

## 2010 年度 中部水域 ジュニア・ユース強化合宿 公示

1. 主 催           オリンピック特別委員会   ジュニア・ユース育成強化委員会
  
2. 運営協力       静岡県セーリング連盟、中部ヨット協会、高体連ヨット専門部東海地区、  
当該クラス協会、その他関係団体（ジュニア・ユースクラブ）
  
2. 目 的           J S A F ゴールドプラン（一貫指導システム）推進の一環として、各水域で  
活動するジュニア・ユース選手の育成および選手の育成にあたっているジュ  
ニア、ユース指導者を対象として、海外で活躍する次世代選手育成を目指す  
J S A F の指導理念に基づき、選手の技術向上と指導者の指導向上を図る目  
的で強化合宿を開催する。
  
3. 場 所           ビーチスマリーナ  
〒431-1403 静岡県浜松市北区三ヶ日町大崎 1013  
TEL/FAX       0 5 3 - 5 2 6 - 7 8 2 9  
<http://www5f.biglobe.ne.jp/~beachsmarina/>
  
4. 期 日           2 0 1 0 年 1 0 月 9 日（土）～9月11日（月）2泊3日
  
5. 参加者       (1) 県内外のジュニア・ユース選手  
                  (2) 県内外でジュニア・ユース選手を指導する指導者、高体連関係者、  
                      その他指導者育成にあたっている指導者等  
                  (3) 国体・高校・中学の部活動、ジュニアなどのチームの監督、コーチ等  
                  (4) 県連ジュニア・ユース育成強化委員・指導者委員及び関係者
  
6. 参加対象数     ・選手       40名（シングル20名、ダブルハンド 20名）  
                  (予定)     ・指導者     20名
  
7. 使用艇        ●Wハンド艇（29er×2隻、420×2隻）  
                  ※インターナショナル艇の体験試乗として主催者が準備

●シングルハンダー艇（レーザーラジアル、シーホッパーSR）

※セーリングクリニック実施のため、自艇での参加

8. 講師  
 （予定）
- ・佐々木 共之（JSAFジュニア・ユース育成強化委員長）
  - ・白石 潤一郎（ジュニア・ユース育成強化副委員長）
  - ・高橋 航、重 由美子（JOC専任ディレクターコーチ ジュニア担当）
  - ・大谷たかお（JSAF育成委員/インターナショナル・ジュリー）
  - ・その他県連強化スタッフ（近県強化担当者）

9. 参加料 選手1名 10,000円（宿泊、食事/朝・昼・夜、運営諸経費を含む）

10. 宿泊 会場近郊の民宿を手配

11. 日程（予定）

日時	研修進行		備考
10月9日（土）	10:00~11:30	受付、艇搬入、艀装	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各クラブ、団体</li> <li>・マリーナ内</li> <li>・Wハンド、シングル別の練習</li> <li>民宿</li> <li>・研修室1</li> <li>マリーナ</li> <li>各宿泊先</li> </ul>
	11:30	強化合宿開始式	
		合宿スケジュール説明	
	12:00	昼食	
	12:45~16:00	海上練習開始	
	17:00	宿舎移動	
	17:30~19:00	入浴/夕食	
	19:30~21:00	全体ミーティング	
22:00	消灯		
10月10日（日）	6:30~	起床/ストレッチング	
	7:30	朝食	
	9:00~	練習ミーティング	
	9:30~12:00	海上練習	
		午後の日程は、10/9と同様	

10月11日(月)	6:30~ 7:00 9:00~ 9:30~13:00	起床/ストレッチ 朝食 練習ミーティング 海上練習	
	14:00~ 15:00	全体ミーティング 解散	

12. 参加申込 (財)日本セーリング連盟 ジュニア・ユース強化育成委員会宛  
〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育館内  
TEL 03-3481-2357 FAX 03-3481-0414  
E-mail [mam-olytoku@jsaf.or.jp](mailto:mam-olytoku@jsaf.or.jp)

13. 締切期日 2010年9月17日(金)

14. 持参品 ノート、筆記用具、ルールブック、印鑑、健康保険証

15. 交通費/宿泊補助

ジュニア・ユース選手および指導者には、自宅最寄駅からJR鷺津駅までの公共交通機関利用料金の2/3を補助します。(補助は原則JR、私鉄、バスを対象)また宿泊費補助は、2/3補助した参加料としています。

16. 遠隔地選手でチャーター艇を希望する選手には、艇を用意する。

(1) レーザーラジアル級、シーホッパー級SR(セイル、艀装品除く)×若干  
千数

チャーター料: ハル1日/2,000円×3日分=6,000円

(2) 420級、29er級×各2隻

チャーター料: 体験指導のため無料

17. その他

<施設使用の注意事項>

(1) 施設では、10/9(土)~10/11(月)の期間で艇の搬出入が可能です。

(2) 施設内では、施設規則を守って行動してください。

(3) 浜名湖以外で活動の各クラブの救助艇は、「浜名湖内専用通行証」が必要なため、

持ち込みができません。



本合宿はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます。