

# Japan Laser Class Association OCT./2023 No.254

# News

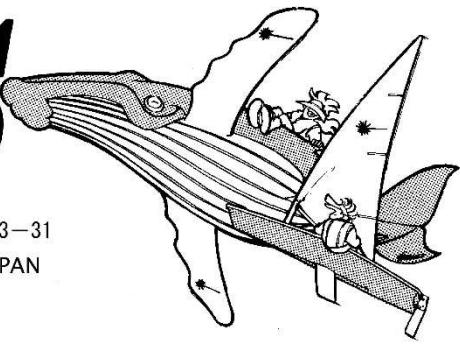
一般社団法人

日本レーザークラス協会 事務局：〒252-1114 神奈川県綾瀬市上土棚南3丁目13-31

Head Office: 3-13-31 Kamitsuchitana-Minami, Ayase, Kanagawa 252-1114 JAPAN

Tel&Fax : 0467-76-1103 Email : info@laserjapan.org

Website: http://www.laserjapan.org/



レースレポート満載！！ 2023 All Japan championships 公式発表！！！

クオリファイリストを確認して今シーズンの総決算は境港で 蟹 蟹 蟹 と一緒に♪

## 第39回レーザー全日本マスターズ選手権大会

2023年9月15日～17日 境港マリーナハーバー

選手の皆様の熱い戦いを応援します。 カサミ商事 LeeBow 東



新マスタース委員長(代理、兄)へ交代の儀式！レーザー界の重要な役職をバトンタッチ(キータッチ)

## Laser Beam

「Daddy！！」バッシャーン！！少年は観覧艇から青い海に飛び込み、トップフィニッシュした父親の艇に泳いでいく。私の隣にこやかに見守る美しい奥様。

「なんて素敵な♥私もこんなのしたいっ！」と思ったニュージーランドでのマスターズワールド。私はまだ20代、ワーホリで行ったばかりのNZでレーザーワールドの会場へ毎日お手伝いに通っていた。思えばこれが”No Laser No Life”の始まりか。時は流れ、未だ「Mom(かあさん)！！」と息子に飛び込んで来てもらったことはないし、美しい奥様にもなってないけど、息子と一緒にヨットを楽しんぐことが今はただただ楽しい。

9月にあった中国選手権(岡山・牛窓)でとっても久々の人たちに再会した。その中の一人、「孫がよ、境港の全日本に行くって言うからさ。一丁前に『じいちゃん、全日本のクオリファイ持ってんの?』だって。だもんで母ちゃんにおにぎり作ってもらって毎日乗ってるよ」と、キラキラした少年のような目で話し、私のはるか前を走られたベテランセーラー。練習は嘘をつかない、全日本でのお孫さんとの対決がとても楽しみだ。

もちろん、家族はさておき自分だけで謳歌するのも良いのです。津の全日本マスターズではしばらく休眠してる昔のレーザー乗りを勝手にスペシャルゲストにしてレセプションに呼びつけてみた。“戻りガツオ”ならぬ“戻りマスターズ”。脂も程よく乗ってますよ～、家族の束縛もゆるくなってきてますよ～。全国の戻りマスターズ予備軍に告ぐ、いつでも戻ってきていいんだよ。これからもマスターズの勢いは止まらないのだ。

レセプションで話した若かりし頃の話。学生は卒業し社会人だったけど、まるで学生、いや学生以上に週末になるとみんな朝から晩までレーザー漬けで、「何がそんなに楽しくてバカみたいに乗ってたんですかね？」って思う。きっと全国のフリートにそんな若者達がいたけど、今はそれが少し違っている模様。でもね、いなくなつた訳じゃない。少子高齢化でマスターズの数がちょっと多いだけで、老いも若きもみんな速くなりたいし、一緒に乗ると一人でやるより楽しいし速くなるのです。

さて、この号が届く頃は目の前に境港でのAll Japan championshipsが迫っているはず。ガチ若手と楽しく？カニ食べながら走れちゃいますよ～。体力と時間は自分で作らないとね！と自分に言い聞かせながら逡巡。。さあみんなあ、寒いなんて言ってないで行こうよ。

レーザークラス協会 戻りマスターズ推進(新米国内セクレタリー)  
名倉海子

# 協会広報

## .....Laser on the INTERNET.....

### 日本レーザークラス協会ホームページ

<http://www.laserjapan.org>

日本レーザークラス協会ホームページは協会と各委員会からのオフィシャルな広報をはじめ、レガッタの案内からレーザーNewsのバックナンバーまでさまざまな情報を見ることができます。

### レーザーEメールリスト

全国のレーザーセイラーが情報や話題を交換するオープンなメーリングリストです。

参加登録は協会HP <http://www.laserjapan.org> 表紙左下「レーザーメーリングリストへの参加」からお名前、メールアドレスを入力後、参加ボタンを押して下さい。

### 国際レーザークラス協会(ILCA)ホームページ

<http://www.laserinternational.org>

国際レース情報やクラスルール、各国の活動などレーザーに関する世界中の最新情報がここに集まります。



1日の永井久規コーチによる振り返り講習会の様子



2日の ILCA 4 紹介講習会の様子

## 海と風レース@愛知県蒲郡市 豊田自動織機海陽ヨットハーバー（7/22～23）

7/22（土）～23（日）に豊田自動織機海陽ヨットハーバーで海と風レースがおこなわれました。OP ゴールドクラス 47 艇、OP シルバークラス 18 艇、ILCA 4 クラス 5 艇の参加がありました。以前から開催されているこの大会ですが ILCA 4 クラスは久しぶりの開催となります。

今回レーザークラス協会強化委員会の取り組みで 1 日目のレース終了後はレースの振り返りの講習会を 2 日目のレース開始前に OP 選手とその保護者対象に ILCA 4 紹介講習会をおこないました。

1 日目のレースの振り返り講習会はセールセッティングとボートの仕組み、波の超え方について日中の暑さとレースでの疲れがあるにもかかわらず、予定時間を超えて密度濃くおこなわれました。2 日目の ILCA 4 紹介講習会は OP 選手も保護者も数多くご参加いただきました。

一通りの紹介の後、質疑応答をおこないました。特に保護者の方からの質問が多く、ヨット経験がない保護者の方、大学時代ヨット部だった保護者の方からすると ILCA の世界が今までよくわからず始めるにしてもどう始めていいかわからないという趣旨の質問が多く寄せられました。

OP の適正体重が 45 キロのことですので大きい小学生や中学生が成長期に減量して OP ということではなく体にあったボートにステップアップがスムーズにできたらと保護者とお話ししていく思いました。

レースの方は 2 日とも熱中症の懸念からシープリーズが安定して吹き出す正午近くになってからの出艇となりました。7～9 ノットの軽風の中 6 レースが行われ、広島セーリングスクールの豊澄隆成選手が優勝しました。OP から転向後このレースで ILCA 4 に乗るのはこの日で 2 回目という選手もいましたが軽風であったこともありますが 6 レースのうち数回は上位に食い込むなどハードルなく無難に乗っているのが印象的でした。

今大会、ILCA 4 クラスは久しぶりの開催ということもありエンタリー数は少なかったですが来年はさらに発展し充実した大会になればと思います。

(強化委員会 中尾周史)



左から 3位岩波選手、1位豊澄選手、2位登田選手  
4位若鍋選手、5位伊地知選手

### ILCA4 クラス

順位	セル番号	名前	学年	クラブ	1R			2R			3R			4R			5R			6R				
					着順	確定	得点	着順	確定	得点	着順	確定	得点	着順	確定	得点	着順	確定	得点	着順	確定	得点		
1	145700	豊澄 隆成	8	広島セーリングスクール	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2		
2	150153	登田 未央	9	広島セーリングスクール	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1		
3	217070	岩波 聰夏	10	江の島ヨットクラブジュニア	1	1	1	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	DNC	DNC	6	DNC	DNC	6	
4	148527	若鍋 雄大	10	神奈川ユース	3	3	3	5	5	5	5	5	5	1	1	1	4	4	4	3	3	3		
5	173736	伊地知 寛幸	9	瀬戸内海ヨットクラブ	5	5	5	3	3	3	3	3	3	5	5	5	2	2	2	4	4	4		
開催地 豊田自動織機 海陽ヨットハーバー					日付 2023/7/22					2023/7/22					2023/7/22					2023/7/23				
実施日 2023年7月22日～23日					スタート 11:55:00					13:00:00					14:02:00					15:30:00				
レース委員長 永井 久規					トップ艇 フィニッシュ 12:27:32					13:37:40					14:40:28					16:06:58				
プロテスト委員長 気玉 晴夫					レース終了 12:28:00					13:39:33					14:41:04					16:07:20				
成績表 角森 桂子					風向 170°					風速 8knot					風速 7knot					風速 7knot				
					天候 晴					天候 晴					天候 晴					天候 晴				

## サマーキャンプ in 鹿屋（鹿児島県鹿屋市） 鹿屋体育大学海洋スポーツセンター（8/24～25）



鹿屋カップ

私は今年6月からレーザーに乗り始めました。レース経験が乏しく、長崎以外の海でヨットに乗ったことのない自分にとって、偶然レーザークラス協会HPで見つけた今回のサマーキャンプは貴重な成長の機会だと思い参加させていただきました。

前日夕方に鹿屋に到着し、迎えたサマーキャンプ1日目の風は3～4knt、佐々木コーチによる座学からのスタートとなりました。座学ではまず、各々のこのキャンプを通して達成したい目標を確認しました。自分はこれまでレースに出たことがほとんどなかったので「3、4日目のレースを通して、コースを自分で引いたり、レースが展開するのを楽しめるようになりたい」という目標を立てました。

その後は「速く走るために、速い船を作ることが大切」だとして帆装の確認をしたり、各部の役割を改めて詳しく説明したりしていただきました。また海へ出る前にトラブルへの安全な対処方法やそこで有効なロープワーク、レースの心構えを学ぶことができました。

昼頃に出艇し、フォローザリーダーやラビットスタートからのマーク回航、下りでの練習などを行いました。軽風でのバイザリー、クオータリーは自分が強化したい部分だったので、佐々木コーチが実際に乗りながらそれぞれに声をかけて指導してくださったのがとても有難かったです。風が落ちた午後からはマストに掴まりながらパウに立ち、ティラーを使わずにロッキングで船を動かす練習や、曳航の練習、また1艇に2人で乗りレースをする等、新鮮な練習方法を通して様々なことに気づくことができました。自分の大学の練習場所は風が吹かない日も多いので、ぜひ参考にしたいと思いました。

着艇後には初めてSUPを体験しました。バランスを保つのは難しかったけれど、みんなと乗っていると落水するのさえ楽しかったです。

2日目は曇り空の下、風は3～4kntと前日に続き微風、軽風での練習となりました。まず動画を見てジャイブやスネーキングのイメージを作つてから出艇しました。風が弱い割に、波と潮があるという少し慣れないコンディションでした。風が落ちて着艇した後は激しい雷雨が通り過ぎ、その日のスタート練習等の動画をみんなで観ながら振り返りました。



SUP 体験



楽しみながらレーザー

やっと夏らしい快晴となった3日目は、レースの受付前に榮樂コチと希望者で朝練を行いました。タックジャイブやクローズの基本動作の指導を中心に、スタート前を想定して船を後進させる練習もしました。榮樂コーチのお手本を見て、船、風、自分の身体をありつけ使って自由自在に船を操る様子に衝撃を受けました。

その後レースに向けて、みんなで帆走指示書や前日学んだことを確認してから出艇し、ついに今年で30回目を迎えた鹿屋カップが始まりました。風は朝よりも上がっていき、最大で20kntの風が吹きました。

強風にも、レースにも慣れていない自分はスタート前から沈してしまい、どうしたらいいのかわからずパニック状態でした。何度も沈したり船を止めてしまい1レース目は時間内にゴールすることができず、雷雲と突風の影響でそのまま一度着艇しました。とても弱気になっていた自分に、海上では榮樂コーチが、陸に戻るとサマーキャンプのメンバーやその保護者の皆さんが暖かい励ましの言葉と、助言をくださいました。おかげで「どんなに下手でも沈してもいいから、あと2レース走り切ろう」と思えて、ゴールすることができました。順位は一番遅かったけれど、レース中でもいただいたアドバイスをもとにひとつずつ問題点を改善することができたので、陸に上がったときは満足感がありました。

着艇後もなく、砂浜でSUPとウインドサーフィン体験が始まりました。ウインドのセールが思っていたよりずっと重くて、自分は立つので精一杯になってしましましたが、鹿屋体育大学ウインドサーフィン部の方が優しく教えてくださいました。SUPはもうみんな乗り慣れて、鹿屋体育大学ヨット部のみなさんやレースに参加していた子どもさんたちとも一緒に楽しむことができました。

その後、閉会式を終え、待ちに待ったレセプションBBQ！美味しいお肉、お魚や初めて食べるイノシシのお肉まで並び、そして特に保護者の皆様が作ってくださったカレーが絶品でつい沢山いただきました！鹿屋の美しい日の入りを眺めながら、セーリングを愛する様々な年代の方とお話できて楽しかったです。食後には花火やスイカ割りまで用意されていて、とても豪華なレセプションBBQでした。

会が終わる頃、自分が翌日に備えて艇の帆装を直しているといつの間にかサマーキャンプのメンバーや鹿屋の方が集まってきて、手伝ってくれたりより良い方法を教えてくれたりしました。帰り道には満天の星空の下、月の光が海面にきらきらと反射していたのが印象的でした。



帆装の基本習得中

迎えた最終日、鹿屋体育大学学長杯ヨットレースは風向に関わらず決まった場所にマークを打つという伝統をもつレースで、31回目の開催となりました。天気は快晴、風は4kntと前日より落ちて、みんなどこか前日よりもリラックスして臨んでいたように思います。

スタートはアビームで、各所でいくつかの決まった方向からブローが入ってきました。ブローはとても見やすかったけれど、すぐに対応できなかつたのが反省点のひとつです。1レース目はバイザリー時に沈してしまい、2レース目はスタートで出遅れてしまったのですが、前日よりも視野が開けていて、後ろにいるからこそみんなの動きや海面、マークの様子を観察して、次の動きを考えながら乗ることができました。ついに3マークを回ったところで前の集団に追いつくことができたのですが、もうすぐゴール！というところでブローへの反応が遅れ沈してしまい、結果最下位。3レース目は沈することなく走り切りましたが、最下位で悔しい結果となりました。でも全6レースを走り切り、4日目にはレース中の試行錯誤や展開を楽しめている自分がいたので、初日に立てた目標は自分なりに達成できたのではないかと思います。

今回このサマーキャンプに参加するにあたり、レーザーに乗り始めて間もない自分が参加してもいいのだろうか、という不安が出発前からありました。ですが、佐々木コーチ、榮樂コーチは参加者各々のレベルに合わせてご指導くださり、何よりも「楽しんで乗つてほしい、そのためにより前を走れるようになってほしい」という思いがサマーキャンプを通して沢山伝わってきました。

また自然豊かな鹿屋の海で、年齢や出身地も違う仲間と一緒に過ごした4日間は、自分にとってかけがえのない宝物になりました。チャーター艇や宿泊など様々な面で榮樂コーチはじめ鹿屋体育大学の皆様、保護者の皆様に助けていただきました。本当にありがとうございました。来年はより成長した姿を先生方に見せられるように、そして次こそは2つのレースでの入賞を目指して、ぜひまた参加したいと思います。

(長崎大学全学ヨット部2年 高田春歌)

自分は普段は大学の部活で470に乗っており、レーザーの経験は浅かったのですが、基礎的なレベルから個々の課題に沿ったアドバイスまで受けることができ、大変勉強になる4日間でした。今回学んだことを部活に持ち帰り、還元できるように、また自分の糧にできるようにさらに練習をしたいと思います。またこのような機会がありましたら是非参加したいと思います。今後ともよろしくお願いします。

(長崎大学ヨット部2年 岡田龍門)



通常のクリニックもしつつ



保護者の皆さん含めてミーティング



動画でスネーキング勉強中

一人一人、乗りやすくしたり安全に乗るための帆装を学ぶことができ、ダウンウインドの走らせ方やスタート、コースの引き方など細かい質問に全部答えてもらえて、知識が身につきました。そして身につけた知識がすぐ実践できるようになっていたのがよかったです。

