点を除外したレースの得点の合計とする。

14. 支援艇

14.1. 全ての支援艇は、参加申込締切前までに大会ホームページで登録を行わなければならない。

14.2. 全ての支援艇は、登録料として3,000円/艇を大会受付に支払うこと。

14.3. ハーバーへの搬入手続きは各自で行い、船検証に記されている航行可能区域を確認のこと。

14.4. [DP] 全ての支援艇は、最初にスタートするクラスの準備信号から全ての艇がフィニッシュもしくはリタイアするまでの間、またはレース委員会が最初にスタートするクラスをゼネラルリコールとするか、全てのクラスを延期もしくは中止とする信号を発するまでの間、レースエリアの外側にいなければならない。

14.5. [DP] [NP] 支援艇はレース委員会から救助および曳航の要請があった場合、これに応じること。また、大会主催者から貸与される無線機を携帯して出航し、やむを得ない場合を除き、常に指定されたチャンネルを受信していること。

14.6. [DP] [NP] 支援艇の乗員は、水上にいる間は、衣服または個人装備を一時的に替えたり整えたりする間を除き、常時、個人用浮揚用具を着用していなければならない。膨張式浮揚用具、ウェット・スーツやドライ・スーツは個人用浮揚用具ではない。

14.7. 全ての支援艇は船舶保険に加入のこと。また乗船者は有効な傷害保険と賠償保険に加入のこと。

15. リスク・ステートメント

このレガッタの競技者は、自分自身の責任で参加する。RRS3「レースをすることの決定」を参照。大会に参加することによって、それぞれの競技者は、セーリングには内在するリスクがあり、潜在的な危険を伴う行動であることに合意し、認めることになる。これらのリスクには、強風、荒れた海、天候の突然の変化、機器の故障、艇の操船の誤り、他艇の未熟な操船術、バランスの悪い不安定な足場、疲労による傷害のリスクの増大などがある。セーリング・スポーツに固有なのは、溺死、心的外傷、低体温症、その他の原因による一生消えない重篤な傷害、死亡のリスクである。なお、主催団体は、レガッタの前後、期間中に生じた物理的損害または身体障害もしくは死亡によるいかなる責任も負わない。

16. 保険

競技者は、有効な傷害保険と賠償保険に加入していなければならない。

17. 大会不成立

強風、無風、降雪、地震等自然災害、事件、事故等により大会不成立の場合には、参加料の返金はしない。

18. 賞

各クラスの成績上位者には賞が授与される。

19. クオリファイ

「2024年ILCA7(Standard)/ILCA6(Radial)世界選手権選考方針ならびにILCA4ユース世界選手権等代表選手選考方針」による。

20. 肖像権

競技者は、本大会に参加することにより、大会期間中の競技者または競技者の装備に関する動画、写真等の映像について、その競技者に予告なく主催団体の判断で使用する権利を主催団体に与えるものとする。

21. 問い合わせ先

2024 スプリングレガッタ 大会事務局

(一社)日本レーザークラス協会 奥津

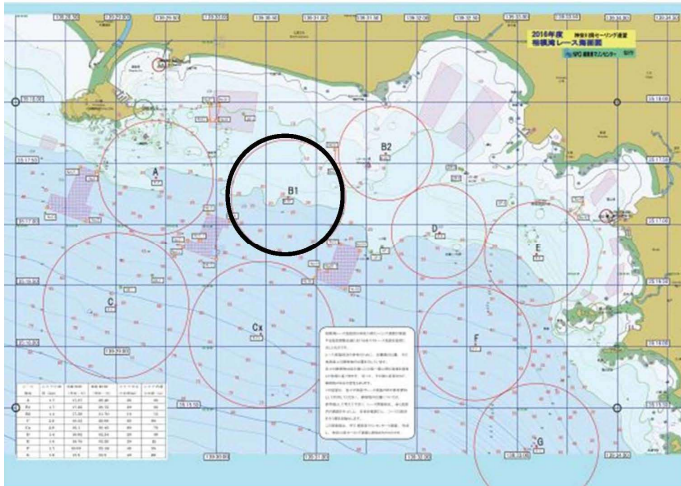
メールアドレス: ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

