

公正で楽しく、かつ質の高いレースを行うために、日本レーザークラス協会はこのレガッタ開催指針を下表に掲げたレガッタに適用します。

記号の説明:

St=スタンダード、Rad=ラジアル、4.7=4.7

◇ 主催者(開催地)が任意に選択できる。

◇^(注1) 各クラスが10艇以上となる場合は単独スタートを推奨。
(4.7クラスについては5艇以上の場合に単独スタートを推奨)

※クラス別スタートの例外事項: 世界選手権等のクオリファイ実施大会においては艇数に関わらず単独スタートを強く推奨する。

| | | 選手権名 | 開催時期 (原則) | レース 日数 | 対象クラス | スタート 方法 | 推奨コース | コース短縮 |
|--|----|---------------|--------------|-----------|------------|-------------------|--------|-------|
| 全 日 本 選 手 権 | 1 | スタンダード全日本選手権 | 10~11月 | 3~4 | St | ◇ ^(注1) | トラペゾイド | 4レグ以上 |
| | 2 | ラジアル全日本選手権 | 10~11月 | 3~4 | Rad | | トラペゾイド | 4レグ以上 |
| | 3 | レーザー4.7全日本選手権 | 10~11月 | 3~4 | 4.7 | | トラペゾイド | 4レグ以上 |
| | 4 | レディース全日本選手権 | 10~11月 | 3~4 | Rad | | トラペゾイド | 4レグ以上 |
| | 5 | マスターズ全日本選手権 | 8~9月 | 2~3 | St Rad 4.7 | | ◇ | ◇ |
| レ シ ン ガ ッ タ ン | 6 | ミッドウィンター | 1~3月 | 2~3 | St Rad 4.7 | | トラペゾイド | 4レグ以上 |
| | 7 | スプリング・レガッタ | 3~5月 | 2~3 | St Rad 4.7 | | トラペゾイド | 4レグ以上 |
| 地 域 選 手 権 | 8 | 関東選手権 | | 1~2 | St Rad 4.7 | ◇ ^(注1) | ◇ | |
| | 9 | 関西選手権 | | | | | ◇ | |
| | 10 | 北海道選手権 | | | | | ◇ | |
| | 11 | 東北選手権 | | | | | ◇ | |
| | 12 | 中部選手権 | | | | | ◇ | |
| | 13 | 北信越選手権 | | | | | ◇ | |
| | 14 | 中国選手権 | | | | | ◇ | |
| | 15 | 四国選手権 | | | | | ◇ | |
| | 16 | 九州選手権 | | | | | ◇ | |
| イ ン タ ー フ リ ー ト レ ガ ッ タ | 17 | ジアイ・カップ | | 1~2 | St Rad 4.7 | ◇ ^(注1) | ◇ | |
| | 18 | めんたいかつぷ | | | | | ◇ | |
| | 19 | 湘南カップ | | | | | ◇ | |
| | 20 | 東京湾選手権 | | | | | ◇ | |
| | 21 | 大阪湾選手権 | | | | | ◇ | |
| | 22 | びわ湖選手権 | | | | | ◇ | |
| | 23 | その他インターフリート | | | | | ◇ | |

※ 4.7級が参加するレースについては、軽風時のレースにおいて所要時間が大きく異なることから、4.7級用のマークを配置した短めのコース設定が望ましい。