(別府フリート 高校3年 岩下稔)

ヨットの基本のことから細かく教えてくれて、一人一人にも丁寧にアドバイスをしてくれたりしてとても良かったです。そしてヨットだけではなくSUPなどのマリンスポーツで交流をより深めたり楽しむことが出来たので良かったです。

(福岡フリート 中学3年 久保田結花)

コーチボートの上からだけではなく、実際にコーチが乗って教えてくれたり、私達が疑問に思ったことを聞くと丁寧に説明してくれすごく分かりやすかったです。また、ヨットに乗るだけでなくSUPやウインドサーフィンなど初めての体験が色々でき、とても楽しかったです。

(別府フリート 中学3年 森田莉央)

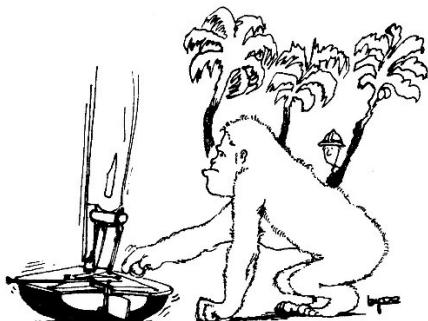
レーザーに数回しか乗ってなかったのですが、コーチから海にでる前に指導してもらい、実践出来てとても理解しやすかったです。レースで使う戦術も少しづつ理解出来ました。

また、ヨットだけでなくウインドサーフィンなど、たくさんの楽しいアクティビティーを体験することでき、夏最後の良い思い出となりました。

(鹿屋海洋スポーツクラブ 中学2年 坂口陽基)



集合写真



# レース結果 Regatta Results

●協会認定公式記録●

めんたいカップ@福岡県バナナハウス（7/8～9）  
二回目の「めんたいカップ」は波乱万丈！？



レーザー乗りの秘密基地 高級リゾート バナナハウス

昨年はじめて「めんたいカップ」に参加することができ、レーザー生活の目標として世によく言われているレースに出たことがうれしくて、毎年のマストレースに昇格したので、今年も「めんたいカップ」に早々とエントリー、はやる気持ちを落ち着けてフェリーも予約完了！準備万端整えていざ、津屋崎へ！！

一か月前 江ノ島フリートのコビトさんから連絡が入り  
「フェリーで行くんだったらさあ～～同じフェリーにしようよお  
～～」と悪魔の誘い……  
ええっ！！前夜祭ってやつやん…これアカンパターンちゃうか……

0.05秒だけ悩んだうえで即決！フェリーは阪九フェリーから名門大洋フェリーに変更し、かくしてフェリーでの前夜祭から「めんたいカップ」はスタートしたのでありました。

もうね……フェリーでのいろんなことは皆さんの想像にお任せします……はい！その通りの出来事でしたよ（笑）

## 第1日目

津屋崎に到着したときはメガネ岩も見えて、テンション爆上がり。ただ、心配なのが数日前から九州北部を線状降水帯が覆い、かなりヤバ目の寒冷前線が何度も通過する不安定な天気の中、次の前線通過まで3時間あるから一レースやりましょう！とばかりにレース海面へ。

そんな天気なのでなかなかマーク設定ができず、13:50 レーススタート。スタート時、明るかった空は5分後にはスコールに見舞われ、その5分後には無風にはまり、またまた吹き上がり、風もフレフレで、いったい誰がトップなのかなんてわかりやしない。

そんなことはどうでもよくなりつつ、後ろの方でフィニッシュ。  
かくして、レースは無事終了。  
この時は、その後の惨劇をだれも予想していなかった……

14:15 レース終了  
14:20 AP H掲揚でハーバーバック指令  
14:35 前線通過



突然の 20m/s オーバーの突風と激しいスコールによる視界不良で先ほどまで見えていたバナナハウスがどこにあるのかわからない……  
わかったとしても、باءできない  
遠浅の浜であるため沈したら起こせない  
そんなサバイバル状態では「てんでんこ」の精神で、とにかく一人一人がベストを尽くし生きて陸地に戻ることを信じて帰着を目指す状態でした。

今回のような気象状態に陥った際はかすかに見えていた陸地の建物の明かりがたよりで、バナナハウスの位置を予測しながら少しずつ風下に落とし、ゆるゆると着艇に成功  
ここからてんでバラバラに着艇した船の回収に浜を歩き回ったのでした。

陸上では夜の宴会用に設置してくれていたテントが見るも無残な姿になり、意気消沈するかと思いきや、ちやっかり宴会は実施されるのでした。



このテント、かなり丈夫ですが、やられた、..



コビトさんの隣は御大

## 第二日目～～

夜中に何度も前線が通過し、車中泊組は窓も開けられず、暑くてダメダメして寝られやしない。完全に寝不足で朝からゾンビ状態。

でもね！レースはちゃんと出るんです！雨の合間を縫ってせっせと帆装に励む変態ども！

雨も降るけど風もある！幸いにも次の前線はまだ対馬あたりにある。

午後2時までは大丈夫みたい！という運営の英断でレース海面へ！

マークセットして いざスタート！！

ところがなんということでしょう……

ホーンと同時に風がまったくなくなり、スタートラインを切っても流されて、少しの風を捕まえてまたスタートラインを切るも……また流されて……

3回スタートやり直したところでノーレース。

かくして、今年のめんたいカップは一レースだけの成立で終わりを告げました。

しかし、レースもレース後も「夜の第2レース」もフェリーでの第3レースも何もかもが楽しく、満足の大会でした。

レーザーライフを楽しむ皆様には ゼひ、バナナハウスの「めんたいカップ」に一度お越しください！

ますます楽しいレーザーライフが待っていますよ！！

(芦屋フリート 橋本正毅)



第一レース



地獄の帰着



VR版



優勝 境港フリート浜田選手

順位	セールル・オブ・ザ・ヨーク	舟名	ドリード	7月8日		最終成績	
				高橋	芦屋	NET	GROSS
1	182307 浜田 真一	境港	1	1	1	1	1
2	190312 郡 茂樹	TokyoBay	2	2	2	2	2
3	187316 内藤 実一郎	山口	3	3	3	3	3
4	172273 横本 進也	広島	4	4	4	4	4
5	216311 小見山 三加男	ロジ	5	5	5	5	5
6	187421 加藤 重樹	津	6	6	6	6	6
7	151765 河野 篤樹	別府	7	7	7	7	7
8	211648 西野 隆文	芦屋	8	8	8	8	8
9	150182 堀 半之	村木屋	9	9	9	9	9
10	217707 西野 利香	芦屋	10	10	10	10	10
11	220203 沢田 三國也	大阪北港	11	11	11	11	11
12	198079 納富 希まき	福岡	12	12	12	12	12
13	206906 堀 半之	堺屋	13	13	13	13	13
14	219176 村木 記典	福岡	14	14	14	14	14
15	207434 前藤 吉彦	兵庫湖	15	15	15	15	15
16	167322 横田 実	村木屋	16	16	16	16	16
17	166023 沢田 祐昭	福岡	17	17	17	17	17
18	204485 幸井 猛	芦屋	18	18	18	18	18
19	152688 久 任典	境港	19	19	19	19	19
20	217030 川嶋 伸道	福岡	20	20	20	20	20
21	217703 石黒 駿	高島湖	21	21	21	21	21
22	204486 神谷 博樹	芦名湖	22	22	22	22	22
23	201549 森田 利央	別府	23	23	23	23	23
24	208220 横本 王莉	芦屋	24	24	24	24	24
25	217017 幸田 和繁	福岡	25	25	25	25	25
26	133160 岩丸 知恵	福岡	26	26	26	26	26
27	179331 内山 新吾	岡山	27	27	27	27	27
28	173748 堀 重山	福岡	28	28	28	28	28
29	156070 芦原 真理子	芦浦	29	29	29	29	29
30	145712 川上 脊郎	境港	30	30	30	30	30
31	161283 花牟礼 誠	横本	DNC	32	32	32	32

春の北海道選手権@小樽市祝津マリーナ(7/22~23)  
北海道も暑い夏！ 潮に流される～



白と赤のツートンカラーの日和山灯台と赤い屋根の鯉御殿がある高島岬を見ながら下マークを目指す

いつもはレポート書いて！って皆さんにお願いしている私が当たりを引きました。ちょっとは督促される人の気持ちがわかるのでは、とニヤニヤしている人、ざまあみろ、と笑ってる人。大丈夫。自分で編集するから督促される心配なし！ちゃんとしたレポートはKazi10月号(9月5日発売)に加藤会長が投稿してくださいました。

今回の会場は超有名な観光地、北海道の小樽です。マリーナの前の前はおたる水族館としん御殿。観光客でごった返す場所から出艇。マリーナからは観光客を乗せた遊覧船も出入り。なのに海面への出入口は狭くて、、、風無くて良かった。と、のんきに思っていたらスタート出遅れ潮に押されていつまでもスタートラインにたどり着けず。そうです。私は ILCA 4 優勝者ですが下手なんです。

上手な方のレポートを LaserNews に編集しながら読んでいるので上手になれそうな気分になりますがそんな簡単なものじゃない。わかつてます、はい。でも、長く乗ってるとちょっとしたラッキーで面白いレースになるので競争嫌いの私も楽しめます。

歩く、走る、泳ぐ、滑る、そしてヨット。全て遅いです。誰かと競争状態になったときは一緒に頑張ると楽しいですが気を抜くと景色を楽しんだり海水の味見（小樽はウニの味、本當です！）。小樽の海にはいませんがめんたいカップではトビウオが横と一緒に走ってくれます。

道民の選手&運営がグッタリの暑さの中、私は暑ければレースの合間にウニがいる小樽の海に入つて身体を冷やします。小樽はウニで有名な積丹半島近く。透明な海をよく見ればウニが海底に！透明度の高いきれいな海の色は皆さんご存知「積丹ブルー」と呼ばれます。今年はいつもより1ヶ月遅い開催で夏真っ盛り。

レースは ILCA 7 と ILCA 4 同時スタート、その5分後に ILCA 6 スタート。一人ぼっち ILCA 4 の私は ILCA 7 において行かれても後続の ILCA 6 に追いつかれないように頑張る。一人なのを良いことにいろいろ試してみたら人生初、笛を吹かれました。いくつになっても初めてのことは良い経験です。

見ごたえたっぷり ILCA 7 は初日、小笠原選手がトップ。2位道民代表作田選手、3位東京ベイ都選手。2日目は都選手が計算通りの挽回劇。小笠原選手は2日目、張り合っている2人から離れて一人ぼっちになつてさみしいよ～、って。

ILCA 6 はレジェンドなのに負けることを知らない加藤会長が優勝。2位は逗葉から遠征の諸橋選手。3位は道民トップで阿部選手。阿部選手はとても真剣にレースに取り組んでいたので小樽の海からの絶景を見ていなかつたそうです。

夜のレセプションは小樽フリートメンバーの生バンド演奏とともに食べて、飲んで、おしゃべり！外はひんやり、半袖では肌寒い小樽の夜。レースも楽しいですがレーザーのレースはやっぱりレセプションが大事♪

内地から遠征してきた選手達はせっかくだからと食べることも観光も大忙し。北海道選手権は春と秋の2回。今年は開催できなくなつてしましましたが屈斜路湖のラジアル選手権。屈斜路湖、来年は何とか開催できないか思案中です。

#### (屈斜路湖フリート 永岡明美)



ILCA 7 トップ争い



ILCA 6 スタート

#### ILCA 7

順位	SailNo.	選手氏名	フリート	協会No.	1 R	2 R	3 R	4 R	5 R
1	213161	都 茂樹	TokyoBay	3867	3	2	2	1	1
2	168514	作田 洋二	函館	6140	1	3	1	2	2
3	208956	小笠原 規安	青森合浦	1585	2	1	3	3	3
4	214973	糸井 倭太郎	室蘭	7091	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC

#### ILCA 6

順位	SailNo.	選手氏名	フリート	協会No.	1 R	2 R	3 R	4 R	5 R
1	187421	加藤 重雄	津	826	1	1	2	1	UFD
2	196484	諸橋 春雄	逗葉	3196	DNF	6	1	2	1
3	207436	阿部 佳苗	室蘭	5757	2	7	4	6	3
4	177444	葛西 ケンイチ	小樽	5948	3	4	7	7	UFD
5	147482	榎原 宏洋	道東	5751	4	14	10	4	4
6	16343	鮫島 伸雄	小樽	1041	DNF	5	6	11	5
7	207440	平尾 美紗樹	室蘭	7098	DNF	3	9	9	10
8	156098	田原 修	道東	5760	5	15	13	8	7
9	211909	井村 孝	蒲郡	3658	DNS	2	11	UFD	2
10	211910	酒井 秀晴	新潟	1460	6	8	3	UFD	UFD
11	95247	永岡 隆文	屈斜路	4233	DNF	12	15	5	6
12	196467	安藤 啓正	屈斜路	5492	DNF	11	5	UFD	8
13	214965	三原 隆彰	室蘭	4868	DNF	13	12	10	13
14	219592	北川 邦弘	江ノ島	5519	NSC	NSC	8	3	UFD
15	218632	村田 竜志	札幌	6851	NSC	16	16	12	9
16	209495	西川 順一	道東	4426	DNF	10	17	14	UFD
17	207437	今 源浩	道東	4631	DNF	9	14	DNC	DNC
18	167315	中西 逞	小樽	スポット	DNC	DNC	13	11	
19	184002	家城 康緑	小樽	スポット	DNC	DNC	DNC	15	12
20	214975	井上 勝俊	室蘭	5577	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC

#### ILCA 4

順位	SailNo.	選手氏名	フリート	協会No.	1 R	2 R	3 R	4 R	5 R
1	168189	永岡 明美	屈斜路	4381	DNS	1	1	UFD	1
2	184004	阿部 寿男	屈斜路	4133	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC

## 四国選手権@愛媛県松山市(8/5~6) もちろん四国も暑い！！兄弟対決もっと熱い！



海上より浜

広島フリートの豊澄隆成（中学2年生）です。執筆の機会をいたしまして感謝いたします。まず初めに、8月5日から6日にかけて愛媛県松山市で開催された四国選手権に向けて、多岐にわたる準備をしていただいた大会関係者の皆様に心から感謝申し上げます。

最高気温が35度を越える真夏のシーズンに開催された当大会には、ラジアルクラス29艇、スタンダードクラス12艇が参加。私は、初めてのレース海面にとても緊張していましたが、良い結果を残すことができ、非常に嬉しく思います。

簡単な自己紹介をさせていただきます。私は、小学1年生から広島セーリングスクールでOPを習い始めました。広島で開催された西日本選手権や、江ノ島で開催された全日本、真冬の北西風吹き荒れる蒲郡での選考会など、たくさんの思い出と経験を積んできました。そして今年度は待望のOP級ナショナルチームに選抜され11月にアブダビで開催される「2023 Optimist Asian & Oceanian Championship」に参加する権利を得ました。一方で、体が急速に大きくなり、OPに窮屈さを感じ始めましたので、最近はILCAにチャレンジしています。広島では、私の父よりも年配の方々や、高校生の兄や中学3年生の姉などと一緒に練習をしています。

レース概況です。1日目、お昼過ぎにD旗掲揚。1レース目は、北2-3mの弱い風でした。一方で、潮がとても強かったので、あつという間に流されるという体験したことのない状況でした。全体的にラインが高かったのですが、わたくしはリコールを警戒しすぎてしまい、第2線からのスタートとなってしまいました。しかし、自分が得意な風域だったので艇速がよく、topで上マークを回ることができました。潮が早かったので多くの選手がマークタッチしてしまい、それに巻き込まれた兄をなんとか交わしきり、そのまま1位でゴールすることができました。

2レース目は南西、4m、陸からの風でした。1上は、なんとか4位を死守することができましたが、2上に行く時に、風が大きく振れてしまい、左の艇団に負け7位フィニッシュと順位を大きく落としてしまいました。陸からの風はブローが見えづらく、苦手です。

3レース目は、振れが大きくノーレースとなってしまいました。微風の得意な兄の成光がトップでゴール間際、私もそのすぐ後に続いていたので残念でした。APAが掲揚され、一日目は2レース完了で終了となりました。



