

レーザークリニック（芦屋）開催公示 ※2023/10/22 更新

兵庫県芦屋市 兵庫県立海洋体育館
2023年11月4日-11月5日

兵庫県芦屋市兵庫県立海洋体育館にてレーザークリニックを開催します。
対象艇種はILCA7、ILCA6です。
目標大会に向けた準備として、技術・レース戦術等のレベルアップのアドバイスをさせて
頂きます。なお参加についてはコロナ対策指針に従いご参加ください。

1. 主 催 一般社団法人 日本レーザークラス協会
2. 開催時期 2023年11月4日(土)～11月5日(日) 2日間
3. 開催会場 〒659-0032 兵庫県芦屋市浜風町30-2
兵庫県芦屋市 兵庫県立海洋体育館
4. 練習内容 1) 海上トレーニング
2) 陸上トレーニング
5. 参加資格 2023年日本レーザークラス協会会員
6. 対象種目 レーザークラス/ILCA7、レーザーラジアルクラス/ILCA6
7. 募集人員 全クラス合計30名程度 (※参加承認については開催地域周辺選手及びエントリー
先着順位を考慮し承認通知を行います。)
8. 参加費 2,500円 / 1日 (※参加費は練習会当日に徴収します)
9. 参加申込手続き方法・期日

参加申込：2023年10月25日（水）〆切

参加申込先：日本レーザークラス協会強化委員会 奥津

E-mail : ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp

10. コーチ・スタッフ

佐々木共之、永井久規、協力スタッフ

11. 保険

参加選手は有効な傷害保険、賠償保険に加入していなければならない。

12. 責 任

参加者は、自己の責任において、このクリニックに参加するものとする。主催団体またはこのクリニックに関わる運営役員、ボランティアは、参加者のクリニック前クリニック中、クリニック後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
11月4日	9:30～ 10:30	集合、受付、練習会準備	
	10:30～11:00	ミーティング	練習内容説明等
	11:30～12:30	海上練習	
	12:30～13:00	昼食	昼食は海上
	13:00～15:00	海上練習/練習レース	
	16:00～17:00	ミーティング	

11月5日	9:30～	集合、ミーティング	練習内容説明 昼食は海上
	10:30～12:30	海上練習	
	12:30～13:00	昼食	
	13:00～15:00	海上練習/練習レース	
	16:00～17:00	ミーティング	
		解散	

(注) * スケジュールに関しては変更することがあります。

14. コロナ対策について

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる事

- 1) 体調がよくない場合 (例: 発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- 2) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

15. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) 筆記具を持参すること
- 3) 昼食 (含む捕食バナナ、栄養ゼリー、水分) は各自持参のこと。

16. 問い合わせ先

日本レーザークラス協会強化委員会 奥津

E-mail : ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp

以下は公示に含まれない連絡事項

1. 宿泊先等の地元情報 ※宿泊は各自手配してください

○ ホテルヒューイット甲子園 0798-48-1111

○ ホテル千歳 0798-33-0339 阪急今津駅近く

○ やっこ旅館 http://www.yakkoryokan.com/ryokana_info/index.html/

2. 海洋体育館以外から艇を持ち込む場合、艇持ち込み料が必要です。初日受け付け時に

艇持ち込み料800円×2日間=1600円を参加料と併せて現金でお支払いください。

なお11月3日（金）以前に艇を持ち込まれる場合、ハーバーに直接お支払いください。

兵庫県立海洋体育館(芦屋マリンセンター) 〒659-0032 兵庫県芦屋市浜風町30-2

TEL:0797-32-2255 URL：<http://ashiyamarine.sakura.ne.jp/>

3. チャーター艇1艇をご用意できます（6,000円）

詳細につきましては、芦屋フリートの渡邊までお問い合わせください。

4. 会場の兵庫県立海洋体育館は、当日11月4日（土）はAM9：30までは開門いたしません。

開門前にたくさんの車が集まると、体育館前の道路渋滞で近隣住民の方から苦情が出ます。

時間調整の上、ハーバーにお越しくださいますようお願いいたします。

5. 芦屋フリート問い合わせ先 渡邊 メールアドレス； taka150181@yahoo.co.jp

携帯電話；090-5165-8084