22. 添付図 1 レース海面図



22. その他の情報

- 艇置料** レース艇の艇置料及び支援艇の艇置料等は、ヨットハーバー事務所にて各自で手続き及び艇置料等の支払いを行うこと。
- 大会本部** 大会本部は、中央ゲートから入って右側の新しくできたセーリングセンターに設置される。
- 艇の搬入及び駐車場について**
 外来艇ハーバー使用者は別途、江の島ヨットハーバー事務所受付にて各自でハーバー利用手続き及び利用料の支払いを行う。
 利用料金 神奈川県内在住 1,020 円/1 日
 県外在住 1,190 円/1 日
 学生は上記金額の 1/2 (学生証が必要)
 *ハーバー手続き時間短縮及び混雑(密)を避けるため、各自(できるだけフリート、チームまとめて)事前に「臨時係留/陸置き施設利用承認申請書」に記入の上、FAX を管理事務所へ送信願います。(FAX 0466-25-5413)
 申請書はこちらからダウンロード。
<https://www.riviera.co.jp/marina/enoshima/application/index.html>
 *駐車場はハーバー前の県営駐車場に入れてください。駐車券はハーバー事務所に持参し、スタンプを押してもらってください。ハーバー利用者料金(830 円/1 日)になります。艇の搬入は中央ゲートから行い、搬入後速やかに県営駐車場に移動願います。
- チャーター艇**
 チャーター艇を 7 艇準備(ハル、スパー、フォイル、船台のみ)。詳細は大会ホームページに公示。
 *チャーター料は大会受付時払い。
 *チャーター艇を希望する選手は、大会ホームページ <http://sail.jpn.com/>にて**3月1日～3月18日**までに申し込みを行ってください。希望者多数の場合、大会実行委員会により抽選及び配艇を行います。
 チャーター艇抽選日:**3月20日**
 チャーター艇抽選結果発表:大会ホームページ <http://sail.jpn.com/>

愛艇のコンディションは常に最高に!



場 所 兵庫県立海洋体育館(芦屋マリンセンター)
 〒659-0032 兵庫県芦屋市浜風町 30-2 TEL:0797-32-2255
 URL : <http://ashiyamarine.sakura.ne.jp/>
期 日 令和 6 年 5 月 18 日(土)～19 日(日)
共同主催 レーザー芦屋フリート 兵庫県セーリング連盟
公 認 (一社)日本レーザークラス協会
協 力 奈良県セーリング連盟、テザー芦屋フリート
 ホビークラス協会

通告等は大会 web サイトや、大会 LINE オープンチャット等で行う。
 大会 web サイト <https://sail.jpn.com>
 大会 LINE オープンチャットの詳細については、改めて公示する。

1 競技種目

ILCA 7 ILCA 6 ILCA 4

(ただしエントリー数が 5 艇に満たなかった場合はそのクラスは開催しない)

2 規則

- 2.1 セーリング競技規則(2021-2024)に定義された規則を適用する。
- 2.2 付則 P および T を適用する。「レース後ペナルティー」を履行した艇は、得点略語「ARB」を用いて記録される。これは、付則 A10 を変更している。
- 2.3 【DP】は、その規則の違反に対するペナルティーをプロテスト委員会の裁量により失格 より軽減することができることを意味する。
- 2.4 【NP】は、この規則の違反は艇による抗議の根拠とはならないことを意味する。これは規則 60.1(a)を変更している。

3 参加資格

- 日本レーザークラス協会の 2024 年度メンバーであること。またはスポット会員であること。
- レーザークラス協会会員及びスポット会員の申し込みは受付において可能とする(スポット登録料:3,000 円)。

4 参加申込み

- 4.1 オンラインエントリーで申し込みを行い、申し込み締め切りの 5/4 までに指定の口座に 費用を振り込むこと。振り込み完了をもって、エントリー完了とする。エントリー締め切りまでの参加キャンセルは、振り込み費用を差し引いた金額を返金する。エントリー締め切り後のキャンセルは参加料が発生する。
 大会サイト <https://sail.jpn.com>
- 4.2 参加申込み締め切り
 5月4日(土)。レイトエントリー申し込みは5月11日(日)～11日(土)とする。
 ※ただしハーバーのキャパシティの関係で、エントリー数が**70 艇**に達した場合
 (レース委員会が振込を確認した時点でエントリー完了とする)エントリー締め切り前であっても、エントリーを締め切ることがある。

5 参加料

- ・エントリー料 7,500 円
 (19 日(土) レセプション時費用を含む)
- ・海洋体育館以外から艇を持ち込む場合
 17 日(金) 到着の方は 9,900 円
 (7,500 円+持ち込み料 800 円×3 日間)
 18 日(土) 到着の方は 9,100 円
 (7,500 円+持ち込み料 800 円×2 日間)
 サポートボートについても持ち込み料 1 日あたり 800 円必要となります。

- ・三井住友銀行 オリーブ ASH 支店
 普通預金 口座番号 2518453 カワセハルヒサ
 (振込手数料は参加者がご負担下さい)

- ・領収書の必要な方は、エントリーの公開コメントに「要領収書」と記載下さい。
- ・レセプションのみ参加の場合 1 名当たり 2,000 円 (未成年は無料)

6 日程

- 5月 18 日(土) 08:45 受付
 09:30 開会式、艇長会議
 10:55 第1 レース予告信号
 引き続きレースを行う
 16:00 レセプション開始(18:00 終了予定)
 ※ハーバは 18:30 閉門
- 5月 19 日(日) 10:25 当日最初の予告信号
 引き続きレースを行う
 ※14:00 より後に予告信号は発しない
 17:00 表彰式、閉会式

7 安全【DP】【NP】

- 艇は、直径6mm以上、長さ5m以上のパウラインを搭載し、その一端はパウアイに結び付けなければならない。
- マストトップに浮力体を取りつけても良い。形状は球形に限り、1箇所のパウで取り付けなければならない。コンディションにより、付いたり外したりしても良い。
- 各艇の乗員は、離岸から着岸まで、衣服または個人装備を一時的に替えたり整えたりする間を除き、競技者は個人用浮揚用具を着用していなければならない。これは規則40を変更している。なお、個人用浮揚用具とは、体重を支えるに十分な浮力があり、体形に合致したサイズ表示と浮力が明示されたものでなければならない。膨張式浮揚用具、ドライスーツおよびウェットスーツはこれに含まれない。

8 帆走指示書

帆走指示書は、事前に大会ホームページに掲載する。

9 レース・エリア

【添付図A】に、レース・エリアの位置を示す。

10 コース

トライアングル・コースまたはソーセージ・コースを予定

11 得点

- 本大会は5レースを予定し、最小1レースをもって成立する。
- 完了したレースが3レース以下の場合、艇のシリーズ得点はレース得点の合計とする。4レース以上完了した場合は、艇の最も悪い得点を除外したレース得点の合計とする。この項はRRS付則A2.1を変更している。

12 チャーター艇

若干あり。ハル・スパーのみ、遠方の方を優先的に割り当てします。希望者は4月11日(木)までに以下へ問い合わせしてください。チャーター料：6,000円

問い合わせ先 芦屋フリート チャーター係 まで
 E-MAIL : the_i_cup[at]laser-ashiya.net
 ([at]を@に変換してご送付ください)

13 賞

各クラス成績上位者を表彰する。

14 リスク・ステートメント

RRS 3 には『レースに参加するか、またはレースを続けるかについての艇の責任は、その艇にのみある。』とある。大会に参加することによって、それぞれの競技者は、セーリングには内在するリスクがあり、潜在的な危険を伴う行動であることに合意し、認めることになる。これらのリスクには、強風、荒れた海、天候の突然の変化、機器の故障、艇の操船の誤り、他艇の未熟な操船術、バランスの悪い不安定な足場、疲労による傷害のリスクの増大などがある。セーリング・スポーツに固有なのは、溺死、心的外傷、低体温症、その他の原因による一生消えない重篤な傷害、死亡のリスクである。

15 問い合わせ先

レーザー芦屋フリート 橋本 正毅 TEL 090-9614-2758
 E-MAIL : the_i_cup[at]laser-ashiya.net
 ([at]を@に変換してご送付ください)

16 レガッタ不成立

強風、無風、降雪、地震等自然災害、事件、事故等によりレガッタ不成立の場合には参加料の返金はしない。

【以下はレース公示に含まれないその他の情報である】

- 5月17日(金)に搬入する場合、エントリー時にその旨お伝えください。
 開館時間：(平日) 9時30分～18時30分
 (土日祝) 8時30分～18時30分
- 昼食、水分に関して
 レース期間中の昼食、水分は選手各自でご用意ください。
- 保険
 競技者は、有効な傷害保険と賠償保険への加入をお願いいたします。
- 宿泊 宿泊は各自お申し込み下さい。
 ・みずきの湯 週末オールナイト営業
<http://www.mizukinoyu.com/>
 ・ホテル千歳 阪急今津駅近く
- 銭湯
 ・芦屋市立あしや温泉 <https://www.spa-ashiya.jp/index.php/>
 ※ 駐車場はわずかで近くにコインパーキングあり
 ・潮芦屋温泉(水春) <https://suisyun.jp/ashiya/>
 徒歩 20分ほど
 ・今津温泉
https://hyogol10.com/sento_list/nishinomiya-imazuonsen/
 ・ヨットハーバーは温水シャワーが無料で使えます。
- コンビニエンスストア
 ヨットハーバーから徒歩5分ほどの所にセブンイレブンがあります。
- まもっていただきたいこと
 18日(土)、19日(日)は朝8時にハーバーのゲートが開きます。開門待ちの車両がハーバー前に並ぶことにより、例年近隣の方よりお叱りの言葉を頂戴しています。極力、開門時あるいは開門後の到着になりますよう、ご協力をお願い致します。また付近の方の通行の妨げになりますので、ハーバー敷地外の道路で艇を降さないでください。
- サポートボートの搬入について サポートボートの搬入については、エントリー時に申告をお願いします。
- トレーラーでの搬入について トレーラーをご使用の場合はエントリー時に申告をお願いします。
- 参加賞 T シャツのサイズをエントリー時に記入ください。
 サイズの目安は以下の通りです。

サイズ	身丈	身幅	肩幅	袖丈
S	65	47	44	20
M	68	50	46	21
L	71	53	48	22
LL	74	56	50	23

※単位：cm

11 車中泊に関して

海洋体育館奥の駐車場にて車中泊は不可となっております
 海洋体育館閉館(18:30)後の車両の留め置きは可能ですが、車両移動はできません。
 貴重品・車両管理は自己責任でお願いいたします。



CAPSIZE

初めまして。山口フリースの新キャプテンに就任しました。中田浩司と申します。フリース内では『コーダー』と呼ばれています。皆さんも大会等で見かけたら気軽に声をかけて下さい。

山口フリースは、山口県山口市南部の浜辺に、クラブハウス

『CAPE HOUSE』を構え、ほぼプライベートビーチの中で活動しています。

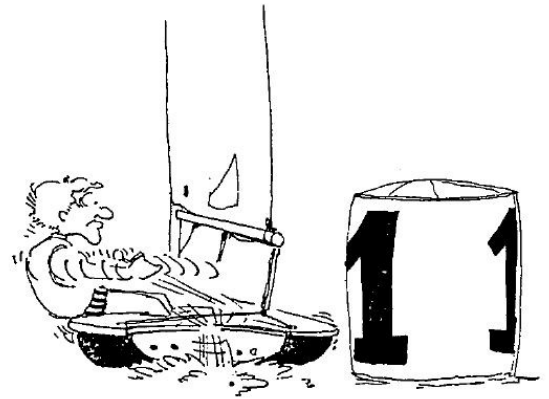
静かで波も穏やかなので、近年、隣接の施設にキャンパーやサップ競技者が集まり始め、フリースメンバーが経営する貸別荘やアトリエなど、山口市の海のリゾート地を目指して、みんなで地域を盛り上げています（現在、水面下で大きなプロジェクトが進行中ですが、今はナイショです）。

ニューヨーク・タイムズ紙が発表した「2024年に行くべき52カ所」で、山口市が3番目に選ばれたことに、少なからず貢献しているはずで

『CAPE HOUSE』は1985年創立で、来年2025年に40周年を迎えます。10年前の30周年記念レース&パーティーのような催しを準備していますので、皆様のエントリーをお待ちしています。

「2025年に行くべき1カ所」は『CAPE HOUSE』ですよ。
(山口フリースキャプテン 中田浩司)

愛舟廷のコンディションは常に最高に!



FINISH LINE

安全なセーリングをするためには、基礎体力の充実が必須なこととは言うまでもないことである。しかしながら、トレーニングを実施する前に自分自身の体調を把握することも重要である。学校や職場で定期的に健康診断を受診している者は、自身の体の状況を把握していると思われるが、そうでない者は、何らかの形で健康診断を受診すべきである。

最近受診した健康診断では、また？尿酸値が高くなり、8.0 mg/dL を超えて来た。筋トレをやり栄養補助としてのプロテインを摂取しているからだ自分自身では思っている。投薬は未だ受けていない。しばらくして再検査し、数値が悪ければ、投薬を受ける予定である。

肝機能やコレステロール値は問題ない。

実際にやっているトレーニングは、ランニング、スクワット、腹筋、背筋、懸垂、腕立て伏せその他を適宜組み合わせで実施している。これらの運動の開始前に手足の筋肉や関節に負荷をかける準備運動を行っている。これは変形性関節症の予防のための運動も兼ねている。変形性膝関節症の治療法の一つに、高位脛骨骨切り術という方法がある。脛骨に切れ込みを入れてアライメントを変え、健全な膝軟骨がまだ残存している部分に荷重線を移す治療法である。この治療に用いる金属プレートやスクリュー、骨補填材等の開発にもある時期関わった。その後ある時、膝の痛みで整形外科を受診した際、変形性膝関節症の初期段階だと診断された。その時までは、自分自身がそのような疾患にかかるとは想定もしていなかった。

強風下でセーリング中、体力を消耗した後沈をし、沈起こしをしなければならない事態を想定し、若いころは、数kmのランニングの終盤にラストスパートし、ランニング終了直後くたくたになった状態で懸垂をすることもやっていた。さすがにハードで、これが原因で懸垂だけはやりたくないとの思いが今も強い。当然これは今はやっていない。

想定していないこと、想定できること、何が起こるかわからないが、健康に留意し、基礎体力の充実を図ることは重要である。

(ニュース委員長 重松貴)

