

2019年 8月 22日  
日本レーザークラス協会  
強化委員会

## レーザークリニック(柳ヶ崎)開催公示

滋賀県柳ヶ崎にてレーザークリニックを開催します。対象艇種はレーザー、レーザーラジアルクラス、4.7クラスです。目標大会に向けた準備として、技術・レース戦術等のレベルアップのアドバイスをさせていただきます。柳ヶ崎クリニックでは前夜祭、交流会等の楽しいイベントも準備されています。ご家族ずれでの参加も大歓迎です！  
多くのセーラーの参加をお待ちしています！

1. 主催 日本レーザークラス協会
2. 開催時期 2019年9月22日(日)～9月23日(月) 2日間
3. 開催会場 滋賀県柳ヶ崎  
〒520-0022 滋賀県大津市柳が崎 1-2
4. 練習内容 1)海上トレーニング  
2)陸上トレーニング(コンディショニング)
5. 参加資格 2019年日本レーザークラス協会会員
6. 対象種目 レーザークラス、レーザーラジアルクラス、レーザー4.7クラス
7. 募集人員 各クラス10名程度 (※応募多数の場合は2019年ユース世界選手権選考  
ランキング、2018-2019年度クラス別ランキング等  
により参加承認を行なう)
8. 参加費 2,000円/1日 (※参加費は練習会当日に徴収します)
9. 参加申込手続き方法・期日  
参加申込:2019年9月7日(土)〆切  
参加申込先:日本レーザークラス協会強化委員会 奥津  
E-mail : ilcajpn-kyouka[at]cityfujisawa.ne.jp  
\*[at]を@に変更し送信願います。
10. コーチ・スタッフ  
高橋昌威、永井久規、協力スタッフ
11. 保険  
参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万以上)に加入のこと。

## 12. 責 任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

## 13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
9月22日	8:30～ 9:30 10:00～12:00 12:15～13:00 13:00～13:15 13:30～16:00 16:30～17:15 17:15～18:00 19:00～	集合、ミーティング、練習会準備 海上練習 昼食 ミーティング 海上練習/練習レース クーリングダウン、ストレッチ ミーティング 交流会	練習内容説明等 昼食は陸上
9月23日	8:30～ 9:30～12:00 12:15～13:00 13:00～13:15 13:30～15:30 16:30～17:15	集合、ミーティング 海上練習 昼食 ミーティング 海上練習/練習レース ミーティング 解散	練習内容説明

(注)\*スケジュールに関しては変更することがあります。

## 14. その他

- 1)健康保険証を持参のこと。
- 2)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 3)筆記具を持参すること
- 4)昼食(含む捕食バナナ、栄養ゼリー、水分)は各自持参のこと。

## 15. 問い合わせ先

日本レーザークラス協会強化委員会 奥津

E-mail : ilcajpn-kyouka[at]cityfujisawa.ne.jp

\*[at]を@に変更し送信願います。

以 上

以下は公示に含まれない連絡事項

#### 1.チャーター艇

チャーター艇 2～3艇 チャーター料 6,000円(ハル、スパー、フォイルのみ)

\*チャーター申込みはエントリー前に行ってください。

申し込み先:柳ヶ崎フリート 小松原賢治までメールにて申し込みください

メールアドレス;[first.kenji\[at\]nifty.ne.jp](mailto:first.kenji[at]nifty.ne.jp)

\*[at]を@に変更し送信願います。

TEL:090-4164-4039

#### 2. 斜路・棧橋使用料

柳ヶ崎ハーバーに艇を持ち込む場合、滋賀県立柳ヶ崎ヨットハーバー事務所に次の斜路・棧橋使用料を支払い願います。

県内居住者:¥1,710-/日

県外居住者:¥2,565-/日

#### 3. 9/21(土)プチレース

柳ヶ崎沖にて前夜祭前のプチレースを行いますので是非ご参加を！！

予定:9/21 13:25 予告信号

#### 4.9/21(土)前夜祭、9/22(日)交流会について

※9/21 前夜祭、9/22 交流会をいずれも西大津駅周辺にて開催します。

申し込み先:柳ヶ崎フリート 小松原賢治までメールにて申し込みください

メールアドレス;[first.kenji\[at\]nifty.ne.jp](mailto:first.kenji[at]nifty.ne.jp)

\*[at]を@に変更し送信願います。

TEL:090-4164-4039

#### 5.車中泊について

柳ヶ崎ヨットハーバー駐車場は車中泊可

駐車料:¥300-/日

#### 6.宿泊先等の地元情報

・ビジネスホテル西大津 <http://hotel.shiga.jp>

・琵琶湖ホテル <https://www.keihanhotels-resorts.co.jp/biwakohotel/access/>

・KKR ホテルびわこ <http://www.kkrbiwako.com>

・ホテルピアザびわ湖 <http://www.hotelpiazza.com>

・びわ湖大津プリンスホテル <http://www.princehotels.co.jp/otsu/>