２０１７年８月３日

**レーザークリニック（津）開催公示**

　新年度４月から国内５拠点でスポーツ振興基金の助成を受けた、レーザー４．７クラス、ラジアルクラスのクリニックを開催します。両クラスの技術・レース戦術等の向上と大会を想定したスタート・レース練習も行ないます。レーザークリニックでは参加者枠を拡大し、ジュニア・ユースセーラーに加え一般セーラーとともにレベルアップをしていきます。多くの一般セーラーの参加をお待ちしています！

1．主　　催　　 日本レーザークラス協会

2．開催時期　　２０１７年９月２日（土）～９月３日(日)　　２日間

3．開催会場　　伊勢湾海洋スポーツセンター

4．練習内容　　１）海上トレーニング

２）陸上トレーニング（コンディショニング）

5．参加資格　　２０１７年日本レーザークラス協会会員

6．対象種目　　レーザー4．7クラス、レーザーラジアルクラス

7．募集人員　　各クラス１0名程度　（※応募多数の場合は２０１７年ユース世界選手権選考

ランキング、２０１６－２０１７年度クラス別ランキング等

により参加承認を行なう）

8. 参 加 費 1，５００円/１日 　（※参加費は練習会当日に徴収します）

9. 参加申込手続き方法・期日

**参加申込締切日：８月２７日（日）**

参加申込先：日本レーザークラス協会強化委員会　奥津

**E-mail　: ilcajpn-kyouka[at]cityfujisawa.ne.jp**

**＊[at]を＠に変更し送信願います。**

10．コーチ・スタッフ

　　　　　　　　　　レーザークラス協会強化委員会スタッフ

11.チャーター艇

チャーター艇数：　総艇数　４～５艇　　4.7マスト　４本

チャーター料金：　５０００円/2日間

チャーター申し込み先：　レーザー津フリート　加藤重雄

**Email：　shigeo@mtj.biglobe.ne.jp**

**申し込み期日：　　8月27日（日）**

12. スケジュール

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日程 | 時間 | 内容 | 備考 |
| １日目 | 8:30〜 9:30  10:00～12：00  12:15～12:50  12:55～13:15  13:30～16:00  16:30～17:15  17:15～18:00 | 集合、ミーティング、練習会準備、  海上練習  昼食  ミーティング  海上練習/練習レース  クーリングダウン、ストレッチ  ミーティング | 練習内容説明等  昼食は陸上 |
| ２日目 | 8：30～  9:30～12:00  12:15〜12：50  12:55～13:15  13:30〜15：30  16:30～17:15  17:30 | 集合、ミーティング  海上練習  昼食  ミーティング  海上練習/練習レース  ミーティング・まとめ  解散 | 練習内容説明  \*気象状況によっては１セッション練習になり昼食が海上となる場合があります。 |

(注 )＊スケジュールに関しては変更することがあります。

13．保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物500万円以上、対人3,000万以

　　 上）に加入のこと。

14. 責　　任

　　　　参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15．そ の 他

1）健康保険証を持参のこと。

2）トレーニングウェア＆シューズを持参のこと。

3）筆記具を持参すること

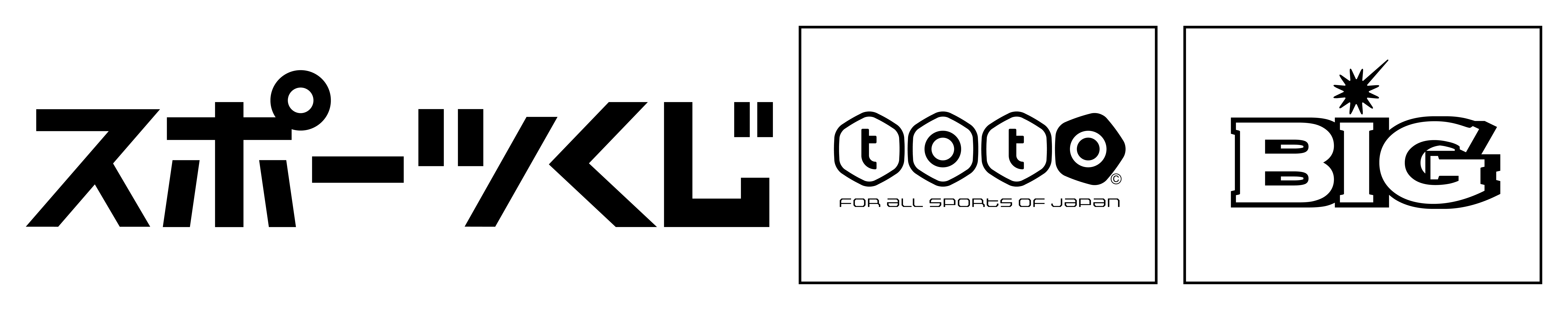
　　4）昼食（含む捕食バナナ、栄養ゼリー、水分）は各自持参のこと。

16. 問い合わせ先

　　日本レーザークラス協会強化委員会　奥津

**E-mail　: ilcajpn-kyouka[at]cityfujisawa.ne.jp**

以上

　　　本クリニックはスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます。