

2014年10月14日

レーザー4.7級シンガポール・日本合同合宿における 指導者講習会（11月唐津）開催公示

11月22日～24日の間、4.7級選手世界選手権強化を目的に世界で最も実力のあるシンガポールチームと合同合宿を開催します(別紙)。強化委員会では合同合宿を通して選手強化を行うと同時に、各水域・フリート等で活躍されている指導者や今後指導者として活動される方を対象として講習会を同時開催致します。指導時におけるポイントをわかりやすくまとめ講習を行う予定です。

1. 主催 日本レーザークラス協会
2. 協力 佐賀県ヨット連盟
3. 開催時期 2014年11月22日(土)～11月24日(月) 3日間
4. 開催会場 佐賀県唐津市 佐賀県ヨットハーバー
5. 講習内容 1)海上トレーニング(コーチボートに同乗)
2)陸上トレーニング(コンディショニング)の見学・実践
3)指導におけるポイント講習会(コーチミーティング)
6. 参加資格 1)水域・フリート等でジュニア・ユース選手指導を行っている方
2)継続的にレーザー4.7級・ラジアル級の指導を行なう意欲のある方
3)小型船舶免許保有者
7. 募集人員 若干名(2～4名程度)
*参加承認を強化委員会から行ないます。
8. 参加費 3,000円 (※参加費は練習会当日に徴収します)
9. 参加申込手続き方法および期日

参加申込:2014年11月10日(月)〆切

参加申込を日本レーザークラス協会強化委員会奥津まで連絡

E-mail : 奥津 ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp

10.宿泊・食事

桜ハウス

1泊 1,500円

同日開催の強化合宿参加選手を優先させて頂き、宿泊希望人数により調整

食事 昼食：希望者は当日に弁当の注文が可能

夕/朝：宿舎近隣の食堂を利用予定

11. スケジュール

日程	時間	内容	備考
11月22日 ～23日	8:30～ 9:30	集合、ミーティング、練習会準備、	練習内容説明等 昼食は陸上
	10:00～12:00	海上練習	
	12:15～12:45	昼食	
	12:45～13:00	ミーティング	
	13:00～15:30	海上練習/練習レース	
	16:30～17:30	クーリングダウン、ストレッチ見学・実践	
	18:30～	コーチミーティング	
11月24日	8:30～	集合、ミーティング	練習内容説明等 昼食は陸上
	9:30～12:00	海上練習	
	12:15～12:45	昼食	
	13:00～15:00	海上練習/練習レース	
	16:00～16:30	クーリングダウン、ストレッチ見学・実践	
	16:45～17:30	コーチミーティング・まとめ	
	17:30	解散	

(注) *スケジュールに関しては変更することがあります。

12. 保険

参加指導者は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万以上)に加入のこと。

13. 責 任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

14. そ の 他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) 筆記具を持参のこと

15. 問合せ先

レーザークラス協会強化委員会 佐々木 共之

E-mail : hd05c8283su(at)chic.ocn.ne.jp