

2016 年 10 月 1 8 日

4.7 級・ラジアル級シンガポール・日本合同合宿（唐津）開催公示

4. 7 級・ラジアル級世界選手権強化を目的にシンガポールチームとの合同合宿を開催します。シンガポール 4. 7 級・ラジアル級チームとの合宿において、技術・レース戦術等を比較し、世界選手権までの課題設定と技術習得を行ないます。

1. 主 催 佐賀県ヨット連盟
2. 協 力 日本レーザークラス協会強化委員会
3. 開催時期 2016 年 11 月 26 日 (土) ～ 11 月 27 日 (日) 2 日間
4. 開催会場 佐賀県唐津市 佐賀県ヨットハーバー
5. 練習内容 1) 海上トレーニング
2) 陸上トレーニング (コンディショニング)
6. 参加資格 1) 2016 年日本レーザークラス協会会員
2) 12 歳以上の選手で 2017 年 4.7 級・ラジアル級世界選手権参加意思のある者
3) レーザークラス協会強化委員会に承認された選手
7. 対象種目 レーザー 4. 7・レーザラジアル級
8. 募集人員 15 名程度 (※応募多数の場合は 2015 年世界選手権参加者、2016 年度ランキング等により参加承認を行なう)
9. 参 加 費 2, 000 円 (※参加費は練習会当日に徴収します)
10. チャーター艇 1, 500 円 / 1 日間
ハル、スパー、フォイル、ティラー (アルミ)、ティラー EX (アルミ)
ラジアルセール 1, 000 円 @ 1 日間
11. 参加申込手続き方法・期日
参加申込: 2016 年 11 月 18 日 (金) 〆切
参加申込: 佐賀県ヨットハーバー 重まで
E-mail : yumiko470[at]royal.ocn.ne.jp
[at]を@に変更してください。
12. 宿泊 先着 男子 5 名、女子 5 名のみヨットハーバー宿泊可能
1 泊 高校生 1.1 0 0 円 保護者・引率者 1, 4 0 0 円
* 前泊希望者は 2 5 日の宿泊可能
その他は、タイヤ館、もしくは桜ハウスに宿泊可能

近隣の歩いて通える民宿：壱岐屋旅館（1泊2食5,500円）

TEL:0955-73-6683 希望者は各自で手配のこと

食事 昼食：希望者は当日弁当の注文が可能

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
11月26日	8:30～	集合、ミーティング	練習内容説明
	9:30～12:00	海上練習	
	12:15～12:45	昼食	
	13:00～17:00	海上練習/練習レース	
	17:30～18:15	クーリングダウン、ストレッチ	
	18:15～19:15	ミーティング	
11月27日	同上		
	16:00	練習終了・片付け	
	17:00	ミーティング・解散	

(注)＊スケジュールに関しては変更することがあります。

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物500万円以上、対人3,000万円以上)に加入のこと。

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1)健康保険証を持参のこと。
- 2)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 3)筆記具を持参すること
- 4) 昼食（含む捕食バナナ、栄養ゼリー、水分）は各自持参のこと。
- 5) シンガポールより4.7級6艇、ラジアル級5艇参加