

## レーザークリニック（猪苗代）開催公示

福島県耶麻郡猪苗代町大字翁沢字上前田4番地 猪苗代湖 翁島港マリーナ  
2023年5月27日-5月28日

福島県耶麻郡猪苗代町の猪苗代湖、翁島港マリーナにてレーザークリニックを開催します。  
対象艇種はILCA7・ILCA6です。

目標大会に向けた準備として、技術・レース戦術等のレベルアップのアドバイスをさせて頂きます。なお参加についてはコロナ対策指針に従いご参加ください。

1. 主 催 一般社団法人 日本レーザークラス協会
2. 開催時期 2023年5月27日(土)～5月28日(日) 2日間
3. 開催会場 〒969-3285 福島県耶麻郡猪苗代町大字翁沢字上前田4番地  
猪苗代湖 翁島港マリーナ  
TEL 0242-63-0580
4. 練習内容 1) 海上トレーニング  
2) 陸上トレーニング（コンディショニング）
5. 参加資格 2023年度日本レーザークラス協会会員
6. 対象種目 レーザークラス/ILCA7、レーザージャギアルクラス/ILCA6
7. 募集人員 各クラス10名程度 （※参加承認については開催地域周辺選手及びエントリー  
先着順位を考慮し承認通知を行います。）
8. 参加費 2,500円 / 1日 （※参加費は練習会当日に徴収します）
9. 参加申込手続き方法・期日

**参加申込：2023年5月17日（水）〆切**

参加申込先：日本レーザークラス協会強化委員会 奥津

**E-mail : [ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp](mailto:ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp)**

10. コーチ・スタッフ  
佐々木共之、廣瀬一貴、協力スタッフ
11. 保 険  
参加選手は有効な傷害保険、賠償保険に加入していなければならない。
12. 責 任

参加者は、自己の責任において、このクリニックに参加するものとする。主催団体またはこのクリニックに関わる運営役員、ボランティアは、参加者のクリニック前クリニック中、クリニック後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

### 13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
5月27日	8:30～ 9:00	集合、受付、練習会準備	練習内容説明 艀装確認 セールチューニング
	9:30～11:00	ミーティング、艀装チェック	
	11:00～11:45	昼食	
	12:30～16:00	海上練習/練習レース	
	16:30～17:00	ミーティング	
5月28日	8:30～ 9:00	集合、ミーティング	練習内容説明
	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～13:00	昼食	
	13:00～15:30	海上練習/練習レース	
	16:00～17:00	ミーティング	
		解散	

(注) \*スケジュールに関しては変更することがあります。

### 14. コロナ対策について

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること

- 1) 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- 2) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

以下の事項に関して遵守をお願いします

- 1) マスクを持参すること（参加受付時や会話をする際にはマスクを着用すること）
- 2) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施
- 3) 感染拡大防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従うこと  
当日、参加者への同伴者は連絡票に必要事項を記入し提出をお願いします

### 15. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 3) 筆記具を持参すること

### 16. 問い合わせ先

日本レーザークラス協会強化委員会 奥津

**E-mail : [ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp](mailto:ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp)**

以下は公示に含まれない連絡事項

1. 艇置料 3,070 円/2 日  
(スロープ・施設使用料 765 円/1 日 × 2 日 = 1530 円 + 夜間保管料 1,540 円/1 泊)  
※艇置料は当日受付にて徴収します。
  
  2. チャーター艇1艇 7,000円 (2日間)  
詳細につきましては、猪苗代フリート保科までお問い合わせください。
  
  3. 昼食マリーナ弁当 1,000円/1食 (お茶付) とても美味しいです。
  
  4. 土曜日夜の BBQ&車中泊 3,000 円/一人  
※17:30~翌8:30 までマリーナは施錠され外に出られませんのでご承知おきください  
シャワー、トイレあります
- 2,3,4 の問い合わせ及び申込先は 猪苗代フリート 保科までお願いいたします。  
メールアドレス; [hoshinakyc@key.ocn.ne.jp](mailto:hoshinakyc@key.ocn.ne.jp)  
電話番号 070-2611-1078

以上