スタート前



レース2日目

2日目。朝から約4mのいい風が入っていました。3レース目と4レース目は、20度から入ってくる3-4mでした。得意な風域、かつ良いスタートができたので、そのまま集団をうまくコントロールすることができました。結果は、2レースともに順調に1位でフィニッシュすることができました。

5レース目は、少し風が上がって、5mを超える風が入ってきて、私も含めて体重の軽い選手はフルパワーで走ることができない状況となっていました。一方で、暫定2位の兄は楽々と船を起こし、力強い走りで断トツの1位フィニッシュ。また、いつも広島で練習を一緒にしてくれる杉田さんが2位に入り、私は3位となりました。この時点で、暫定2位の兄とはポイント差でわずか1点。次の6レース目を勝ったほうが優勝という緊迫した状況になりました。

最終レース（6レース目）は、風が若干落ちていました。初のILCA6優勝を目の前に緊張しながらレースに臨みました。順調に上マークに向かっていたものの、マーク際で風が右に振れ上マーク回航は5位と落としてしまいました。しかし、スネーキングを駆使して、ランニングで一気に2位に上げることができました。

一方で、兄は下ゲート時点で私に負けていたために、私とは逆の左海面を利用。けれども、風は私に味方してくれました。右海面のリフトをうまく使って1位でフィニッシュ。

振り返ってみれば①初めてのILCA6クラス優勝だけでなく、②初めて兄にILCA6で勝つことができた、③6レース中4レースで1位をとるという、これまでにない最高のILCA6のレースの思い出となりました。ILCA6クラスの2位は兄の豊澄成光、3位は芦屋の越田吉政さんでした。ILCA7は、芦屋の己斐健太郎さん、2位は芦屋の竹内修祐さん、3位は境港の浜田勇一さんでした。

最後に、真夏の愛媛ではレースだけでなく、温泉や食べ物を存分に楽しめてよかったです。一日目に振る舞われたラーメンが特においしかったです。ありがとうございました。これからも頑張りますので、引き続き応援よろしくお願いします。

（広島フリート 豊澄隆成）





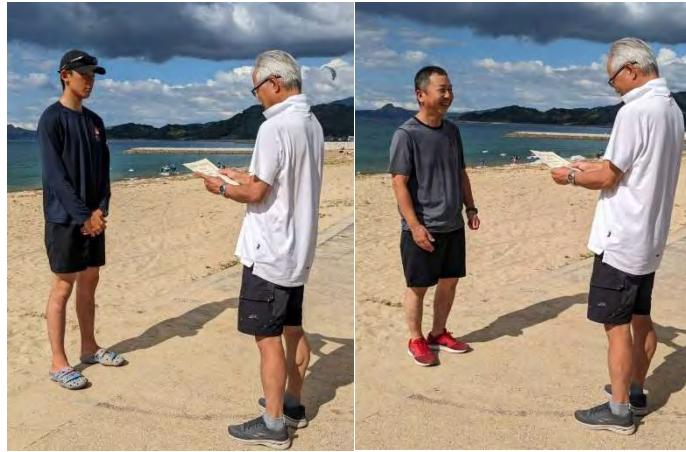
レディース表彰  
左から 1位 ダウスト選手、2位小林選手、3位片岡選手



ILCA 6 優勝 豊澄隆成選手



ILCA 7 表彰  
左から 1位己斐選手、2位竹内選手、3位浜田選手



ILCA 6 表彰  
2位豊澄成光選手 3位越田選手

ILCA 7

順位	Sail No.	JLCA	Fleet	氏名	1R	2R	3R	4R	5R	6R
1	204996	6987	芦屋	己斐 健太郎	1	5	3	3	1	1
2	217058	6771	芦屋	竹内 修祐	UFD	3	1	1	2	3
3	182307	5432	境港	浜田 勇一	3	2	8	2	3	2
4	208958	6208	知多	南原 健一	6	1	2	11	8	6
5	211030	6272	大阪北港	荒岡 晃彦	2	7	10	7	4	4
6	215033	6115	芦屋	太田 翠久	4	6	5	10	6	8
7	198855	5653	岡山	堀田 学	UFD	10	4	4	5	7
8	175460	4435	芦屋	福原 賢二	5	4	9	9	9	5
9	117544	6508	高知	津野 龍太郎	7	8	6	8	10	11
10	164194	3188	境港	谷口 昭文	PTP	UFD	7	5	7	9
11	154086	4893	広島	中島 和弘	8	9	11	6	11	10
12	198072	6134	広島	浜本 敦弘	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC

ILCA 6

順位	Sail No.	JLCA	Fleet	氏名	1R	2R	3R	4R	5R	6R
1	198071	7092	広島	豊澄 隆成	1	7	1	1	3	1
2	220184	6811	広島	豊澄 成光	2	5	2	2	1	3
3	206772	4786	芦屋	越田 吉政	12	1	3	6	7	DNC
4	218060	4470	岡山	森岡 数明	6	9	10	3	12	2
5	213160	1963	福岡	徳丸 元彦	7	4	11	8	6	5
6	154572	5881	広島	杉田 修康	14	2	8	9	2	10
7	178199	7144	芦屋	ダウスト 絵麻	11	6	4	10	11	4
8	206773	4614	芦屋	久保 雅敬	10	3	13	4	9	11
9	181763	7041	松山	尾崎 刚輝	5	16	7	5	4	DSQ
10	211648	4585	芦屋	西野 隆文	13	10	5	22	16	9
11	172273	4718	広島	楠本 達也	22	13	24	11	5	8
12	211650	6329	芦屋	川瀬 晴久	UFD	UFD	9	7	8	7
13	158587	6797	高知	小林 胡由希	3	UFD	14	13	21	12
14	136117	7135	芦屋	福原 翼太	19	14	6	12	17	15
15	170981	6870	宮津	山口 誠史	24	12	22	15	10	13
16	179332	7174	芦屋	大塚 健斗	4	11	23	23	19	18
17	208962	申請中	松山	片岡 久恵	UFD	NSC	12	17	15	6
18	9680	7100	蒲郡	西村 孝司	15	17	26	16	14	19
19	217017	5193	福岡	平田 和繁	16	18	16	20	13	22
20	179333	7190	高松	川北 智大	9	8	20	19	28	DNC
21	217027	7034	高松	松下 晃大	21	19	18	14	20	14
22	162546	7254	別府	森田 莉央	8	22	17	28	25	17
23	169683	申請中	福岡	久保田 結花	UFD	15	21	18	26	16
24	220203	6723	大阪北港	岩田 誠也	23	23	19	25	18	20
25	190320	3773	広島	丸居 邦夫	20	21	25	26	24	21
26	205104	7113	高松	松下 誠也	25	20	27	24	23	23
27	8963	申請中	福岡	久保田 柚花	26	24	29	21	22	25
28	152696	7178	高知	大平 翔	17	UFD	15	DNC	DNC	DNC
29	207432	申請中	松山	田中 虹輝	18	UFD	28	27	27	24



## 北信越選手権@長野県諏訪湖(8/26~27) 丸い湖はどこから風が吹くでしょう？



27日出艇無風

8月26日から27日に長野県諏訪湖にて開催された2023レーザー北信越選手権に参加しました。この大会は、トップ一級全国大会と共に開催され、ILCA 7 クラス19艇、ILCA 6 クラス23艇、ILCA 4 4 クラス1艇の参加がありました。

初日は12時第1予告信号の予定でしたが、風がなく、さらには風向も定まらず、360度ありとあらゆる方角から風が入る状況だったため、数時間の海上待機となりました。その後、雷雲と共に来た風が一時20ノット程度まで風速が上がりましたが、段々と風速が落ちていく中で全クラス2レースを完了しました。この日のレースは、周期的なシフトはありましたが、雷雲の影響で片振れすることもあり、この2つの使い分けが難しいところであったかと思います。

最終日の2日目は、朝から微風で、少しの海上待機の後2～6ノット程度の風で2レースを行われました。この日も風向は定まらずレース中にも180度変わることもあり、風の入ってくる方向を見極め、その方向にいち早く向かうことが重要でした。

初日に比べると、諏訪湖に遠征している選手達が風のシフトの激しさに苦戦している中、いつも諏訪湖で練習している選手達が前グループでレース展開し、湖面の特徴をつかんでおりさすがだなと思いました。

私自身としては、今までに経験のないぐらいの風のシフトの激しさや、風の強弱の大きさに苦労しつつも、山に囲まれた素晴らしい景色の中でレースができ、非常に楽しめましたし、アットホームな雰囲気の大会でした。

また、諏訪湖ではこの時期に1か月間毎日、10分間湖上花火大会を行っており、レース期間中毎日見に行きました。今後、この時期に諏訪湖に遠征や、旅行に来られる方は是非見に行ってみてください！

最後になりますが、非常に難しいコンディションの中で、素晴らしい4レースを行っていただいたレース運営、大会関係者の方々に感謝申し上げます。

(江の島フリート 藤本拳)

北信越諏訪湖らしい風の中何とか終了しました。

26日(土)はほぼ無風で出艇のあと15:00過ぎに北東の山(高ボッチ)方向の雷雲から風だけ8m～10m程度が吹き、雲の動きに合わせて振れながら4mくらいまで弱くなる、諏訪湖で40年以上乗っている私は一度も見たこと無い風の中2レースしました。(こんな事もあるからレースは面白い)

2レース目は福岡の納富さんがブローと風の振れを使いトップフィニッシュです(写真が無いごめんなさい)。

27日(日)は予測通りのほぼ無風、南よりから入った強くても3～4mと風の中スタート、6分間隔でスタートしましたが途中風が大きく振れまくり見ていいだけなら面白い、レースする人は大変な風で2レースやってしまいました。

普通ならノーレースでしょう、しかし上位を走るメンバーは大きく崩れる事が無く速い人はどんな風でも速いと改めて思うレースでした。

(諏訪湖フリート 矢崎洋司)



第1レース雷雲近くでよい風。  
この風向でこれほど吹いた事を私は知らない



第3レース スタート直後にトップランニング前の ILCA 6 と風反対?  
3マーク付近の ILCA 7 は又違う風? 見ているだけなら面白い。、



第3レース 上位これでもレース中でも諏訪湖はレースします。



第4レース4レグ目、フィニッシュはレインボーブルーンでDNF

ILCA 7

氏名	フリート	Sail No.	協会No.	R1	R2	R3	R4	R5
都 茂樹	TokyoBay	213161	3867	1	1	3	4	4
高木 祐輔	材木座	136129	申請手続き中	8	5	1	2	2
大工 昌也	TokyoBay	187429	4636	4	3	DNS	1	1
渡邊 全	江ノ島	217047	7248	5	16	2	3	3
荒岡 晃彦	大阪北港	211030	6272	3	2	11	6	6
沢田 二二男	スポット	215035	6433	6	4	10	7	7
齋藤 隆士	スポット	98855	1013	15	9	4	5	5
佐々木 友彦	芦屋	208224	5338	7	8	8	DNF	20
小見山 三知男	江ノ島	104950	1192	9	6	9	DNF	20
市村 壮生	新潟	206770	5842	2	13	DNS	10	10
木内 隆司	明石	83716	1346	11	7	7	DNF	20
弘中 健史	大阪北港	178196	5716	12	12	5	11	11
武井 龍一郎	TokyoBay	177440	4420	RET	RET	6	9	9
笠原 兼	諏訪湖	184068	6354	13	15	DNF	8	8
神林 卓生	新潟	145485	6107	10	11	DNS	DNF	20
鉢打 康平	スポット	8406	スポット	14	10	DNF	DNF	20
加藤 正明	若洲	212789	687	RET	14	DNF	DNF	20
勝野 進一	野尻湖	164193	3126	RET	RET	DNC	DNC	20
原田 契	野尻湖	133157	スポット	DNC	DNC	DNC	DNC	20

ILCA 4

氏名	フリート	Sail No.	協会No.	R1	R2	R3	R4	R5
砂田 晃ノ輔	諏訪湖	111923	スポット	1	1	1	1	1

ILCA 6

氏名	フリート	Sail No.	協会No.	R1	R2	R3	R4	R5
藤本 拳	江ノ島	215038	5954	1	2	1	1	1
森岡 数明	岡山	218060	4470	3	7	2	4	4
大村 杏奈	江ノ島	217056	6285	4	3	3	3	3
諸橋 春雄	逗葉	196484	3196	2	5	DNF	5	5
佐藤 潔	TokyoBay	214979	3384	6	6	DNF	2	2
白澤 宗志	諏訪湖	103927	スポット	10	4	DNS	6	6
原 穂乃歌	諏訪湖	147464	6506	12	9	4	9	9
田島 竜一郎	材木座	205100	4279	5	10	DNF	11	11
納富 希志夫	福岡	198079	2598	7	1	DNS	DNF	24
古郡 誠	沼津	184000	申請手続き中	13	11	DNF	12	12
三島 功一	知多	221073	6812	16	18	DNF	8	8
前川 直亨	TokyoBay	192864	5784	17	17	DNF	10	10
大和 正幸	TokyoBay	168192	4466	8	13	DNF	DNF	24
小林 祥訓	大阪北港	190949	6196	9	12	DNF	DNF	24
石黒 剛	浜名湖	217703	6846	19	15	DNF	13	13
高村 拓豊	清水	221685	7184	11	16	DNF	DNF	24
青沼 克樹	諏訪湖	217022	7070	20	8	DNF	DNF	24
武田 和夫	新潟	211903	1350	DNC	DNC	DNF	7	7
吉川 雅人	沼津	30843	スポット	18	14	DNF	DNF	24
向井 博	江ノ島	206175	5424	14	19	DNF	DNF	24
今野 京太郎	沼津	184024	6028	15	20	DNC	DNC	24
佐藤 健二	蒲郡	151788	6530	21	21	DNF	DNF	24
高橋 聰	野尻湖	150187	申請手続き中	DNF	DNC	DNF	DNF	24



## Sponsors

**MUSTO** Performance Sailcraft Japan

**AptSystem Co. Ltd.**  
Application Process Technology

**ROOSTER**

**RUIFAN JAPAN**

**Patio Systems**

**KENTAKU**  
ESTATE PLANNING

## 中国選手権@岡山県牛窓(9/2~3) ここは微風と潮で有名な日本のエーゲ海♪



ひろいスロープ！



そろそろスタートです！

今回は、中国選手権で初めての牛窓ヨットハーバーにお邪魔しました！牛窓でのレーザークラス協会の大会は2014年以来だそうでしたたくさんのレーザー好きが集まりました。

初日の感想としては思ったよりも風がある、、、  
(聞いてた話と違う、、、笑)

1レース目なんてブローでハイクアウト出れちゃうぞ、、そんなことを思いながら時間が経つにつれ、風は落ちていきました。潮も上げ潮でゼネリコを繰り返しスタートに苦戦しながらも、なんとかスタンダード4レース、ラジアル3レースを消化できました。内容としては下1スタートの左海面に走った選手が上位を占め、左海面の伸びは地元の方でも予想できなかったと話していました。

2日目の朝ハーバーに着くと綺麗な凪になっていました。これはレースできるのか、、、  
そう思いながら風待ちしていると、風が少し入り始め出艇！

何度かスタートを試みるも途中でノーレース  
最終レースも潮がキツくなってきて下マーク回航後、景色が変わらず、、ずっと同じ場所にいました！

最終的にスタンダードは5レース、ラジアルは3レースで決着がつきました。私自身、今年に入ってから腰を痛めて思うように土日の練習が出来なかったのですが、いい結果が出てとても嬉しいです。これからも少しずつ頑張りたいと思います！

最後になりますが、難しいコンディションで運営をしてくださった皆様、牛窓で迎えてくれた岡山フリートの皆様、一緒にレースをしてくださった選手の皆様ほんとうにお疲れ様でした！

ありがとうございました。

(蒲郡フリート 柿元麻衣)



準備中！



作戦会議中



どれかおひとつどーぞ！

## ILCA 7

順位	SAIL No.	選手名	フリート	会員No.	1R	2R	3R	4R	5R
1	181194	鷺崎 隆陽	岡山	5040	1	5	2	7	4
2	223207	神谷 俊希	蒲郡	6792	4	4	1	4	6
3	182307	浜田 勇一	境港	5432	7	3	6	2	14
4	207433	大國 明太郎	島根	6097	2	2	9	14	8
5	205098	内藤 幸一郎	山口	1541	3	8	7	6	7
6	219175	神谷 空弥	蒲郡	6480	20	11	4	9	2
7	212795	大木 孝仁	芦屋	5003	18	17	5	3	5
8	164000	己斐 健太郎	芦屋	6987	9	6	17	5	10
9	213161	都 茂樹	TokyoBay	3867	19	15	3	1	15
10	207993	堀田 学	岡山	5653	5	1	19	12	26
11	205102	長 義晴	大阪北港	5254	8	27	18	8	3
12	111535	従野 孝明	岡山	5882	28	7	14	17	1
13	206773	久保 雅敬	芦屋	4614	13	18	11	15	11
14	215033	太田 晶久	芦屋	6115	6	14	27	21	13
15	117544	津野 龍太郎	高知	6508	11	23	8	13	DNC
16	204483	大西 裕	岡山	5986	25	16	20	11	9
17	152689	柏木 規孝	境港	6467	10	9	24	23	16
18	164194	谷口 昭文	境港	3188	16	13	10	20	22
19	213160	徳丸 元彦	福岡	1963	14	22	12	16	17
20	196488	櫻井 真也	知多	3327	17	12	21	10	24
21	204485	押井 猛	芦屋	6376	12	20	22	22	20
22	201547	荒川 徹	芦屋	4050	22	21	13	DNF	19
23	216123	末永 雄一郎	芦屋	6138	15	19	16	26	RET
24	208224	佐々木 友彦	芦屋	5338	27	24	15	19	21
25	156081	森内 和希	岡山	7179	21	10	25	28	UFD
26	185356	大森 康弘	岡山	5365	23	25	26	18	18
27	213921	難波 治	岡山	5946	26	29	29	24	12
28	220203	岩田 誠也	大阪北港	6732	24	26	23	25	25
29	168698	中田 浩司	山口	5952	29	28	28	27	23
30	218060	森岡 数明	岡山	4470	DNC	DNC	DNC	DNC	DNC



ILCA 6 の表彰式



ILCA 7 の表彰式



はい、チーズ！

## オータムレガッタ@神奈川県江の島(9/9~10) 江ノ島の難しい風で真剣勝負！



軽風の中スタート！

9月の9日、10日に江ノ島ヨットハーバーで2日間、オータムレガッタが開催され、ILCA 6 は43艇、ILCA 7 は19艇のエントリーでした。私は ILCA 6 で参加させていただきました。

昔からOP級のレースに参加したり江ノ島には何度も来る機会がありました。海の良さが詰まつた地だなどいつも思います。特に夏に江ノ島に来ると、とにかく夏！が感じられいつも気持ちが高ぶりります。今回も潮の香りの海風を楽しみにレースに臨みました。

1日目は朝、北風が残っており、開会式の時間も北風がそよそよと吹いていました。時間通りにD旗が掲揚され、ILCA 6 、ILCA 7ともに出艇しました。海面に向かって走っていると徐々に風が落ちAP旗とH旗があがり、ハーバーバックとなりました。陸上で待機後、南風が出ていたため出艇し、シフティーな軽風で2レースが行われました。2レースとも左海面のブローで左にシフトする印象があり、左海面の選手がゲインしているように見受けられました。

2日目も朝から風が弱く、風が出るまで待ちとなりました。お昼前になり、そよそよと南風が吹いてきたため出艇し、2レースを行われました。3レース目は特に風が弱く、微風が苦手なセーラーにとっては厳しいコンディションでした。いかに早くブローを見つけるかのレースだったと思います。最終レースはオンデッキのコンディションで行われ、海風の割にシフティーな印象を受けました。

私は普段、浜名湖で大人の方々と一緒に練習に励んでいますが、その中でユース級は自分1人です。今大会はユースのエントリーも多く、同世代の子達と切磋琢磨することで、いつもとは異なる良い刺激を受けることができました。とても楽しかったです。

最後になりますが、2日間、非常に難しいコンディションの中、今大会を運営してくださった運営の皆様、関係者の皆様、本当にありがとうございました。

(浜名湖フリート 出口美帆)



ILCA6 は弱い風だと混戦



怪しい人はいないかな～



華麗なロールジャイブ！

江ノ島ヨットハーバーで2日間オータムレガッタが開催されました。11月に境港で行われる全日本選手権が成立しなかった場合の選考基準のレースと言うことで、ラジアル（ILCA 6）、スタンダード（ILCA 7）ともにたくさんのエントリーがありました。

1日目は、海に出たものの午前中は風が弱く1度ハーバーに戻り風待ち、午後からなんとかレースのできる風が吹いてきました。

1レース目は5ktと風は弱く触れもあり、触れを掴んだ人が前を走るレースとなった。2レース目から10kt程の風が入ってき、みんなが走りやすい風域となり混戦が行われた。

2日目も午前から風がなく午後からのレースとなりました。3レース目は4ktと風が弱く2上のコース短縮が行われ、上マークがとても近くなりゲートを回ってからは順位を上げることはとても難しくなりました。4レースでカットレースができ、時間もギリギリになり最後の4レース目がはじまり、8ktまであがり風も安定し順位の入れ替わりも激しく面白いレースでした。

今回の大会で自分のいい所と悪い所が見つけられたので全日本までは苦手な所を潰し納得のいく結果が出るように頑張ります。

最後に運営をしてくださった江ノ島フリートの皆さんをはじめとした皆さん、素晴らしい大会を開催してくださりありがとうございました。また、選手の皆様お疲れ様でした。

(蒲郡フリート 神谷俊希)



ILCA6 優勝 三国 F 富部選手



ILCA7 優勝 境港 F 濱川選手

## ILCA 7

	Sailor	Fleet	Sail No	R1 Finish	R1 Rank	R1 Points	R2 Finish	R2 Rank	R2 Points	R3 Finish	R3 Rank	R3 Points	R4 Finish	R4 Rank	R4 Points	Total Points	Net Points	Assoc. ID	Age Group	By Age Rank
1	瀬川 和正	境港	216228	6	6	6	2	2	2	1	1	1	1	1	1	10	4	5931		
2	鈴木 義弘	光	204996	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	10	6	6099		
3	南里 研二	唐津	220186	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	10	7	5524		
4	黒田 浩渡	津	217704	3	3	3	7	7	7	3	3	3	2	2	2	15	8	6228	U21	1
5	樋口 碧	江ノ島	208222	14	UFD	20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	35	15	5905		
6	大塚 邦弘	逗葉	216252	9	9	9	4	4	4	6	6	6	6	6	6	25	16	4943	MA	1
7	入江 裕太	水域マネージャー推薦	220060	4	4	4	10	10	10	8	8	8	11	11	11	33	22	申請中		
8	神谷 優希	蒲郡	223207	7	7	7	16	16	16	7	7	7	9	9	9	39	23	6792	U21	2
9	竹内 修祐	芦屋	217058	10	10	10	6	6	6	9	9	9	10	10	10	35	25	6771		
10	都 茂樹	TokyoBay	213161	8	8	8	12	12	12	17	17	17	8	8	8	45	28	3867	MA	2
11	己斐 健太郎	芦屋	164000	15	14	14	11	11	11	12	12	12	7	7	7	44	30	6987		
12	神谷 空弥	蒲郡	219175	16	15	15	8	8	8	10	10	10	12	12	12	45	30	6480		
13	浜田 勇一	境港	182307	5	5	5	13	13	13	13	13	13	14	14	14	45	31	5432	GM	1
14	加藤 拓海	蒲郡	202613	11	11	11	9	9	9	14	14	14	13	13	13	47	33	6943		
15	長野 勝人	高知	158584	12	12	12	15	15	15	11	11	11	18	18	18	56	38	6319		
16	大川 晃弘	江ノ島	109377	13	13	13	14	14	14	15	15	15	15	15	15	57	42	6280		
17	渡邊 全	江ノ島	217047	19	18	18	18	18	18	16	16	16	16	16	16	68	50	7248		
18	末永 真	北九州	211047	17	16	16	17	17	17	19	19	19	17	17	17	69	50	4648	GM	2
19	田代 和史	江ノ島	217002	18	17	17	19	19	19	18	18	18	19	STP	20	74	54	3142	GM	3

## ILCA 6

	Sailor	Fleet	Sail No	R1 Finish	R1 Rank	R1 Points	R2 Finish	R2 Rank	R2 Points	R3 Finish	R3 Rank	R3 Points	R4 Finish	R4 Rank	R4 Points	Total Points	Net Points	Assoc. ID	Age Group	By Age Rank	Ladies
1	富部 裕子三	三国	202611	2	2	2	1	1	1	1	1	1	4	4	4	8	4	5563		1	
2	岡田 佳悟	江ノ島	219178	5	5	5	2	2	2	12	12	12	1	1	1	20	8	6999	U19	1	
3	豊澄 成光	広島	220184	6	6	6	8	8	8	2	2	2	18	18	18	34	16	6811	U17	1	
4	飯塚 艳士	若洲	208015	9	9	9	9	9	9	3	3	3	5	5	5	26	17	6773	U19	2	
5	柿元 麻衣	蒲郡	221066	4	4	4	3	3	3	15	15	15	14	14	14	36	21	6398		2	
6	遠藤 海之流	江ノ島	213154	8	8	8	16	16	16	4	4	4	11	11	11	39	23	6994	U17	2	
7	豊澄 隆成	広島	198071	12	12	12	7	7	7	7	7	7	10	10	10	36	24	7092			
8	服部 春花	江ノ島	217702	10	10	10	22	22	22	13	13	13	2	2	2	47	25	6873	U17	3	
9	加原 弦季	江ノ島	180159	25	25	25	11	11	11	8	8	8	7	7	7	51	26	7279			
10	山本 佑莉	岡山	204489	3	3	3	13	13	13	21	21	21	12	12	12	49	28	7000		4	
11	出口 美帆	浜名湖	210515	15	15	15	15	15	15	23	23	23	3	3	3	56	33	6976	U17	4	
12	中島 拓海	江ノ島	154075	14	14	14	6	6	6	24	24	24	13	13	13	57	33	7038	U19	3	
13	笛谷 優	江ノ島	181193	1	1	1	33	33	33	9	9	9	27	27	27	70	37	3866	GM	1	
14	尾崎 刚輝	松山	181763	17	17	17	20	20	20	6	6	6	15	15	15	58	38	7041	U17	5	
15	ハムリン たりあ	江ノ島	169388	39	39	39	4	4	4	27	27	27	9	9	9	79	40	7172	U17	6	
16	高橋 香	いわき	219173	27	27	27	26	26	26	10	10	10	6	6	6	69	42	5323	AP	1	
17	岩波 萌夏	江ノ島	217070	16	16	16	10	10	10	16	16	16	DNS	DNS	DNS	44	86	42	7129	U17	7
18	小見山 三知男	江ノ島	216311	11	11	11	30	30	30	11	11	11	24	24	24	76	46	1192	GGM	1	
19	舟橋 弘陽	芦屋	216233	19	19	19	24	24	24	5	5	5	29	29	29	77	48	7088	U19	4	
20	中田 佳佑	光	204996	7	7	7	27	27	27	30	30	30	20	20	20	84	54	7259	U19	5	
21	若鍋 雄大	江ノ島	217028	21	21	21	19	19	19	14	14	14	28	28	28	82	54	7207	U17	8	
22	森居 昂太郎	江ノ島	184018	26	26	26	14	14	14	28	28	28	17	17	17	85	57	7025	U17	9	
23	中村 乃々子	山口	188833	13	13	13	12	12	12	34	34	34	33	33	33	92	58	7046	U19/U21	6/1	
24	三浦 凪砂	浜名湖	195676	30	30	30	17	17	17	25	25	25	16	16	16	88	58	6241		10	
25	三浦 帆香	TokyoBay	196480	24	24	24	21	21	21	18	18	18	19	19	19	82	58	6339	U21	2	
26	ダウスト 絵麻	芦屋	178199	28	28	28	23	23	23	29	29	29	8	8	8	88	59	7144	U17	10	
27	石塚 恒志	浜名湖	221064	20	20	20	18	18	18	39	39	39	22	22	22	99	60	6041	GM	2	
28	青木 澄	江ノ島	215100	36	36	36	5	5	5	32	32	32	25	25	25	98	62	6697	U19/U21	7/3	
29	田島 憲一郎	材木座	205100	18	18	18	39	39	39	20	20	20	34	34	34	111	72	4279	GM	3	
30	豊澄 麻希	広島	217801	32	32	32	34	34	34	17	17	17	26	26	26	109	75	6881	U17	11	
31	増本 拓	江ノ島	209047	22	22	22	32	32	32	36	36	36	23	23	23	113	77	7079	U19	8	
32	松田 誠太	江ノ島	166018	23	23	23	40	40	40	19	19	19	41	41	41	123	82	3393	GM	4	
33	山内 俊夫	材木座	167322	35	35	35	29	29	29	37	37	37	21	21	21	122	85	3530	GM	5	
34	北川 邦弘	江ノ島	219592	42	42	42	38	38	38	26	26	26	30	30	30	136	94	5519	GGM	2	
35	武井 太陽	清水	217001	29	29	29	36	36	36	31	31	31	35	35	35	131	95	7072	U17	12	
36	石田 清久	江ノ島	194920	31	RDG	32	31	31	33	33	33	36	36	36	132	96	963	GGM	3		
37	井村 孝	蒲郡	211909	38	38	38	41	41	41	22	22	22	38	38	38	139	98	3658	GM	6	
38	大隈 健五	江ノ島	214967	40	40	40	35	35	35	35	35	35	31	31	31	141	101	5024	MA	1	
39	池永 誇太朗	宮津	211644	33	33	33	25	25	25	DNC	DNC	DNC	44	DNC	DNC	146	102	7271	U19	9	
40	米林 豊	TokyoBay	195680	37	37	37	28	28	28	40	40	40	37	37	37	142	102	2881	GM	7	
41	吉川 高志	江ノ島	172266	34	34	34	37	37	37	42	42	42	32	32	32	145	103	7191	MA	2	
42	井上 貴	江ノ島	217012	DNC	DNC	44	DNC	DNC	44	38	38	38	39	39	39	165	121	2645	GGM	4	
43	小川 真司	江ノ島	79545	41	RDG	42	42	42	42	41	41	41	40	40	40	165	123	3102	GM	8	



## 秋の北海道選手権@網走湖(9/9~10) 北海道は今シーズン最後のレース！



空は秋の雲

2023 9/9, 10 の二日間、網走湖で秋の北海道選手権が開催されました。私自身北海道には生まれてから一度も行ったことがなく、いつかはレーザーのレースで行きたいと思っておりました。ちょうど今年は仕事のスケジュールと被らずに行けるレースがこの秋の北海道選手権で、参加を決めてからワクワクしていました。

エントリーは 19 艇あるものの ILCA 7 は 2 艇のみでラジアルへの変更も考えましたが、そうなると ILCA 7 が 1 艇だけになってしまふそで変更なしで参加させていただきました。

9月8日

現地入り。道東フリートの今さんに空港に迎えに来て頂きチャーター艇確認、チェックインをし、地元選手、レース委員長も加わり網走の街の居酒屋で前夜祭。

居酒屋の後は美人ママのいるスナックで2次会。

とても楽しい夜でした。

9月9日

レース初日。

スキッパーズミーティングでいきなりレポート係を任命される。初日朝のご指名は初めてです。そして出艇申告しようと用紙を見るとフリート名が材木屋になってる！こっそり訂正。

とても天気が良く、日差しは暑いのですが関東に比べて湿気もなく快適でしたがいざ出艇で水に入るとかなり冷たい！（道民にとっては温かいらしい……）

風は 1 ~ 4m。風のあるところを拾って走らないと大変なことになるコンディション。240 度の微風で 1 本出来るも昼前にはベタつて風待ち。午後は 90 度まで振り 3 ~ 4m の風で 2 本、たまにハイクアウトするブローが入ることもある。しかし場所によるので常に気が抜けない。

初日は 3 レースで終了。体より頭が疲れたレースでした。



網走湖でこんなきれいなハイクアウトを見たことない！



北海道セーリング連盟の福田会長も参加。室蘭からひとつ走り!!

夜は網走市街の居酒屋でレセプションパーティーです。なんとコース仕立てで魚介からお肉まで豪華料理です。そしてサッポロクラシックをこれでもかというくらい飲んだ。うまい！！

10 年以上前、頻繁に遠征していた頃、レース期間中にお酒は飲まないと決めていましたが、最近はレース後の宴会が楽しみです。

そしてこの夜も前日と同じスナックへ行つたのでした。ウィスキーをロックで数杯飲んでフラフラ。ホテルに戻つて気絶。

9月10日

レース 2 日目最終日。

この日はまた初日とは違つて 330 ~ 350 度の風。大きな山があり、相当トリッキーかと思ひきや緩やかな振れと強弱。ただやはり風が無い場所が存在するので間違えたところを走ると大変なことがあります。

この日の風速は 3 ~ 4m。

ILCA 7 は 2 艇なので、2 日間有利サイドを守りつつ相手艇を見失わないように走りました。全く初めての網走湖でしたが、コンディションに合わせてシンプルにレース運びをしました。スナックでのウィスキーではほんのり二日酔いだったので柔軟なコース引きと、力まない走りが出来たのでしょうか。

ILCA 4, ILCA 6 はベスト 3 は僅差で最後までわからない展開だったようで、所々で熱いバトルを見かけました。最終レース後はお弁当も用意されており、大変美味しくいただきました。

運営の皆様、振れのある難しいコンディションの中素晴らしいレースをありがとうございました。

選手の皆様にも大変お世話になりましたが、どうございました。

初めての北海道。

満喫させていただきました。

(材木座フリート 五十嵐厚志)



ILCA 4 の接戦！



ILCA 6 の接戦！

ILCA 7

順位	フリート	JLCA	氏名	Sail.No.	1R	2R	3R	4R	5R	6R
1	材木座	5622	五十嵐 厚志	198066	1	1	1	1	1	1
2	室蘭	7091	糸井僚太郎	214973	2	2	2	2	2	2

ILCA 4

順位	フリート	JLCA	氏名	Sail.No.	1R	2R	3R	4R	5R	6R
1	道東	5132	上森 幸雄	178194	4	1	1	4	1	2
2	道東	5758	佐々木 彰	21220	1	2	4	1	2	3
3	屈斜路湖	4381	永岡 明美	168189	3	4	2	2	3	1
4	札幌	5128	村形 幸一	177441	2	3	3	3	4	RET
5	道東	7275	村上 成	198078	5	RET	RET	5	5	4

ILCA 6

順位	フリート	JLCA	氏名	Sail.No.	1R	2R	3R	4R	5R	6R
1	室蘭	5757	阿部 佳苗	207436	1	2	5	2	4	1
2	道東	5751	榎原 宏洋	147482	4	3	2	3	2	3
3	道東	4631	今 源浩	207437	3	1	3	4	3	7
4	室蘭	5577	井上 慶俊	214975	7	4	1	1	5	5
5	屈斜路湖	4233	永岡 隆文	95247	5	10	4	7	1	2
6	道東	7274	村上 結一	190952	2	8	9	8	8	6
7	道東	4426	西川 順一	209495	9	9	8	5	7	4
8	札幌	3587	江野 紳	160325	10	5	7	6	6	9
9	室蘭	4868	三原 隆彰	214965	8	6	6	9	9	8
10	道東	5759	榎原 孝博	164153	6	7	10	13	13	DNC
12	道東	5760	田原 修	156098	DNC	DNC	DNC	13	13	DNC
12	札幌	6851	村田 竜志	218632	DNC	DNC	DNC	13	13	DNC



新商品

## ■Ronstan バングコンプリート(1:15)

※参考例（1:12, 19, 1:8 も可能） 税込価格¥47,740（税抜¥43,400）



## ■Ronstan バングカムクリートブロックユニット

税込価格¥28,930（税抜¥26,300）



## ■Ronstan バングブロックハイロードバングキー付き

税込価格¥15,840（税抜¥14,400）

## ■Ronstan 20mm オービットダブルブロック

税込価格¥3,850（税抜¥3,500）



新商品

## ■ウェアプロテクター

## ■特性

- トラベラーブロックでテッキを傷つけないようフェアリードに取付するプロテクター
- 取り付けはフェアリードに合わせるだけで簡単（少量のシリコンで接着してもOK）
- 左右1setでの販売になります

※画像のフェアリードとトラベラーロープは含まれません

税込価格¥2,750（税抜¥2,500）



## 【PSJオンラインショップ】

Laserパーツを日本全国に発送いたします。

(商品代引き、クレジット決済、ゆうちょ銀行振込)

ご注文はこちらから！⇒



## パフォーマンス セイルクラフト ジャパン 株式会社

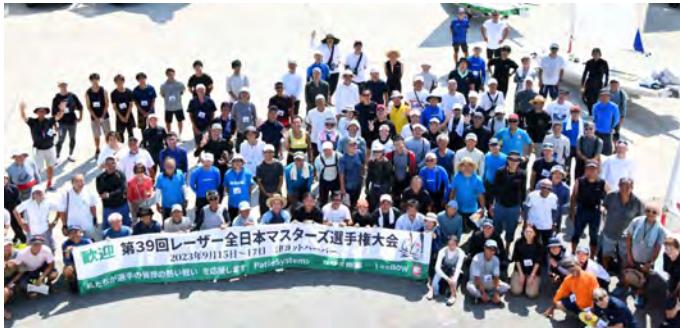
〒252-1114 神奈川県綾瀬市上土棚南3-13-31 Tel 0467-76-1051

E-mail : shop@psjpn.co.jp

Fax 0467-76-1052

<https://psjpn.co.jp/>

## 全日本マスターズ選手権@三重県津市(9/16~17) 年に一度の安否確認完了！



開会式後の集合写真

今年のマスターズ開催地は津、私にとって3度目の津でのレースですが、過去2回は強風で散々な思いをしており、また辛い目に遭うのを覚悟してエントリーしました。ところが今回は2日とも軽風の予報、安心して会場に向かうことができました。

初日は受付と計測、昼頃に到着すると、すでに多くの選手が歓談しています。気持ちのよい晴天と言いたいところですが、9月も半ばなのにとにかく暑い！汗だくで艇を降ろし、受付を済ませて初日の予定は完了です。夕方からはハーバー内の駐車場で前夜祭が始まっています。

レース初日はまず開会式が行われ、集合写真撮影後に出艇です。朝から南東の風が吹いており、予定通り11:25にILCA 6の予告信号が上がりました。ILCA 6は参加艇数が60艇を超えていたので、2パートスタートになります。ところが、不慣れなためか、ゼネリコを繰り返し、なかなかスタートできません。黒色旗2回目でやっとスタートし、軽風のレースが始まりました。右左どちらがよいのかよく分からぬうちにフィニッシュとなりましたが、順位はますます一安心。



とっても長い2パートスタートライン



盛り上がるレセプション



風が上がった最終レース

続く2レース目も同じ風向の軽風でしたが、細かい波が立ってきて、ちょっと走りにくい感じに。1レース目で勘をつかんだようではゼネリコなしでスタートし、順調に予定の2レースを終了しました。帰着後は、果物やデザートが振舞われ、暑さで消耗した体にはありがたい心配りでした。

夜は昨年までしばらく開催できなかった期待のレセプション、皆さん楽しみにしていたと見えて、開始時刻のだいぶ前から会場の艇庫前に人が集まり始めます。キッチンカー3台の料理とデザート、生ビールを片手に話が弾み、アルコールが回った頃にバンド「トモダチ作戦」の生演奏が始まりました。80年代のヒット曲を中心に、飛び入りなのか(?)選手が歌で参加するサプライズもあって久々のレセプションは大いに盛り上がりました。

レース2日目は初日よりも吹く予報だったので、朝は風がありません。風待ちの後、南東の風が入った9:55にD旗が上がり出艇です。第3レースは東南東の軽風でスタート、左に振れる風をつかんだ艇団が先行します。私は右に行ってしまったため苦しい展開になりました。長い上がれないまま終了。続けて第4レースの予告信号が上がりますが、スタート途中で回答旗が上がって延期に。風向が定まらず、何度もマークを打ち変えていた運営の方々は大変だったこと思います。

1時間以上の風待ちの後、南東から安定した風が入り、ようやくスタート。風が上がって波が立ち、苦手なコンディションになりましたが、時間的に最後のレースと思えば頑張れます。強めの風を満喫して、全レースが終了しました。この日も着艇後に軽食が配られ、ハイクアウトで疲れた体を癒してくれました。

表彰式では各クラスのほか、年齢カテゴリー別でも表彰があり、出場者数に応じて最大6位まで、素敵なデザインの盾が贈られました。ラダーの優勝盾は、ILCA 6 勝者の丸田選手が獲得しました。

最後は豪華賞品を賭けたじゃんけん大会、協賛各社から提供された賞品が次々に登場します。ラストは目玉のスタンダードとラジアルのロアーマスト！特に最後の争いになったラジアル用は、レーザーニュース付きの大当たりでした!!

記念撮影の後、ILCA 6, 7の優勝者2名が海に投げ込まれる祝福の儀式をもって、楽しかった2023全日本マスターズ選手権大会が終了しました。参加賞のオリジナルTシャツ、レセプションの素敵な名札、着艇後の軽食やデザート、大会ホームページでの情報発信、盛大なレセプションなど、実行委員会と津フリートの方々の素晴らしい準備運営に心から感謝いたします。来年は小戸での開催です。またみんなで一緒に盛り上がりましょう！

(TokyoBay フリー 高嶋由紀雄)



ILCA6 優勝＆総合優勝の丸田選手

## ILCA 7 成績表???レースレポート!!!!

材木座Fの山下です。マスターズへの参加は昨年に続いて2回目。ILCA 7 にエントリーしました。コースはざっくり言うと上下2周。

1日目の1レース目に波乱がありました。風速は3~4m/sくらいの軽風。スタートで出遅れた私は1下(1周目の下マーク)を15位(参加19艇)くらいで周ろうとしていたところ、マークボートがC旗をボードに掲示していました。しかし、その下には緑色のILCA 6クラス旗も示されていたので私は「ILCA 7は何も変更されない」と認識してマークを周りました。

その後も順位を挽回することなく上マークに向かい、他のILCA 7の選手が周っているマークに近づきましたが、ふと見るとそのマークはILCA 6を対象としたはずの変更マークでした。「あれ?マーク変更はILCA 6だけじゃなかった?」と違和感を感じてさらに上側を見ると、100mくらい風上側に1周目で周った大きな黄色のマークがあります。下マーク回航でC旗を見た時にILCA 7のクラス旗を見落としたのかな……などと考えていると、芦屋Fの福田選手がスープとその元のマークに向かって上っているのが見えました。

「同じ認識の人がいる!」と少し自信を得て福田選手と私だけ元のマークを周り、私は最下位でフィニッシュしましたが、レース終了後も自分が正しかったのかどうかは分からずまででした。

2レース目もスタートを失敗して2上まで真ん中より後ろの位置を走っていましたが、最後のフリーでスピードに乗れることとILCA 6も合わさった密集をうまくかわせたことで、何とか7位でフィニッシュして1日目が終りました。

その後のレセプションでは3台のキッチンカーが出て地元グルメを楽しめたり、女性コーラス2人にサックスまでいる大所帯バンドによる昭和歌謡の演奏でみんなで踊ったりと、ちょっとしたお祭りの雰囲気でとても盛り上がりました。

そのレセプションの途中で1日目の成績が出て1レース目の私の認識が間違っていたことが判明し、福田選手と私だけ順位が付いて他の選手はNSC(なんばしよっとか?の略 by都選手)という珍しい成績表となりました。結果的に1日目の終了時点で私が暫定1位となり、1,2レース目とともに着順1位だった東京ベイFの都選手に自慢しに行ったところ首を締めあげられましたが、暫定1位の気分を大いに楽しみました。

2日目の午前中も1日目と同じような軽風で3レース目がスタートしました。私は前日に失敗したスタートとセールのパワー感の維持に気を付けて走ったところ、運よくブローを拾えたこともあり2位でフィニッシュしました。しかし1位はまたしても都選手。これで都選手は3レース目まで全て着順1位という無双状態。この3レース目終了時点でカットレースを考慮すると私の得点は4点で2位、都選手は2点で1位という状況でした。

続けて4レース目が行われるかと思いましたが先にスタートするはずだったILCA 6のスタート直前でAP旗が上がり、その後もずっとAP旗が上がったまま。風は前レースと変わらないくらい吹いているので私にはその理由がわかりませんでしたが、1時間弱たった頃に東寄りだった風向が急に南寄りに変わって風が上がり始めました。徐々に風が強くなり白波も少し見え始め、最終的にはおそらく風速6~7m/sまで上がり中量級の私にはフルハイクのコンディションになりました。運営の方々は風がこのように変わることをわかってスタートを延期していたのですね。さすがです。

風待ちの時間があったので次の4レース目が最終レースになります。都選手と私の得点差は2点なので、私が優勝するには都選手より私が先行し、且つその間に2艇以上いることが条件。しかし、強風でも速くて今大会で無双状態の都選手にそんな差をつけて勝てる気はありません。

風が上がった4レース目は予想通り、重量級の岡山Fの堀田選手(前回チャンピオン)と浜名湖Fの小林選手がかなり先行して1,2位争いをしています。2上を周った時点では境港Fの浜田選手が私から10艇身以上先行して3位、続く芦屋Fの福田選手が4位でそのまま後ろの私が5位、私からまた10艇身以上離れて6位が都選手という状況でした。

私のすぐ右舷前方を走っていた福田選手と熾烈なサーフィング争いをしながらも、なんとか徐々に前に出ることができ4位に順位を上げましたが、私の左舷前方を先行する浜田選手との差は相変わらず10艇身以上あります。浜田選手を抜くことが出来れば私が優勝という状況でしたが、とても追いつけるような差ではなく半分あきらめて走っていました。

ところが突然、浜田選手がアンヒールして大きくバランスを崩しました!「沈しろー!!」と強く祈りましたが百戦錬磨の浜田選手はなんとかバランスを取り戻し、一旦は風上を向いて止まったものの沈はしませんでした。すぐに態勢を立て直した浜田選手は私の左舷前方3艇身くらい先を再び走り始めました。「あ~残念!」と思いつながらそのままの状態で走り続け、下マークもだいぶ近づいてきました。「もう届かないなあ」と思っていたその時、ふと右舷後方をみると福田選手が強いブローを掴んでものすごい勢いで追い上げてくるではないですか!私はすぐに右舷側に船を寄せてブローを拾いにいきました。そしてサーフィングして一気に浜田選手の前に出て先に下マークを周り、そのままフィニッシュ!3位が私、4位が浜田選手、5位が福田選手、6位が都選手という結果となり、最後の最後で優勝を掴むことができました。この一連の光景を後ろから見ていた都選手の気持ちを考えると...笑。

私は大きな大会で優勝できたのは初めてでしたし、あまりお話ししたことのない方からもおめでとうと声をかけていただきとても嬉しかったです。表彰式の後は皆さんに重い体を担いでいただき、ILCA 6 優勝の丸田選手と一緒にめでたく岸壁から海に落とされました。今回の大会の全てがとても良い経験、思い出になりました。今後も他の大会は出れなくてもマスターズには出たいと思います。

最後になりましたが、すばらしいレースとホスピタリティを実現していただいた運営の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

(材木座フリート 山下力藏)



