

レーザー強化練習会（江ノ島）開催公示

神奈川県 江ノ島ヨットハーバー

2021年12月11-12日

神奈川県江ノ島ヨットハーバーにてレーザー強化練習会を開催します。対象艇種はレーザー4.7クラスです。目標大会に向けた準備として、技術・レース戦術等のレベルアップのアドバイスをさせていただきます。なお参加についてはコロナ対策指針に従いご参加ください。

※コロナ感染の状況次第で中止とする可能性がございます。予めご了承ください。

1. 主催 日本レーザークラス協会
2. 開催時期 2021年12月11日（土）～12月12日（日） 2日間
3. 開催会場 神奈川県 江ノ島ヨットハーバー
〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島1-12-2
4. 練習内容 1) 海上トレーニング
2) 陸上トレーニング（コンディショニング）
5. 参加資格 2021年日本レーザークラス協会会員
6. 対象種目 レーザー4.7クラス
7. 参加費 1、500円 / 日、 3、000円 / 2日
(※参加費は練習会当日に徴収します)
8. 参加申込手続き方法・期日
参加申込：2021年12月5日（日）〆切
参加申込先：日本レーザークラス協会強化委員会 奥津
E-mail : ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp
9. コーチ・スタッフ
佐々木共之、他協力スタッフ
10. 保 険
参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物500万円以上、対人3,000万以上）への加入を推奨する。
11. 責 任
参加者は、自己の責任においてこの練習会に参加するものとする。主催団体またはこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の練習会前、練習中、練習会後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
12月 11日	8:30～ 9:00	受付	参加費徴収 練習内容説明
	9:00～ 9:30	ミーティング、練習会準備	
	10:00～14:00	海上練習 昼食	昼食は海上
	15:15～16:00	ミーティング	
	16:05～	解散	
12月 12日	8:30～	集合、ミーティング	練習内容説明
	10:00～14:00	海上練習 昼食	
	15:15～16:00	ミーティング	昼食は海上
	16:05～	解散	

(注) *スケジュールに関しては変更することがあります。

13. コロナ対策について

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせることを

- 1) 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- 2) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 3) 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

以下の事項に関して遵守をお願いします

- 1) マスクを持参すること（会話をする際にはマスクを着用すること）
- 2) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施
- 3) 他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保すること
- 4) 講習開催中は大きな声での会話等をしないこと
- 5) 感染拡大防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従うこと
当日、参加者への同伴者は連絡票に必要事項を記入し提出をお願いします
- 6) 講習終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

14. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 3) 筆記具を持参すること
- 4) 昼食（含む捕食バナナ、栄養ゼリー、水分）は各自持参のこと。

15. 問い合わせ先

日本レーザークラス協会強化委員会 奥津

E-mail : ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp