

## レーザークリニック（高松）開催公示

香川県高松市浜ノ町 67-1 高松市立ヨット競技場

2023年1月28日-1月29日

香川県高松市の高松市立ヨット競技場にてレーザークリニックを開催します。  
対象艇種はILCA7・ILCA6・ILCA4です。  
翌々週に開催されるミッドウインターに向けた準備として、技術・レース戦術等のレベルアップのアドバイスをさせていただきます。  
なお参加についてはコロナ対策指針に従いご参加ください。

1. 主 催 一般社団法人 日本レーザークラス協会
2. 開催時期 2023年1月28日(土)～1月29日(日) 2日間
3. 開催会場 〒760-0011 香川県高松市浜ノ町67-1 高松市立ヨット競技場
4. 練習内容 1) 海上トレーニング  
2) 陸上トレーニング（コンディショニング）
5. 参加資格 2022年度日本レーザークラス協会会員
6. 対象種目 レーザークラス/ILCA7、レーザージャギアルクラス/ILCA6、レーザ-4.7クラス/ILCA4
7. 募集人員 各クラス10名程度 （※参加承認については開催地域周辺選手及びエントリー  
先着順位を考慮し承認通知を行います。）
8. 参加費 2,500円 / 1日 （※参加費は練習会当日に徴収します）
9. 参加申込手続き方法・期日

**参加申込：2023年1月13日（金）〆切**

参加申込先：日本レーザークラス協会強化委員会 奥津

**E-mail : [ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp](mailto:ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp)**

10. コーチ・スタッフ

高橋昌威、永井久規、協力スタッフ

11. 保険

参加選手は有効な傷害保険、賠償保険に加入していなければならない。

12. 責 任

参加者は、自己の責任において、このクリニックに参加するものとする。主催団体またはこのクリニックに関わる運営役員、ボランティアは、参加者のクリニック前クリニック中、クリニック後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
1月28日	9:00～ 10:00	集合、受付、練習会準備	練習内容説明等
	10:00～10:30	ミーティング	
	10:30～12:00	海上練習	
	12:00～13:00	昼食	
	13:00～15:30	海上練習/練習レース	
	16:00～16:30	クーリングダウン、ストレッチ	
	16:30～17:00	ミーティング	

1月29日	9:00～	集合、ミーティング	練習内容説明
	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～13:00	昼食	
	13:00～15:30	海上練習/練習レース	
	16:00～17:00	ミーティング	
		解散	

(注) \* スケジュールに関しては変更することがあります。

#### 14. コロナ対策について

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせることを

- 1) 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- 2) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 3) 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

以下の事項に関して遵守をお願いします

- 1) マスクを持参すること（参加受付時や会話をする際にはマスクを着用すること）
- 2) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施
- 3) 他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保すること
- 4) 講習開催中は大きな声での会話等をしないこと

5) 感染拡大防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従うこと

当日、参加者への同伴者は連絡票に必要事項を記入し提出をお願いします

6) 講習終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して

速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

## 15. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 3) 筆記具を持参すること
- 4) 昼食（含む捕食バナナ、栄養ゼリー、水分）は各自持参のこと。

## 16. 問い合わせ先

日本レーザークラス協会強化委員会 奥津

**E-mail : [ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp](mailto:ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp)**

以下は公示に含まれない連絡事項

1. 宿舍の斡旋は行わない。  
宿泊施設(参考) **\*12月26日より旅割の受付開始となりますので、早めの対応が必要。**  
<https://new-kagawa-wari.com/> (香川県観光協会 旅割の情報)  
[https://takamatsu.or.jp/supporting\\_member](https://takamatsu.or.jp/supporting_member) (高松観光協会ホテル一覧)
2. 艇置料 艇置き料、駐車場代、シャワー代は直接高松市ヨット競技場へ支払う事。  
尚、使用料等はホームページにて確認すること。  
高松市ヨット競技場 (<http://www.taka-spo.or.jp/yac1.html>)
3. チャーター艇3艇を用意できます5,000円(2日間)

詳細につきましては、香川県ヨット連盟九富潤一郎までお問い合わせください。

4. 問い合わせ先 香川県ヨット連盟 九富 潤一郎

メールアドレス； kuto12369 【at】 gmail.com 【at】 は@に変更

携帯電話；080-7187-1171

以上