ILCA 7 総合 左から2位都選手、優勝山下選手、3位浜田選手



来年は小戸で会いましょう♪

## ILCA 6

氏名	年齢 カテゴリー	プリート	ILCA No.	セル No.	1 R		2 R		3 R		4 R		CUT 得点	合計		
					着	確	点	着	確	点	着	確		合計	順位	
丸田 杏	AP	大阪北港	6257	221071	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	3 1
河原 由佳	AP	津	4818	214976	4	4	4	1	1	1	10	10	10	4	4	9 2
加藤 重雄	LG	津	826	217025	9	9	9	5	5	5	3	3	3	3	9	11 3
大木 孝仁	MA	芦屋	5003	169667	6	6	6	3	3	3	5	5	5	15	15	14 4
鈴木 順之	MA	蒲郡	6751	217052	3	3	3	23	23	23	9	9	9	9	23	21 5
森岡 数明	MA	岡山	4470	218060	2	2	2	9	9	9	33	33	33	13	13	24 6
九富 潤一郎	GM	高松	3480	172269	5	5	5	16	16	16	6	6	6	32	32	27 7
矢崎 洋司	GM	諭訪湖	2954	154074	12	12	12	17	17	17	12	12	12	7	7	31 8
秋山 紀夫	GGM	柳ヶ崎	1980	213157	22	22	22	8	8	8	30	30	30	2	2	30 9
笠見 彰	GM	津	3212	222261	17	17	17	10	10	10	41	41	41	5	5	41 10
大工 昌也	MA	TokyoBay	4636	187429	7	7	7	4	4	4	23	23	23	UFD	UFD	74 11
金森 健次	MA	柳ヶ崎	4601	208223	23	23	23	37	37	37	7	7	7	6	6	37 12
石塚 恒志	GGM	浜名湖	6041	221064	32	32	32	15	15	15	11	11	11	11	11	32 13
小見山 三知男	GGM	江ノ島	1192	221192	19	19	19	19	19	19	2	2	2	RET	RET	74 14
笹谷 優	GM	江ノ島	3866	181193	13	13	13	13	13	13	46	46	46	14	14	46 15
諸橋 春雄	GM	逗葉	3196	196484	16	16	16	18	18	18	49	49	49	8	8	49 16
古水 次郎	MA	芦屋	4864	170980	8	8	8	31	31	31	25	25	25	10	10	31 17
山内 俊夫	GM	材木座	3530	167322	56	56	56	6	6	6	8	8	8	31	31	56 18
近藤 廉治	GM	福岡	5932	181195	BFD	BFD	74	7	7	7	28	28	28	22	22	74 19
高嶋 由紀雄	GM	TokyoBay	5807	208226	11	11	11	22	22	22	34	34	34	24	24	34 20
森 清司	GGM	和歌浦	546	217053	21	21	21	24	24	24	56	56	56	12	12	56 21
越田 吉政	GM	芦屋	4786	206772	10	10	10	27	27	27	55	55	55	23	23	55 22
高橋 明	GGM	江ノ島	1528	203813	BFD	BFD	74	20	20	20	15	15	15	26	26	74 23
石田 清久	GGM	江ノ島	963	194920	20	20	20	25	25	25	17	17	17	29	29	62 24
名倉 海子	MA	高知	4184	177064	47	47	47	21	21	21	4	4	4	38	38	47 25
川瀬 晴久	MA	芦屋	6329	211650	26	26	26	12	12	12	31	31	31	27	27	31 26
佐藤 潔	GM	TokyoBay	3384	214979	18	18	18	30	30	30	22	22	22	39	39	39 27
神谷 博昭	GGM	浜名湖	6005	204486	14	14	14	43	43	43	29	29	29	34	34	43 28
深谷 秀那	GGM	知多	2865	112643	24	24	24	53	53	53	16	16	16	42	42	53 29
北川 邦弘	GGM	江ノ島	5519	219592	38	38	38	32	32	32	18	18	18	35	35	38 30
井上 貴	GGM	江ノ島	2645	217012	30	30	30	35	35	35	38	38	38	20	20	38 31
松永 至央	GGM	浜名湖	6540	218633	41	41	41	29	29	29	39	39	39	19	19	41 32
井村 孝之	GGM	境港	4286	217139	15	15	15	55	55	55	52	52	52	21	21	55 33
神林 卓生	AP	新潟	6107	145485	35	35	35	36	36	36	61	61	61	17	17	61 34
野沢 博	GGM	諭訪湖	1268	182309	31	31	31	38	38	38	21	21	21	41	41	41 35
太田 晶久	MA	芦屋	6115	166784	34	34	34	42	42	42	44	44	44	18	18	44 36
原 幸一	LG	江ノ島	1681	184001	55	55	55	14	14	14	36	36	36	46	46	55 37
田島 憲一郎	GM	材木座	4279	205100	40	40	40	48	48	48	26	26	26	30	30	48 38
佐々木 友彦	MA	芦屋	5338	208224	58	58	58	40	40	40	13	13	13	44	44	58 39
堀 秀之	GM	逗葉	3110	206906	60	60	60	54	54	54	19	19	19	25	25	60 40
望月 哲	GM	浜名湖	7114	215355	48	48	48	26	26	26	24	24	24	52	52	52 41
大西 裕	MA	岡山	5986	204483	44	44	44	28	28	28	27	27	27	43	43	44 42
平尾 英治	MA	TokyoBay	4674	217068	29	29	29	34	34	34	35	35	35	UFD	UFD	74 43
荒川 徹	GGM	芦屋	4050	201547	33	33	33	70	70	70	37	37	37	37	37	70 44
永岡 隆文	GM	屈斜路	4233	95247	50	50	50	67	67	67	14	14	14	45	45	67 45
押井 猛	GM	芦屋	6376	204485	46	46	46	61	61	61	47	47	47	16	16	61 46
西野 利香	MA	芦屋	6195	217707	51	51	51	11	11	11	50	50	50	50	50	51 47
永見 早江	AP	境港	6848	147471	28	28	28	33	33	33	62	62	62	54	54	62 48
酒井 秀晴	GGM	新潟	1460	211910	39	39	39	45	45	45	32	32	32	58	58	58 49
従野 孝明	GM	岡山	5882	111535	37	37	37	41	41	41	42	42	42	49	49	49 50
太田 雄和	GGM	知多	2522	164163	27	27	27	57	57	57	70	70	70	40	40	70 51
楠原 宏洋	GGM	道東	5751	147482	42	42	42	66	66	66	20	20	20	63	63	66 52
石黒 刚	GM	浜名湖	6846	217703	25	25	25	58	58	58	59	59	59	53	53	59 53
安部 博	GM	津屋崎	3532	211046	66	66	66	50	50	50	58	58	58	28	28	66 54
細谷 邦彦	GGM	淡輪	831	156072	54	54	54	49	49	49	40	40	40	56	56	56 55
西村 孝司	GM	蒲郡	7100	9680	64	64	64	51	51	51	45	45	45	48	48	64 56
今 源浩	GM	道東	4631	207437	61	61	61	65	65	65	48	48	48	36	36	65 57
武田 和夫	GGM	新潟	1350	211903	BFD	BFD	74	39	39	39	43	43	43	64	64	74 58
井上 廉俊	GGM	室蘭	5577	214975	36	36	36	47	47	47	64	64	64	66	66	66 59
小林 祥訓	GM	大阪北港	6196	190949	49	49	49	59	59	59	53	53	53	47	47	59 60
三島 功一	AP	知多	6812	221073	45	45	45	60	60	60	54	54	54	51	51	60 61
向井 博	LG	江ノ島	5424	206175	43	43	43	62	62	62	57	57	57	59	59	62 62
佐川 貞佐夫	GM	津	2909	136123	53	53	53	44	44	44	65	65	65	RET	RET	74 63
山本 直樹	GGM	江ノ島	7099	204988	57	57	57	52	52	52	66	66	66	57	57	66 64
鈴木 万三	GM	知多	6212	209502	BFD	BFD	74	RET	RET	74	60	60	60	33	33	74 65
加藤 裕己	GM	水域マネージャー推薦	4757	178200	63	63	63	46	46	46	68	68	68	60	60	68 66
田原 修	GM	道東	5760	156098	52	52	52	63	63	63	63	63	63	61	61	63 67
葛西 研一	GM	小樽	5948	177444	59	59	59	56	56	56	56	56	56	RET	RET	74 68
三原 隆彰	GGM	室蘭	4868	214965	67	67	67	68	68	68	71	71	71	55	55	71 69
江野 紳	GGM	札幌	3587	160325	65	65	65	64	64	64	69	69	69	62	62	69 70
光山 健一	GGM	芦屋	4106	213156	62	62	62	69	69	69	67	67	67	65	65	69 71
岩田 誠也	GM	大阪北港	6732	220203	RET	RET	74	RET	RET	74	51	51	51	RET	RET	74 72
橋本 正毅	MA	芦屋	6093	208220	DNC	DNC	74	DNC	DNC	74	DNC	DNC	74	DNC	DNC	74 73



ILCA 6 総合表彰

左から2位河原選手、優勝丸田選手、  
3位&LG1位加藤選手



2位矢崎選手、優勝九富選手、3位笠見選手、  
4位笹谷選手、5位諸橋選手、6位山内選手



2位石塚選手、優勝秋山選手、3位小見山選手  
5位高橋選手、6位石田選手、7位神谷選手

## ILCA 7

氏名	年齢 カテゴリー	フリート	ILCA No.	セル No.	1 R			2 R			3 R			4 R			CUT 得点	合計	
					着	確	点	着	確	点	着	確	点	着	確	点		合計	順位
山下 力蔵	MA	材木座	5208	211037	19	2	2	7	7	2	2	2	3	3	3	3	7	7	1
都 茂樹	MA	TokyoBay	3867	213161	1	NSC	20	1	1	1	1	1	6	6	6	20	8	2	
浜田 勇一	GM	境港	5432	182307	5	NSC	20	2	2	3	3	3	4	4	4	20	9	3	
福田 育弘	MA	芦屋	4969	166990	18	1	1	12	12	7	7	7	5	5	5	12	13	4	
小林 正季	MA	浜名湖	3713	164997	3	NSC	20	5	5	8	8	8	1	1	1	20	14	5	
荒岡 晃彦	GM	大阪北港	6272	211030	2	NSC	20	3	3	5	5	5	7	7	7	20	15	6	
堀田 学	MA	岡山	5653	207993	7	NSC	20	6	6	6	10	10	2	2	2	20	18	7	
市村 壮生	AP	新潟	5842	206770	14	NSC	20	14	14	14	4	4	4	8	8	8	20	26	8
櫻井 真也	GM	知多	3327	196488	9	NSC	20	10	10	10	6	6	6	14	14	14	20	30	9
福原 賢二	MA	芦屋	4435	175460	11	NSC	20	8	8	8	12	12	10	10	10	20	30	10	
内藤 幸一郎	GM	山口	1541	205098	12	NSC	20	15	15	15	9	9	9	9	9	20	33	11	
谷口 昭文	GM	境港	3188	164194	4	NSC	20	4	4	4	16	16	16	15	15	15	20	35	12
花田 康行	MA	材木座	4678	166992	8	NSC	20	9	9	9	17	17	17	13	13	13	20	39	13
末永 真	GM	北九州	4648	211047	13	NSC	20	11	11	11	13	13	13	17	17	20	41	14	
佐藤 正志	GM	猪苗代	4593	211036	10	NSC	20	17	17	17	14	14	14	12	12	20	43	15	
小笠原 規安	GGM	青森合浦	1585	208956	16	NSC	20	16	16	16	18	18	18	11	11	20	45	16	
齋藤 吉彦	GM	浜名湖	6820	207434	15	NSC	20	18	18	18	11	11	11	18	18	20	47	17	
佐藤 孝郎	GM	TokyoBay	5732	196465	6	NSC	20	19	19	19	15	15	15	16	16	20	50	18	
芝 雅彦	GGM	大阪北港	1510	196298	17	NSC	20	13	13	13	19	19	19	RET	RET	20	20	52	19

AP 表彰  
優勝市村選手MA 表彰  
左から2位都選手、優勝山下選手、  
3位福田選手GM 表彰  
左から2位荒岡選手、優勝浜田選手  
3位櫻井選手GGM 表彰  
優勝小笠原選手

## ILCA 4

氏名	年齢 カテゴリー	フリート	ILCA No.	セル No.	1 R			2 R			3 R			4 R			CUT 得点	合計	
					着	確	点	着	確	点	着	確	点	着	確	点		合計	順位
徳丸 元彦	GGM	福岡	1963	213160	2	2	2	4	4	4	2	2	2	1	1	1	4	5	1
松浦 裕子	GM	芦屋	5941	204482	6	6	6	1	1	1	1	1	1	9	9	9	9	8	2
平田 和繁	GGM	福岡	5193	217017	4	4	4	5	5	5	3	3	3	3	3	3	10	10	3
仲俣 敦司	GGM	江ノ島	1327	209508	3	3	3	2	2	2	7	7	7	7	7	7	12	12	4
丸居 邦夫	GGM	広島	3773	190320	5	5	5	10	10	10	4	4	4	6	6	6	10	15	5
徳丸 知夏	GM	福岡	3339	133160	9	9	9	6	6	6	9	9	9	2	2	2	9	17	6
清水 孝眞	GGM	津	3714	109343	1	1	1	3	3	3	DNC	DNC	15	DNC	DNC	15	15	19	7
納富	GGM	福岡	2598	198079	8	8	8	8	8	8	6	6	6	5	5	5	8	19	8
永岡 明美	GM	屈斜路	4381	168189	7	7	7	9	9	9	5	5	5	8	8	8	9	20	9
花牟礼 誠	GGM	熊本	3990	161283	10	10	10	7	7	7	10	10	10	4	4	4	10	21	10
三軒 わかば	MA	蒲郡	6715	184053	11	11	11	12	12	12	8	8	8	10	10	10	12	29	11
松橋 日出男	GGM	青森合浦	4356	196467	12	12	12	11	11	11	11	11	11	RET	RET	15	15	34	12
山本 芳宣	GGM	大阪北港	5422	210517	13	13	13	13	13	13	12	12	12	11	11	11	13	36	13
二瓶 誠志	LG	仙台	36	95217	DNC	DNC	15	15	45	14									

ILCA 4 総合優勝  
徳丸選手

2位松浦選手

3位平田選手

GGM 表彰  
左から2位平田選手、  
優勝徳丸選手、3位仲俣選手

LG 優勝 二瓶選手



## 全日本マスターズ公式 HP

全日本マスターズ写真集 by コルクヘッド平井さん ❤

- ①Day0 ②開会式 ③Day1 レース ④レセプション



- ⑤Day2 出艇 ⑥Day2 レース ⑦表彰式



マスターズと言えば青森ねぶた！



前列右端 みんな大好き平井さん♪



歌う津のオリンピアン



暑い中、お役目ありがとうございました。



この儀式は何年振りでしょう



津のロバート・シェイド



これは気持ち良い！ 見るのも楽しい！

## 中部選手権@静岡県浜松市三ヶ日(9/23~24) 掴まえにくい気まぐれな風はまるでウナギ？！

9/23. 24 に浜名湖三ヶ日青年の家で開催された中部選手権に ILCA 7 が 8 艇、ILCA 6 が 33 艇が集まりました。

23 日土曜、もう 9 月下旬なのに暑い暑い！ 昼頃から南西寄りの 2 ~ 3m が吹き始め、レースが始まりました。暑い時期には南よりの良い風が期待できる浜名湖ですが、この日は少し機嫌が悪く、南寄りのシーブリーズと西寄りの傾度風がぶつかり合う不安定なコンディションとなり、この風をどう掴むかが勝負の鍵となりました。

24 日、日曜、この日は浜名湖より東の地域で、朝から北東寄りの風が強く吹いており、浜名湖も東風に入る予報でしたが、まさかの朝から無風、風待ちから始まりました。長時間の風待ちの後、弱く入ってきた風はまさかの西寄りの風。レースコミッティーも西寄りの風でなんとかレースを実施しようと、タイムリミットギリギリまでマークセットを試みますが、風速、風向とも安定せず、23 日土曜に実施された微軽風 3 レース決着となりました。

ILCA 7 の優勝は 2-1-3 で杉山航一朗(筆者)、ILCA 6 の優勝は 2-1-1 で杉山武靖と、まさかの親子優勝となりました笑

また、閉会式後には、賞品を賭けたじゃんけん大会、目玉は浜名湖名物、鰻の蒲焼。蒲焼をゲットした選手の大きな笑顔と周囲からの羨望の眼差しが印象的でした。

2024 年の全日本選手権はここ、浜名湖三ヶ日青年の家で開催されます。そうそう、今レガッタで噂になった浜名湖の風 MAP、来年の全日本選手権に向けて販売予定があるのか！？！？お求めの方はお早めに御予約ください！

(清水フリート 杉山航一朗)

### ILCA 7

順位	氏名	Sail No.	JLCA	フリート	1 R	2 R	3 R
1	杉山 航一朗	211151	5772	清水	2	1	3
2	神谷 俊希	223207	6792	蒲郡	1	5	2
3	都 茂樹	213161	3867	TokyoBay	7	2	1
4	南原 健一	208958	6208	知多	3	3	6
5	己斐 健太郎	164000	6987	芦屋	5	4	5
6	水野 本	206513	5805	清水	6	7	4
7	齋藤 吉彦	207434	6820	浜名湖	4	6	8
8	角 佳典	152688	5035	境港	8	8	7

