

レーザークリニック（鹿児島）開催公示

新年度4月から国内5拠点でスポーツ振興基金の助成を受けた、レーザー4.7クラス、ラジアルクラスのクリニックを開催します。両クラスの技術・レース戦術等の向上と大会を想定したスタート・レース練習も行ないます。レーザークリニックでは参加者枠を拡大し、ジュニア・ユースセーラーに加え一般セーラーとともにレベルアップをしていきます。多くの一般セーラーの参加をお待ちしています！

1. 主 催 日本レーザークラス協会
2. 開催時期 2018年1月6日(土)～1月8日(月) 3日間
3. 開催会場 平川ヨットハウス(鹿児島市平川町浜平川 6247)
4. 練習内容 1)海上トレーニング
2)陸上トレーニング(コンディショニング)
5. 参加資格 2017年日本レーザークラス協会会員
6. 対象種目 レーザー4.7クラス、レーザーラジアルクラス
7. 募集人員 各クラス10名程度
(※応募多数の場合は2017年ユース世界選手権選考ランキング、
2016-2017年度クラス別ランキング等により参加承認を行なう)
8. 参加費 1,500円/1日 (※参加費は練習会当日に徴収します)
9. 参加申込手続き方法・期日
参加申込締切日:12月25日(月)
参加申込先:日本レーザークラス協会強化委員会 榮樂
E-mail : eiraku[at]nifs-k.ac.jp
*[at]を@に変更し送信願います。
10. コーチ・スタッフ
レーザークラス協会強化委員会スタッフ
11. チャーター艇
チャーター艇数: 総艇数 4～5艇 4.7 マスト 4本
チャーター料金: 5000円/3日間
チャーター申し込み先: レーザー鹿児島フリート 榮樂洋光
Email: eiraku[at]nifs-k.ac.jp
申し込み期日: 12月25日(月)

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
1日目	8:30～ 9:30 10:00～12:00 12:15～12:50 12:55～13:15 13:30～16:00 16:30～17:15 17:15～18:00	集合、ミーティング、練習会準備、 海上練習 昼食 ミーティング 海上練習/練習レース クーリングダウン、ストレッチ ミーティング・まとめ	練習内容説明等 昼食は陸上
2日目	8:30～ 9:30～12:00 12:15～12:50 12:55～13:15 13:30～15:30 16:30～17:15	集合、ミーティング 海上練習 昼食 ミーティング 海上練習/練習レース ミーティング・まとめ	練習内容説明 *気象状況によっては 1セッション練習になり 昼食が海上となる場合 があります。
3日目	8:30～ 9:30～12:00 13:00～14:00 14:00	集合、ミーティング 海上練習 ミーティング・まとめ 解散	練習内容説明

(注) *スケジュールに関しては変更することがあります。

13. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万以上)に加入のこと。

14. 責 任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. そ の 他

- 1)健康保険証を持参のこと。
- 2)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 3)筆記具を持参すること
- 4) 昼食 (含む捕食バナナ、栄養ゼリー、水分) は各自持参のこと。

16. 問い合わせ先(宿泊斡旋含む)

日本レーザークラス協会強化委員会 榮樂

E-mail : eiraku[at]nifs-k.ac.jp



本クリニックはスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます。

以上