

LASER CLINIC

日本レーザークラス協会強化委員会
副委員長 石原 伸浩

2013年7月レーザー4.7級ユース世界選手権（ハンガリー）代表選手の強化を兼ねたクリニックを行ないます。当クリニックには世界選手権の日本代表（6選手のうち4名）が参加予定です。国内トップレベルの選手との交流を通じて、自身の課題を把握する良いチャンスです。4.7級セーラーの参加をお待ちしています。

1. 主催 日本レーザークラス協会
2. 協力 レーザー江ノ島フリート
3. 開催時期 2013年6月1日（土）～ 6月2日（日） 2日間
4. 開催会場 神奈川県 江ノ島ヨットハーバー
神奈川県藤沢市江ノ島1-12-2 TEL 0466(22)2128
5. 参加資格 1) レーザー4.7級経験者
2) 12歳以上18歳未満(2013年12月31日時点)
6. 使用リグ レーザー4.7級
7. 募集定員 6名(世界選手権代表者を除く) *定員になり次第締め切り
8. 参加料 1日あたり2,000円（当日徴収）
9. 持参する物 ストレッチ用マットないし大きめなバスタオル・ジョギングシューズ
筆記用具・弁当・夕方に補食するもの
10. 集合時間 9時15分にハーバースロープ（艀装を済ませて集合）
11. 練習予定 9時30分 出艇
(6/1, 6/2) 9時30分～15時00分 海上練習/海上にて昼食（各自持参）
15時00分～17時00分 片付け・クールダウン
17時00分～18時00分 ミーティング
18時00分 解散
12. 申込み先 強化委員会 石原伸浩
ishihara@maple.ocn.ne.jp 090-3203-7139

13. 練習内容 メールにて事前配信します。
参加申し込み時にメールアドレスをお知らせください。
14. 保険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。
* JSAF HomePage に記載のスポーツ安全保険を推奨します。
<http://www.jsaf.or.jp/hoken/>
15. 責任 参加者は、自己の責任において当クリニックに参加するものとします。
主催団体及び当クリニックに関わる運営役員、ボランティアは、参加者の事前、クリニック中、事後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負いません。
16. その他 練習での指導内容、フォーム等の映像を提供します。
希望者は各自 8GB 以上の空の USB メモリもしくは SD カードを持参してください。
17. レーザー4.7 級世界選手権までの強化スケジュール
- 6/1-2 レーザー協会主催クリニック
 (当文書にて公示)
- 6/22-23 JSAF 東日本水域練習会
 公示: <http://jsaf-osc.jp/cn07/pg21-40.html>
- 6/29-30 レーザー4.7 級世界選手権強化練習会
 * 両日共に 13:30 頃から江ノ島沖海面にてスタート・コース練習を行います。サポートボート等により各自の安全確保が保たれていることが前提で参加頂くことが可能です。

以上