### ILCA 6

順位	氏名	Sail No.	JLCA	フリート	1 R	2 R	3 R
1	杉山 武靖	211029	5708	清水	2	1	1
2	丸田 杏	221071	6257	大阪北港	3	3	4
3	高山 大智	218631	5966	和歌浦	4	5	2
4	藤本 挣	215038	5954	江ノ島	1	6	9
5	中島 拓海	154075	7038	江ノ島	6	2	8
6	安田 巍	221067	76	芦屋	8	9	3
7	奥田 涼雅	217704	7142	津	7	4	18
8	出口 大輔	156086	6258	浜名湖	5	13	11
9	有本 心優	199068	7261	芦屋	9	11	10
10	出口 美帆	210515	6976	浜名湖	10	16	5
11	山内 俊夫	167322	3530	材木座	12	8	15
12	松永 至央	218633	6540	浜名湖	11	21	7
13	神谷 博昭	204486	6005	浜名湖	18	15	12
14	諸橋 春雄	196484	3196	逗葉	20	10	20
15	川戸 仁	79507	3758	津	16	12	23
16	花牟礼 誠	161283	3990	熊本	19	14	21
17	國政 真平	223686	7252	申請手続き中	24	7	25
18	高島 楓真	195975	7016	津	13	24	19
19	佐野 元美	111531	スポット	スポット	15	27	14
20	小西 良政	167319	4162	蒲郡	22	22	13
21	岩波 萌夏	217070	7129	江ノ島	RET	19	6
22	小林 祥訓	190949	6196	大阪北港	21	18	22
23	武井 太陽	217001	7072	清水	23	23	16
24	望月 哲	215355	7114	浜名湖	17	30	17
25	角田 紀子	114618	申請中	清水	26	17	24
26	三島 功一	221073	6812	知多	14	RET	27
27	百済 裕人	152694	6299	知多	31	20	30
28	石黒 剛	217703	6846	浜名湖	30	26	26
29	山口 齊祥	50557	7251	宮津	27	25	31
30	池ヶ谷 悠理	143006	7050	清水	25	29	29
31	鈴木 万三	209502	6212	知多	28	28	28
32	高村 拓豊	221685	7184	清水	29	31	32
33	田仲 竜翼	211902	申請中	津	DNF	UFD	33



## 大阪二色カップ@大阪府二色(9/2) 新設フリートお披露目レース！

9月2日(土)に「2023 ILCA 大阪二色カップ」が大阪府ヨットセーリング連盟二色ハーバーで開催されました。大阪二色フリートは今年に新設されたばかりのフリートで、今回のレースはフリートのお披露目も兼ねていました！

ILCA 6 クラス9艇のエントリーがあり、遠方から知多Fさんが参加していただきました！ご参加いただき、本当にありがとうございました！

30℃越えの酷暑の中、大阪府ヨットセーリング連盟の方々にも協力頂き、全4レースも実施することができました。第1レース目、第4レース目とゼネラルリコールもあり、選手も熱く、楽しいレースができました。ありがとうございました！

また、来年もご参加おまちしております！

### (大阪二色フリート傍士夏来)

ILCA6級				第1レース		第2レース		第3レース		第4レース		第5レース		合計	
エンター	セールNo.	所属	艇長	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点
1	221068	大阪二色F	鶴田 奏	6903	2	2	3	3	2	2	3	3	10	2	
2	222430	大阪二色F	木下 明砂	7163	1	1	6	6	4	4	5	5	16	3	
3	166986	大阪二色F	岩崎 美咲	7233	7	7	8	8	6	6	7	7	28	7	
4	215037	大阪二色F	傍士 夏来	6221	3	3	1	1	1	1	1	1	6	1	
5	117557	大阪二色F	池田 謙吾	6986	4	4	5	5	DNC	10	6	6	25	6	
6	207442	大阪二色F	岩崎 翔汰	6902	UFD	10	2	2	UFD	10	2	2	24	5	
7	122700	大阪二色F	橋 和弘	7014	UFD	10	7	7	DNF	10	9	9	36	9	
8	221073	知多F	三島 功一	6812	5	5	4	4	3	3	4	4	16	4	
9	167318	大阪二色F	宮田 英葉	6986	9	9	9	9	7	7	8	8	33	8	



左から ILCA 6 2位 鶴田選手、優勝 傍士選手、3位木下選手



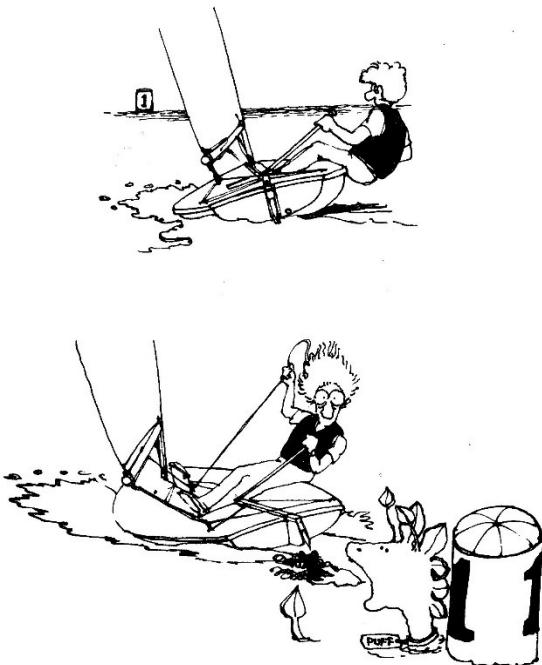
集合写真

～ 江の島では 86歳の若者が  
レーザーにチャレンジ～



Let's Challenge Guinness Book !!

Keen wind surfer  
ocean canoeist "trans Aomori-Hakodate  
" 青函 " charnel 2回 Crazy !!!



# EVENT & RACE SCHEDULE

イベント&レース スケジュール

★ 以下の各催し物参加にはメンバー資格が必要です ★

Date	Notice Of Race / Event Notice	
10/21-22	秋の東北選手権/仙台F 宮城県宮城郡松島町 ●大会サイト <a href="https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=264">https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=264</a>	★☆
11/23-26	2023Laser All Japan Championships ILCA 6/7/レーザークラス協会 鳥取県境港市境港公共マリーナ★ ●特集ページ参照 ●大会サイト <a href="https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=265">https://sail.jpn.com/modules/docs/index.php?content_id=265</a>	★
2024 2/24-25	2024ミッドウインター選手権 ILCA 4 , 6, 7/光F 山口県光市山口県交流村 漸次webにて発表 <a href="http://www.laserjapan.org/">http://www.laserjapan.org/</a>	★☆

- セーリング競技規則2021-2024・日本セーリング連盟規程・レーザークラス規則・レースの公示、(以上は帆走指示書による変更を除く)、および、帆走指示書が適用されます。
- ★=各艇種別ランキング対象大会、☆=All Japan Championshipsクオリファイ対象大会
- 内容は編集時のものです。詳細情報は問合せの上、ご確認ください。

## International Laser Class World Championships

Date	Notice Of Race / Event Notice
10/15-22	2023 ILCA U21 World Championships／MOROCCO, Tangier <a href="https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/149">https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/149</a>
2024 1/3-10	2024 ILCA 6 Women's World Championship／ARGENTINA, Mar del Plata <a href="https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/155">https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/155</a>
2024 1/12-19	2024 ILCA 6 Youth & Men's World Championships／ARGENTINA, Mar del Plata <a href="https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/163">https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/163</a>
2024 1/24-31	2024 ILCA 7 Men's World Championship／AUSTRALIA, Adelaide <a href="https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/159">https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/159</a>
2024 2/2-10	2024 ILCA 6 & ILCA 7 Masters World Championships／AUSTRALIA, Adelaide <a href="https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/160">https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/160</a>
2024 6/22-30	2024 ILCA 4 Youth World Championships／PORTUGAL, Viana do Castelo <a href="https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/140">https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/140</a>
2024 7/1-8	2024 ILCA U21 World Championships／PORTUGAL, Viana do Castelo <a href="https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/158">https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-site/158</a>
2025 5/10-17	2025 ILCA 7 Men's & ILCA 6 Women's World Championships／CHINA, Qingdao <a href="https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list">https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list</a>
2025 7/12-19	2025 ILCA 4 Youth World Championships／USA, Los Angeles <a href="https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list">https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list</a>
2025 7/21-28	2025 ILCA 6 Youth World Championships／USA, Los Angeles <a href="https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list">https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list</a>
2025 9/6-13	2025 ILCA U21 World Championships／ISRAEL, Sdot Yam <a href="https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list">https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list</a>
2025 9/19-28	2025 ILCA 6 & ILCA 7 Masters World Championships／ITALY, Formia <a href="https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list">https://sailing.laserinternational.org/public/site/event-list</a>

- 内容は編集時のものです。最新情報は問合せの上、ご確認ください。

## フリートみんなでレベルアップのチャンス！！ 全国へコーチを派遣します。

2023年度のコーチ派遣を4フリート（開催地）として計画しています。下記地域の未実施フリートから受け付けます。

- 1 北海道
- 2 東北
- 3 北信越
- 4 その他 地域

開催に関するご相談、準備について等々、気軽にご連絡ください。

連絡先 : ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp

担当 佐々木 日本レーザークラス協会 強化委員会

期 間 2023年4月～2024年3月

日 数 1回 2日間

対 象 ①各レーザーフリート  
②レーザーでクラブ活動を行っている団体  
(ただし申込は近隣フリート経由でお願いします)

参加資格 日本レーザークラス協会メンバー及び各フリートキャプテンが認めた選手

派遣コーチ 日本レーザークラス協会強化委員会および強化委員会指名コーチを1名派遣します。

費 用 派遣コーチの交通費、謝金、宿泊費は日本レーザークラス協会が負担します。

申込方法 必要事項を記入の上、  
日本レーザークラス協会強化委員会宛  
ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp  
メールでお申し込み下さい。  
ご希望の日程で派遣できない場合は可能な限り  
調整します。

\*応募多数の場合は開催にかかる準備を強化委員会と調整した後決定します。

お願い ホストフリートでは以下の準備をお願いします。

- ①開催要項の作成（ひな形は提供します）
- ②参加者名簿の作成
- ③コーチボートの準備
- ④ミーティングルームの確保 他
- ⑤その他必要経費は参加費（フリート予算等）  
をお願いします。

### ----- 日本レーザークラス協会コーチ派遣 申込用紙-----

日本レーザークラス協会コーチ派遣に下記の内容にて申し込みます。

送付先 : ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp

1. 申込者氏名 :

フリート名 :

フリートキャプテン氏名 :

担当者連絡先氏名 : 携帯 E-mail

2. 開催希望日 第1希望 月 日 ~ 月 日  
第2希望 月 日 ~ 月 日  
第3希望 月 日 ~ 月 日

3. 参加艇種 :

予想参加人数 :

フリートメンバー以外の参加予定の有無（○をつけてください）  
有り 無し

有りの場合は団体名 :

4. 講習内容の希望

### コーチ派遣、レスキュークリニック開催地募集中!!

#### スケジュール案

初日（土曜日）レスキュークリニック  
2日目（日曜日）レーザー練習会のプランで指導者、  
支援者の講習会とセーラーへの  
セーリングアドバイスを行います。

興味のあるフリートは是非お問い合わせ下さい。  
無料の協会主催イベントです。

開催場所は3回3ヶ所（先着順）

問い合わせ先

強化委員会 佐々木共之  
e-mail hd05c8283su@gmail.com



**スポーツくじ**

私たちもスポーツ振興に  
助成を受けています。

# EVENT information

大会要項

## 2023 ILCA 6/7 All Japan Championships

ILCA ILCA



### 2023 ILCA 6/7(Laser) All Japan Championships

鳥取県境港市 境港公共マリーナ

2023年11月23日(木)～11月26日(日)

主	催：一般社団法人 日本レーザークラス協会
公	認：公益財団法人 日本セーリング連盟（予定）
後	援：鳥取県（予定）、境港市（予定）、 鳥取県スポーツ協会（予定）、境港市スポーツ協会（予定）、 鳥取県教育委員会（予定）、境港市教育委員会（予定）、 とっとりコンベンションビューロー
協	力：鳥取県セーリング連盟
協	賛：パフォーマンスセイルクラブジャパン、 ルースタージャパン 他
	競技種目：ILCA 6（レーザーラジアルクラス）、 ILCA 7（レーザースタンダードクラス）

### NOTICE OF RACE

#### 1. 適用規則

- 1.1. 本大会は2021～2024年国際セーリング規則（以下、RRS）、レーザークラスルール、SAILING INSTRUCTIONS、本NOTICE OF RACEにより行う。
- 1.2. 本大会の全ての規則を決定するのは次の通りとする。
  - 1.2.1. [DP]は、プロテスト委員会の裁量でペナルティーが決定する規則を意味する。
  - 1.2.2. [NP]は、この規則の違反は艇による抗議の根拠とはならないことを意味する。これは規則60.1(a)を変更している。
  - 1.2.3. レーザークラスルール7(a)を以下のように変更する。  
「レース中は登録された1名のみ乗艇できる。」
  - 1.2.4. ペナルティー方式はRRS付則P及びTを適用する。

#### 2. 広告

競技者広告は、クラスルールに定められたとおりとする。

#### 3. 参加資格

- 3.1. 以下の点を満たしていること。
  - 3.1.1 日本セーリング連盟（JSAF）2023年度メンバーであること。
  - 3.1.2 日本レーザークラス協会の2023年度メンバーであること。
  - 3.1.3 日本レーザークラス協会内規「2023年度全日本選手権出場資格取得方法」により参加資格を得たものであること。
- 3.2. 日本セーリング連盟（JSAF）及びレーザークラス協会会員証を受付時に提示すること。  
当日、当会員証を提示できず2023年度、日本セーリング連盟（JSAF）及び日本レーザークラス協会会員であることが確認できない場合、参加できない場合がある。

#### 4. 参加申込

- 4.1. 参加申込は10月16日（月）より<http://sail.jpn.com>にてオンラインエントリーを行い、参加料の入金を確認できることにより、申込を完了する。

- 4.2. 大会ホームページ<http://sail.jpn.com>にてオンラインエントリーを行い、下記口座に参加料を振り込むこと。
- 4.3. 振込先： 横浜銀行 長後支店 普通6111560  
＊振込口座に間違いないか要確認  
シャ）ニホンレーザークラスキヨウカイ
- 4.4. 複数名分の送金を行う場合は、その内訳をNOR22問合せ先までメールにて報告すること。
- 4.5. 参加申込締切日は11月7日（火）とし、レイトエントリーは行わない。
- 4.6. 参加申込締め切り後の参加料送金遅延者は1,000円の遅延金を参加料と合わせて支払うことで申込が完了する。
- 4.7. 参加申込締切日11月7日（火）までの不参加申出については、返金手数料（一律1,000円）を差し引いた金額を返却する。11月8日以降は参加料の返却はせず得点記録DNCとして記録する。

#### 5. 参加料

- 5.1. 18,000円（レセプション参加料含む）
- 5.2. レセプションのみの参加料（大会受付時払い）2,500円/一人  
＊選手付き添いの方等のレセプションのみの参加の方はエントリー時に申告し、大会受付時にお支払いください。

#### 6. 日程

大会日程

	Date	Event	Time
Day0	11月23日 (木)	大会受付	13:00-16:30
		計測 *計測フォーム提出及びセール計測	13:15-16:45
Day1	11月24日 (金)	大会受付・計測 *計測フォーム提出及びセール計測 開会式・ブリーフィング 第1レース予告信号 引き続きレースを行う。 デ・ブリーフィング レセプション	08:00-9:45 10:00 11:25 抗議締切後 18:30
Day2	11月25日 (土)	ブリーフィング その日最初のレース予告信号 引き続きレースを行う。 デ・ブリーフィング	08:30 09:55 抗議締切後
Day3	11月26日 (日)	ブリーフィング その日最初のレース予告信号 引き続きレースを行う。 閉会式	08:30 09:55 16:30

ただし、天候その他の事情により日程はレース委員会の裁量で変更することがある。

最終日には、14時00分より後に予告信号を発しない。

#### 7. レース方式及びレース数

- 7.1. 参加艇数に応じて「フリート分けによる予選/決勝シリーズ」を行う場合がある。
- 7.2. フリート分けが行われたクラスにおいては、予選5レース、決勝2レース、合計7レースを予定。
- 7.3. フリート分けが行われなかつたクラスにおいては、合計7レースを予定。

#### 8. 計測

- 8.1. 各艇はセルフ計測フォーム提出、およびセール計測を受け、計測を完了しなければならない。
- 8.2. 各艇は、あらかじめセルフチェックを行い、大会受付時に記入済みの計測フォームを提出すること。\*計測フォームは大会サイト<http://sail.jpn.com>からダウンロードすること。  
セルフ計測のほか、新艇庫1階にてセール計測を行う。各自セール及びバテンを持参のこと。
- 8.3. 11月23日 13:15～16:45  
11月24日 8:30～9:45
- 8.4. 計測は、テクニカル委員会の判断により、この他の日程に行われることがある。
- 8.5. 大会期間中、テクニカル委員会は隨時、艇または装備の検査をすることがある。

## 9. [DP] [NP] 安全

- 9.1. 艇は、直径 6 mm 以上、長さ 5 m 以上のバウラインを搭載し、その一端はバウアイに結び付けられていなければならない。
- 9.2. マストトップに浮力を取りつけても良い。形状は球形に限り、1 箇所のロープで取り付けなければならない。  
コンディションにより、付けたり外したりしても良い。

## 10. SAILING INSTRUCTIONS

SAILING INSTRUCTIONS は 11 月 9 日（木）までに大会サイト <http://sail.jpn.com> より入手できる。

## 11. 開催地

大会会場：境港公共マリーナ 鳥取県境港市新屋町 3458 番地  
レース・エリア：おおよそのレースエリアを添付図 1 に示す。

## 12. コース

トラペゾイドコース、トライアングル上下コース、または風上一風下コースを予定している。

## 13. 得点

- 13.1. シリーズの成立には 2 レースを完了することが必要である。
- 13.2. (a) 4 レース未満しか完了しなかった場合、艇のシリーズの得点は、レース得点の合計とする。  
(b) 4 レース以上完了した場合、艇のシリーズの得点は、最も悪い得点を除外したレース得点の合計とする。

## 14. 支援艇

- 14.1. 全ての支援艇は登録制とし、大会ホームページで参加申込締切日前までに登録を行わなければならない。
- 14.2. 登録料として 3,000 円を大会受付にて支払い、レース委員会指定の無線機の貸与を受けること（各日レース終了後必ず返却のこと）。
- 14.3. ハーバーへの搬入手続きを各自で行い、船検証に記されている航行可能区域を確認のこと。
- 14.4. 全ての支援艇は、最初にスタートするクラスの準備信号の時刻から全ての艇がフィニッシュするかもしくはリタイヤするか、またはレース委員会が延期、もしくは中止の信号を発するまで艇がレースをしているエリアの外側にいなければならない。
- 14.5. 全ての支援艇は、レース委員会から要請された場合、レスキュー活動を行うものとする。この要請があった場合のみ制限範囲内への進入が認められる。
- 14.6. 大会主催者から貸与される無線機を携帯して出航し、やむを得ない場合を除き、常に指定されたチャンネルを受信していないなければならない。
- 14.7. 支援艇のドライバーはエンジンが動作している時はキルコードを装着していなければならない。

## 15. ドーピングコントロール

- 15.1. 本大会は、日本ドーピング防止規定に基づくドーピング検査対象大会となる場合がある。
- 15.2. 本大会参加者は、エントリーした時点で日本ドーピング防止規定に従い、ドーピング検査を受けることに同意したもののみなす。
- 15.3. 未成年で、承諾書を JSAF へ未提出の選手は、下記リンクよりアンチ・ドーピング「未成年競技者親権者承諾書」を記入の上、受付時に提出すること。  
参照リンク：オリンピック強化委員会 ([jsaf-osc.jp](http://jsaf-osc.jp))

## 16. 新型コロナウィルス感染拡大防止対策

- 16.1. こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- 16.2. 感染拡大防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従うこと。

## 17. 賞

各クラスの成績上位者には賞が授与される。

## 18. クオリファイ

日本レーザークラス協会「2024 年度世界選手権等選考方針」による。詳細は強化委員会 HP を参照のこと。

## 19. リスクステートメント

このレガッタの競技者は自分自身の責任で参加する。RRS 3 「レースをすることの決定」を参照。大会に参加することによって、それぞれの競技者は、セーリングに内在するリスクがあり、潜在的な危険を伴う行動であることに合意し、認めることになる。これらのリスクには、強風、荒れた海、天候の突然の変化、機器の故障、艇の操船の誤り、他艇の未熟な操船術、バランスの悪い不安定な足場、疲労による傷害のリスクの増大などがある。セーリングスポーツに固有のは、溺死、心的外傷、低体温症、その他の原因による一生消えない重篤な傷害、死亡のリスクである。

主催団体は、大会の前後、期間中に生じた物理的損害または身体障害若しくは死亡によるいかなる責任も負わない。

## 20. 大会不成立

強風、無風、降雪、地震等自然災害、事件、事故等により大会不成立の場合には、参加料の返金はしない。

## 21. 肖像権

競技者は、本大会に参加することにより、大会期間中の競技者または競技者の装備に関する動画、写真等の映像について、その競技者に予告なく主催団体の判断で使用する権利を主催団体に与えるものとする。

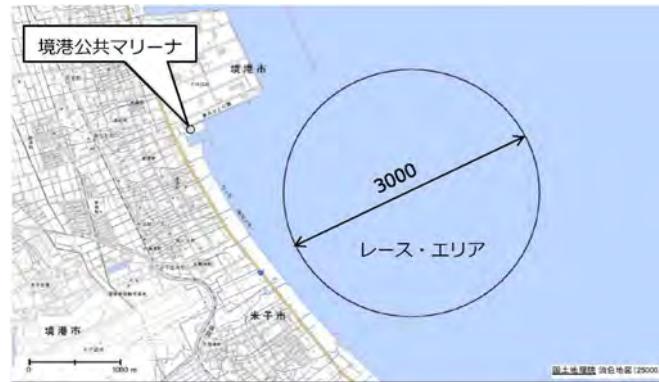
## 22. 保険

競技者は、有効な傷害保険と賠償保険に加入していかなければならない。

## 23. 問い合わせ先

（一社）日本レーザークラス協会  
事務局 奥津 [ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp](mailto:ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp)

## 添付図 1 レース海面図



## その他の情報

### 1. チャーター艇

チャーターを希望するものは、大会ホームページ <http://sail.jpn.com> にて 10 月 15 日（日）までに申し込みを行い、大会受付時にチャーター料を支払うこと。  
詳細は大会ホームページのチャーターページを参照のこと。  
なお希望者多数の場合、大会実行委員会により抽選及び配艇を行う。

\*チャーター艇抽選日：10 月 16 日（月）

\*抽選結果発表：大会ホームページ <http://sail.jpn.com>

### 2. 大会本部

大会本部は、境港公共マリーナ新艇庫に設置される。

### 3. ハーバー施設使用料

ILCA 艇および支援艇の施設使用料は受付時に各自支払いを行って下さい。

ILCA 艇 1,500 円 / 1 艇 / 大会期間中

（艇置料、水道料、シャワー料込み）

※チャーター艇の方は、チャーター費に施設使用料含みます。

支援艇 500 円 / 1 日

以上



スポーツ振興基金助成事業

独立行政法人日本スポーツ振興センター

#### ■2023 All Japan Championships Qualify フリー別獲得一覧

【獲得者数 計】

ILCA7: 75

ILCA6: 228

2023/9/27

	蒲郡	ILCA7	3	神谷 俊希	神谷 空弥	田中 年彦							
		ILCA6	7	井村 孝	柿元 麻衣	加藤 拓海	森下 永遠	西村 孝司	鈴木 順之	小西 良政			
	沼津	ILCA7	0										
		ILCA6	1	古郡 誠									
	清水	ILCA7	2	杉山 航一朗	水野 本								
		ILCA6	4	太田 薫	武井 太陽	高村 拓豊	杉山 武靖						
	【関西】	ILCA7	0										
		ILCA6	3	水谷 葵	國政 真平	佐野 元美							
66	柳ヶ崎	ILCA7	1	安田 真之助									
		ILCA6	6	秋山 紀夫	須田 英実子	城 輝	中村 燐	坂口 太一	金森 健次				
	彦根	ILCA7	0										
		ILCA6	0										
	淡輪	ILCA7	0										
		ILCA6	0										
	芦屋	ILCA7	11	竹内 修祐	己斐 健太郎	大木 孝仁	福田 育弘	渡邊 隆行	古水 次郎	工藤 海翔	福原 賢二	太田 晶久	佐々木 友彦
			久保 雅敬										
		ILCA6	22	荒川 徹	西野 隆文	久保 雅敬	越田 吉政	古水 次郎	橋本 正毅	太田 晶久	末永 雄一郎	西野 利香	川瀬 晴久
			押井 猛	中田 祐輔	西野 利香	己斐 健太郎	安田 巍	舟橋 弘陽	福原 雄太	ダウスト 絵麻	大塚 健斗	有本 心優	
	宮津	ILCA7	0										
		ILCA6	2	山口 誠史	岡本さらら								
	和歌浦	ILCA7	1	木干 穂隆									
		ILCA6	12	森 清司	赤松 佑香	矢野 菜菜	大平 雄良	前 大成	木下 雄一郎	古賀 帆乃花	神崎 樽真	藤村 勝	船橋 和矢
			崎 一路	高山 大智									
	大阪北港	ILCA7	3	荒岡 晃彦	弘中 健史	長 義晴							
		ILCA6	3	小林 祥訓	丸田 杏	岩田 誠也							
36	大阪二色	ILCA7	0										
		ILCA6	0										
		ILCA7	1	木内 隆司									
		ILCA6	4	馬 健清	嶋倉 侑司	宮田 直武	蔭山 陵						
	【中国】	広島	ILCA7	2	豊澄 成光	西内 海斗							
		ILCA6	6	丸居 邦夫	楠本 逢也	杉田 修康	豊澄 成光	豊澄 麻希	豊澄 隆成				
	光	ILCA7	1	鈴木 義弘									
		ILCA6	1	中田 佳佑									
	下関	ILCA7	0										
		ILCA6	0										
36	島根	ILCA7	1	大国 明太郎									
		ILCA6	1	大国 明太郎									
	境港	ILCA7	5	浜田 勇一	西尾 将輝	柏木 規孝	谷口 昭文	瀬川 和正					
		ILCA6	3	角 佳典	永見 早江	井村 孝之							
	山口	ILCA7	1	内藤 幸一郎									
		ILCA6	1	内藤 幸一郎									
	岡山	ILCA7	4	堀田 学	鷲崎 隆陽	徳野 孝明	大西 裕						
		ILCA6	10	森岡 数明	加原 富夫	徳野 孝明	大西 裕	山本 佑莉	岡野 濂音	松枝 市悟	森内 和希	片山 彰造	岡野 賢治
	鳥取湖山池	ILCA7	0										
		ILCA6	0										
17	高知	ILCA7	1	津野 龍太郎									
		ILCA6	3	名倉 海子	小林 胡由希	大平 翔							
	松山	ILCA7	0										
		ILCA6	3	尾崎 剛輝	山内 琢太郎	片岡 久恵							
	高松	ILCA7	1	富永 祐大									
		ILCA6	9	九富 潤一郎	中山 裕文	山本 海浬	石井 瑛大	大島来実	岩片 京汰	岩片 京汰	川北 智大	山口 誠也	
29	【四国】	福岡	ILCA7	1	徳丸 元彦								
		ILCA6	14	安河内 英治	徳丸 元彦	納富 希志夫	徳丸 知夏	黒田 武士	平田 和繁	下石 雅楽	平井 雨響	太田 帆瑠	占部 心美
			近藤 廉治	小串 麻理	倉元 優羽	近藤 廉治							
	津屋崎	ILCA7	0										
		ILCA6	0										
	北九州	ILCA7	1	未永 真									
		ILCA6	0										
	唐津	ILCA7	2	上園田 心太浪	南里 研二								
		ILCA6	7	原田 高歩	竹本 怜史	西分 航太	本田 一紗	古賀 弘晃	平片 心花	西田 隼大			
	熊本	ILCA7	0										
		ILCA6	1	花牟礼 誠									
	別府	ILCA7	0										
		ILCA6	0										
	宮崎	ILCA7	0										
		ILCA6	0										
	鹿児島	ILCA7	0										
		ILCA6	2	原田 小夜子	松浦 雄良								
		ILCA7	0										
		ILCA6	1	松原 空雅									

# CAPSIZE



みなさんこんにちは。高知フリートキャプテンの井土(いづち)といいます。私の苗字の二文字目は土(つち)です。上(うえ)ではありません。よく間違えられるためこだわりが薄れ、今までさほど訂正しませんでした。

しかし、高知フリートに井上(いのうえ)少年が加わり、グアム親善レガッタに行ったり國体に出たりするようになったので、あちらの名譽のためにも、この場をお借りして名称を正しくお知らせいたします。レーザーやイルカやアイエルシーエーのように。

高知県は北に四国山地をいただき、山がちな土地で平野部が少なく、海岸線のすぐそばまで山があります。南風は早く水面を離れ、北風は山に遮られ、風弱く穏やかです。拠点のある香南市マリンスポーツ施設は閑散と、いや広々としており、出着艇も容易です。

初心者がレーザーを始めるのにはどうよい環境が整っています。スタンダードがしんどくなったマスターズのみなさんにも、ちょうどよい環境が整っています。高知にお越しの際は、倉庫の奥にしまい込まれたスタンダードのリグとセールを出してきてください。一緒にスタンダードに乗りましょう。

(高知フリートキャプテン 井土晴喜)



# 風見品評会@琵琶湖



関西選手権2日目、帆装はしたが風無し。振れが大きく難しい風の琵琶湖では皆さん気になるのは風向の様で、私の艇に風見持ち寄り評価会が始まりました。

まずは小林さんが一番上の私の風見で風見先端部を削ってバランスを取ってあるのを発見！えーっバランスとらないで箱から出してそのまま使うの？普通は取るでしょう。

最近は自作しないで無頓着になったね。と言った会話から始まってさすが加藤さんの良く動くね、という事で近所の皆さんの風見が私のマストに写真の如く集まり、品評会が始まりました。

動きとしての結果は上から5本目一番下の最近はやりの風見が最も敏感で、その次は上から二番目で新品に近い風見。その後が一番上で数年は目の折れたのを接着しながら使っている年季物。そして3番目、4番目と続きました。

敏感なのは当たり前に欲しいですが結局羽根の大きいのが良い。古いものより新しい芯の減っていないものという事になりました。

一番上の私の風見には腕部分に毛糸がビニテでとめてあり、万が一風見損傷時には毛糸風見で対応可能にしてありますのでご参考まで。

風見作りも楽しいものです。鳥の羽を使って作ったり現状の風見の羽根を大きくしたりのカスタマイズも楽しいと思いますので挑戦されるのも良いかと。

(津フリート 加藤重雄)

# FINISH LINE

今年の夏は、異常に暑かった。居間のエアコンは、宿泊を伴う外出期間以外は、7月初旬から10月初めまでつけっぱなしであった。

安全なセーリングには、基礎体力が必須であるという考えに基づき、腹筋、背筋、腕立て伏せ、懸垂、ランニング等を実施している。ランニングに関しては、忍耐力？もつけるため、熱中症注意報が出されている炎天下に走ることもあった。周囲からは、なんで好んでこんな条件下でランニングを？と思われるのではないかと、自分でも思って走っていたが、実際に走ってみるとこの条件下で走っている他のランナーも多く見かけた。気温が30-35℃の中で、私も含めてStrange or Crazy？

ランニングのスピードは、さすがに気温の低い時期と比較してきわめて遅い。体が熱中症を避けようとしてオートマチックに低速で走ろうとする。ランニングの大会に出場するためのトレーニングではないので、大した距離ではないが、炎天下での移動距離の累積は、500kmを超えた。

このところようやく涼しくなって来たが、基礎体力の増強よりもただ疲労が蓄積しただけかもしれない。

(ニュース委員長 重松貴)